

大学生志愿公开课心得感悟(模板5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

大学生志愿公开课心得感悟篇一

第一要坚持学习“三个代表”主要思想，努力学习党的纲领和党的性质，宗旨，历史使命。

第二要明确是非观念，只可用共青团员的标准严格要求自我，另外，团员是有别于普通青年的先进青年，团员的意识也是有别于普通青年的，所以要在生活和学习的各个方面起带头作用。更为各方面的模范。

第三是要在学习先进思想的基础上树立正确的世界观，人生观，价值观。

第四是要坚定的跟着团指引的方向走，这样才能有正确的前景方向，进取履行团交给的任务，明确团员的义务并有效地执行好。

如何做一名合格的团员，我认为应当具有以下几种意识：

一、自立意识

我校向来重视树立正确的人才观和教育观，以培养自我本事、自我教育与他人教育相结合的新型教育特色，以学生自我为核心的创新管模式，使学校成为学生的“精神家园”充分发挥了广大学生的自主意识，你们要有高于一般青年的模范意识。高于一般青年的模范意识，即要时刻注意用团员的标准要求和鞭策自我，不断增强做一名共青团员的光荣感和职责

感。在学习和社会生活各方面起带头作用，努力成为执行党的路线、方针、政策，勤奋工作，刻苦学习，遵纪守法，树
一代新风。

二、自律意识

世界上没有完全的自由，我们学生所谓的真正自由是严于律己，从我做起，并进取学习。美丽的学校是我们自我的家，为了使我们的家园构成一个整洁、舒适、宁静的学习生活环境，需要我们每位同学从自我做起，从此刻做起，自觉维护校规校纪。你们在维护校规校纪方面要做到“六无”、即：学校无烟头痰迹，墙面无脚印污秽，上课无次迟到早退，交往无不雅举止，宿舍无违规电器，考试无抄袭作弊。但我们的自律并不等于墨守成规，自我束缚，我们的自律是力求上进的自律，是蓬勃向上的自律，它要求勤奋学习、提高科学文化水平、扩大见识面、不畏困难进取向上、勇于创新，做怀揣“六大”证书，练就“八套”本领的优秀人才。

大学生志愿公开课心得感悟篇二

第一段：介绍网易公开课及其受欢迎的原因（150字）

作为一个在线教育平台，网易公开课在近年来不断赢得大众的喜爱和认可。它以其丰富多样的课程内容和高质量的教学方式，吸引了越来越多的大学生参与学习。无论是专业课程、语言学习还是职业发展方面的课程，网易公开课都以其全新的教学理念和创新的教育方式成为了许多大学生追求知识的首选。

第二段：网易公开课带来的学习机会（250字）

网易公开课为大学生提供了丰富的学习机会。通过网易公开课，大学生能够学习到许多与自己专业相关的课程。这些课程不仅有助于夯实基础知识，还能帮助大学生深入了解专业

领域的前沿科技和发展动态。此外，网易公开课还提供了许多实用的职业发展课程，如就业指导、求职技巧等。这对即将步入职场的大学生来说，无疑是非常有帮助的。而除了专业课程，网易公开课还提供了各种类型的兴趣课程，如文学、历史、音乐等，让大学生在学习的同时也能满足对其他领域的兴趣。

第三段：通过网易公开课培养学习能力（250字）

参与网易公开课的学习不仅能获取知识，还能培养大学生的学习能力。首先，网易公开课的课程种类繁多，包含了各种学科，这要求学生在选择课程时要学会进行合理的分析和决策。其次，网易公开课强调学生的自主学习能力，课程设置灵活，学生可以根据自己的需求和时间进行学习安排，这对于大学生来说是一次自主管理的机会。同时，网易公开课注重实践操作，许多课程都包含案例分析和实际操作的环节，这有助于学生将所学知识应用于实际情境中，提升解决问题的能力。

第四段：研讨与交流的平台（250字）

网易公开课提供了一个研讨与交流的平台，使得学生可以与老师和其他学员进行互动与讨论。通过在课程中发表自己的观点、提出问题和分享学习心得，学生能够与其他同学进行交流，拓宽自己的思维和视野。此外，网易公开课还设置了许多学习社群，学生可以通过加入这些社群与志同道合的学习伙伴一起学习、交流和进步。这种互动和交流不仅能帮助学生更好地理解 and 掌握所学知识，还能培养他们合作和团队精神。

第五段：总结（150字）

通过参与网易公开课的学习，大学生不仅能够获取到专业知识和实用技能，还能培养自主学习、问题解决和合作交流能

力。网易公开课为大学生提供了一个全新的学习平台和交流圈，让他们更好地拓展自己的视野和能力。未来的大学生可以通过网易公开课在知识和技能上不断进行积累和提升，为自己的职业发展打下牢固的基础。

大学生志愿公开课心得感悟篇三

网易公开课作为中国著名的在线教育平台之一，吸引了众多学生的关注和参与。作为一名大学生，我也积极参与了网易公开课，并从中受益匪浅。在此，我将分享我的心得体会。

首先，网易公开课提供了一种全新的学习方式。传统的教学往往以课堂为主，学生被动地接受知识。而网易公开课则充分利用互联网的优势，将知识传播推向了一个全新的高度。无论是在学校寝室、公共图书馆还是咖啡馆，只要有网络连接，我们就可以自由地选择感兴趣的课程进行学习。这种自主学习的方式，让我们能够更加自由地安排时间、自主选择学习内容，而不再受限于传统课堂的时间和地点。

其次，网易公开课提供了丰富多样的课程。无论是人文科学、自然科学、社会科学还是艺术传媒，网易公开课都提供了丰富的课程选择。这使得我们可以在学习过程中广泛涉猎各个领域的知识，拓宽我们的眼界。此外，网易公开课还邀请了众多知名学者、专家和成功人士分享他们的学术和职业经验，这些名家名言不仅能够给我们带来启发，还能够激发我们对知识的热爱。

另外，网易公开课的学习形式也非常灵活。在传统教学中，学生听课大多是线性逐条进行的，而网易公开课则更加注重学生的互动和参与感。通过精心设计的教学方式，网易公开课让学生能够更好地理解和消化所学知识。在线讨论、在线作业以及课后考试等形式的设置，使得我们能够主动思考、积极参与，真正做到学以致用。

再次，通过参与网易公开课，我们还能够结识来自全国各地的学习伙伴。通过线上讨论和有趣的学习社区，我们能够与其他学生交流和分享自己的学习心得，讨论问题，解决疑惑，相互学习。这种互动不仅丰富了我们的知识广度，而且也培养了我们的合作能力和团队精神。

综上所述，大学生参与网易公开课的心得体会是多方面的。它不仅提供了一种全新的学习方式，还能够帮助我们拓宽知识领域、灵活自主地学习，与志同道合的学习伙伴交流互动。我相信，通过参与网易公开课，我们大学生的知识水平和综合素质将会得到更全面的提升。我鼓励更多的大学生积极参与其中，享受这种全新的学习体验。

大学生志愿公开课心得感悟篇四

这次团课学习活动总共进行了四次讲座和两次小组讨论活动，学习的内容涉及各方面，起初我以为团课学习就是学习一些政治理论知识，这些老生常谈的东西真的不是很感兴趣，但通过四次讲座，发现并非如此，团课学习的都是对我们日程的生活工作学习有积极帮助的知识。有关于高校共青团活动的组织策划方面的，有教我们如何处理人际关系，如何了解自己，发展自己，有与日常生活息息相关的心理学教育，还有比较具有实用价值的应用文的写作的讲座。在课外，我们小组也组织了三次集中讨论学习，对学生干部的工作责任和工作方法以及刚出来的《政府工作报告》进行了热烈的讨论。这几次上课学习和小组讨论虽然时间比较短，但让我了解接触了许多以前未曾关注的东西，也让我对自己的学习工作等方面有了新的思考。

通过这次团课学习，我感受到了关注国家大事的重要性，在这次《政府工作报告》的讨论中，了解到当今社会在经济政治各方面面临的机遇和挑战，这次团课学习心得体会也主要就这方面说一下自己的看法。今年的这份工作报告同往年相比似乎包含了更多的含义，因为它出台于特殊时期，我们知

道，全球金融危机对中国也造成了不小的冲击，作为全球第三大经济体，中国能否作出有效决策，不仅仅攸关中国自身的发展，也影响到外部世界对经济复苏的核心。在报告中，温家宝在财政预算方面推出了诸多措施，包括9500亿元的预算赤字，9050亿中央政府投资以及5000亿税务减免，还再次重申了“保八”的目标，也就是确保20__年经济增长率能达到8%左右。另外对于去年11月出台的四万亿经济刺激方案，温特别强调绝不能把钱用于重复建设和一般性加工业，而应重点用于民生工程、“三农”、基础建设、社会事业、节能环保和技术进步等方面，中央政府也会派特别检查组进行监督。从中我们可以看到政府的基本思路就是追求长期目标与解决眼前困难相结合，把扩大内需与改善民生相结合。“保八”是目标，保民生是基础。

另外通过这几次团课的学些，认识到作为团员还应养成最起码的道德素质，提高自身修养。遇事少抱怨，多从自己找不足。有则改之，无则加勉，不断进步，修身达到一定境界。为人多付出，热情待人，做人大方大气。其实会后再思考，今天我们所要求的增强团员意识已经不单单是立足团的角度来要求其组织成员的思想升华，更实际点说，其实是在要求我们这一代人修身，提高自身素质。

大学生志愿公开课心得感悟篇五

你们知道吗?在很多火灾中，一般都是因为扑救不利和不会逃生才酿成更为严重的后果。所以，我们如何在火灾中自救，怎样才能及时逃生并减少火灾的损失是尤为重要的。

通过这次讲座，我知道了：发生火灾时，我们首先不慌张，要镇定，第一时间拨打报警电话，迅速找到安全出口。如果烟雾很浓，应该用毛巾或手帕沾湿捂住嘴鼻，防止被滚滚浓烟呛着。如果火很大，应该低着身子匍匐前进，防止被大火烫伤。如果以没有出路就躲进带有水管的房间把门关上，用被子塞紧门缝并及时往门上浇凉水，使烟、火不能进入房间。

如果不行，便可用被罩、床单做成绳结逃生。与此同时，我通过讲座也学会了如何合理地使用灭火器。

虽然火是可怕的，但是遇到火灾时我们保持镇定自若，就可利用所学的知识保护我们的生命。当然我们在学会自救的同时，更应当注意并防范火灾的发生，这是至关重要的。

养成良好的消防安全行为习惯要贯穿于工作生活每个环节。在消防安全问题上任何侥幸心理都要不得。培养消防安全意识是很具体的，要在时时、处处、事事关系消防安全的问题上引起注意，比如家具用火、用电、用气要十分注意消防安全。要提高对消防安全的警惕性，发现火灾事故，要快速反应作出正确处置或疏散逃生，珍惜自己生命，养成良好消防安全行为习惯，落实防火减灾措施，人人都应具有潜意识和自觉性。消防安全工作不是一时一事就能做好的，是经常性的工作。培养消防安全潜意识，就是要使每个人绷紧消防安全这根弦，学会处置火灾事故、具备自防自救能力，努力营造全民消防氛围，从而，创造一个平安、祥和、文明、和谐的家庭环境和社会环境。

“火善用之则为福，不善用之则为祸。”为了让我们更深入地了解消防安全知识，使每一位同学都树立起消防意识，掌握好消防知识，并具备自救的能力。让“火灾”这一个人害怕的词语尽量远离我们的身边。