

新员工拓展 新员工拓展方案拓展方案(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

新员工拓展篇一

由于公司的业务迅速扩张，规模日益扩大。人员需求越来越大，新进员工越来越多，部分新进员工还未能充分职业化，他们的责任意识、沟通意识、创新意识、团队意识还有待提高。为实现新员工特训目标，打造一支优异的蓝韵人力资源队伍，培训发展部经过充分的研讨，认为有必要在新员工特训中增加团队拓展训练。

- 1、树立主动沟通的意识，学习有效团队沟通技巧。
- 2、打破成规，重新审视自我，增强创意思维能力。
- 3、增进学员相互认知和理解，提高团队的信任和宽容。
- 4、熔炼团队精神，加强团队凝聚力，树立合力制胜的信念。

- 1、积极主动的沟通精神
- 2、双赢思维、补位意识
- 3、面对变化的正确管理方法
- 4、对团队具有高度的责任感

5、富于创新精神、主动求变

6、欣赏他人，鼓励他人，赞美他人

项目整合训练内容包含室内项目和户外项目，整个培训中体力与脑力活动充分结合，在项目的实施中充分进行体验和感受，并共享别人的体会与心得。一系列活动使得参训员工对整个培训保持高度的热情及参与感，项目设计环环相扣，对于一些基本理论在游戏中进行意识、体会和理解，再分享讨论并融会贯通形成理论，进而运用到实际工作、生活当中。

1、培训时必须严格遵守培训规则和公司有关纪律，严禁脱离团队擅自行动。

2、参加培训时必须穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子。

3、如患有不适于参加激烈运动疾病人员应事先通知培训组织者，以作统一安排。

4、请保持训练区域的整洁，产生的垃圾或废物请随身带走，自觉保护环境卫生。

1、参训人员：新员工特训班全体员工

2、拓展地点：公司拓展训练场

3、培训形式：15人至18人左右为一组，每一组选一位组长，在教练的指导下进行游戏，教练就游戏的目的和作用对学员进行引导，学员对游戏过程进一步进行体验和感受。

4、课程流程：（略）

游戏一：报数

1、 所需时间：45分钟左右

2、 小组人数：15人至20人左右

3、 所需物品：秒表

4、 游戏概述：一个关于促进团队效率游戏

5、 游戏目的：

(1)使团队通过竞争提高他们的效率；

(2)使队员认真体会自己在团队里承担的责任；

(3)让团队领导发现团队问题，改善团队管理方法，提升团队领导力。

6、 游戏规则：

(1)将所有参加的人，在两分钟之内分成平均分成两组。

(2)挑选男女队长各一名，组织团队进行比赛，队长不参加比赛。

(3)教练要求队长宣誓，问三个问题：“有没有信心战胜对手”、“如果失败，敢不敢于面对队员的指责”、“如果失败，愿不愿意承担由此所带来的一切责任”

(4)全队学员进行报数，速度越快越好。

(5)分别进行6轮比赛，每轮比赛间隔休息1分钟。

(6)每轮比赛进行奖惩。输者，由队长率领队员向对方表示诚服，并对对方队员说：“愿赌服输，恭喜你们！”并由男女队长做俯卧撑10次，如果以后再输，俯卧撑的次数将会乘倍递

增。赢者，将全队哈哈大笑，以示胜利。

(7)记录每轮比赛的结果。

7、游戏结束，教练引导大家讨论：

(1)每个人都同意所有的意见吗？如果不是，为什么？

(2)谈谈责任心对我们人生的体会？

游戏二：信任背摔

1、游戏时间：45分钟

2、小组人数：不限

3、所需物品：暂无

4、游戏概述：一个关于促进团队信任的游戏

5、游戏目的：这是一个震动力较大的游戏，目的为挑战自我的安全区，建立对团队队员的信任，感受这种信任给你带来个人突破。

6、游戏规划：

(1)首先让全组人员站成对面的两排成操作指导图形中的形状。

(2)让准备做空中飞人的队员站在墙上，背向队友。

(3)当教练确认团队队员们都站好位置，并做好接人的准备时才让站在墙上的队员从空中落下。

(4)这项活动对某些人来说难度很大，尽量用说服及鼓励的方法去鼓励他，使他对自已的队员们产生信任，从而跨越心理

障碍，完成空中飞人的任务，但千万不要勉强。

7、游戏结束，教练引导进行讨论：

(1) 当你站在墙上的时候，心理感觉如何？

(2) 当你跨越心理障碍、完成了挑战之后的感觉如何？

(3) 在这项活动中，你认为最关键的地方在哪里？怎样才能帮助队友跨越心理障碍，做到他认为自己不可能完成的事情。

本游戏具有一定危险性，需注意安全。

(1) 要求得团体的成功或胜利，惟有透过合作才能众志成城。合作乃在团体贡献一己之力，并截长补短，同心协力共同创造团体成功之机会，必要时为了团队的目标需要团队个别成员做出一定的个人利益牺牲。

(2) 解决问题时应藉团体智慧思考达到目的，每个个体在团体中都有一定的重要性。

新员工拓展篇二

“旋风旋风，席卷长空！”随着这响彻云霄的口号声的响起，为期2天半的拓展培训开始了。人事部门的领导为了这次新员工的培训付出极大的努力，从安排车辆、确定路线、到制定培训内容做到时时处处从我们的角度着想，最大限度的为我们服务。我想借此机会再次向孙总、王俊竹、杨委卓、王蓉以及所有为本次培训付出了辛勤努力的同事们表示最诚挚的感谢。

虽然书读了好多年，但是拓展培训却是头一次参加。在登上

班车的那一刻起，希冀与期待便充满我的整个身体，头脑中对于培训的憧憬在不断的翻滚。直到班车在朝来农艺园停下来，种种的想象才与现实一一对应起来。

培训开始的第一个任务是将36名队员分为两组，以便接下来进行对抗性的活动。我自告奋勇的担任了蓝队队长，带领18名同事在接下来的培训中共同完成老师交给的任务。第一个任务是为自己的队伍设计队徽、队歌、团队口号。我首先简单询问了一下队员的各种特长，目的是为了能够人尽其才、物尽其用，以期使他(她)在团队中发挥最大的作用。由于女生相对熟悉音律，我安排组内6个女孩负责设计队歌，剩余的男生负责设计队徽、口号。经过一番头脑风暴，几种方案被预选下来，最后集体投票确定最终方案。30分钟的时间过去了，“蓝旋风”队队歌、队徽、队训一切就绪，打响了培训的第一炮。在这第一个任务中，我充分利用了集体的智慧，让有特长的队员发挥其能动性，在队员间出现争议的时候由我来最终拍板定案，相对优质高效的完成了任务，为接下来的培训奠定了基础，也同时树立了队长的威信。不足之处在于，由于组内有些同事对活动的参与度不是很高，因此没有提出更多的’建设性意见，这一点我是有责任的，如果我当时能够对于这部分队员给与更多的机会，相信他们一定会做的更好。

无轨电车：这可是算是我们“蓝旋风”与“风火”队进行的第二次交锋，大家心里都憋着一股劲儿。“无轨电车”这个项目要求“车”的队员高度协调，同时起落才能快速的前进。刚开始，经过几次的尝试，大家发现竟然难以抬脚。此时我及时改变策略，带领大家进行练习，我喊口号大家抬脚，几次尝试过后大家终于可以顺利的前进了。最后虽然由于设备损坏等原因蓝队失利，但是我们虽败犹荣。在这个项目中，我将6个女生分开在两组之中，并且安排在“电车”的中部，“电车”首尾都安排身强力壮的男同事，而且这次着重安排上次活动参与较少的同事打头阵，以提高他们的参与程度，在为团队服务的过程中享受到乐趣。事实证明，这样安

排是有效的。不足之处在于，最后教练突然改变了游戏的规则，使得大家一时不能适应，结果乱了阵脚。这表明过度依靠某个人的力量会使得团队的应变能力下降，一旦失去这个人，结果将是灾难性的。后面的项目中，我尽量调动更多人的积极性，使得团队能够自我管理，自主学习。

不得不说的还有断桥这个项目。作为拓展训练的标志性的项目，断桥有着天然的优势。尽管断开的部分其实并不长，但是在三层楼的高空中跨过这看似不大的一步，却需要很大的勇气。为了能让每个队员都信心十足的跨过断桥，团队的鼓励是不可或缺的。为此，教练安排在每个队员爬上高空之前，团队都要为他充电加油。这个办法果然有用，几个女生也都勇敢的跨了过去，大家很快顺利的完成了项目。这个项目更多的是一种自我的挑战与升华，跨过了断桥上的这一小步，也同时跨过了人生的一大步。作为队长，我除了给每个队员鼓励的同时，还负责他们的安全，在大家登上断桥之前都仔细检查他们的安全带是否系牢，上升器是否能够使用，以确保每个人的安全。断桥项目提高我个人的责任感与使命感，队长不但要对自己负责，还有对每个队员负责。

背摔：背摔要求每个人双手捆住，交叉放于胸前，背向倒在由全体队员组成的人垫之上。这个项目其实是考验背摔者的勇气以及他(她)对其他队员的信心。只有对其他队员抱有高度的信任，才能义无反顾的倒向他们，将自己的安危交给他们。而当其他队员高声的喊出：“准备好了。”这句话时，一个坚定的信念也同时传递给了背摔人，整个动作才能一气呵成。有了断桥项目的锻炼，队员们已经相互了解，并且建立了信任，因此整个过程完成的井然有序。为此我们也为自己队伍的成功报以了热烈的掌声。

舞龙：在拿到材料的那一刻起，我就开始暗中盘算如何将手头的这堆木头跟绸子变成一条舞动的长龙。按照人人参与，各尽其能的原则，我依旧将任务分块。按照制作步骤分为龙身组，龙头组和动作策划组。三个组按部就班有条不紊，流

水化作业。当龙身完成的时候，龙头也基本制作完毕。身首相接，巨龙立即腾空而起，在龙珠的引领之下，上下翻滚。一会儿舞成s型，一会儿舞成u字型。在6位美女的歌声衬托下，蓝旋风队员们越舞越起劲儿，最后巨龙环绕美女呈现o字型，现场气氛也进入了高-潮。在舞龙环节，由个别队员提出的想法明显不具可行性，我在不挫伤其个人积极性的前提之下加以引导，让他接受团队讨论的方案。这一点锻炼了我如何面对复杂的形势，如何影响改变不同意见以及如何更广泛的团结群众。当然现在反思，也存在着不足之处，比如我个人包办的事情还是有点过多，如果更好的利用队员的力量，相信能够做的更好。

推销羽绒服：与前几个活动不同，这个是室内环节。授课老师扮演一个非洲国家的企业主管，要求每只队伍扮演一个羽绒服生产厂商，要把自己的产品卖给他。这里明显存在一个矛盾，就是非洲本身处于热带，其实根本不需要保暖的羽绒服。可见题目就是要看一个团队在看似矛盾的情形之下的应变能力。这次我改变了策略，指定了一位同学作为讨论的引导者，来分析发掘羽绒服在非洲的用途。大家你一言我一语，思路十分开阔：防蚊虫叮咬，做野外的铺盖睡觉，救生，防身等许许多多的功能。最后大家讨论确定前两者作为“蓝旋风”牌羽绒服的主打功能，并且加入活里活面的分体功能。在队员们的幽默演绎之下，羽绒服的功能清晰浮现。这个项目蓝队取得了巨大的成功，参与表演同学的自信心也得到了很大的满足，可以说是皆大欢喜。权力下放，让队伍自学自律在这个项目中得到了充分的体现，也收到了良好的效果。由此我想到，在实际工作中让每位同事都有机会表现自己，都能发挥自己的能力，对于一个团队的建设无疑是极其重要的。

两天半的时光转瞬即逝，当我高举起培训证书的那一刻，一切其实才刚刚开始。前面的路还很长，让我们收拾好心情，整理好行装，带着勇气和信心上路，困难给我们力量，失败让我们更加坚强。没有什么能阻挡我们前进的步伐，向着自

己的理想，朝着自己的目标不懈的努力。山高人为峰，胜利属于永远攀登的人们！

注：查看本文相关详情请搜索进入安徽人事资料网然后站内搜索新员工拓展培训总结。

新员工拓展篇三

一、训练背景

由于公司的业务迅速扩张，规模日益扩大。人员需求越来越大，新进员工越来越多，部分新进员工还未能充分职业化，他们的责任意识、沟通意识、创新意识、团队意识还有待提高。

二、训练目标

- 1、树立主动沟通的意识，学习有效团队沟通技巧。
- 2、打破成规，重新审视自我，增强创意思维能力。
- 3、增进学员相互认知和理解，提高团队的信任和宽容。
- 4、熔炼团队精神，加强团队凝聚力，树立合力制胜的信念。

三、拓展训练后参训人员的如下素质和意识将得到提高

- 1、积极主动的沟通精神
- 2、双赢思维、补位意识
- 3、面对变化的正确管理方法

- 4、对团队具有高度的责任感
- 5、富于创新精神、主动求变
- 6、欣赏他人，鼓励他人，赞美他人

四、方案设计理论特点

项目整合训练内容包含室内项目和户外项目，整个培训中体力与脑力活动充分结合，在项目的实施中充分进行体验和感受，并共享别人的体会与心得。一系列活动使得参训员工对整个培训保持高度的热情及参与感，项目设计环环相扣，对于一些基本理论在游戏中进行意识、体会和理解，再分享讨论并融会贯通形成理论，进而运用到实际工作、生活当中。

一、课程背景

企业要发展，必须要有不断的新鲜血液补充，而新鲜的血液与企业的个体之间，必定会存在一定的摩擦和障碍。例如工作方式、文化理念、制度纪律等等都有很大的差异。一个企业新人，要摆脱外来者的心态，和谐地融入团队，一般需要半年甚至更长的时间，而要做到真正了解整个公司的运作，需要三年甚至更长的时间。那么，如何使新员工以最快的速度融入现有公司？如何能在新人投入产出比上得到最优结果？这是每一个成长中的企业都必须面临的问题。

二、课程效果

(1)降低员工流失率。企业给新人的第一印象非常重要，特别是初次培训。

(2)让员工适应工作，以便减少错误、节省时间。把他需要做的、那些规章制度等都告诉他，他以后能少犯错误，节省时间，公司效率就相应地提高了。

(3) 让新人融入团队，熟悉企业的文化。联想有一句话叫“入模子”，也就是不管他什么背景、历史、来自什么样的院校或者公司，用强化的方式让他集训并很快适应公司的组织文化，融入团队，大家用同一种声音说话，其实这才是新员工入职培训最重要的一个目的。

(4) 帮助新员工更快地胜任本职工作。

(5) 增强企业的稳定程度。

(6) 减少员工的抱怨。员工进来不受到关照，他就会产生抱怨。一次好的培训，会减少员工的焦虑和抱怨，他才能真正地专心干工作。

(7) 展现清晰的职位及组织对个人的期望。要告诉他的职位和职责，他是干什么的，你希望他做到什么。

三、设计思路

新员工拓展篇四

作为进入公司的一名新员工，我有幸参加了总公司组织的拓展训练。通过这次活动，我不仅了解了自己，考验了自己不言放弃的精神及团队精神，还从各个活动项目中受益匪浅，感想颇多。

我参加了公司组织的拓展训练。下刚接到通知明天就要去拓展训练，说实话我根本就没有做好，但是第二天也不得不跟着一起去。一路上没有发生什么特别的事，在我怀着期待又有点害怕的心情中就到了目的地。下午在总公司有幸聆听了朱总的新员工会议，其中让我印象最深刻的就是：你为什么工作，工作是为什么？其实在我来公司之前我从没有想过这

句话，大概很大一部分人在听到这句话时先是迷茫，然后会想我为了挣到钱买自己喜欢买的东西，让自己和家人的生活能够更好一点。其实我也是这么想的，但是听了朱总一席话我感觉工作不光是为了那些，还要有自己的理想和体现自己存在的价值为自己的理想和价值奋斗，这样工作着才会更有意义。

会议结束后我们就踏上了去——白沙水库训练基地的路，在路上教练员给我们介绍了一些注意事项和接下来两天要训练的项目。接下来就是起代号，每个人只有一次给自己起代号的机会如果有一个人不同意就大家给起，结果每个人的代号都很特别有搞笑。到了训练基地发完衣服分好房间就都休息了。第二天早上六点集合，我们59个人共分3个小组，训练就开始了。在这两天训练总共有一下几个科目：高空断桥、90秒不ng[]疯狂市场、鼓动人心、国家宝藏。其中让我印象最深刻的就是疯狂市场，教练把三个队又分成6个小队每队3次机会每次90秒时间去十米外的正方形圈里把30张卡片从1——30拼起来，最后用时最短的获胜。我就感觉这个太简单了吧，就跟队友商量着第一个先去也许能第一个完成也说不定，结果我们队上去全都傻眼了卡片根本就不是阿拉伯数字，有的是谐音、有的是图片总之什么都有最后总能把它们排列。但是我们后悔等会儿在上也晚了，已经开始计时了，只能硬着头皮上了，大家你说这张我说那张，中间还因为犯规扣了10秒，结果时间过了我们只排了7张卡片就下来了。下来之后我们一群人就开始商量，每个人都很配合一起讨论把确定的卡片都记在了一个本子上面，然后又看了别的小队的配合与合作。但是第二次虽然比第一次排的多，结果还是没排列完。我们就剩最后一次机会了，如果最后一次排不完的话，我们的’结果已经可以预想了。最后我们又和我们队的另一个小队商量了一下只有那么几张不能确定了最后我们这一小组决定把最后一次机会牺牲掉特别记住那几张，虽然最后没拼完但是我们已经确定从1到30的所有卡片了，下来后我们和我们的另一个小队商量把答案告诉了他们。这个时候已经有一个队完成了比赛，我们的压力有大了几分，但是压力过后是不服

输的信念和超过他们用时的信心，最后我们组的另一个小队上去了，我们都在下面紧张的看着为他们加油打气，记过他们不负众望也完成了比赛并且比其他组用时最短，我们顺利的赢了比赛。我想这就是团队的力量，互相扶持，共同进步。

从这次训练中我体会到了团队的力量，一个人的力量再大也是有限的，需要团队大家一起来努力，这样的力量是无限的。在工作中也是一样，只要我们保持拓展训练中的那种激情和协作精神，服从领导、信任伙伴、努力进取；然后，给想干事的人以舞台，给干成时的人以地位。我们的事业一定会蒸蒸日上！

新员工拓展篇五

“旋风旋风，席卷长空！”随着这响彻云霄的口号声的响起，为期2天半的拓展培训开始了，新员工拓展培训总结。人事部门的领导为了这次新员工的培训付出极大的努力，从安排车辆、确定路线、到制定培训内容做到时时处处从我们的角度着想，最大限度的为我们服务。我想借此机会再次向孙总、王俊竹、杨委卓、王蓉以及所有为本次培训付出了辛勤努力的同事们表示最诚挚的感谢。

虽然书读了好多年，但是拓展培训却是头一次参加。在登上班车的那一刻起，希冀与期待便充满我的整个身体，头脑中对于培训的憧憬在不断的翻滚。直到班车在朝来农艺园停下来，种种的想象才与现实一一对应起来。

最终方案。30分钟的时间过去了，“蓝旋风”队队歌、队徽、队训一切就绪，打响了培训的第一炮。在这第一个任务中，我充分利用了集体的智慧，让有特长的队员发挥其能动性，在队员间出现争议的时候由我来最终拍板定案，相对优质高效的完成了任务，为接下来的培训奠定了基础，也同时树立

了队长的威信。不足之处在于，由于组内有些同事对活动的参与度不是很高，因此没有提出更多的建设性意见，这一点我是有责任的，如果我当时能够对于这部分队员给与更多的机会，相信他们一定会做的更好。

无轨电车：这可是算是我们“蓝旋风”与“风火”队进行的第二次交锋，大家心里都憋着一股劲儿。“无轨电车”这个项目要求“车”的队员高度协调，同时起落才能快速的前进。刚开始，经过几次的尝试，大家发现竟然难以抬脚。此时我及时改变策略，带领大家进行练习，我喊口号大家抬脚，几次尝试过后大家终于可以顺利的前进了。最后虽然由于设备损坏等原因蓝队失利，但是我们虽败犹荣。在这个项目中，我将6个女生分开在两组之中，并且安排在“电车”的中部，“电车”首尾都安排身强力壮的男同事，而且这次着重安排上次活动参与较少的同事打头阵，以提高他们的参与程度，在为团队服务的过程中享受到乐趣，工作总结《新员工拓展培训总结事实证明，这样安排是有效的。不足之处在于，最后教练突然改变了游戏的规则，使得大家一时不能适应，结果乱了阵脚。这表明过度依靠某个人的力量会使得团队的应变能力下降，一旦失去这个人，结果将是灾难性的。后面的项目中，我尽量调动更多人的积极性，使得团队能够自我管理，自我学习。

不得不说的还有断桥这个项目。作为拓展训练的标志性的项目，断桥有着天然的优势。尽管断开的部分其实并不长，但是在三层楼的高空中跨过这看似不大的一步，却需要很大的勇气。为了能让每个队员都信心十足的跨过断桥，团队的鼓励是不可或缺的。为此，教练安排在每个队员爬上高空之前，团队都要为他充电加油。这个办法果然有用，几个女生也都勇敢的跨了过去，大家很快顺利的完成了项目。这个项目更多的是一种自我的挑战与升华，跨过了断桥上的这一小步，也同时跨过了人生的一大步。作为队长，我除了给每个队员鼓励的同时，还负责他们的安全，在大家登上断桥之前都仔细检查他们的安全带是否系牢，上升器是否能够使用，以确

保每个人的安全。断桥项目提高我个人的责任感与使命感，队长不但要对自己负责，还有对每个队员负责。

背摔：背摔要求每个人双手捆住，交叉放于胸前，背向倒在由全体队员组成的人垫之上。这个项目其实是考验背摔者的勇气以及他(她)对其他队员的信心。只有对其他队员抱有高度的信任，才能义无反顾的倒向他们，将自己的安危交给他们。而当其他队员高声的喊出：“准备好了。”这句话时，一个坚定的信念也同时传递给了背摔人，整个动作才能一气呵成。有了断桥项目的锻炼，队员们已经相互了解，并且建立了信任，因此整个过程完成的井然有序。为此我们也为自己队伍的成功报以了热烈的掌声。

注：查看本文相关详情请搜索进入安徽人事资料网然后站内搜索新员工拓展培训。