

2023年公司军训心得体会(汇总6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

公司军训心得体会篇一

三年初中的努力终没有白费，我成功的进入了这所重点高中，让我离我的大学梦想又进了一步。进入了高中之后，首先要面对的就是军训，这是我在高中上的第一堂课，而且是一堂意义重大的课。这次高中军训，我以为我会中途放弃，会觉得艰难，原来没有，真正的体验了，才发觉其中的好处。

第一天的军训，就让我差点打退堂鼓，但是场上的教官和老师都在鼓励我们坚持，站在太阳下暴晒，站了半小时的军姿，我苦不可言，不怎么去形容那种苦。但是第一天的站军姿却是整个礼拜的基础。在经过了第一天那样艰难的训练后，我发现后面的军训竟然没有那么难了，果然是第一天尝尽了所有的心酸，后面的辛苦都不是辛苦了。训练上我们汗水夹背、汗水直流，可是我没有再喊一声苦，因为我明白不经历这样的一场风雨，未来三年的高中我不一定能挺下来。一个人的成长不可能总是顺遂的，该经历的挫折还是要去经历的。

从军训第一天开始，我们后面的军训我都没有感觉到如第一天那样的辛苦了，在高中七天的训练里，我一点点的成长着，不再是那个躲在父母怀里避风雨的孩子了，十几岁的人了，在这条人生路上也要学会着自己成长，变得成熟，承担起所有的艰难。即使太阳再烈，温度再高，衣服湿了干，干了又十湿，我都咬牙坚持着，因为同学们也是一样的，不想做一个轻易就退缩的人，这场军训我们必须到达终点，因为这

是高中的开始，只有顺利的结束军训，以后的高中我们才不会轻易的就放弃。

七天里，我们每天练习军训动作，有苦也有乐，训练也不全是无聊，也有很多的乐趣，我们会进行斗歌，会在闲暇的时光里表演，也有很多的欢乐，在这样的情况下进行军训，我没有在感觉到军训带给我的辛苦，只觉得跟大家在一起很开心，已经忘却了军训的痛苦了。军训结束后，我相信这会成为我整个高中生活的美好回忆。高一的军训让我快速成长起来，也让我明白先苦才会有甜。经过了这场以锻炼坚强毅力和意志力为目的的军训，我对将到来的挑战一点也不惧怕，只有无限的勇气，想要一直前进。我相信我会取得最后的胜利，完成自己的梦想。

公司军训心得体会篇二

结束了一个月的军训，回头看，自己真的改变很多，原本在假期里面的懒散和松懈也是不见了，大学的这一堂课，让我也是对于大学，有了重新的认识。而自身也是更加的懂得了坚持，知道团体的力量，更是交到了很多的朋友，让我对于之后的大学学习以及生活都是会充满了期待。

军训开始的时候我也是有一些期待，但第一天的军姿就差点让我累趴，让我有想要放弃的，但是随着时间的推移，我确是一直坚持了下去，即使辛苦，即使自己也是在其中一直觉得要放弃，可是看到同学们都在坚持，开始的时候我们是比较的陌生，也是不想被他人给比下去的，所以我还是坚持了下来，结果坚持就是一个月，当然后面也是轻松了很多，自己的适应，自己对于军训的理解也是让我明白，这一趟下来，虽然痛苦但是收获也是不少的，让我也是懂得了坚持并不是那么的难，熬过去了，又是好的开始，同时也是在这其中更是能感受到大家相互的帮助，彼此之间的鼓励。还好自己坚持了下来也是有了这些的收获，让我更是感触到，其实相互的较劲，彼此之间的默契而已是让我们能和新的同学去认识，

去为大学的开始而有了新的友谊。

回头看这一个月我也是看到自身很多的毛病，慢慢的得到了改变，自己的身体也是有了一个新的锻炼机会，从而让自己能更好的状态来面对今后的学习，身体的改变其实也是自己在假期一直呆在家里，没有怎么运动，但一个月之后，我也是意识到自己其实也是要多运动才行的，也是意识到，身体的健康是很重要的一个事情。这些改变，其实也是自己之前没有怎么去想到的，但同时也是让我更加的意识到，其实自己一直以来都是没有怎么去重视运动的，但是这样不行，而且大学的学习其实任务更重了，今后也是要为迈入社会去做好准备才行，身体也是要自己重视的。军训改变的不仅仅只有这些，让我也是明白以后的大学，自己会把从军训之中收获到的慢慢的去运用，同时也是会努力，来让自己继续的进步。

大学的学习也是要开始了，我也是感谢这段日子教官们的辛苦，让我成长了，同时也是以后的生活里，要更加的懂得坚持的重要性，遇到困难要去努力的克服，让此次的军训成果得到更好的发挥。

公司军训心得体会篇三

天气晴朗，万物可爱。同学们又开始了新一天的军训。

不同于前两天的是，我们练习了齐步走时的转弯以及跑步走。转弯时离转弯方向最近的学生要原地踏步，同时转变方向，离得越远，步子的幅度就越大，还要保持排面对齐。跑步时摆臂要保持水平，做到前不露手，后不露肘。

学校每天下午都会检查宿舍的内务，我们需要把自己的床铺整理干净，被子叠成指定的豆腐块形状。有的被子过于蓬松，宽大，叠起来软棉棉的，不方便成形，所以有些学生十分沮丧，几乎失去了动力。但是困难又如何？人不能决定自己的未

来，但可以决定自己的态度，根据实际情况我鼓励学生重新打起精神，让学生们在对待同样的问题是，换一种思路去解决。就这样，他们顺利地完成了规定的任务。

“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。”事物的特性是多种多样的，只有从多角度去认识事物，才会更加简便，细致地完成任任务。

公司军训心得体会篇四

“一二一，一二一!”我们用洪亮的口号，矫健的步伐，迎来了_中学的初中生活。

红扑扑的脸，飞扬的汗水，彰显了我们抖擞的精神、积极的面貌。

“报告!”一次次的出错，一声声的批评，激发了我们争取第一的信念。

庄重的神情，挺直的腰杆，同学们的脸上淌下了汗水。烈日炎炎之下，同学们的训练并没有因此而停止。我们在坚持。一次次的训练让我们变得团结。我们仿佛是一个人在训练，整齐的步伐步调一致，铿锵有力的口号听不出一点杂音。健步走需要每一位同学高举胳膊并用力摆臂，伴随着教官的号令，几分钟下来手和胳膊已经酸疼。但我们是一个集体，自己不能给班级拖后腿儿，我们始终坚持着。同时我深深体会到“团结就是力量。”

湛蓝的天空见证了我们挥洒汗水的时刻，见证着我们的每一份努力。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们知道只有比别人付出更多的努力才会更加接近目标。

整齐的方块队走出了我们的心声：“_班要拿第一!拿第一!”我仿佛看到我们班的代表骄傲地走上领奖台，用最标准的军

姿站好，手里拿着“冠军”的奖状。同学们望着这一幕报以最热烈的掌声。

艰辛的军训生活让我们学到了很多， “立正、踏步、健步走”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅仅是一些规范的动作，更是我们学会做人，学会生活的第一步。

当然，不管最后的成绩如何，我们都已经拼尽了全力，个个精神抖擞、身姿挺拔。我也相信，这短短几天的军训生活将会在我的生命中留下绚烂的一笔。

公司军训心得体会篇五

公司组织了为期三天的员工集体军训，在本次的军营生活中我感受很多。军训中说不苦不累是不现实的也是不真实的，住的是集体宿舍，吃的是大锅菜也就是部队里常说的“四菜一汤”，这种条件能说不苦不累吗？可我，还是感觉到了到军训的乐趣和意义，因为只有在这样的环境下才能真正的磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚地认识到自身的差距与不足，但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个训练科目。看似短暂的军训，而它意义之大，影响深渊。

军队里有这么一句话：“流血、流汗、不流泪；掉皮、掉肉、不掉队。男子汉，有什么不能承受的？”部队的首长军训中多次提到，无形中成了我的榜样而铭记在心，始终激励着我，鼓舞着我，从而使得我在3000米长跑和60公里拉练中没有掉队。只因为有这样的训练效果，就是有不怕吃苦、勇于奉献、纪律严明、作风优良的军人精神之所在。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意

志。有一分耕耘，就有一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，做好一个兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的不懈努力，就不可能有一个完整的，高素质的团队。

训练的每一个动作，每一个科目，都让我深深地体会到团队的精神，合作的力量尤其重要。特别是拉练中两个排在山上冲刺的比赛，那是更加精彩，男的拉着女的，力气大的拉着力气小的，虽然大家都已筋疲力尽，但没有让一个人掉队，还是配合的那么完美，那么的慷慨激昂。当然比赛只是手段会有输赢，可是在比赛的背后却隐藏着一股巨大的力量，一种团结的精神。就如歌里唱那样：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。向着法西斯帝开火，让一切不民主的制度死亡。向着太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒……”嘹亮的歌声直冲云霄，响彻整个演练场地。短暂的军训生活就在豪情壮志的歌声中落下了帷幕。这必将永远激励着我的人生。

军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒。部队里的团结合作、顾全大局、坚忍不拔、吃苦耐劳、乐于奉献的精神都应该有意识或无意识的融入到现实的工作中去，从而提高工作办事的效率，只有这样我们才能给自己的军营生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我终身受益，无论是在哪个岗位上。

公司团队军训心得体会总结

公司军训心得体会篇六

【心得体会导语】为大家提供公司员工个人军训心得体会，如果你有这方面的写作需求，相信本文内容能为你起到参考

作用。当我们对人生或者事物有了新的思考时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。下面是小编收集整理文章，希望大家喜欢！

“狼烟起，江山北望，龙起卷，马长嘶，剑气如霜……”，夏，三伏，骄阳似火，两个区队整齐的排列在食堂门口唱起了军歌。回头望望，集训已经过去了好几天，从一开始的不习惯，到慢慢的约束住自己，我们看到了自己的改善。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈努力，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。几天前，怀着一颗忐忑与未知的心情来到了培训学校，全新的环境，全新的伙伴，全新的学习，所有的面孔都是包含着期待。从第一天的报到，归置行李，领取被褥着装，似乎也算是紧张而有序，心态也是较为轻松，大家伙并没有太多的意识到而后严苛的生活作息标准在等待着我们。

统一着装，统一作息时间，生活习惯，拔军姿，齐步走，正步走，打军体拳……从一开始的不懂、不会、差习惯到付出、懂得、改善，一点一滴的训练，我们付出着汗水。无数次重复的口令让教官的嗓音沙哑，无数回对动作的纠正让教官的眉头紧皱，一遍遍的动作示范让教官的额头布满汗滴。但是沙哑的嗓音掩盖不了教官的严谨，微皱的眉头黯淡不了教官的关心。一点一滴的成果，离不开教官的悉心指导。

集训队中基本都是“九零后”，何谓“九零后”，我作以两种解释：一种是带着有色眼镜对“九零后”看待标准，曾经流言也颇多，认为这一代人缺少一些品质，批评声总是大于表扬声，那时候的主流青年还是八零末。第二种是九零年代出生的这一群年轻人，我们出生在九零年以后，我们迎来了新世纪，我们是一群有朝气，有活力的年轻人。近年来，也不乏许多出众的“九零后”创业团队，也使得越来越多的人对这个年代生人

的年轻人改变了看法，我们的身上具有创新精神，我们有思想，有个性，而且我们并不缺乏先辈们具有的优秀品质，我们继承着中华民族的优秀传统。

当然，我们也并不忌讳自己身上日积月累的诟病，我们当中大都是独生子女，所以这样的养成环境在某种程度上使得我们缺失了某些东西，父母或多或少的溺爱使我们养成了太多不好的习惯，集训队几天，暴露出了太多问题，是这样的一个机遇让我们来发现这些问题，并改正这些弊端，以此来影响我们而后的生活。

“自我约束、自我管理、自我完善、自我突破”，是我们班级内部定的口号，约束和管理是行为，完善和突破是目标，很实际，逼近是我们集训队生活的标杆，同时也是以后生活的写照。“三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之”，值得相互学习的东西特别多，我们奋发而努力着。

相遇、相知、同甘、共苦，这八个字基本上概括了集训队这几天的生活，我们从彼此陌生，可能最多在微信群中盯着陌生的名字闲聊过些许，到舍友间的熟知，再到班级中的认识，谈笑间，多了几分亲切。我们遵守着同样的规则，逐渐把心凝聚到一起，共同训练，共同食寝，共同作息，共同担当。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”在这充实的日子里，我提起了笔，想要抓住青春易逝的朝气与坚持不懈的品格，才发现语言的单薄无力。这是一条征路，无论多苦，我们用我们自己不屈的意志在走。

炎炎夏日，就连树荫都远远地躲开了，可是我们仍在，用汗水浇灭酷暑，用双脚踏平凹凸，用双肩顶起阳光，用手臂撑起太阳。

身在中国，二十几年的经历告诉我，军训是很多的开端——学习的开端，工作的开端。作为职业生涯的第一站，南方电

网双调公司决心用培训来塑造我们，而培训的第一项就是军训。军训不仅训的是我们的身体，还有我们的决心和毅力。

公司组织了为期三天的集体军训，虽然时间短暂，训练的项目也很有限，但是在本次的军训生活中我收获良多。军训中说不可不累是不现实的也是不真实的。夏日酷暑，长时间的曝晒以及高强度的训练让我们汗流浹背。不过在不止一点上，我觉得教官是可爱的。且不说我们训练的强度比起真正的部队还差了很远，“日光浴”的时间也很有限，教官还多才多艺，经常给我们带来欢乐。怎奈何，天气太过炎热，增加了不少我们训练的辛苦。可我，还是感受到了军训的乐趣和意义，因为只有这样的环境下才能真正磨砺我们的意志，提高综合素质，培养大局意识与团队精神，进而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个项目。看似短暂的军训，而它的意义之大，影响深远。

军训的每一个动作，每一项内容，都让我深深地体会到团队的精神，合作的力量尤其重要。当然比赛只是手段会有输赢，可是在比赛的背后却隐藏着一股巨大的力量，一种团结的精神。就如歌里唱的那样：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。”嘹亮的歌声直冲云霄，响彻整个演练场地。短暂的军训生活在豪情壮志的歌声中落下了帷幕，这必将永远激励着我的人生。

军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒，部队里的团结合作，顾全大局，坚忍不拔，吃苦耐劳，乐于奉献的精神都应该有意识或无意识地融入到现实的工作中去，从而提高工作办事效率。只有这样，我们才能给自己的军训生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我受益终身，无论是在那个岗位上！

军训似乎成了我们成长的证明，每新到一个新的环境就进行一次军训，就像上台阶一样。中学时的军训让我觉得绿色是世界上最美丽的颜色，而军人是世界上最传奇的人，他们是我崇拜的人——他们似乎无所不能，仿佛没有他们办不到的事。大学时的军训让我更进一步地了解了军人，在我们自以为美丽的光环背后，他们所要付出的艰辛、汗水，抑或生命。这次的军训是我走进社会的第一课，即使是已经经历了3次军训，即使是训练的内容与之前相差无几，我依旧是有所感悟的。

首先，好的工作态度。“我们应当把菊福堂当成自己的事业来做”这是个很好的工作态度，在这样的态度下只要工作方法得当方向不错我们就不用担心工作会不出成效。事实是菊福堂确实也应当被当做是事业来做，我们有理想有目标有方向有策略还有个优秀的团队，我们有信心把菊福堂做强做大。所以说未来是光明的平台是广阔的。

这次军训中，让我最有体会的是我们的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的菊福堂一样，没有每一个菊福堂人强烈的团队合作精神，是不可能今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。

我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工

作中，做一个合格的菊福堂人。