

最新假如给我三天光明读书笔记初一 初中假如给我三天光明读书笔记(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

假如给我三天光明读书笔记初一篇一

我们谁都知道自己难免一死。但是这一天的到来，似乎遥遥无期。当然，人们要是健康无恙，谁又会想到它，谁又会整日(惦记纪念)着它。于是便饱食终日，无所事事。

有时我想，要是人们把活着的每一天都看作是生命的最后一天该有多好啊！这就更能显出生命的价值。如果认为岁月还相当漫长，我们的每一天就不会过得那样有意义、有朝气，我们对生活就不会总是充满热情。

我们对生命如此倦怠，在对待自己的各种天赋及使用自己的器官上又何尝不是如此？只有那些瞎了的人才更加珍惜光明。那些成年后失明、失聪的人就更是如此。然而，那些耳聪目明的正常人却从来不好好地去利用他们的这些天赋。他们视而不见，充耳不闻，无任何鉴赏之心。事情往往就是这样，一旦失去了的东西，人们才会留恋它。人得了病才想到健康的幸福。

我有过这样的想法，如果让每一个人在他成年后的某个阶段瞎上几天、聋上几天该有多好。黑暗将使他们更加珍惜光明，寂静将教会他们真正领略热闹的欢乐。

最近一位朋友来看我，他刚从林中散步回来。我问他看到些什么，他说没什么特别的东西。要不是我早就习惯了这样的

回答，我真会大吃一惊。我终于领会到了这样一个道理，明眼人往往会熟视无睹。

我多么渴望看看这世上的一切。仅凭触摸，我曾经感受到了桦树光滑的外皮，花朵柔润的肌理。这是多么大的乐趣，那么能让我亲眼目睹一下该有多好。奇怪的是明眼人对这一切却如此淡漠！那点缀世界的五彩缤纷和千姿百态在他们看来是那么的无谓。也许人就是这样，有了的东西不知道欣赏，没有的东西却一味的追求。在明眼人的心里，视力这种天赋不过增添一点罢了，并没有赋予他们的生活更多。

假如我是一位大学校长，我要设一门必修课程，“如何使用你的眼睛”。教授应该让他的学生知道，看清他们眼前一闪而过的东西会给他们的生活带来多大的乐趣，从而(叫醒唤醒)人们那麻木、呆滞的心灵。

假如给我三天光明读书笔记初一篇二

《假如给我三天光明》这本书的作者是一位聋哑人，海伦·凯勒，她不向生命屈服，在几十年的黑暗中，用这种常人不可想像的环境中写出了这本《假如给我三天光明》。

海伦在一岁之前都是很健康的，既不聋，也不盲，更不哑。可是就在一岁的时候，她生了一场大病，导致海伦变成了现在的这个样子。在变残疾人之后的几年里，海伦一直情绪非常暴躁，还时不时的发脾气。一直到了安妮·沙莉文老师到了海伦家，当了海伦的老师之后，海伦才不再这样。

莎莉文老师让海伦学会聋哑人一切本来学不会的东西。在莎莉文老师精心教学下，海伦回了用手感受春天、夏天、秋天和冬天的景观，还帮助海伦考上了世界最著名的大学，哈佛大学。

海伦在这本书出的末尾说想让自己在三天内是一个正常人，

自己会这样做：

第一天，海伦要仔细端详亲人、朋友和莎莉文老师，让她们的面孔，永久的刻在海伦的心中。

第二天，海伦要在早晨去看日出。这一天，海伦要在博物馆、戏院中度过，了解人们在自己失明后的变化。

第三天，海伦回到了一般、普通的生活，在平凡的人群中度过这天。

有视力的人会很快适应周围的环境，从而不珍惜宝贵的生命，然而无视力的人，则会更加珍惜生命。

假如给我三天光明读书笔记初一篇三

或许是上帝累了，心不在焉的造出了海伦·凯勒这个可怜的小女孩——在她19个月的时候就狠心夺走了属于她的光明和声音。她甚至还没有多看几眼这个五彩斑斓的世界，去倾听那大自然的乐曲。在她那个寂寞孤单的世界里，没有温暖，没有呵护，没有关爱。这一切使她的脾气越来越坏，直到沙利文老师的出现。

你能想象吗？一个又聋又哑又盲的女子，凭着强大的毅力考上了令所有人为之向往的哈佛大学，并且学会了英、法、德、拉丁和希腊五种语言。那是一个奇迹，凭着她对未来的憧憬所缔造的一个永不磨灭的奇迹，在人生中绽放了属于自己的花蕾。

如果你只剩下三天的光明，你会干什么呢？海伦·凯勒要去看帮助她的沙利文老师，去看日出，去各个博物馆参观……哪怕三天之后迎接她的依旧是无边的黑暗，她依然在享受着每一刻、每一秒。

海伦·凯勒这种持之以恒的精神深深地刻在了我的心中。六年级下学期，我获得了去参加黄岛区运动会的资格，整整四个月，每天早上天还没亮，就从温暖的被窝赶到训练场，一圈又一圈，一圈又一圈……每天跑完老师规定的10圈后，我又会去跑完我给自己制定的三圈。每天风里来，雨里去的，渐渐地，身边的同学越来越少，因病退出的，自动放弃的，老师劝退的……看着一个个熟悉的身影离开训练场，我也动摇过，但我咬牙坚持住了。长期不间断的训练导致我上火牙疼的张不开嘴，忍受着别人不知道的疼痛，每跑一步，都会带来钻心的痛，埋怨过，喊过累，叫过苦，痛到了极限，真的不想再忍了！但我一想到海伦·凯勒在又聋又哑又盲的情况下，为了练习盲文，把手都磨烂了，我这点痛算些什么！想到这，我浑身都充满了力量，坚持了下来。期间，有磨破出血的脚掌，有出汗后的冷风习习……这一切，别不上越过终点时的激动，比不上获得荣誉后的自豪！当我的身体触碰到那根红线时，我的嗓子像火在燃烧，汗水如雨般撒过，我，做到了！

海伦·凯勒给我的激励远远不止这些……

那是在小学的一次期中考试，与第一名失之交臂，本以为妈妈会对我一顿训斥，不曾想妈妈只是淡淡的说：“不服输的话，就去证明你自己。”平淡的语气，激起我一腔热血，未来的规划令我迫不及待的去完成。剩下的半学期，我像变了个人似的，埋头苦读，在期末冲刺夺冠。当我接到成绩单时，当我看到老师欣慰的眼神时，喜悦之情涌上心头：我成功了！我没有辜负母亲的希望！我更没有辜负我对自己的承诺！

海伦·凯勒的精神一直激励着我，支撑着我在最困难的时候，依旧不放弃的追寻成功。可以说，是海伦·凯勒陪着我度过了无数个艰难时刻。

假如给我三天光明读书笔记初一篇四

生命的意义是什么？我们生活的最终目的是什么？这些问题一直困扰着许多人。但是，无论怎么去解答，有一个问题我们必须去选择，活着，就要为这个世界做些什么，力所能及。读了《假如给我三天光明》以后，更加坚定了我的这一信念。

海伦凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了88年春秋，却熬过了87年无光无声无语的孤独岁月的弱女子。然而就是这样一位幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学，被授予总统勋章。十九世纪有两位奇人，一位是拿破仑。一位是海伦。一个盲人能取得这么大的成就，是何等的令人惊讶啊！如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将成为一个可怜而又愚昧无知的寄生者。然而她并没有向命运低头，她以惊人的毅力，顽强的精神，让自己像一只美丽的蝴蝶，破茧而出，让生命拥有了常人无法企及的意义。

苦难对于天才是一块垫脚石，对于能人是一笔财富，而对于弱者则是万丈深渊。

海伦就处于黑暗的万丈深渊里，如果是常人，可能一辈子生活在精神的黑暗里，但是，她的人格里蕴藏着勤奋的种子，这粒种子凭借惊人的毅力冲破黑暗的重重阻力，破茧而出，让她的生命由此鲜花盛开，彩云满天。能吃常人不能吃的苦，能做常人不能做的事，才能比常人更大步地走向成功。

善用你的`眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的灾难。聆听今天你的妙音，鸟儿的歌唱，乐器的天籁之音吧，犹如明天你将遭到耳聋的厄运。抚摸每一件你想要抚摸的物品吧，犹如明天你的触觉将会衰退。嗅闻所有鲜花的芳香，品尝每一口佳肴吧，犹如明天你再不能品味。

就像海明威在《老人与海》中的怒吼：一个人可以被毁灭，

但绝不能被打败！就像贝贝龙在《莫林的眼镜》中的呼吁：相信自己有能力，那么你就真的会有。海伦凯勒用自己的坚强和执着，克服了自身的不足，踏上了成功的彼岸。

这才是生命的意义。掩卷深思，我深刻的意识到：一个人不能为社会做点什么，不在于你的四肢是否健全，不在于生活给予你的条件是否优越，而在于有没有奋斗的精神，有没有认识到人生的意义。

假如给我三天光明读书笔记初一篇五

暑假里，我阅读了《假如给我三天光明》这本书，读罢感触颇深！

幼年时，她曾因为自己遭遇的不幸而苦恼，甚至自暴自弃。黑暗在她弱小的心灵中留下一片阴影；她也曾独自一人在黑暗的世界里徘徊。但是，自从莎莉文老师走进了她的生活，一切都改变了。海伦·凯勒开始坦然面对命运的不公，并欣然接受了生命的挑战！坚强的她通过不懈的努力，在莎莉文老师的教导下汲取知识，在黑暗的世界里积极探索，终于造就了她美好的人生。

然而，令人意想不到的是：这么一个幽闭在盲聋哑世界里的残疾人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院。用她生命的全部力量处处奔走，在黑暗与无声的世界里与病魔斗争，更加鼓舞人心，让人佩服！

马克·吐温曾说：“19世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个是海伦·凯勒。”海伦·凯勒用生命的力量创造的奇迹，源于她那颗不屈不挠的心，她用爱拥抱世界，用心感受一切！终于在黑暗中找到光明，给无望的世界带来了希望！她是多么的乐观、自信、勇敢和坚强啊！

书中的最后一章是‘假如给我三天光明’：

第一天：她要看人，要看她亲爱的莎莉文老师，看她的朋友，看鼓励、帮助她的人。把他们的模样都刻在心里。

第二天：要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。

第三天：在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方，来体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。我被她的善良，她的爱而感动！

这仅三天的时间对海伦·凯勒来说都弥足珍贵，她把自己想要做，想要看的事情都化为永恒不变的文字，因为永恒是她对光明不变的追求！

读完这本书，我受益匪浅。我为海伦·凯勒不屈不挠的精神和坚韧不拔的信念所打动！她凭借惊人的毅力克服困难，以乐观的态度面对生活，保持永恒的希望，期待未来……她的经历使我更加深刻的理解到了奋斗与爱心的含义与真谛！

海伦·凯勒——世界的奇迹，人类永远的骄傲！

假如给我三天光明读书笔记初一篇六

今天，我看了一本书叫《假如给我三天光明》。

其中有一篇文章的一段对我感触很深。

我多么渴望看看这世界的一切。如果说我凭触觉能得到如此大的乐趣，那么能让我目睹一下该有多好。奇怪的是明眼人对这一切如此淡漠！那点缀世界的五彩缤纷和千姿百态的事物在他们看来是那么平常。也许人就是这样，有了的东西不知道欣赏，没有的东西又一味的追求。

好词：渴望、目睹、淡漠、点缀、五彩缤纷、千姿百态、

好句:那点缀世界的五彩缤纷和千姿百态的事物在他们看来是那么平常。

读了这篇文章我知道了，我们每一个人都要保护好自己双眼和耳朵，如果自己整天呆在黑暗的世界，看不见阳光灿烂的世界，听不见唧唧喳喳的鸟叫声，那是一件多么痛苦的事呀!所以我们要珍惜现在，一旦失去的话，你再留恋也没有用了。