

秋季开学第一课个人观看心得(精选9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

秋季开学第一课个人观看心得篇一

今天我在家里观看了第十一期的《开学第一课》，这也是我第五次观看《开学第一课》。又要开学了，我已经成为了一名五年级的学生。在这前面的四年小学生活中，我看了很多书，去过了很多地方，经历了很多事情，虽然距离读万卷书，行万里路还差很远，可就算这样，我的大脑中储存的知识量也有了大大的提升，所以这次观看了《开学第一课》后，我有了和以前不同的更深刻的感受。

这期《开学第一课》的主题是创造向未来，意思就是说未来的科技发展由未来的我们来实现。实现未来的科技创新和社会发展，需要我们这一代人掌握更多的科技知识，与智慧的力量。创造未来是我们的梦想，也是我们肩负的重要责任！

每个人的成功，都不是天上掉馅饼和大风刮过来的。成龙大哥能够有现在这样的成就，是在他拍电影中一次次受伤中打拼出来的。就向撒贝宁老师说的一样，成龙大哥身上的每个伤痕都是他的勋章。珠心算世界大赛三连冠王桐晶姐姐在节目现场上精彩的心算表演，不光惊呆了节目中的所有人，也惊呆了电视机前包括我在内的所有观众。

王姐姐能够拥有这样强的心算能力，是她在不间断的刻苦训练中达到的。C919大飞机试飞成功的背后，有着冒着生命危险试飞的试飞员，有着总设计师吴光辉以及他的研究团队的共

同努力，还有着全国许多研发领域的几十万人的共同参与。这些所有的成功都不是一蹴而就的，就像现场王源哥哥亲身参与的无壳孵化小鸡实验一样，成功总是在一次次失败之后才能实现的，而且面对失败必须要有再来一次的勇气，直到那一个完整的蛋黄被打进容器内。

我们作为新一代的中国青少年，要像节目最后的演讲词中讲得那样，要当海阔天空的追梦者，也要当脚踏实地的圆梦人，以梦为马，以心为剑，少年远行，不畏将来。用我们的知识和智慧创造美好的未来！

秋季开学第一课个人观看心得篇二

学校要求今晚八点准时收看〈开学第一课〉，七点半我就守在电视机前等待节目开头，等呀等，节目最终到了，我津津有味地看了起来。

最让我感动的是大珍宝和他的父王，大珍宝从小就被查出有一种病，叫重度感统失调症，就连说一个英语单词we花很长时间都学不会。夜里，父王也经常问自己，我怎么就不能教好他呢？一天父王打听到，骑自行车可以保持平衡性，我们也试试，有一天，大珍宝转过头对父王说：这是不是传奇中的魔鬼训练呀！父王笑了笑。就这样，日复一日的过去了，突然有一天，大珍宝可以单独骑那么一小段了，父王快乐的哭了，大声地叫着自己的儿子。

还有福利院的小女孩们，她们跟我们差不多大，却要遭受着没有爸爸爱没有妈妈疼的`苦痛。

我收获了许多。同时，我知道爸爸妈妈很辛苦，要多孝敬爸爸妈妈。既然我们有缘相遇，你们会牵着我的手一起长大，我也会搀扶着你们一起渐渐变老。

秋季开学第一课个人观看心得篇三

今天，9月1日，是全国2.6亿中小学生学习的日子。他们怀揣父辈的嘱托，亲人的期望，从四面八方，城乡各地，街道社区，走进校园，走向课堂。

开学首日，上好“开学第一课”、享受两项实惠、接受三项教育，孩子们由此开始了新学年、新学期的学习生活。

进行三项教育。一是爱国教育。自开学首日开始，一周一次的升国旗仪式，是对中小学生学习进行爱国主义教育的重要形式。因此，从旗手的选拔、旗下讲话人选确定到国旗下讲话内容的优选，全国各地中小学校都高度重视，全力做好。二是爱校教育。开学第一周，规模较大的中小学校，一般都要组织新生参观校园，熟悉环境；参观部室，了解学校；举行开学典礼，宣传学校文化，解读“三风一训”，宣讲学校历史；开主题班会，学习守则规范、班规办纪。三是自爱、互爱教育。通过主题教育活动，对学生进进行安全法纪、文明礼仪、团结友爱、文明互助等内容的教育。

北京师范大学教授于丹说“成长比成绩重要”，这是真理大实话。开学了，一二三：上好“开学第一课”、做好两项普惠政策的落实，积极开展好三项教育，这一切的一切，都是为了学生的健康成长，学习做人！

秋季开学第一课个人观看心得篇四

美丽的九月有美丽的故事。9月1日我观看了《开学第一课》。这次以“中华骄傲”围绕的第一课，关于中华骄傲，可能会想到很多如：源远流长的汉字、振奋人心的中华武术、逸韵悠扬的琴棋书画、举世闻名的四大发明……但我觉得汉字更有代表性。

正如王宁教授说，汉字和汉字文化能够绵延不绝，可以去直

接跟最早的祖先对话。汉字是学习中国文化的基石，带领我们穿越历史，感受未来。

看完了《开学第一课》的“字以溯源”一节，我才深深地感觉到，原来我们平时从不在意的汉字里，竟然蕴藏着如此博大精深的学问，在它的一笔一划间，一个偏旁部首、一个形状中，都能追本溯源，找到它的根本意思。

在昨天的写字课上，老师问我们：“为什么要写好汉字？”“为什么要写好中国字？”“为什么要写好名字？”有人回答：“这是传承中华文明，增强对祖国的热爱。对于中国人而言，写好中国字是每一个中国人所应具备的基本素养之一。”还有人回答：“汉字书写讲究地是静下心来，一笔一画的认真书写，增强人的文化素养有着很大的帮助，培养创新思维，增强创新能力。”我想说：“汉字是中华民族先民们智慧的结晶，是世界上独一无二的创造发明，这足以证明我们的先民具有突出的创新能力，也足以开启人们的心智。”

人们常说，字如其人。同样，美丽的方块字，也是对我们自己性格的塑造。中国文化中的方块字，不仅是我们的语言沟通工具，还塑造了我们的心性。就如同课堂上讲到的“正”“直”两个字，就是告诉我们，做人要像汉字一样，做一个正直、端正的人。

汉字是中国悠久文化的源头活水。一笔一画，蕴含着中国人独特的思维方式；横平竖道，承载着中华文明厚重的底蕴和价值。学好汉字，才能更好地领略博大精深、灿烂辉煌的中国文化。

中华汉字，在历史的流变中不断发展革新，它凝结着先人智慧的结晶，透过它的一横一竖，一撇一捺，在笔画之间感受到的，不仅是汉字之美，更是它传达给我们的中国精神和做人风骨。以后我要写好每一个中国汉字，做中华民族经典文化的继承人！

秋季开学第一课个人观看心得篇五

开学的日子又到了，在家里度过了漫长的寒假，身心早已迫不及待的想要开学。新的学期，新的面貌，开学第一课的钟声敲响了，我和所有的同学都样，起观看教育部与中央电视台为全国中小学生准备的开学节目，这份礼物我定会好好收下下的。

回想起开学之前，父母为我准备了各种各样的开学清单，可是我的心思却还放在玩上面，丝毫没有上学的表现。几乎每到放长假的时候，我都是浑浑噩噩的状态，在返校当天，内心对寒假还有诸多的不舍。寒假的生活确实让人很舒服，没有老师的管教，也没有作业的烦恼。每天睡醒就是玩手机，打电脑游戏，父母平时上班忙，虽然出门前都会叮嘱我不要直打游戏，但我还是没有按照父母的要求做。

相信大家都有我这样的经历，放假的两个星期，父母的态度是比较温和的，对我们所做的事情也没有太多的'话语。但在家里待的时间长了，父母恨不得想要送我们去上学，整天在家里度日子，哪里还有学生的样子。越是到开学的时间，父母就会替我们着急，担心我们没有准备好开学的物品。说实话，在进入校园的那刻，虽然内心比较激动，但还是不想这么快就返校。

经历过今年的疫情，就算再怎么不喜欢学习的同学，观看开学第一课的时候也是全神贯注的看完。如果只是平常的上课方式，绝不会有这样的效果，比如新学期里面，老师做了下自我介绍，然后就开始讲课，下面的同学估计都走神了。

看完这次的开学第一课，我学到了很多知识，心思也从寒假回归到课堂。在接下来的学习日子里，我要刻苦学习，助人为乐、尊敬师长、团结同学，争做新代创造力的小学生。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

秋季开学第一课个人观看心得篇六

度过了漫长的暑假，伴随着歌曲《我爱你，中国！》，开学第一课正式开始了。

2022年《开学第一课》的主题是：奋斗成就梦想，有砥砺前行、接续奋斗、团结奋斗三个篇章。

从在奥运会上为了圆梦的徐梦桃，到让中国人能吃得起一碗饭而工作了50年的谢爷爷；从荒地上造林的三代造林人，到叩问太空航天员……一代又一代的追梦人，一直在这历史的长河里前行。正如主持人龙洋所说：“所有这些我们曾经憧憬的梦想一个又一个变成了现实，它们告诉了我们一个最朴素的道理，那就是，伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来干出来的。”

在这么多的追梦人中让我印象最深刻的是谢爷爷。他从小就是饿着长大的，在当时的乱战时期，老百姓们连一碗稀饭这个小小的要求都满足不了。后来，谢爷爷考上了农业大学，他把种子带到了海南去种植水稻。经过了50多年的努力，他终于培育出了令他最骄傲的水稻种子——11优航1号。在这50多年里，他培育得十分辛苦，他在培育中不仅要和天斗、地

斗、还要和老鼠斗。经过了无数次失败，功夫不负有心人，他终于成功了——11优航1号可以一年丰收两次，大大提高了水稻的产量。

看完《开学第一课》，我的心情久久不能安静下来。是啊！中国以前是一头沉睡的狮子，但它今天醒来了！它已经发出了震天怒吼，世界已经知道了它的强大，我作为一名中国人，我一定要好好学习，强大祖国。我要让外国人知道：我的祖国并不是弱小的，也不是好欺负的，而是团结、友善、强大的！

秋季开学第一课个人观看心得篇七

金秋九月，欢乐的暑假时间已过，迎接我们的便是新的开学季，9月1号这一天，我们观看了一个特别有意义的节目《开学第一课》，今年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

晚上8点，吃完饭后便守在电视旁边，准时观看开学第一课节目，每到9月份新学期的开始，《开学第一课》总会播放各种有趣且蕴含深刻寓意的故事片段，而在这一堂课里，不仅可以让中小学生们学习到各种知识，还能在观看节目中不断感受到人生的意义。

每一期的《开学第一课》内容都是不相同的，但在每一期的节目里，都能够让我们学习到很多除课本以外的知识，见识到更多祖国一些光荣的事件，同时也让我们在学习中，能够更有目标和动力，这也许是因为每到九月开学季时，就播放《开学第一课》节目的原因吧。

通过《开学第一课》节目，使我们更加清楚地认识到祖国，认识了我们伟大的党，同时也明白祖国之所以能有今天的繁荣的生活，背后离不开党的努力，为此我们身为中小學生，祖国未来的接班人，我们要不断学习更多的知识，将来为祖国做出一份贡献，来报效祖国。

通过观看了《开学第一课》，让我明白到我们当前的生活是来之不易的，要充分利用好时间，特别作为少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习，为未来的学习打下一个坚定之心，更好的学习向上，为未来祖国建设发展，贡献出自己的一份力量，虽然目前我们还不能为祖国做些什么，但我一直深信，当下只有我们好好学习更多的知识，不断加强爱国主义精神，也许某一天，祖国会因你们的成长而感到骄傲的。

秋季开学第一课个人观看心得篇八

看了学校组织的电影—《我的长征》后，我的脑海里总是浮现出里面的种种画面，心里始终无法平静。

长征是中国工农红军历史上依次最伟大的征途，跨越了十几省，行程二万余里。这一路上的困难，艰险不计其数，其中有：四渡赤水、巧渡金沙江、飞夺泸定桥、爬雪山、过草地……而在红军身后，还有几十万反动派的围追堵截，赶路时随时有敌军的轰炸机向红军投去雨点般的炸弹。无数的红军战士牺牲了，但英勇的红军战士并没有被这些困难压跨，他们最终还是战胜了所有的困难和险阻，胜利地到达了目的地。

其实在现实生活中，在多情况下都会遇见困难，没有坚持不懈的精神是不可能战胜他们的困难，没有坚持不懈的精神是不可能战胜他们的我经常没有做到这一点。学习中遇见了一个难题想了一会想不出来了就不再坚持思考了。一遇见炎热或寒冷的季节，我甚至连作业也坚持写下去。在体育课跑步时，我老是间断，不能坚持做到天天去跑……以前的我做什么都缺乏足够多的恒心和毅力。《我的长征》给了我启发，教育了我，让我明白坚忍不拔是做任何事的关键，我一定要学习这种精神。

长大以后，我要把自己的力量贡献给祖国的时候，一定也会

遇到许多困难，我一定要把那些困难击跨，为祖国的繁荣昌盛贡献出自己的一份力量。

一位小女孩天真地问父亲：“红军爷爷长征时为什么不喝可乐，为什么不吃巧克力呢？”对于他们，长征已成为一个老外婆的传奇故事。然而随着岁月流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人们到长征路上去追寻，去思考。

1934年10月16日傍晚，八万中央红军由于第五次反围剿的失败而被迫突围西行，中央红军从瑞金出发，历时两年整，行程两万五千里，途经十四个省，开始了“万水千山只等闲”的长征。

这就是长征精神，这就是在枪林弹雨，雪山草地之间打不烂，拖不垮的硬骨头精神，这就是面对敌人的屠刀与诱惑，没有丝毫的奴颜和媚骨的大无畏精神！

在21世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这种挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。它表面上看起来并非那么艰难，那么壮烈，但要取得胜利，却是相当不易的。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你流连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着美味，喝着鲜奶，为超女疯狂的时候……想一想长征吧，想一想80年前的那些人和事。如果说当年所面临的是推翻三座大山，建立民主政权的话，而我们今天所面临的，则是用我们的勤劳和智慧使我们的祖国阔步迈入世界经济强国的行列。这关系到当代中国的国际地位，关系到每一位华夏子孙的命运！作为当代的热血青年，我们应该有自己的远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这也是一次充满艰辛的长征，这是时代赋予我们青少年的新的长征！少年兴则国兴，少年强则国强。我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自

强不息，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量！

同学们，让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻金色的理想，追寻明媚的春光，追寻火红的太阳！

二万五千里长征，一次改变中国命运的征程已在人们的评说中过去了大半个世纪。长征是人类战争史上的奇迹，它特有的魅力就像是一部最完美的神话，突破时代和国界，在世界上广为传扬。

回首风雨来时路，漫漫征程，说不完的艰难困苦，道不尽的严峻险阻。冰封的皑皑雪山、人迹罕至的茫茫草地、峡谷急流、有乌江天险、有弯弯赤水、有大渡激流……加之蒋百万大军的围追堵截、粮食的严重短缺，每一条都足以让人恐惧、绝望。可长征中的人，却利用自己的两只脚，长驱直至两万余里，纵横十一个省。他们血战湘江、四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河，飞夺泸定桥，翻越大雪山，攻占腊子口……二万五千里长征路，二万五千里血与汗的洗礼。所到之处，哪里没有浸透着红军战士的不散热血？哪里没有谱写着一曲动人的壮歌？长征向全世界宣告，红军才是英雄好汉。他们排除万难，经历了九死一生的激烈战斗，战胜了任何人都难以想象的艰难困苦。他们在一条布满荆棘和鲜血的道路上一步步艰难地走来，走向了光明和胜利。

那，是什么让长征中的人们明知征途有艰险，却毫无畏惧、万死无辞，前仆后继地奔向一个目标？是什么让他们突破围追堵截，跨越万水千山，战胜无数艰难险阻，创造了无与伦比的英雄业绩，谱写了惊天地、泣鬼神的伟大革命篇章？是坚定不移的信仰、不屈不挠的求索、无所畏惧的前行、向着理想勇敢奋斗的精神。是老人们口中述说的长征精神。

巍峨的雪山掩盖了革命烈士的躯体，却埋藏不了他们满腔为国为民的赤诚之心；茫茫的沼泽地吞噬了革命烈士的身躯，却

掩藏不住他们的信念；如雨的子弹夺去了革命烈士的生命，却夺不去他们的精神。

岁月的年轮沉淀了斑驳的痕迹，冲天的狼烟留下了悲壮的回声。时值长征胜利80周年之际，我们回顾历史，不由感慨万千。红军长征的壮举已经成为历史，但是，长征精神却具有永恒不变的历史价值和光照千秋的缤纷异彩。那烙印在中华儿女灵魂深处的“长征精神”，与我们党和人民在我国革命、建设和改革的壮丽进程中创造的西柏坡精神、延安精神、奥运精神、三峡移民精神、抗非典精神、神五神六精神一样，是中华民族自强不息、艰苦奋斗精神和延续与升华，是中国共产党人与时俱进的时代创造。长征精神已成为中华民族意志与品格的注脚；成为中华民族追求光明与理想的象征；成为中华民族发奋图强、坚忍不拔、战胜一切困难的支柱。

现在，党中央领导集体正在率领全党和全国人民，为把我们国家建设成为伟大的社会主义强国，让人民都过上幸福美满的生活进行着新的长征。我们仍然需要在21世纪里，争取实现中华民族的全面实现社会主义现代化、实现民族腾飞这一现代历史主题。为此我们相信，在建设社会主义现代化的新的伟大征程中，我们仍然需要努力实践长征精神的时代价值；我们相信，在新的历史时期，同时代精神结合起来的长征精神，将激励中华民族实现伟大的振兴。

一段岁月，波澜壮阔，刻骨铭心。一种精神，穿越历史，辉映未来。长征那英勇的足迹镌刻在为人类追求解放的历史中，始终为中国人民铭记；长征那革命英雄主义的精神，始终是中国革命和建设夺取成功的基础，始终激励着中国人民朝着一个坚定的方向辉煌前进。

秋季开学第一课个人观看心得篇九

今年的《开学第一课》也如期在九月一日晚上播出了，我早

早的就和爸爸妈妈，爷爷奶奶吃完晚饭坐在电视机前等待着《开学第一课》的播出，我是真的特别期待这个节目的播出，因为请来的嘉宾我都特别感兴趣，这个节目拉近了我们与他们的距离，让我们明白只要努力学习，也能成就一番不平凡的事业。

随着时针到达晚上八点，今年的《开学第一课》播出了，今年的《开学第一课》主题是：奋斗成就梦想。在主持人触动人心的开场白后，“时代楷模”、“八一勋章”获得者、载人航天工程总设计师、科学家、冬奥冠军、考古学家等奋斗者也依次出场了，嘉宾们用朴实无华的话语讲述着自己身上的故事，这些个人故事的精彩讲述，也是中国故事的生动表达。嘉宾们所做的事情有的是为了一部分人，有的是为了全中国人。归根结底是嘉宾们身上的美好品质促使他们甘于奉献，也是他们所成就的事业推动了中国前进的脚步。我想，从他们身上我学习到了很多，其中，让我们最有感触的是，时代不会辜负每一位努力拼搏的人。中国梦是拼搏出来的，新时代是脚踏实地建设出来的。行百里路半九十，只有坚持不懈，勇毅前行，才能常怀初心，最后到达前人未曾触及的顶点。纵使一己之力很微小，但千万个我们都能这样做，我想，中华民族的伟大复兴指日可待！

《开学第一课》就是这样，在中国故事的讲述之中，在平凡言语的叙述之中，不知不觉将我们的思想升华，让我们明白只有强大的祖国才能有每一位公民的小民幸福。也让我们知道任何伟大事业的成功，都始于足下，来源于平凡岁月中的不懈努力。愿同学们都能积极向上，怀揣对未来美好的向往，不负韶华，不负新时代！