

最新假如给我三天光明的读后感悟(模板10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

假如给我三天光明的读后感悟篇一

寒假里，我读的第一本书是《假如给我三天光明》，作者是一位我们值得尊敬的人，她的名字叫海伦·凯勒。是海伦·凯勒让我第一次开始研究如何认识生命，如何应对困难，如何正视自我。

海伦在她19个月大的时候生了一场大病，使她丧失了视力和听力，让她变成了一个又聋又哑的孩子，生活在一个孤独黑暗的世界里。但她没有向命运屈服，在莎莉文教师的指引下，不仅仅走出了黑暗和绝望的深渊，克服了种种困难，并且一次又一次的创造了奇迹。被美国《时代周刊》评选为20世纪十大英雄偶像，连美国著名的大作家马克·吐温都说：“19世纪出现了两位伟大的人物，一位是拿破仑，还有一位就是海伦·凯勒。”

这本书的每个故事，都透露着海伦·凯勒对生活的热爱，也感受到她对生命的热爱。尤其在书的末尾，写出了她的最大愿望：假如给我三天光明——第一天，他要透过“灵魂之窗”，看到那些鼓励自我生活下去的善良、温纯与心怀感动的人们。第二天，她要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。第三天，她想要过一下正常人的生活，去体验他们的欢乐、忧伤、感动与善良。

读到这里，我为海伦·凯勒的不幸感到十分难过，也为自我不珍惜完美时光而自责。相比海伦·凯勒，我要幸运很多，我有健康的身体，有良好的生活学习环境，有爱我的家人和教师，而我却没有像海伦·凯勒那样勤奋学习。

读了这本书，让我的目标更加明确了，我要向海伦·凯勒学习，坚持进取的心态，乐观向上，不向困难屈服，珍惜一切，做一个坚强、自信、勇敢的人。

假如给我三天光明的读后感悟篇二

“她”如同一片海水给我知识；“她”如同一盏明灯为我指明成长的道路；“她”又如一位老师教会我人生的道理。“她”是一书。

许多人说过，书是你人生中的第一位老师，他给我们无穷无尽的知识，我所最喜欢的一本书，她曾教会我过人生的道理，她便是《假如给我三天光明》，这本书。书中曾写着海伦凯勒她一生所经历过的事，包括她所失去的东西。

海伦·凯勒在出生时的十八个月的时候上了一场大病，这场病却残忍的把她的视觉与听觉给夺走了，本以为她从此会自卑，但她却没有她不仅没有自卑，反而更加快乐，在她的人生中还遇到了一位老师，她交给她——人生中有许多不公平，但只要能够努力，遇到什么事也不会被打败。

有时我看得入迷，会把自己当作海伦凯勒一样，看看，看不见光明，听不见声音的世界会是什么样的，实在太可怕了，那个只有黑暗的世界。

海伦凯勒曾说过，如果有三天光明，第一天她要看人看看他们的善良，第二天她要去看画展，看看那些栩栩如生的画，第三天也是最后一天，她要去看看世界，看世界的美丽。

假如给我三天光明的读后感悟篇三

在妈妈的带领下，我去新华书店买到了《假如给我三天光明》这本书。一回到家我就认真仔细地阅读起来，我被海伦那种不屈不挠、自强不息、坚定执着的精神深深地震撼了，她用自我的实际行动创造了一段传奇。

这本书是海伦·凯勒(1880——1968)的自传。讲了又盲又聋的海伦坎坷的一生，以及她的心路历程。海伦十九个月时，一场大病使她失去了视觉和听觉，从此便永远生活在黑暗无声的世界中。随着年龄的增长，她越来越期望表达自我的思想感情，被无力表达的痛苦不停地折磨着，最终她只能靠发脾气来排泄积累已久的孤独感和恐惧感。因而她变得古怪、粗暴、无礼、任性、不爱与人亲近。

莎莉文教师的到来，使情景发生了转变。莎莉文教师用爱去感化她，并教她认字、阅读。教师因材施教，让海伦逐渐意识到每个字的意思。海伦茅塞顿开之后，学习欲望便一发不可收拾。海伦开始迫不及待地学习，像一块海绵似的不断从生命本身汲取知识。对知识的渴望，使她在常人难以想像的单调与枯燥中，学会了英、德、法、拉丁、希腊五种语言，阅读了多部文学名著和一些哲学书籍，吸取那些伟人的思想。她把学习比做攀山，跌倒了再爬上去。得到一点提高，就有了一份欢乐，渐渐看到更广阔美丽的世界。

海伦在学习过程中所遇到的困难是我们常人难以想像的，虽然她也会焦躁、愤懑，但她总能及时调节自我的心态和情绪，自信满满地继续往前走。她进取乐观的人生态度值得我们每一个人学习。

梅特克林夫人以往说过：“海伦·凯勒是一个让我们自豪与羞愧的名字，她也应当得到永世流传，对我们的生命给予必要的提醒。”的确，海伦的一生，是生活在黑暗却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜一切苦难的勇气，给

世人留下了一曲永远难以遗忘的生命之歌！《假如给我三天光明》写出了盲聋者对光明的无限渴望。哪怕仅有三天，她也必须会加倍珍惜，在短短三天中做出许多事。

我们应当向海伦学习，不埋怨，不放弃，珍惜每一秒，才配得起明亮的眼睛和一切完美的东西。

假如给我三天光明的读后感悟篇四

前几天，我注意到了《假如给我三天光明》这本书，于是就买回来阅读。

海伦是不幸的，出生仅19个月就被病魔夺去的声音与光明，使原本健康的她永远与黑暗，寂寞为伴，这个无声无影的世界曾经给她带来无尽的彷徨与无助，但是幼小的她并没有向残酷的现实低头，她也没有放弃，依然保持着对生命的热爱，也正是这从天而降的厄运和这种抗争精神，成就了海伦·凯勒——一个不朽的人生，一个精彩的生命！

海伦·凯勒是一个又聋又哑的人，她是通过触摸来感知声音，后来又是通过触觉来感受文字。牵引着她一步步跨越那些数不胜数的难关的就是对生活的毅力和对生命的希望。

“不经历风雨，哪能见彩虹”，世界上最精致的瓷器都要经过多次烈火的锻造。那些一帆风顺的人是不可能品尝出苦难的艰辛，更不可能获得真正的成功。命运往往是在最艰苦的逆境之后出现转机，不到最后任何时候都不要放弃希望。成功根本没有秘诀，如果有的话，那就只有两个，第一个就是坚持到底，永不放弃。第二个，就是当你想要放弃的时候想起第一个秘诀，照着去做，坚持到底，永不放弃！海伦·凯勒，就是靠这两个秘诀从一个残疾人变成一个成功者。

当我们已面对失败时，请记住一个信念：失败只不过是一次暂时的没有成功，只要不服输，失败不会是永远的定局，只

要穿过这只纸老虎，成功就会出现在自己面前。

苦难是人生最后的试金石，往往希望就躲在绝望背后，让我们鼓满信心的风帆驶向成功的彼岸，拥有不朽的人生和精彩的生命！

假如给我三天光明的读后感悟篇五

最近，我读了海伦凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我深有感触，《假如给我三天光明》读后感李若瑶。

这本书主要讲述了又盲又聋的海伦凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮莎利及其他老师的帮助关爱下，在亲朋好友的成全中，海伦凯勒克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力于残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。但她却顽强地认为假如给我三天光明——

第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过，读后感《《假如给我三天光明》读后感李若瑶》。

第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。

第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。海伦的三天就如此仅仅有条，可我们的时间和机遇还很多，可以创造美好的生活。光明对我们来说不是奢望，声音也不是可欲而不可求。对我们来说，并不缺乏完善的身体组织，我们需要的是意志上的顽强，不向命运投降的，自强不息的精神！更重要的是要拥有一颗积极、乐观、

敢于创造奇迹的心！

为善为恶在一念之间，生命中的奇迹出现与否也是一念之差。上天赐予我们眼睛，是让我们看清这个世界；上天赐予我们思想，是让我们改变世俗，让精神世界更美好；而上天赐予我们双手，是为了让我们拥抱未来，创造出生命的奇迹！

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。我们太幸运了，我们拥有美好的一切——健全的体魄、良好的学习环境、优秀的老师……我们从今起一定抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值！是的，珍惜现在，珍惜每时每刻，应该是我们真正需要做的。

假如给我三天光明的读后感悟篇六

前不久，我读完了海伦·凯勒的《假如给我三天光明》，这本书让我深有感触。海伦在双目失明双耳失聪后，十分地消极，像掉进了万丈深渊，脾气变得暴躁起来，感到生活黑暗无趣，但是爸爸妈妈没有放弃她，请来了莎莉文老师教她学习，在老师的耐心教导和帮助下，海伦重获“光明”，不仅学会了拼读盲文，还考上了大学，使她的生活变得有希望，有激情，有色彩。我觉得这一切得归功于她的老师，其实在我们身边也不乏这样的老师。

四年级我们分班了，换了新的班主任，张老师让人感觉和蔼可亲。第一堂课是班主任的语文课，当老师提出问题时，我本想积极主动些，给新老师留下一个好印象，但在这个陌生的环境中我最终还是没有举起手，一直到接下来的几天也没有。过了一个星期妈妈问我学习情况，她给我鼓励，鼓励我积极主动发言。听了她的话，我点了点头，心里暗暗发誓：

明天我一定要发言。

第二天，当老师提问时，我鼓起勇气举起手，但心里仍然紧张得要命。这时老师的目光看了过来，她面带微笑，眼里充满了温暖，好像在说：“来吧，不要害怕。”果然老师说：“魏潇陆，你来答。”我开始答得声音太小了，小到我自己都快听不到了。于是偷偷瞄了老师一眼，她仍然那么温柔地注视着我，仿佛在鼓励我说：“你可以的。”随后耳边传来了温暖的声音：“答得不错，你能大声地再讲一遍吗？”

老师的话如一缕春风，拂过我的心田，我似乎没有那么害怕了，自信无比地说完了答案。坐下的那一瞬间，我看到了老师那满意的微笑，这时她那闪亮的目光又看了过来，好像在说：“不错，继续加油。”那是对我的赞许，是老师的那一双眼睛给了我肯定和鼓励，这是一双美丽的眼睛。以后的课上，我只要看到张老师那鼓励的眼神，我的内心就升腾起一股表现的欲望，自信地举起手来。在月末的评比中，我还被评上“发言小能手”呢！

我有一个拥有一双美丽眼睛的老师，我无比自豪，我相信在老师的眼神中，我一定能快速地成长。

假如给我三天光明的读后感悟篇七

马克吐温说过：“19世纪出现了两个了不起的人物，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒。”读完《假如给我三天光明》我深深的被海伦·凯勒折服了。

海伦·凯勒出生于美国阿拉巴马州的多斯康比亚镇。在她两岁的时候，患急性胃病兼血液冲脑症。虽然奇迹般地好了起来，但病魔夺走了视力和听力，从此，她的世界一片漆黑、寂静。为此，她也曾对身边的事无故的生气，拳打脚踢。知道莎莉文老师的到来，她将世界的万物、启示人间的真理展示在海

伦·凯勒的面前。海伦先后在铂金斯盲人学校、剑桥女子中学、哈佛大学就学，最后以优秀的成绩毕业于雷德克里夫学院。她走遍世界各地，把自己的一生奉献给盲人教育，为盲人学校募集资金和盲人福利做了许多事，赢得世界人民的赞扬。她向我们证明了，只要有信心、恒心与毅力，人类的潜能就能达到某种我们难以想象的程度。

即使她的世界一片黑暗，但她用爱，点亮了许多人的世界。这让我想起一件事，某天，我和朋友逛街，在与朋友的谈笑声中，我并未留意路上的人，一不小心，撞上了一位老奶奶，我的心里有些慌，不由想起电视上那些碰瓷的人，有些戒备。只能说：“对不起，对不起，我不是有意的。”没想到，她却说：“没事，我是不是撞疼你了，你怎么样？”她的话让我有些费解，我不明白，她怎么可以这么的宽容，最后，我明白了，因为善良。如果，当今的社会上人人都友善待人，那么，新闻上的闹剧就不会发生了。新闻上总报导，一位老奶奶昏倒在地，却无人敢扶，现今的社会虽有些坏风气，但我相信，友善的人有很多。

就像海伦·凯勒一样，纵使她自己是个残疾人，但她为慈善教育奉献了一生。她帮助了许多残疾人，让他们学到能够自立的一技之长，金钱有价，爱心无价，献出一片爱心，去帮助那些需要帮助的人吧。海伦·凯勒生活在黑暗中，却给人类带来光明！从她语重心长的语气中，我认识到要珍惜现在所拥有的，不要等到失去了才后悔。现如今的社会，正是缺少这种友善待人的优点。

我们有着健康的身体，但我们却不会珍惜，我想：如果我又重新回归黑暗，那是什么样的感受。我希望，人的心没有黑暗，那是什么样的感受。我希望，人的心没有黑暗，只有光明。像们健康的人，应该有爱心，其帮助别人。海伦·凯勒让我明白了，爱，可以战胜一切。

真正的光明绝不是永没有黑暗，而是永不被黑暗淹没。人间

情暖，是每一个人都会经历的，但绝不能忘记曾经的那颗善良的心。

假如给我三天光明的读后感悟篇八

我们谁都知道自己难免一死。但是这一天的到来，似乎遥遥无期。当然，人们要是健康无恙，谁又会想到它，谁又会整日（惦记纪念）着它。于是便饱食终日，无所事事。

有时我想，要是人们把活着的每一天都看作是生命的最后一天该有多好啊！这就更能显出生命的价值。如果认为岁月还相当漫长，我们的每一天就不会过得那样有意义、有朝气，我们对生活就不会总是充满热情。

我们对生命如此倦怠，在对待自己的各种天赋及使用自己的器官上又何尝不是如此？只有那些瞎了的人才更加珍惜光明。那些成年后失明、失聪的人就更是如此。然而，那些耳聪目明的正常人却从来不好好地去利用他们的这些天赋。他们视而不见，充耳不闻，无任何鉴赏之心。事情往往就是这样，一旦失去了的东西，人们才会留恋它。人得了病才想到健康的幸福。

我有过这样的想法，如果让每一个人在他成年后的某个阶段瞎上几天、聋上几天该有多好。黑暗将使他们更加珍惜光明，寂静将教会他们真正领略热闹的快乐。

最近一位朋友来看我，他刚从林中散步回来。我问他看到些什么，他说没什么特别的东西。要不是我早就习惯了这样的回答，我真会大吃一惊。我终于领会到了这样一个道理，明眼人往往会熟视无睹。

我多么渴望看看这世上的一切。仅凭触摸，我曾经感受到了桦树光滑的外皮，花朵柔润的肌理。这是多么大的乐趣，那么能让我亲眼目睹一下该有多好。奇怪的是明眼人对这一切

却如此淡漠！那点缀世界的五彩缤纷和千姿百态在他们看来是那么的无谓。也许人就是这样，有了的东西不知道欣赏，没有的东西却一味的追求。在明眼人的心里，视力这种天赋不过增添一点罢了，并没有赋予他们的生活更多。

假如我是一位大学校长，我要设一门必修课程，“如何使用你的眼睛”。教授应该让他的学生知道，看清他们眼前一闪而过的东西会给他们的生活带来多大的乐趣，从而（叫醒唤醒）人们那麻木、呆滞的心灵。

假如给我三天光明的读后感悟篇九

最近，我读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我深有感触。

《假如给我三天光明》主要讲述了又盲又聋的海伦·凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。

她一生只有十九个月光明与声音，在安妮·莎利及其他老师的帮助关爱下，在亲朋好友的成全中，海伦克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。

她始终致力于残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。

她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。

最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。

但她却顽强地认为假如给我三天光明：

第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。

第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。

第三天：我将在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。

海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。

作为新一代的大学生，有着良好的生活和学习条件，但自身缺乏毅力。

因此，这篇文章给我最大的启示是：

一、要正确地对待困难，每个人一生中都会遇到困难。

遇到困难时，不要害怕退缩，而要想方设法地将困难克服，战胜困难的过程也正是自己进步的过程。

二、尽力地完成每一件事。

有位名人曾说过：“什么是不容易？不容易是把每天应做的事每天都坚持做。

什么是不简单？不简单就是把每件事都做得最好。

”是啊，如果能按上面说的去做确实是十分难。

做一件事、坚持一天很容易，坚持二天也很容易，但天天做到却很难。

因为这不仅需要恒心，还需要坚韧不拔的毅力。

而要把每件事都做到最好，更是难上加难。

因为这不仅要上述的两点，还要有做事认真仔细的好习惯。

如果我们能办到这两点，就能在平时的点点滴滴中得到进步，得到提高。

三、要有乐观向上的良好心态。

海伦在巨大的打击以及困难面前，不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心。

乐观向上的良好心态，是成功的重要因素之一。

在我读了《假如给我三天光明》的书后，我深深地被了海伦·凯勒坚强不屈的精神感动了。

马克·吐温曾经说过：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑说过海伦·凯勒。”

出身19个月就成了聋子和瞎子，连说话都困难的海伦·凯勒，当她完全失去了活着的信心。

就在这时，她认识了莎莉文老师，莎莉文老师来到她的生活中，使海伦·凯勒似乎感受到了生命是什么，发现生命，观察生活。

于是她克服种种困难，从哈佛大学德克利夫学院毕业，为世界慈善事业做出杰出的贡献，用心写字，让世界震惊。

失明的海伦，能发现这么多东西，而健康的我，却常常忽略生活的美。

假如我只有三天光明的时间，我会用我的眼睛做什么呢？我没有失明过，不懂得黑暗的世界是什么样的，于是，我闭上眼睛，在屋子里走。

我想起了《假如给我三天光明》里海伦的一句话：我们大多数人把人生视为当然。

我们知道有一天我们必得死去，但我们总是把那一天想得极其遥远。

我们处于精神活泼、身体轻快的健康状态，死亡简直是不可想像的，我们难以想到它。

所以，我们总是做些无价值的工作，几乎意识不到我们对生活的懒洋洋的态度。

当我闭上眼睛的第一秒，我的心不知为何突然凉了下來。

我感觉世界由明朗一下子变得漆黑，心里就没了数，显得很不安穩。

当我准备向前迈一步时，我却发现平常满不在乎的走路现在也变得如此困难，我发觉我不敢迈，我害怕，害怕自己会摔倒，害怕什么东西会碰到自己，伤害到自己。

这还算好的，我还可以用耳朵听，但凯勒呢？她既看不见，也听不见。

那她面临多大困难，面临多大危险，我们怎能知道，怎能了解，又怎能体会！

海伦是一位不平凡的女性，她用微笑迎接挫折，用双手拥抱世界，用心灵感触生活。

但她却能完全靠自己去改变自己的命运！可怕的病魔不能挡着

海伦求知的欲望，不公的命运并没有击垮坚强的她！海伦她求知若渴，摸读盲文书时，她的手指像微风中的树叶一样不停地动，反反复复地练习。

有时读得入迷时，就连上床以后还要带着盲文书摸读，她根本没有丝毫地感到学习是累的！她这样正确的思想，这样的态度，真值得我学习学习！

我们生在福中不知福，既能看到充满阳光的世界，又能听到各种美妙的声音。

我们还有什么遗憾呢？我们还有什么可抱怨的呢？我想：虽然凯勒看不见，听不到，但在她心里也有她自己想象出的世界，那是凯勒的世界，它只属于凯勒自己。

我相信她的世界也会充满阳光、充满笑声。

海伦的一生，是在黑暗中度过的，却给人类带来了光明的一生。

她用行动证明了人类战胜命运的勇气，给世人留下了一段永不遗忘的凯歌！

假如给我三天光明的读后感悟篇十

最近我读了一本海伦的书——《假如给我三天光明》，读完这本书之后，我的心被海伦的精神给深深的震撼到了！

在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识本就是幸福，因为有了知识，就是触摸到了人类的活动的脉搏，否则就不能懂得人类生命的音乐！”。的确，知识的力量是无穷的，正是知识使海伦创造了这些人间奇迹！

海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。在她19个月失去视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系，这个的幼小生命不知道如何排遣与世隔绝的孤独感，她古怪、粗暴、无礼，直至她的莎莉文老师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。一接触到了知识，孤独的海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路。当海伦感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。对知识的渴求，使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名著，吸取着那些伟人和智者的思想精髓。她把学习比做攀登奇山险峰，跌倒了再爬上去，每得到一点进步，就有一份鼓舞，逐渐看到更为广阔的世界，直到璀璨的云端、蓝天的深处、希望的顶峰！这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁！

书中，海伦用细腻的笔触，对大自然景色的描写，使人很难相信出自一位盲聋人之笔；她去骑马、划船、游泳、划雪橇，甚至独自一人月夜泛舟，用心去领略月下荷塘的美景；她去参观博物馆，“听”音乐会，甚至去“欣赏”歌剧……我相信她一定是用心来感受这个世界，用心来享受生命。她远比我们这些正常人活得幸福、活得充实、活得有意义！是知识给了她生活的勇气，是知识给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明。是知识使她产生了一种的信仰：现实环境固然可怕，但人类应该抱持希望，不断奋斗。生命的意义何在，人生的价值何在？人的一生是短暂的，我们似乎从未想过或不敢想象未来的世界，每日懒懒地生活，懒懒地工作，遇到困难就怨天尤人，抱怨上天不公。就这样年复一年，日复一日，时间如流水飞逝，过去的日子不再重现，当我们回首往事，是否值得留恋？是否值得纪念？假如，我们每一个人，都用知识点亮自己心中的灯，我相信，这个世界将是一片光明！

海伦，用她艰难却幸福快乐的一生，诠释了生命的意义。她的一生是人类的奇迹，她的自传，使我汗颜，也使我警醒。

在这个世界上，为什么只有聋人才珍惜失而复得的听觉？只有盲人才珍惜重见天日的幸福？让我们珍惜生命中的每一天，去充实生命、去享受生活！海伦说：“我努力求取知识的目的在于为社会人类贡献一点力量。”

知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。假如，我们每一个人，都能像海伦·凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊！

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，给世人留下了一曲永难遗忘的生命之歌！

三天光明，对于那些碌碌无为的人，无非是在漫无目的地游玩着，他们追求的生活还不如那些乞丐，至少还知道去要饭。而目前青少年学生中也有这么一些人，拥有舒适的生活环境，良好的学习条件。但他们不是去珍惜自己拥有的一切，而是吃不得半点苦，把学习当成一大苦差，无心向学。

对于学习，他们总是不屑一顾，不是以积极的态度去勤奋学习，努力拼搏，而是哀叹命运对于自己的不公，责怨上天没有赋予他们聪颖的天资、超人的智慧，让他们能一举成名天下知。现在的社会是靠知识才能生存的社会，没有知识的人是不可能在社会上有一席之地。如果我们好好好学习，让学问把大脑给占据的话，就可以为以后的道路铺上一层石头了！

文章的最后， 海伦给予我们一个提示： 善用你的眼睛吧，
文章的最后， 海伦给予我们一个提示： 善用你的眼睛吧，

如同明天将失去光明。而我，也给大家一个忠告：如同明天将失去光明。而我，也给大家一个忠告：善待你们的生命吧，如同明天将走向死亡。的生命吧，如同明天将走向死亡。