

# 2023年工会活动方案趣味活动总结(大全7篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 工会活动方案趣味活动总结篇一

为了丰富广大教职工的文体生活，经校工会研究，决定开展庆“五一”体育趣味竞技比赛等系列庆祝活动。具体方案如下：

(一)活动时间：4月29、30日。

(二)活动地点：学校运动场一号场地。

(三)竞赛项目及规则

### 1、“阳光伙伴”（三人四脚）

(1)比赛规则：各工会小组选出三名成员(含女性一名)参加比赛；三人排成一行，并用绳索将三人相邻的脚固定进行赛跑，跑至终点后再折返跑回起点，以完成规定赛程时间计算排名。

(2)负责人：

### 2、“横行霸道”（双人夹球竞跑）

(1)比赛规则：各工会小组各选出6名成员，每两人组成一组进行接力；此时参赛选手背对背夹住气排球侧跑，至终点后再折返跑回起点，再将球传给本工会小组下一组参加选手继

续赛跑。以完成规定赛程时间计算排名；如在竞赛过程中皮球掉落，则参赛选手必须在皮球掉落处停止并将球重新夹住再继续跑，否则视为违例。

(2) 负责人：

### 3、“前赴后继”（三分钟定点投篮）

(1) 比赛规则：各工会小组选出5名参赛选手（女职工至少2名）参加竞赛；参赛选手在球场罚球线处列成纵队，每位选手投一次球后再转至队伍后排队进行循环投篮。以在三分钟比赛时间内投中球数量计算排名。

(2) 负责人：

### 4、“齐心协力”（走板鞋）

(1) 比赛规则：各工会小组选出8人分成两组参加比赛；此时第一组跑到终点后折返跑回起点，再由下一组接着跑，以规定赛程内完成时间计算排名。

(2) 负责人：

### 5、“手舞足蹈”（1分钟跳绳比赛）

(1) 比赛规则：各工会小组选出3人参加比赛（含1名男职工）；每位选手按规定时间1分钟内进行跳绳，以规定时间内累计三人跳绳次数计算排名。

(2) 负责人：

## (四) 积分计算办法

1、本次竞赛活动以累计积分排名次；

2、每项目得分为：第一名5分，第二名4分，第三名3分，第四名2分，第五名1分。

各工会小组组长在“五一”前后组织一次外出活动。此时校工会按人数拨给每人40元活动经费。小组活动要有计划并提前报校工会审批。不开展活动的不发给活动经费。

负责人：各工会小组组长。

时间：5月中旬(具体时间待定)

地点：体育馆

负责人：陈观平、银帮兴

办法：各工会小组抽签，进行循环比赛，以胜负积分排名次。

根据区直企事业工会文件要求，结合我校实际，此时将于5月份组织工会会员观看电影《铁人》，具体时间另行通知。

## 工会活动方案趣味活动总结篇二

学校工会定于12月7日下午举行趣味运动会，具体方案如下：

1. 全校教师分成三组进行，一二年级为低段组，三四年级中段组，五六年级高段组。(体育老师做裁判，不列入比赛人员)
2. 每位教师至少参加两项以上比赛项目。
3. 以四个项目累计得分排出第一、第二、第三名，并分发奖品。
4. 周四之前各组将报名情况教给冯丽君。

## 5. 比赛项目及规则

### 1. 齐心协力

报名方式：每队出3人

比赛规则：两人三足，布条系于小腿处，跑的距离为+篮球场两底线距离，时间最短队获胜。

参加比赛人数：12人。

### 2. 心心相印(俩人背夹篮球接力)

报名方式：全队

比赛规则：参赛人员两人搭配背\*背夹一篮球，裁判宣布开始比赛后，前行运到对面，将篮球交接给队员，完成 $n/2$ 次接力，最快到达终点组为胜。

参加比赛人数：8人。

### 3. 同舟共济(垫子运人过“江”：篮球场宽)

报名方式：全组接力

比赛规则：参赛人员踩在垫子上，交替使用两块垫子。脚不得踩在地上，手可以撑地去拿垫子，谁踩在地上谁得回到原地，若垫子扔的太远可由一名队员踩出垫子去捡回，不过捡的人得回到起点。到达对岸后由一名队员把两块垫子送回到地点给队友使用，自己再跑回对岸。全队最先到达对岸队为胜。

参加人数：6人

## 4. 跳长绳

报名方式：10人集体跳绳

比赛规则：2人甩绳，其余8人集体跳绳，一分钟内计总数。

参加比赛人数：10人。

## 工会活动方案趣味活动总结篇三

为认真贯彻落实党的精神，充分展示我市广大职工主人翁精神和主力军作用，市总工会决定开展形式多样丰富多彩的系列活动，迎接“五一”国际劳动节到来。具体活动方案如下：

### 一、活动主题

市总开展庆“五一”系列活动，要以党的和市第五次党代会精神为指导，以“颂先进、献爱心、促发展、建和谐”为主题，努力营造喜迎五一、共建和谐、欢乐祥和的节日氛围，唱响“劳动光荣、创造伟大”的主旋律，按照“职工欢迎、广泛参与、立足实效”的要求，通过新颖的载体、丰富的活动、扎实的工作，让先进模范人物感到自豪，让困难职工感到温暖，让广大会员感到实惠，振奋精神，展示风采，凝聚力量。

### 二、活动内容

#### (一)组织开展“弘扬劳模精神，展现劳模风采”活动

组织广大职工向身边的劳动模范学习，大力宣传弘扬劳模精神。通过松原电视台《劳动者之歌》和松原日报《劳模风采》专栏，集中宣传15名模范人物的先进事迹，激励广大职工在本职岗位上充分发挥主人翁作用。

## (二) 奉献爱心，做好扶贫帮困、创业促就业等活动

在“五一”前后大力开展以“服务”为主题送温暖春风行动，走访慰问困难职工、一线工人、劳动模范，切实为他们办实事、解难事、做好事。

(1) 在\_困难职工帮扶中心举办全民创业促就业现场招聘会暨帮扶救助现场会。活动现场为困难职工、农民工代表(201x年两节期间送温暖活动救助的市属企业下岗职工、非公企业农民工、环卫工人约20\_人)发放帮扶救助卡，同时为到招聘活动现场的求职者发放“就业指南”、“农民工维权手册”等。

(2) 市总领导分别到“吉林油田石油装备处”、“松原石油化工股份有限公司”、“松哈醋业有限公司”等企业生产一线慰问劳动工人。同时走访慰问劳动模范(全国劳模\_、李\_、全国五一劳动奖章获得者杨\_、省模于永革)。市总领导分别到滨江、铁西、建设、繁荣、团结等五个街道走访慰问。

(3) 到市总工会包保村(三项工程)前郭县那木斯村了解备产备耕情况，并送去春耕物资。

(4) 在松原职业技术学院举行“松原市总工会职工业余学校职业技能培训基地揭牌暨第一期职业技能培训班开班仪式。具体活动时间、内容根据实际情况确定。

## (三) 全市模范职工之家、模范职工小家、优秀工会干部、优秀工会积极分子表彰大会

会议宣布表彰决定，为获奖者颁发奖牌、证书，拟设立表彰市级五一劳动奖章10名(今年每年如此)，先进典型做事迹报告，市委领导讲话。

## (四) 职业化工会主席事迹报告会

首场报告会，由李\_、韩\_、阎\_、李\_4名职业化工工会主席做先进事迹报告。“五一”后，分别到\_、\_、\_举办报告会。

## 工会活动方案趣味活动总结篇四

201x年，我校将深入贯彻党的xx届四中全会精神，坚持以人为本的工作理念，着力提高教师队伍整体素质；进一步强化服务意识，大力推进民主政治建设，积极为教职工营造和谐的学习工作生活氛围，全面履行工会各项职能，充分调动广大教职工的积极性和创造性，切实加强工会自身建设，努力创学校工会工作的新局面。

建设一支师德高尚、业务精湛、敬业爱岗的教师队伍。充分发挥工会的自身优势，努力营造育才、引才、聚才和用才的良好环境方面发挥重要作用。

1、学习教师礼仪规范及优秀教师的事迹，树立榜样，表彰先进，提升教职工的师德素养和业务能力。

2、开展争创优秀文明办公室活动，使教职工在教学，科研，管理，服务等岗位上出亮点，出效益，出成果。

3、搭建交流平台，为青年教师成长发展创造机会。关心青年教师的工作、学习和生活，帮助他们解决困难，通过师徒结对、基本功竞赛、征文等载体，为他们创造更多的发展机会和相互学习交流的平台，进一步提升教职工的创新意识和创造才能。

教代会是学校教职工参与民主决策、民主管理、民主监督的基本制度，是教育工会推进民主政治建设、扩大基层民主的重要工作内容之一。

1、完善教代会制度，充分发挥教代会作用。强化代表参政议政机制，对中层干部民主评议，对提案认真落实和答复，落

实教代会审议通过权和评议监督权。

2、严格按照“教代会条例”认真筹备，开好教代会，注重资料归档的积累工作。

3、深入开展校务公开工作，健全公开制度，监督落实的过程，保障广大教职工真正享有知情权，参与权和监督权。

4、做好桥梁和纽带，实现教职工主人翁地位，广开言路，倾听和传递教职工的呼声，切实为教工办实事。

1、以关心人，温暖人为宗旨，全方位，多层次的为广大教工提供服务，维护广大教职工的合法权益。

2、关心教职工的身心健康，定期组织开展文化活动，休闲娱乐活动。

3、密切关心教工的健康状况，做好教师的体检工作和医疗互助保障工作。

4、加强帮困送温暖工作，为需要帮助的教工送上爱心。

一月份：

开展送温暖活动，慰问离退休及患病教职工。

二月份：

1、制定本年度工作计划。

2、组织教职工学习贯彻教育局文件

3、开展中青年教师基本功大赛

三月份：



- 1、庆“三八”中青年教职工基本素质展示
- 2、配合区教育局组织教师参加互助保险

四月份：

- 1、组织部分教职工参加区级技能大赛
- 2、配合学校开展高校课堂观摩
3. 组织部分教职工参加市教育工会羽毛球比赛
- 4、组织教职工参加城区教职工运动会选拔。

五月份：

- 1、“庆五一”组织离退休教职工与老年公寓的老年人开展联谊活动。
- 2、组织部分教职工参加区第十一届教职工运动会。
3. 评选优秀年级组

六月份：

- 1、配合党支部开展民主生活会
- 2、教职工才艺大比武活动

七月份：

- 1、配合党支部开展庆“七一”活动
- 2、组织教师参加区级普通话测试

3、开展教职工综合考核及师德考核。

4、组织教职工开展各类培训

九月份：

庆祝“教师节”活动。

十月份：

1、教育工会工作论坛，上交教育工会调研论文。

2、国庆节庆祝活动。

十一月份：

特困教职工调查。

十二月份：

1、迎新活动。

2、五届五次教职工代表大会

3、“教工小之家”及工会积极分子评比活动。

4、年度总结。

## **工会活动方案趣味活动总结篇五**

一、活动目的：

1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。 2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

二、活动主题：强身健体营造温馨团队心手相牵构建和谐校园

三、活动口号：活力青春 运动无极限

四、组织机构：行政、工会委员

总裁判：蒋楠 裁判：施刚、白福

五、奖励办法(男教师组：第一名800元、第二名600元、第三名500元，

女教师组各500元)

五、活动时间：

活动地点：学校运动场

六、参加人员及分组：全校教职员工

初一组：

初二组：

初三组：

女教师分组情况：

文科组：

理科组：

未尽事宜待以后补充，解释权归学校工会。

# 工会活动方案趣味活动总结篇六

为调动工会干部参与“我运动我健康我快乐”健身活动的积极性，强化工会干部队伍的'带头作用，丰富工会干部的业余体育生活，顺义区教育工会决定举行区直单位工会干部趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

## 一、活动目的：

- 1、增强工会干部的健身意识，带头参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质。

## 二、比赛时间□20xx年9月23日（8：00签到，8：30比赛）

## 三、比赛地点：双兴小学田径场

四、参赛人员：区直单位工会主席及一名工会干部，保证身体健康，无任何疾病。

## 六、报名办法：

每人限报3项，其中必选一项带\*项目（1-3项）参加。

七、奖项设置：根据报名情况录取相应名次；获奖选手取最好名次给予奖励；参赛选手均有纪念奖。

八、报名日期：请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

## 工会干部趣味运动会项目设置

### 1、托球跑

项目说明：比赛距离20米；乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不能固定，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手必须回到起点重新开始；在规定的赛程内用时最少者名次最好。

## 2、双腿夹球走

项目说明：比赛距离20米；将皮球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，走到对面终点处，时间最短者为胜；中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛；双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

## 3、摸石过河

项目说明：比赛距离20米；每个运动员二块泡沫板，放在起点线后沿；听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块板上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的泡沫板，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方泡沫板，提起右脚，用手拿起原右脚踏的泡沫板并放至到前方，右脚踏上前方泡沫板，这样依此前进，直至最后一块泡沫板用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

## 4、定点投篮

项目说明：运动员比赛时站在罚球线后投篮（单、双手均可）；每人投篮10次，以进球个数多少计算成绩；如成绩相等，以先投中者名次列前。

## 5、一分钟跳绳

项目说明：一分钟记数跳绳，固定时间内个数多者名次列前。

## 6、踢毽子（小鸡毛毽）

项目说明：在直径2米的圆圈内，用一脚内侧或两脚内侧互相踢毽，踢毽脚每踢一次要落地一次，不得悬踢；以一分钟成功次数多者名次列前。

## 7、金豆搬家

项目说明：参赛选手面前放置两个塑料筐，一筐中放置若干乒乓球，一筐为空，两筐间距离3米；比赛时选手用筷子从盛有乒乓球的筐中往空筐中夹球；2分钟内以夹球的多少计算成绩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 工会活动方案趣味活动总结篇七

为了缓解教师的工作压力，提高教师的身体素质，增强工作效率，丰富广大教职工的业余文化生活，营造积极健康向上的校园文化氛围，提升教师工作的幸福指数。学校工会决定开展教职工健身活动。

### 一、指导思想

教学是学校永恒的主体，教师是教学任务的重要承担者。健康的身体是教师的个人资本，也是学校的集体资本。为了使教师有一个健康的身体和一份美丽的心情，学校将开展教职工健身运动。以锻炼教师身体，缓解工作压力，增进同事间的凝聚力为前提，旨在强健体魄、愉悦身心，丰富精神世界、提升生活品位。真正达到“每天锻炼一小时，健康工作四十年，幸福生活一辈子！”的目的。

## 二、活动宗旨：

科学锻炼，强健体魄，身心愉悦，幸福健康。

## 三、活动内容：

1、篮球2、乒乓球3、羽毛球4、跳绳5、下象棋

6、下跳棋7、年级拔河8、健身操9、年级大合唱

## 四、活动形式：集中培训、比赛等

## 五、负责人员

球类项目：周中民、彭勤祥老师。

其它项目：马建民、任树立、张佩、李敏红老师。

## 六、时间、地点

教职工健身活动时间为每周三下午第四节。活动地点在篮球场、操场、乒乓球台、阅览室。

## 七、具体要求

1、各年级及处室要重视这项活动，组织支持教职工积极参与，同时为教职工健身活动的开展创造条件。

2、教职工健身活动是一项长期活动，要在活动过程中不断总结经验，完善活动内容与方式，以求实效。

3、每位教职工至少参加一项你喜欢的活动。

八、各项活动时间、规则另定。