

# 参加军训的体会和感受一千五字(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 参加军训的体会和感受一千五字篇一

今天是xxxx年1月9号，昨晚怀着期待的心情入睡，今日又抱着紧张的感觉醒来。

平日里爱赖床的我，今日听到闹钟声后立马起床。我的内心有个声音一直跟我说着：我是军训成员中的一份子，我需要把自己认真地投入军训中，严格要求自己。于是在不知不觉中，一系列动作迅速连贯。是的，我们的军训从今日睁眼的第一刻就正式开始了。

早上的动员大会中，我们注视着国旗缓缓升起，耳边的国歌响起时，我热泪盈眶，每一次的升旗仪式，都让我心潮澎湃，我的爱国热情将永远保持。爱国爱家，爱校爱生活，广大青年在学校的引导下将努力成为高素质的综合性人才。动员大会上，我们听了副校长、书记对我们的认真叮嘱，明白了他们对我们的良苦用心。这些，我都将铭记于心，拥有一颗炽热的心参加军训，这是我们新征程上的伴侣。

大家分开训练后，操场上响起了此起彼伏的：“一二一”“一二三四”，充满了青春的激情。我们扬着梦想的风帆，踏着坚定的步伐，有力地喊出了我们的热血。从一开始的懒懒散散，到后来的训练有素，这是大家共同努力的结果。

伴着教官的一声：“齐步走”，大家都尽力协调好彼此，配合彼此的步伐，可中间仍有免不了要重走的时候，一次次又

一遍遍，大家还是十分认真，互相加油打气。因为大家的目标是要成为更好的自己，要把集体打造得温暖而又团结。

衣服要整齐，踏步走的时候手臂要伸直，齐步走的时候排面要标齐，这些要求将充满我们未来的两周。严肃的训练场，温暖的学院大本营；严格的教官，热心的导生，让大家在军训中既得到锻炼，又收获感动。按下来的两周，大家要继续加油！

## 参加军训的体会和感受一千五字篇二

军训是每个大学生都要经历的，包括实训和理论课两部分，我当然也不例外。十四天的实际训练和七天理论知识课让我学到了很多。军训的实训是在20xx年的五一在大兴军训基地进行的，在那里留下了自己的汗水与泪水，笑声与抱怨声，那里这辈子估计我也不会忘记。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。开始的军训还是充满了新鲜感的，但是两天过去后就没那么轻松了，炎炎烈日，晒得有点要蒸发的感觉，还要穿着厚厚的迷彩服一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

没有那么大的盆，那么厚的褥子自己拧的时候累死了，走了一上午，中午又不得休息，哎悲惨。不过坚持过来了。军训这段期间，我把我所有以前觉得自己做不到，坚持不下来的是都坚持住了！对自己有了新的认识，在今后的生活中，我会记住军训期间的收获，不要轻易说做不到，不去尝试一下，永远也不知道自己到底行不行，做得好不好！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强，我们需要用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，

更是一种坚持！

今年开学的第一个星期学校为我们安排了一个星期的军事理论课，主要向我们讲我国的国防，军事思想，世界军事，高科技武器，高科技战术战争等。军事理论课是及军训后的第二次国防教育，让我们增强国防观念和国家安全意识，对我国和世界在军事方面有一个基本认识，这也是每个大学生应该了解的。

在军事理论课中我了解到一个国家的综合国力是一个国家赖以生存和发展所拥有的全部实力及国际影响力的合力。一个国家的战争潜力是指国家或战争一方进行战争可能动员的潜在能力，包括人力、财力、物力和精神力量等。战争分量的组成部分，决定着战争的规模大小和战争持续时间的长短。而我们，当代青年大学生正是我们国防的最重要主成德部分，我们的素质，我们的学识水平，我们的国家意识直接的影响着我们国家的军事实力，所以我们应该心系国家，不断地发展自己，强化自己，在和平的年代也因该存在这危机感，况且，在这个表面和平的年代其实并不和平，我们国家周边存在许多的威胁和挑战：美国的霸权主义和冷战思维对我国周边安全的影响是综合性的和长期的；日本将我国视为假想敌国，对我国安全构成的潜在威胁呈上升趋势；俄罗斯对我国安全有着长远的影响；我国与周边国家尚存在诸多领土、领海、领洋权益的争议。我国一直进行国防教育和国防建设。

国防是指为了捍卫国家主权统一，领土完整和安全，防备外来侵略和颠覆而进行的军事及军事有关政治、经济、外交、文化、科技、教育等方面的活动。我们重点是在对空中入侵的防御。建设人防工程，动员和组织人民群众防备敌人从空中袭击，为消除空袭后患才去措施和行动。在军事理论课中我们还重点学习毛泽东军事理论思想。正是这一伟大思想，带领我们实现了解放。毛泽东军事思想是以毛泽东为代表的中国共产党人关于中国革命战争和军队问题的科学理论体系，是马克思列宁主义的基本原理和中国革命战争的具体实践相

结合的产物，是中国革命战争、军队建设和实践验证的科学总结，是中国共产党人集体智慧的结晶。其主要内容包括：战争观和战争方法论；人民军队建设思想；人民战争思想；人民战争的战略战术思想；国防建设思想。毛泽东军事思想既揭示了中国革命战争的特殊规律，又反映了现代战争和国防建设的一般规律，是经过实践检验的科学真理。

尽管现在国际国内形势都发生了巨大变化，科学技术发展日新月异，但毛泽东军事思想对我军打赢高技术条件下的局部战争，仍具有普遍的指导意义。说到高新技术，我们在军事理论课中老师们也在这方面给我们做了介绍。高新技术包括精确制导弹药，电子对抗装置，雷达对抗，卫星和夜视器材等。高技术战争的形成是社会形态转变的产物，科学技术发展是高技术战争形成的物质基础。高技术战争有战争可控性强，战场空间广阔，对抗突出等特点。当今社会u□计算机的发展促使了信息化战争的产生，其包括情报站、电子战、网络战、心理战、摧毁站等。也出现了很多新概念的武器：激光武器、分子武器、纳米武器、高性能武器、高能粒子束武器等。由此可见，现在的战争靠的不是有多少人，人再多也抵抗不过这些高技术武器，所以现在靠的是知识，是技术，作为一名大学生，我们因该牢牢掌握自己的专业知识的同时了解多方面的知识。为我国的国防献出自己的一份力量，不管是做什么工作的，都是我们国家的重要主成部分，战争的防御及国防建设是需要各个方面的配合的，不要觉得自己从事的事业与国放没什么关系。我们应该时时心系祖国，关心国家大事，我们是国防的重要组成部分。

通过军训实训的训练与军事理论课的学习使我更加的了解自己，了解国防，了解了我与国家的重要关系。今后的学习与工作中，我会更加努力，不要轻易说做不到，我不行，要敢于尝试，对自己都有信心，学好专业只是，多了解国家的大事，为自己的将来创造良好的发展机会，也为国家献出自己的一份力量。

## 参加军训的体会和感受一千五字篇三

公司为了加强员工的企业文化教育，组织了一次军训。这已经是我第二次参加军训了，给我感触异常的深刻，先是加快着军训的课程，他一个个简单的动作，一课课简单的课程，每一天不停的重复着，从刚开始我觉得有些动作异常的难，异常的累一点，慢慢的转变为原先这些是如此的简单，如此的容易。其实回想起军训的动作那真的是十分的简单，简单的转体，简单的齐步，简单的跑步，简单的跨立等等。但刚开始都觉得一群人在一齐走着是多么的乱，是多么的不齐，这想我想到了，这么简单的事都做不以，还别说难一点的了，之后，我们不断的透过锻炼，我们越来越齐，越来越好，到慢慢的难一点的动作我们也觉得没有问题。每次到了困动作的时候，让我不时的想起了一句话“好的安排叫作锻炼，不好的安排叫作磨练”，我时刻都记着，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一向都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念，执业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，让我们不时的印在我们的脑海里，每次都呼喊着：各位“海军陆战队”的精英们，大家好——好——很好——十分好——爱的鼓励，那整齐化一的表现，那步调的整齐。让我们不得不想起，钢军的力量。

我们的企业理念是：诚信高效，和谐共赢，心怀感恩，永不抱怨——爱的鼓励。工作报告这企业理念说得简单，做得难，我们得深深的体会着这四句的含意及寓意，因为仅有你深深的体会了，仅有你去想了，并切身的去做了，并懂得回报，这才是企业的灵魂，企业的核心。每次的呼喊都振奋人心，突然有一股强大的力量在推动着钢军战士。

我们的企业文化是：+学校+家庭，你真正懂得这几句话的含意吗？你真正的做到了吗？这几个的顺序能否被打乱，打乱了将是怎样，我目前就是这个顺序，是，因为我产不管任何事

情，首先就是以服从命令为天职，这就是军人的做风，仅有这样，你才能成功，你才能做得好，企业才会做好做大做强。之后才是学校，因为只是服从不行，我们所做的就是把人家的优点加一提炼变为自我的优点，要有自我的一套方法，学习人家的长处，学习人家的处事方法，学习人家的做事本事及风格，同事之间也要相互的学习，同行之间也是如此，所以我们钢运是一个氛围十分强的大学校。最终才是家庭，为什么是家庭，因为钢军我们是战在同一立场，战在同一高度和角度，我们不仅仅是研究着个人的发展，论文写作不仅仅研究着个人的本事，我们要研究着团队，我们要研究着同事，要研究着同仁，为什么钢运要以三人为编为分，就是为了让大家的工作做得更好，配合得更好，做个人事想钢运大家庭事，这就是事业、企业的颠峰状态，所以看你是怎样去理解企业文化的。看是你的做事是怎样样的。

远要把你所做的事做细做精。在你做事的同时，如果你做好了，你可也别忘了你的朋友，你的伙伴们，你的同事们，因为他们都是你最有价值的关系，要懂得经常联系，懂得做得你力所能及的事，因为这样你才会有更好，更多的关系网。这是我的体会。

## 参加军训的体会和感受一千五字篇四

欢乐的时光总是很短暂，军训到今天就结束了，军训已成为过去，就请让我来简单的总结一下吧。

这几天的军训时而痛苦时而轻松，时而恼怒时而欢乐。

就谈今天，也就是军训的最后一天，今天的军训早上集合到操场就开始站军姿了，光是站军姿就站了好久，很多人都在抱怨，越是抱怨站的也就越久，终于在教官的命令下，我们停止了站军姿，开始了齐步。

齐步也和昨天一样在一直练，一直练到比之前好一点才开始

休息，我心想，难道这就是“有福同享，有难同当”吗，这才是真兄弟啊！

下午又开始，军训的内容也和上午大致一样，但不一样的是下午下了小雨，而且为了明天的“准备”我们还要抓紧时间练，而且四点还要演练一遍，于是练着练着就到了四点，我们每个排都挑了一个地方坐下，一起淋着雨，这让我上午的感受更加深刻了，没错这才是“有福同享，有难同当”啊！

不久，军训就结束了，我们就排队回到了教室。

总的来说在军训中队伍里的规矩还是很严格的，一旦违反就要受到惩罚，而且上个厕所或者去买东西都要排成一列去买，不允许单独去买，更不允许私自离队。

在军训中有时严格，有时放松，只要完成了任务，在休息时间中就可以做小游戏，这不仅可以使军训的效果提高，还可以让自己的生活变得更丰富多彩。

这几天军训下来，没几天都会让我更加深刻的明白一个道理。

从今天开始军训已成为过去，要把心放在学习上，不能放松了，为了自己更好的未来加油吧！

## **参加军训的体会和感受一千五字篇五**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没有那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。