

# 最新军训阶段后个人体会与感想(大全6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 军训阶段后个人体会与感想篇一

“天啊！这个天好热啊！”“不是吧，这太阳太晒了吧。”“哇！你看你看，我都黑了，好伤心啊！”喏，这就是我们八排女孩们的抱怨声。

不过呢，我们共同的愿望当然就是——下雨，下雨，天天下雨！原本一上午训练的坏心情都被下午的那场人工雨给冲刷得干干净净，心里就像被画上一道小彩虹。

上午，我们的教官一开始就超级严肃，板着一张脸，说话也超级超级凶狠，总感觉黄教官很一丝不苟，超像一个“冰山脸的王子”，总端着那张对一切都冷漠的脸，不太好接近的样子。

但随着时间的推移，热情的太阳公公不仅带走了我们的肤色，也带走了我的偏见。

“哈哈……”他笑了！我本以为不苟言笑的他笑了。

随后，我们一起欢笑，一起玩闹，甚至都快乐地唱起了《团结就是力量》。那一刻，我突然明白了一个道理——我们带着固有的刻板印象和自我偏见会往往让我们蒙蔽双眼，看不清这世间的善恶与是非。所以，抛开那些“陈旧”的观念，

慢慢地，时间会证明一切，同时，也会发现，原来并非如此，其实也可以有“不期而遇的美丽”。

听见五排、六排、七排男生的笑声，不知为何，兴许是笑是人类表达情感的最愉悦的，可以给予人温暖，快乐甚至于力量。我会觉得做同学会很好相处，就不会让我再次感受初中那种被孤立的感觉，会让我觉得——未来可期，充满未知与可能，让我信心满满，不惧前途！

我其实一开始超级抱怨在太阳下晒那么长时间，还超级快速变黑。但是教官的话就像只有力的大手，把你从抱怨的黑洞中给拉出来。

“你们军训不是过来享福的！你们是军人，过来体验军营的生活，懂得并学会坚忍与毅力……”

嗯，确实如此，步入高中的我们是大孩子，或许都可以算成大任，应当懂得成长的真正含义，尽自己的可能成为更好的自己！

声声蝉鸣，衬托着夏日的热情；点点星光，温暖孤寂的黑夜；处处关心，彰显人间温情……

未来可期！

## 军训阶段后个人体会与感想篇二

军训即将结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就回想这些天以来烈日下的汗水。

记得刚开始军训的时候，似乎是那样无声无息，刚考完试就要进入军训，没留下多少时间让我做好心理准备。就这样，十四天的军训转瞬即逝，一点一滴的收获烙印在肌肤和记忆里。

军训很单调枯燥，每天都是这几个动作。一开始总在抱怨这抱怨那，但慢慢就发现了，其实是自己做得还不够好，远远未达到教官的标准。仿佛是为了惩罚我们这群“坏孩子”。除了一开始几天，后来每天都是炙热的大太阳，汗水湿透衣服，阳光晒黑皮肤。努力总会有收获，错误被指出纠正，我们的动作也逐渐靠近标准进步带给我们成就感和欣喜。

军训里也不全是训练，还有拉歌和游戏。每次拉歌都是一片怒吼，拉歌拉得不是词，更多的是声音和气势。拉歌调剂了我们枯燥的军训。

军训的目的其实不是让你把动作做得多标准，更多的只是希望你在军训中得到心灵上的成长，学习军人优良的作风。到了最后几天其实大家都改变了不少，一次又一次的操练让我们变得坚强，学会了忍耐和坚持。

在军训中，教官们和导生们都为我们付出了许多，在此真挚地向你们表达我的感谢：你们辛苦了！

军训即将过去，希望在明天的汇报演出中我们可以完美演出。

## 军训阶段后个人体会与感想篇三

哈着热气，大口地吃着面包，在饭堂里身穿迷彩服的我正紧张地吃着早餐。军训的第一天，相信大家都是十分小心翼翼的，害怕迟到、害怕找不到同伴。确实，在一大批穿着花花绿绿的迷彩服的同学中间，其实自己是“脸盲”的。但幸好啊，吃完早餐在扔垃圾的地方遇到了慧怡学姐，之后循着她的脚步才找到了我们班的位置。

何世杰体育馆门口的树木依旧表现得很萧瑟，像我们一样“瑟瑟发抖”，似乎想抖落满身寒冷。\_级的军训动员大会上，李燕冰书记的讲话令人满怀的激动与激昂。那些只属于冬日军训的回忆，就此开始慢慢填满。

冬日军训，其实冷得已经不想思考了。但本能上还是不想把这大好青春浪费在枯燥而机械的训练上，所以在训练时除了思考怎么踏步怎么走以外，还在想想寒假的时候的安排。毕竟军训的训练中总得苦中作乐啊。其实也没怎么苦。很幸运遇到了一个很好的教官，所以就感觉军训也没有那么苦。

“欲文明其精神，必先野蛮其体魄。”是的，军训带给我们的，其实除了那些良好习惯，更多的实际上是一个好身体、学习如何锻炼。“工欲善其事，必先利其器。”身体是我们以后搞学习，做研究的本钱。想要在未来拥有健康的体魄，免于早受疾病困扰、专心做研究，早年自律的生活，适宜强度的锻炼是必不可少的。

以上，就是今天军训第一天的感想，希望以后的每一天都有美好往事可回首！珍惜军训的每一天！

## 军训阶段后个人体会与感想篇四

军训就结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆，在这几天的奋斗中，我们学会了军姿，立正，跨立，左右转身向后转，报数和口号还有齐步走和跑步走，在教官的指导下，我们学会了很多基本的训练。

军训期间我还体会到了团结的力量，你听那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳，你看那豪迈而整齐的步伐，伴着那“121”嘹亮的口号，一排排一列列是那样的赏心悦目，那样的振奋人心，这便是团结的力量，它让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

## 军训阶段后个人体会与感想篇五

“天啊！这个天好热啊！”“不是吧，这太阳太晒了

吧。”“哇!你看你看，我都黑了，好伤心啊!”喏，这就是我们八排女孩们的抱怨声。

不过呢，我们共同的的愿望当然就是——下雨，下雨，天天下雨!原本一上午训练的坏心情都被下午的那场人工雨给冲刷得干干净净，心里就像被画上一道小彩虹。

上午，我们的教官一开始就超级严肃，板着一张脸，说话也超级超级凶狠，总感觉黄教官很一丝不苟，超像一个“冰山脸的王子”，总端着那张对一切都冷漠的脸，不太好接近的样子。

但随着时间的推移，热情的太阳公公不仅带走了我们的肤色，也带走了我的偏见。

“哈哈……”他笑了!我本以为不苟言笑的他笑了。

随后，我们一起欢笑，一起玩闹，甚至都快乐地唱起了《团结就是力量》。那一刻，我突然明白了一个道理——我们带着固有的刻板印象和自我偏见会往往让我们蒙蔽双眼，看不清这世间的善恶与是非。所以，抛开那些“陈旧”的观念，慢慢地，时间会证明一切，同时，也会发现，原来并非如此，其实也可以有“不期而遇的美丽”。

听见五排、六排、七排男生的笑声，不知为何，兴许是笑是人类表达情感的最愉悦的，可以给予人温暖，快乐甚至于力量。我会觉得做同学会很好相处，就不会让我再次感受初中那种被孤立的感觉，会让我觉得——未来可期，充满未知与可能，让我信心满满，不惧前途!

我其实一开始超级抱怨在太阳下晒那么长时间，还超级快速变黑。但是教官的话就像只有力的大手，把你从抱怨的黑洞中给拉出来。

“你们军训不是过来享福的!你们是军人，过来体验军营的生活，懂得并学会坚忍与毅力……”

嗯，确实如此，步入高中的我们是大孩子，或许都可以算成大任，应当懂得成长的真正含义，尽自己的可能成为更好的自己!

声声蝉鸣，衬托着夏日的热情;点点星光，温暖孤寂的黑夜;处处关心，彰显人间温情……

未来可期!

## 军训阶段后个人体会与感想篇六

我们x中心校于09年2月23日，举行了体育教师军训活动。目的是各校搞好军校特色，来自x一中□x三所小学的体育教师共计12名体育教师参加军训。我这次有幸参加了这次军训，让我感悟颇深。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

很快的，很快的，我的军训生活即将结束了，不知道自己还是喜，还是悲。

军训之前自己还是个老师，记得自己在军训之前说过：“军训反正没什么用的，大伙都是这么说的”。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况现在是和平年代呢。一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管冒着风雨雪恶劣天气，我还是有话不敢说，因为同事们都在努力坚持着。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新。

如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范暉的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立

更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好！在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，让学生们体验军训生活带给他们无限的快乐。