

最新初二心得体会(通用10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

初二心得体会篇一

有人说：“读书有何乐？即使有，也只不过是黄连树下唱小曲，苦中作乐罢了！”有人干脆说：“读书太苦！”如果读书只是为了分数读，那便陷入了题海，只会一再的背诵，不会去探求，那便是件苦差事。若读书是为了探求真理，那么离真理越近，就越发现真理的迷人，那便是：“读书乐，乐在其中。”

犹太人将读书置于很高的地位，孩子一出生，他们便会在书上涂上一层蜂蜜，让孩子去舔，所以孩子从小就知道书是甜的，他们也会将书放在枕边和过道上，可供随时翻阅。在犹太人眼里，书如同蜂蜜，读书就好像蜜蜂在采撷花粉一样；打开一本书，就好像打开一个快乐烂漫的乐园。可以这样说，每4500个犹太人就拥有一座图书馆，以读书为乐已经深深融入了犹太人的血液里，也使他们在人类发展的长河中光芒四射，据统计，从1901年至今，全世界共有800多人获得诺贝尔奖，这其中犹太人就占了近1 / 4，而犹太人的数量不到世界人口的万分之三。

莎士比亚曾经说过：“书籍是人类最好的营养品。”不错，书中的知识仿佛一道道美味佳肴，有着享不尽的.酥脆口感。《红楼梦》中林黛玉的多愁善感被作者表现的淋漓尽致，有股酸酸甜甜的味道，让人回味，那淡淡的甜香轻柔地滑过鼻子，给人以无限遐想；《西游记》中本领高强，急性子的孙

悟空就像一道香辣的川菜，给人以香味浓郁，烈辣入口的感觉。这一部部好书，如牛奶般醇香，如咖啡般浓郁……让人咂嘴不已，给忙碌的人生增添了无限的乐趣。

初二心得体会篇二

作为初二的一个学生，我很幸运地有了加入共青团的机会，这也意味着我将会拥有一个更多机会和责任的平台。在入团仪式上，我感受到了一种难以言喻的氛围，大家都兴奋、紧张而又渴望。出席的领导们都给我很深的印象，他们的演讲不仅让我了解了团的基本情况和历史，更是启示了我做人、做学生、做中国人的责任和重要性。

第二段：加入团组织的意义

作为一个共青团员，我感到责任和使命感，我必须牢记自己作为一名中国青年应该具备的精神和道德，为团的各种活动尽自己的努力和一份心力。加入团组织，意味着我需要担负起团的荣誉和形象，从一个更宽广的角度，我也代表了我的家庭、学校以及范围更广的群体。

第三段：入团之后的工作

入团并不是个结束，反而是一个更为重视工作和学习的开始。加入团组织，我被分配到一个委员会，负责与其他团组织合作和沟通。我期待能够为自己的工作负责，思考并实践对委员会的贡献和发展。同时，在入团后我也意识到了自己要不断学习，不断进步，为自己的未来和社会做出更大的贡献。

第四段：未来的展望

对于加入共青团腾飞更加宽广的展望吧，我相信我将会有更为重要的职责和义务，这将会促使我更加努力地工作，学习和提高。不仅仅是自己，加入共青团更是令我能够与其他志

同道合的年轻人共享最为宝贵的资源和信息。

第五段：精神食粮

在第一篇中，我们陈述了入团心得，但更为重要的是我们要格外注重精神食粮问题。共青团标志着成长、责任、担任和大义。因其至高无尚的价值，我们要付出更多的努力和时时间，逐步提高自己，不断进取，同时，我们还要始终牢记自己的初心，为共产主义事业打下一个坚实的基础。这也是我们加入团组织的最终的目的——为合理并全面发展中国出一份微薄的力量。

初二心得体会篇三

军训不仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。军训很苦很累，但也是一种人生的'体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依靠，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自立和自强。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨日，我们一齐欢笑流泪。今天，我们一齐历经风雨，承受磨练。明天，我们一齐迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一齐珍惜此刻的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

初二心得体会篇四

军训已经结束了，回想起这五天的经历，丰富多彩，也是一段难忘的回忆。在军训中，作为一名初二学生，我收获颇丰，不仅锻炼了体魄，还学会了许多实用的军训知识和技能。接下来，我将给大家分享一下我的军训心得体会。

二段：身体训练

在身体训练方面，我的收获最为明显。作为一个书呆子，我并没有非常出众的身体素质，但在军训中我学会了如何进行规范的热身运动、拉筋运动和基本的体能训练。这些训练虽然很辛苦，但对我的身体素质提高起到了非常大的作用，也让我重拾了对运动的热爱。

三段：纪律意识

在军训中，“纪律”是我们最为常听到的一个词。在进行训练时，必须要遵守军训规定，不能偷懒、不能迟到、不能随意走动。通过这些训练，我也逐渐养成了良好的纪律意识。在平时的学习生活中，我也能更加认真地完成自己的任务，不再颓废、懒散。

四段：意志力训练

在军训中，最为考验一个人的不是体力，而是意志力。长时间的站立、行进、挺胸马步，都需要坚定的意志力来支撑。在此期间，我也学会了如何调整心态，让自己克服疲劳和困难。这些锻炼让我的意志力得到了很大的提高，也让我更加坚强、不怕困难。

五段：集体荣誉感

在军训中，每个人都是一个集体的一份子，要时刻保持队伍

的整齐和步伐的统一。每个小组的荣誉、全校的荣誉都是我们的荣誉。在为荣誉奋斗的过程中，我也逐渐形成了对集体的荣誉感，懂得了协作与合作的重要性。同时，我也更加珍惜这份集体的感情，它将伴随我成长的道路。

六段：结语

军训中的这五天虽然非常辛苦，但我的收获也是很大的。通过军训，我不仅锻炼了体魄，也学会了很多实用的军训技能和素质。同时，我也更加珍惜集体之间的感情，在协作与合作中成长。期待以后还能有机会参加这样的训练，更好地锻炼自己。

初二心得体会篇五

初二军训即将结束，这是我第一次参加较长时间的军训，经过这段时间的磨练，我不仅在体能上有所提高，在思想上也有了一些新的认识和体会。今天我想分享一下我在军训中所获得的心得体会，以及对未来的一些想法。

第二段：锻炼意识的培养

军训让我看到了自己的不足之处，也让我在体能方面有了较大的提高。我发现，如果想要有更好的体魄和更强的意志力，就需要有一种锻炼意识的培养。在军训中，每天早晨的体能训练、中午的远足，以及下午的各种课目，都需要我们全身心地投入其中，刻苦训练。通过这些活动，我学会了坚持不懈地练习，也让我更加了解到身体锻炼的重要性。

第三段：团队合作的重要性

在军训班里，我不是一个人，我是一个集体的一员，我的每一个行为、每一个选择都能影响到整个班级的进步。因此，我深刻体会到团队合作的重要性。在军训中，我们需要互相

帮助、互相照顾，相互配合完成各种训练。在这个过程中，我学会了如何与队友相处，学会了寻找他们的优点和缺点，并充分发挥他们的长处。团队合作不仅让我们更容易达成目标，也增加了我们人际交往的能力。

第四段：对未来的期望和思考

军训使我对未来也有了更多的思考。我认为，未来的路上，只有不断地努力，才能更好地实现自己的目标。而这种努力，不仅是在学习上，更是在各方面的提升：包括对身体和心理的锻炼。另外，我也认识到要像班长一样学会领导，了解如何与人沟通、如何组织团队，这将对将来的发展有着重要的帮助。

第五段：结语

最后，我想说，在军训中我感受到了深深的成长。虽然有时候会觉得很累，但是在累矣的汗水中，我看到了自己的进步和成就。更重要的是，在军训中，我体验到了一种在集体中极具积极意义的体验，学会了思考、合作和努力。这个经验将永远激发我不断追求进步，实现未来的目标。

初二心得体会篇六

从自然历史的进化来看，狼也是世界上发育最完善、最成功的大型食肉动物之一。它具有超常的速度、精力和能量，有丰富的嚎叫信息和体态语言，还有非常敏锐的嗅觉。并且它们能够友好地相处。

许多人都觉得狼是一种不可思议的动物。人人都知道狼，但并不了解狼。其实狼是很可爱的动物，关键在于我们要去了解和研究。人和狼一直有着一种密切的联系：

蒙古族的狼崇拜

布尔贴·川（苍狼）是成吉思汗的祖先。到后来蒙古族将苍狼视为自己的图腾。图腾是某个民族的崇拜物。就像汉民族的图腾是龙一样，蒙古部落自古是游牧民族，认为狼是草原上万物之灵，是一种力量的象征。因为狼面对强者从不退缩、毫不畏惧、有着坚韧的毅力、冲天的斗志。

哈萨克族的狼崇拜

历的古代乌孙人被认为是哈萨克的族源。汉文史籍曾记有狼救助乌孙幼主的传说。这种对狼的图腾崇拜又同对腾格里的信仰结合在一起。于是在哈萨克民间又把狼看作是腾格里神的宠物，由此时至今日仍沿袭着一些相关的习俗。

维吾尔族的狼崇拜

古代维吾尔人有一种狼图腾的崇拜。在维吾尔古典文学作品和民间传说中，狼被视为能给人以生机、维护安宁、驱邪降福的吉祥物，是人们的护身符和民族的守护神，已经不再有往日的凶残，成为扬良惩恶的动物。

朝花夕拾

初二心得体会篇七

第一段：

军训是一项每个初二生涯中都必须经历的重要课程，我也在这个暑假时期经历了这一经历。通过这段时间的军训，我对自己的有了更深刻的认识，也意识到作为一名学生，健康身体、过硬的品质和优良的品行都是不可或缺的。

第二段：

这次军训令我收益良多，其中最大的感悟是顽强的毅力。长

时间的体育课，尤其是严格要求的军训，让我重新审视了自己。一开始，我常常感到早上起床困难、身体疲乏，精神状态也不佳，但逐渐地，我适应了这个节奏，始终坚持下去。军训让我学会了坚韧不拔、持之以恒，对于以后面对升学或是工作的人来说，这些品质都是至关重要的。

第三段：

此外，军训也增强了我对公共卫生的认识。在军训期间，我们军训生学会了如何保持个人卫生，像洗手、洗脸、保持口腔卫生等日常卫生习惯。同时，我们也学到了如何在人口密集的场合避免疾病的传播。这些防疫知识不仅仅对我们个人有好处，也有助于防止疾病在整个集体中传播。

第四段：

军训让我学到了良好的纪律意识和团队精神。在日常生活和学习中，我们通常是以个体形式存在和行动的，很少有机会经历真正的团队协作。而军训的过程则有利于我们意识到团队和纪律意识的重要性。作为一支小队，我们需要互相配合，调整节奏，合理分配任务，我们还需要服从老师的指挥，积极配合，完成指定任务。这种团队精神和纪律意识也同样应用于日常学习和生活中。

第五段：

总的来说，这次军训让我更加成熟，认识到健康的身体、自律、团队合作和纪律意识对于我们未来的成才、幸福的生活都非常重要。在未来的学习和生活中，我会一直秉持良好的品格和健康的生活习惯，始终坚定地朝着自己的目标前进。

初二心得体会篇八

体育课是学生生活中不可或缺的一部分，它不仅能够增强学

生的体质，还有助于培养学生积极向上的人生态度。作为一个初二学生，我在体育课上积累了许多宝贵的经验和心得体会。下面我将从锻炼意义、团队合作、健康保健、心理素质以及培养兴趣五个方面阐述我对初二体育课的心得体会。

首先，体育课对于学生来说不仅仅是健身锻炼的机会，更重要的是培养学生的锻炼意义。在体育课上，我明白了只有不断锻炼才能使自己的身体更健康。通过体育锻炼，我能够增强体质，提高心肺功能，增强免疫力，预防疾病的发生，这对于一个正处于长身体阶段的学生来说尤为重要。此外，体育课还能培养我们坚强的意志和积极向上的人生态度，使我们能够在面对生活中的困难和挑战时保持乐观和坚定。

其次，体育课对于培养学生团队合作精神也起到了重要的作用。在体育课上，我发现团队活动是体育课最重要的一环。在集体项目中，我们需要互相配合、相互协作，才能取得良好的成绩。例如，在足球比赛中，无论是进球的射门手或者是守门员，都需要团队中每个人的默契配合，才能形成整体的力量。这种团队意识的培养不仅在体育课上有用，而且在学习、工作以及人际交往中都是必不可少的。

第三，体育课也起到了健康保健的作用。对于很多初二学生来说，因为学习压力和久坐不动，导致身体还未发育完全就出现了多种健康问题。然而，通过体育锻炼，不仅可以预防这些健康问题，还能改善早已出现的不良症状。体育课的运动可以放松肌肉，增强心脏和呼吸系统功能，改善身体机能，提高学习效率和免疫力，使我们更加健康。

第四，在体育课上，我还学会了调整自己的心理素质。体育锻炼不仅需要身体力行，更需要对常态异常的身体反应有一个准确的判断。在体育课上，我们可能会面临跑操时的气喘吁吁、跳绳时的心跳加速，以及球赛时的竞争压力等困扰。通过这些体育活动，我们可以逐渐适应和掌握有效的调整方法，提高自己的心理素质，增强心理适应能力，为未来的学

习和生活打下坚实的基础。

最后，参加体育课还可以培养学生的兴趣爱好。体育课上的各种运动项目给了我们一个展示自我的平台。我们可以通过体育课发现自己擅长的项目，并且因此而产生兴趣。这不仅有助于锻炼身体，还可以培养我们的兴趣爱好，发展潜力，对未来的发展起到积极的促进作用。

总之，初二体育课是一个锻炼身心、增长见识的过程。通过体育课，我学会了坚持锻炼的意义，培养团队合作精神，关注健康保健，调整心理素质，培养兴趣爱好。这些经验和心得将使我更加积极乐观地面对未来的学习和生活。我相信，只要坚持锻炼，培养正确的体育观念，体育课将成为我成长道路上最好的伴侣。

初二心得体会篇九

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的

心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们顶着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的.态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

初中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

初二心得体会篇十

20_年8月，早上9点半，我参加了全封闭式军训，这是我及许多同学的第一次参加全封闭式军训。因为这次我又学到了很

多。我到了车站，里面早有人。我们到了签到处，呵！真是人山人海，大多数学生一换上了军服，还真有几分军人的姿态。10.30车来了。一路上我们欢声笑语，我的心里是既兴奋又紧张，兴奋的是能有这样一个锻炼机会，紧张的是接下来会怎么样。想着想着就睡着了。大约过了30分钟左右，我被老师摇醒，告诉我到了。

我一看哇！好大！这所基地是民兵训练营，正规的军事基地。下车，就看到几位穿军服的教官，向我们这边走来。我来介绍一下：走在最前面的是我们这次军训的指挥官张文东，二班教官，三班教官及我们四班教官。

第二天随着一声哨声，我们就开始了一天的紧张训练。训练的内容很多：起步走，膀臂甩开，脚蹬起来；正步走，两只臂膀甩到位，脚抬高；转向，身体到位；跑步，臂膀90度弯曲，双手抱拳。训练到中午。我们就到食堂吃饭，这里伙食很好，三荤一素，一水果，所以我们营养很好。下午训练，至晚上，我们7点开饭，9点上床。

中间不说了，重点说最后一天，最后一天过的很有意思，首先我是一夜没睡，因为蚊子咬人，我在1点钟在外面跑了一圈步回来。早上8点，教官吹哨集合，我们要去会操，所以要早起。在训练了大约半个小时就到了大操场去会操，会操完毕后，举行闭幕仪式。

在我们上车的时候，我们都含着泪跟教官告别，跟同学告别，默默的祝愿别人一路平安。