

参加军训的体会(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

参加军训的体会篇一

军训第一天如期而至，在经历了昨天力争一尘不染的大扫除之后，我和我的同学们正式开启了军训的征途。军训第一天，凛冽的北风无时无刻不在陪伴我们，成为了我们大学军训的“见面礼”。

清晨，黎明还未破晓，宿舍楼的灯却率先点亮，点燃了我们军训的热情，标志着人生新旅途——军训的开始。恰逢寒潮，但我们仍然能克服寒冷中起床的困难，并在军训的第一个早上规范、细致地整理好个人内务，叠“豆腐块”、摆好鞋子、扫地、拖地等等，使军训的氛围开始活跃了起来。

面朝寒风，我们前往集合点召开军训动员大会。学生代表、教师代表、教官代表的发言使人心振奋，寒风中，我们有了充足的勇气和信念去迎接军训的十四天。“军训两周、管用四年、受益一生”，军训动员大会的这句话让我更加明白了军训的意义所在，军训对我们习惯的培养和人格的塑造会让我们大学四年乃至人生受益匪浅。因此，军训需要我们用心去感受、用心去对待。

动员大会之后，我们正式接受训练。训练从最基本的队列原地踏步开始，而仅仅是这一项，让我们意识到了团队协作和意识的重要性。围绕这一项，我们反反复复练了非常多遍，从上午到晚上的训练时间，我们力争接近动作协调一致的完美，这也是军人追求严谨细致的表现，需要我们认真领悟并学习。

寒风之中，也少不了教官贴心的关怀。因天气太过寒冷，教官时常提醒我们休息时搓手取暖，也提醒我们要多加衣物、不要喝冷水。教官的暖心让凛冽的北风不再那么寒冷。

军训第一天在疲惫和充实中完满结束了，我依然会积极地期待往后的每一天！

参加军训的体会篇二

如果人生是一本书，那么大学时的军训生活一定是书中最被赋予色彩的一页，对待军训，每个人都有自己的想法，有人畏惧，有人兴奋。就像是一本书，每个人都有着自己的见解，一千个人就有一千个哈姆雷特。而在我看来，这，正好是一次锻炼自己的机会。我们能够借此机会认识更多的朋友，接触更多的新鲜事物。可能十几天的军训很短暂，但是它留给我们的记忆却是永远的。

虽然，一遍又一遍的动作，使人枯燥乏味，心中也充满了酸甜苦辣，还有那一句句不得违抗的命令与一套又一套的纪律，让人对军训的美好印象活生生的击碎，但凡事都是先苦后甜，只有坚持才是胜利啊。

在这短短的十几天军训，我们并不只在从中学到那些姿势与规则，还应从中去体会，这样的军训才会更有意义。这是一次人生体验，战胜自我，让我明白坚持后，那胜利的果实是多么甘甜。在太阳下的陪伴与磨练下我们更加团结，在军训尾声时，小可爱们对我们的奖励，既是朋友间的玩耍也是师友间的碰撞。军训时的磨练与谩骂，我们知道那是您对我们不成器的叹息和想教会我们的一番苦心，让我们成为生活的强者。

一分耕耘一分收获，的确如此，在经历累与苦之后才知以往的生活，是多么的不充实啊。

最后的最后，在操场，你们排成一列挥着手，向我们道别。我们是多想，再挽留你们几日，再做几天朋友呀。可我们的缘分应该也不止于此吧。你陪我们一程，不忍言别，但车已经到站，你们原路返回，我们还在继续谱写生命的诗歌。这次的军训让我们，对未来更加憧憬，加油，祝我们文能提笔安天下，武能上马定乾坤！

参加军训的体会篇三

顶着盛夏的酷日，我怀着激动神往的心境，早早地踏上了来__的列车，入校参与__月__日开端的军训。要知道，为了能尽早习气大学期间仅有的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。虽然在初中和高中都参与过校园组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”教授的阅历，自己的身体素质又相对较好，可仍不能漫不经心。

到校后的榜首早上，六点还没到，已被窗外小班长集训规整划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们乌黑而强健的身影，在怅惘自己最初没有被选为小班长的一同也暗暗下定决心：必定在军训中严厉要求自己，以小班长为典范，争当优异学员。

当然，自己的投入也有了必定的报答：被选为小班的副班长，帮忙班长进行一些组织、操练作业；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在行列榜首排向首长展示五连的精力面貌。

转瞬，时刻短的两周行将曩昔。在这两周军训日子中，我领会到了职责与任务，磨炼了毅力，把握了不少军事与民防常识，感触到了联合的力气，增强了时刻观念与团队知道，领会了忍受与坚持……感到自己无论是从身体上仍是思想上都得到了一次操练与前进。信任这次时刻短的军训会给我留下永久的回想，使我获益终身！

参加军训的体会篇四

时光匆匆流逝，白驹过隙，我们终究是迎来了离别愁绪，已经是真正意义上的最后一天了，明日我们将怀着激动、兴奋、喜悦亦或是夹杂着些许愁情完成最后一次，也是最正式的一次汇演。

军训的这段时光是我如数家珍般的回忆，从刚开始与教官见面时怀揣着紧张与期待的心情，到今天下午和教官围坐在草坪上谈心，心怀离愁与不舍。这一定会是一段烙印在我记忆星河中一颗闪亮的星，不仅为我的人生增添光彩，更照亮了我的人生，指引了前行的路，想必未来再提及时的感动，是对这段时光的交代。

“哈!哈!哈!”，那练拳时我们直冲云霄的声音还回荡在我耳边，有关擒敌拳的一切贯穿着我的军训生涯。从开始不知所措的稚嫩挥拳，到如今能和教官一同对打的虎虎生威，虽然进步的过程总是充满着艰辛，但不历经风雨，又怎能见彩虹呢?我宁愿拖着疲乏的身体，也要给我的军训生涯一个完整的交代。如果再给我一次机会，当教官询问我们谁愿意主动背负着学院的荣誉去打擒敌拳时，我依然会用嘹亮声音喊道：“报告!我去!”

在训练的时光中，令行禁止的作风是我们纪律性的体现，和身边之人共进退，是我们集体荣誉感的彰显，我不仅收获了一段段友谊，还亲身经历了一段别样的生活历程，我当怀至诚之心铭记这段时光中的收获，为我未来的前行提供源源不绝的力量。

落笔至此，心中感慨万千，我回想起这两天我所读到的一首诗：“秋高本应辞骄阳，却披军装立操场，几列几路几多伤，一朝为士永不忘。”

参加军训的体会篇五

离别家乡来到了一个新的城市。军训也悄然来临。你好，大学！你好，军训！

军训，是新学期的第一课，它的目的是为了告诉我们“坚强、勇敢、无畏、毅力”。吃得苦中苦，方为人上人，它不仅仅是对我们身体的考验，更是对我们身心毅志的磨练。军训可以说是我们的开学第一课，这一课刚开始，也让我学会很多。

今天是军训的第五天。站军姿，齐步走，稍息，立正，停止间转法等动作要领。每一个事物都有一个过程，都是一个成长的过程，清楚的记得第一天的军训站得我浑身难受，对于军训的态度也是可有可无的懒散，但在教官的辛苦带领下慢慢的发生了改变，一切的事物都在变化的，这世上没有一成不变的东西。是啊！对于军训的看法和态度也在发生着变化，就像春芽的萌发。

坚持就是胜利，其实这一切的困难和敌人都是自己的内心，苦，让我们一起珍惜现在的甜；累，让我们体验到超出体力极限的快感；严，让我们更加严格要求自己。加油，向前走去！