

最新安全出行演讲稿五分钟内容 安全出行演讲稿五分钟(优秀7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

安全出行演讲稿五分钟内容篇一

尊敬的评委、老师、同学们：

交通安全很重要，要时刻记住。健康的身体是做任何事情的基础，所以观察交通安全，要从自己做起。

先说说红绿灯的知识。红灯表示车辆或行人停止，绿灯表示车辆或行人通过，黄灯表示车辆或行人为头等舱。还有，司机酒后不能开车，会导致非常严重的后果。车辆不得超速或超载。你知道什么是超载吗？超载就是这辆车能拉1吨货的时候拉2吨货，这叫超载。你知道什么是超速吗？超速这里本来规定速度不能超过60脉冲，但是速度是75脉冲，这叫超速。行人应走斑马线，自行车应在非机动车道上行驶。我们应该牢牢掌握这些基本的交通知识。

我妈妈给我讲了一个关于交通事故的小故事。是一辆车遇到红灯后停在路口，后面来了一辆车，可能是超速行驶，也可能是酒驾。反正很快，突然撞了前面的车。前面车里的三个人只救了一个人。这是一起真实的交通事故。这样的故事很多，可能每天都有。事故的画面触目惊心，失去亲人的家庭悲痛欲绝。让我们反思一下是什么导致了这些问题。原因是不遵守交通规则。不遵守交通规则不仅伤害了自己，也伤害了他人，给双方的家庭造成了很大的伤害。所以，我们每个

人都要遵守交通规则，从自己做起。

事实上，遵守交通规则并不难。只要不违法。生命掌握在我们手中，犯法意味着放弃你的生命。所以我们要从现在开始遵守交通规则，从小做起，从自己做起，号召大家一起遵守交通规则，这样交通事故就会越来越少，社会就会越来越好。

安全出行演讲稿五分钟内容篇二

尊敬的评委、老师、同学们：

说到旅行安全，很难不想到交通安全。在我们的日常生活中，交通安全总是围绕着我们。只要你旅行，你已经处理了交通安全。

一个走路时的流浪，一个过马路时的幸运，一个开车时的违规，仅仅是一个小小的疏忽，这些都会让一个生命转瞬即逝。旋转的车轮会无情地吞噬行人的生命。

我曾经看过一篇报道：“中国每六分钟就有一个人死在车轮下”。这绝对不是危言耸听。惨痛的事实再次为我们敲响了警钟，“文明驾驶，文明行走”。

虽然现代交通的发展给人们带来了无尽的便利，但也增加了许多安全隐患。有人曾称交通事故为“现代社会的交通战争”。交通事故就像无形的杀手，潜伏在马路上等着违规的人出现。因此，人们应该学会保护自己，养成文明驾驶和行走的习惯。

文明出行是我们生活中不可缺少的一部分，所以我们要遵守交通规则，真正做到“文明出行，安全出行”八个字。文明旅行也是热爱生活的表现，所以我们要热爱生活，永远不要对自己的生活不负责任！

说到这里，我想每个人都应该知道交通安全的重要性。然后，请“保护好自己的生命，拒绝违规”，珍惜自己的生命！人生只属于每个人一次。

“快乐上学，平安回家”是父母每天的期盼。为了父母和我们自己，我们必须遵守交通法规，保护自己的生命。

安全出行演讲稿五分钟内容篇三

各位老师同学：

文明是我们在生活中应该知道的道德。什么是文明？文明就是你撞见别人说“对不起”。文明就是当你遵守交通文明的规则。文明就是当别人需要座位的时候。

交通事故有多可怕。那一刻，你宝贵的生命被交通事故夺走了。如今，汽车越来越多，道路越来越拥挤。如果不遵守交通安全，你宝贵的生命就这样失去了。你有没有想过如果你出了事故，你的家人会有多辛苦？父母失去一个孩子有多难过？这些你都知道吗？每年发生多少起交通事故？有多少人失去了亲人？毁灭了多少美好的家庭？这些都是交通事故造成的。如果每个人都遵守交通安全，就不会有这么多交通事故了。

国庆回老家，高速路上堵车很多，堵了十几分钟。我下了车走到前面，被这一幕惊呆了：一辆车的车头撞上了前一辆车的车尾，两辆车已经在冒烟，一个小女孩在哭。我不忍心看这样的场面。那个小女孩多可怜啊！如果没有交通事故，这个小女孩就不会失去父母！

因此，作为一个合格的小市民，要做好宣传工作，进一步增强人们的交通安全意识，养成良好的交通文明习惯，努力宣传“车让人，人让车；车让人，人让车；车让人，人让车；车让人，人让车；车让人，人让车。”如果我们都遵守交通规则，

我相信我们一定会避免交通事故。

朋友们，让我们从“文明走路，文明开车，文明开车，不闯红灯”开始，努力创造“文明走路，文明开车，文明开车，建设文明城市”，让我们的世界变得更美好！

安全出行演讲稿五分钟内容篇四

各位领导、评委、同志们：

大家好！

我演讲的题目是《珍爱生命，安全生产》。

这里有份数据，来源于中国电监会办公厅关于2011年一季度，电力死亡数据的报告：“一季度，全国发生电力人身伤亡责任事故9起，死亡13人。其中：电力生产人身伤亡事故7起，死亡8人；电力建设施工人身伤亡事故2起，死亡5人。”

这不是一份数据，这是用鲜血凝成用以警示后人的警钟！安全，再不是两个普通的字眼，当事故猝发的一刹(sha)那，我的心里深深的震撼着。我已不忍说出他的名字，他，只是一个普普通通的供电职工，平日里的工作一直很出色，可就是一个小小的疏忽就失去了自己宝贵的生命，一个合家欢乐、充满幸福的家庭，被一场突如其来的灾难打破。

我们该是同情，该惋惜，还是该悲伤？

是什么导致这些悲剧发生？我说：“是盲目，是疏忽，是对安全观念的淡薄，是对自己生命的不负责啊！”

朋友们，为了年迈的母亲不再悲哀，为了娇弱的妻子不再悲泣，为了迷惘的孩子不再无助，请记住这一桩桩、一幕幕惨

痛的血的教训。也为了我们的企业，为了我们的家庭，为了我们自己，更为那些深爱你的人，请牢记安全观念，珍惜生命！

我的演讲完毕，谢谢大家。

安全出行演讲稿五分钟内容篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

安全，我们经常会接触到一个词。但是，听了老师和家长的话，到底是谁干的？上学路上，总有几个年轻人闯红灯。他们从来没有想过一秒钟的车祸会带来一生的痛苦。第二次车祸，父母的生命，还有无尽的泪水！

那天的车祸带走了一个年轻的生命，在它成为最艳丽的花朵之前就已经枯萎了。如果那个男生当时没闯红灯，没敢腾出时间，如果司机当时没赶上黄灯，如果.....没有回头路。悲剧发生前我们为什么不遵守交通规则？为什么不在发生之前考虑一下严重的后果？但是现在事情已经发生了，我们应该事后反思自己，思考自己的行为和他们行为。

有时候，我们急着去上学。有时候，我们很匆忙。大家心里都在想：“我闯一次红灯又有什么关系呢？我骑一次快又有什么关系？”但是，一旦有了第二次，就不能保证这么多次都不会有意外。犯不可挽回的错误。

从小到大，老师和家长都教导我们“红灯停，绿灯行”。从小到大我们一直在督促自己的安全，可是为什么会有那么多悲剧，因为我们并不总是记得安全是最重要的！

遵守交通规则，珍爱生命。这就是我们现在要做的。切记，

礼让礼让，人和车都是安全的，让位大家都是安全的！

安全出行演讲稿五分钟内容篇六

安全在于平时，安全在于警惕，生命可贵，安全第一！同学们在生活中要注意哪些安全呢？下面小编给大家整理了五分钟安全演讲稿，大家快来看看吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家常常听到“安全第一、比赛第二”这句话，在第22个中小学生学习安全日中，我们开展了“安全进校园”的队活动。

在社团课结束后，激动人心的少先队活动开始了，这次我们班由三个小队的队员给同学们进行展示和讲解，内容分别是：校园安全、肠道安全和食品安全。

启明星小队的队员自告奋勇先给我们带来了校园安全知识。在选择题和猜字谜的欢乐气氛中让我们知道了校园安全是非常重要的，我们一定要引起重视。

接下来是未来星小队给我们带来食品安全讲解。告诉我们垃圾食品分为哪几大类、它们为什么会被称为垃圾食品，在听了这次讲解后我们个个神情严肃，好像都在保证今后一定不吃垃圾食品了。

最后是北斗星小队的同学给我们带来肠道安全知识。肠道有多种疾病，如旅行者腹泻、便秘……它们造成的原因有许有，在了解了之后，同学们都明白了“病从口入”的道理。

同学们不管走到哪里都要记住：发生在别人身上的是故事，

发生在自己身上的是事故，我们不要让历史重演。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

现今人们的生活水平越来越高，可安全问题仍然无处不在，影响着我们的生活！新闻里经常播放着哪里发生煤矿坍塌的大事故；网络上经常看到那座大桥垮了的消息；食品安全卫生问题不断听闻……这些也许对我们还算是比较遥远的大事，可是你耳边是不是经常响着消防车那刺耳的声音、走在街上溜达时那突然从天而降的花盆和玻璃、课间教室里追逐嬉戏时的磕碰受伤……这些却又离我们好近好近！今天我要说得是交通安全。

我已经是小学高年级了，记得一次爸妈没空接我，我就自告奋勇说我自己回家。学校和家隔着繁忙的莲前大道，爸妈交代我从天桥过。可我走到马路边时看到一大帮人在走一条斑马线，就跟着了，当走到快一半的时候，一阵“呼呼”的声音从远而近，从我前面的一位阿姨身前掠过，差点碰到了！这一幕吓得那位阿姨愣在了原地，好像还发抖呢！我呢，也是心惊肉跳，毛孔都竖起来了，好多大人看到这一幕好像也都傻了！好不容易过了马路，望着来往的车水马龙，还有许多的车辆乱冲乱跑，头皮一阵发麻，暗暗后悔应该多走路过天桥，可我们过的是斑马线啊！

是的，安全问题无处不在，注意安全，宣传安全，从我做起！我们的社会将会越来越安全，我们的生活将会越来越美好！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“安全”二字说起来容易，做起来难。安全问题总是不被人

重视，发生安全事故时，总是找这样，那样的理由，而且很多人只有通过“血”的教训才得以醒悟和改正，据统计：全世界每一分钟就会发生一起安全事故，每一年安全事故伤亡人数超过五十万。就拿我身边发生的事来说吧！

听妈妈讲□20xx年春节前夕，爸爸开车带我们回湖北，为年老的奶奶过七十岁大寿，我们从腊月二十八下午两点出发，经过长达二十多个小时驾驶，终于于腊月二十九早上六点到达老家大悟县城。当地下了雪，地面上结了冰，爸爸因为长途疲劳驾驶，加上地面路况不熟，雪地开车未加防护措施，就在高速收费站出口不到五百米的三桥头上翻了车，而且只差五十公分，车就要掉进十几米下的河里，爸爸的手摔肿了，车也摔坏了。经过这件事，爸爸后来开车谨慎多了，不仅不疲劳驾驶，不酒后开车，而且车速也不会像以前那么快了。

还有一次，就是前年过年，我和妹妹玩烟花、爆竹，开始的时候，我们总是很胆小，放烟花、爆竹也总是要爸爸、妈妈陪着玩，初五晚上家里来了很多客人，我和妹妹趁着爸爸、妈妈陪客人时，拿了很多的烟花、爆竹到楼下找朋友刘飞宇、刘星语一起玩，刚开始大家都很小心，等放了一些烟花，看到那五颜六色和奇妙炫丽的烟花喷放时，我们高兴的乐了起来，也放松警惕，因为疏忽大意又没人注意，刘飞宇点着手里的花炮时，我妹妹因为好奇站在了刘飞宇的前面，结果燃着的烟花烧伤了我妹妹的脸，因为一时快乐，导致我们全家春节都不开心，妹妹的脸上伤痛了一个月才好，而且到现在脸上还有一块疤痕，这就是疏忽大意惹的祸。

同学们，“智者是用经验防止事故，愚者是用事故总结经验”，我用我身边的事故，告诫大家：“安全在于平时，安全在于警惕”，“人人安全，全家幸福”，“安全第一，预防为主”。

我祝愿每一个人都平安，我祝福我们的国家国泰民安！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家常常听到“安全第一、比赛第二”这句话，在第22个中小学生学习安全日中，我们开展了“安全进校园”的队活动。

在社团课结束后，激动人心的少先队活动开始了，这次我们班由三个小队的队员给同学们进行展示和讲解，内容分别是：校园安全、肠道安全和食品安全。

启明星小队的队员自告奋勇先给我们带来了校园安全知识。在选择题和猜字谜的欢乐气氛中让我们知道了校园安全是非常重要的，我们一定要引起重视。

接下来是未来星小队给我们带来食品安全讲解。告诉我们垃圾食品分为哪几大类、它们为什么会被称为垃圾食品，在听了这次讲解后我们个个神情严肃，好像都在保证今后一定不吃垃圾食品了。

最后是北斗星小队的同学给我们带来肠道安全知识。肠道有多种疾病，如旅行者腹泻、便秘……它们造成的原因有许有，在了解了之后，同学们都明白了“病从口入”的道理。

同学们不管走到哪里都要记住：发生在别人身上的是故事，发生在自己身上的是事故，我们不要让历史重演。

安全出行演讲稿五分钟内容篇七

各位领导、各位评委、朋友们：

大家好！

很高兴我能有这样的机会参加今天的演讲会，安全演讲稿：要

么重视安全，要么遗憾终生。我叫郭鑫，来自电修车间，引用电影《独自等待》里的一句经典台词“要么好好活着，要么赶紧去死”，我演讲的题目是“要么重视安全，要么遗憾终生”。

当今浮华社会中充满各种诱惑，金钱美女、功名利禄、鲜花美酒……都无时无刻不诱惑着我们，但是最重要的还是拥有一个健康的身体。

健康的身体是需要生活和工作中悉心保养的，它和安全息息相关。安全时时刻刻、事事处处遍布于我们工作、生活的每一个角落，在我们的生活中无处不在、无时不有。人们外出时要注意交通安全；生活中要注意卫生防病安全；工作中要注意生命和财产的安全等等……，所以，“安全”是一个永远的话题。

石油炼化行业作为事故危险高发的行业，更要加强对生产工作中安全的重视，在我们的工作中，许多的事实告诉我们，凡是无视安全的行为必将付出惨痛的代价，离我们厂最近事故就是今年的“5.11”中毒摔伤事故，它向我们警示，违规操作，习惯性违章、经验主义和麻痹思想是生产事故的大敌，惨痛的教训告诉我们任何无视规章制度的行为都会留下事故的隐患，安全演讲稿《安全演讲稿：要么重视安全，要么遗憾终生》。事实证明只有将安全工作放在各项工作的首位，才能保证经济效益的提高和社会环境的稳定。

从事电气工作后，总听周围的人说：有人不慎从高处掉了下来，有人不小心被电弧烧伤，有人操作机械时被切断了手指，每每听到这些，都有一阵后怕。实际工作中自己有受过伤，所以深深体会到：许多事故本来可以完全避免的，但是，违章、疏忽、经验主义甚至纯粹是违法行为，导致发生了一次又一次悲惨的事故。直到有人从高处摔下来了，才知道安全带是要打的，梯子是要有人扶的；直到被电打过才知道有些东西是不能乱动的；直到伤了自己的身体才知道是工作前应该作好必

要的防护措施的……然而一切都来不及了。

前车之鉴，后事之师。前人的事故教训就是我们的一本教科书，我们不但需要去学习借鉴，去警示自己和周围的人，而且更要懂得安全不是为了别人去作的摆设，而是真正对的起自己。“安全工作”是一项长期的工作，来不得半点马虎和松懈，更不能摆架势，走过场，虚张声势。假如有人拿安全工作当儿戏，最终必将受到应有的惩罚。我们在实际工作中，必须做到上下一心，团结一致。坚决不能搞上有政策下有对策，传达执行两张皮的做法，更不能一味的为了应付检查而惶惶不可终日，严重影响正常的工作和生活，那样最终的结果就是害人害己。我们应该把安全预防工作落到实处，形成制度化，做到人人监督，各负其责，广泛掀起违章可耻、守纪光荣的良好氛围，真正做到领导在与不在一个样，检查不检查一个样，一切从实际工作出发，把安全工作渗透到每个角落。

装置上都挂有“严是爱，松是害，出了问题害三代”的警示牌，所以为了自己和自己的家人，也为了其他人，把安全从实际重视起来吧。