

# 最新军训完的心得体会(模板8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 军训完的心得体会篇一

为期一周的高一新生军训今天圆满结束了，我代表学校全体师生向高度重视这次军训和为军训洒下辛勤汗水的老师们表示衷心的感谢，对参加这次军训的高一所有同学所表现出来的严明纪律和吃苦耐劳精神表示钦佩，祝贺你们！

这次军训，学校非常重视，选派严以律己、身先士卒的优秀体育教师做训练员，他们既严格要求，又爱生如子，用铁的纪律、雷厉风行的作风教育和影响着我们的学生，为我们的学生树立了好的榜样。高一级部的领导和班主任老师紧紧靠上，做学生的良师益友，为这次军训顺利进行，付出了辛勤的努力，保证了军训的高质量、高水平，达到了军训预期的良好效果。

在这次军训中，同学们都十分珍视这次锻炼的机会，满腔热情地投入到军训中去，同学们认真遵守纪律，一切行动听指挥，在站军姿、队列训练和内务整理过程中严格要求自己，一丝不苟、认认真真，出色地完成了规定动作。可以说，军训激发了同学们的爱国热情和国防意识，增强了同学们的组织纪律观念和吃苦耐劳的意志，培养了艰苦奋斗的作风和集体主义精神，磨练了意志，锻炼了体魄，增进了感情，提高了同学们的综合素质。

“良好的开端是成功的一半”，学校衷心希望同学们把这次军训中所表现出来的优良作风和吃苦耐劳精神，发扬到今后

的学习中去，掀起比、学、赶、帮、超的热潮，班班争先进，人人争先进，以优异的成绩向学校、向家长交一份合格的答卷，为自己争光、为家长争光、为班级争光、为\_\_一中争光。

## 军训完的心得体会篇二

“天啊！这个天好热啊！”“不是吧，这太阳太晒了吧。”“哇！你看你看，我都黑了，好伤心啊！”喏，这就是我们八排女孩们的抱怨声。

不过呢，我们共同的愿望当然就是——下雨，下雨，天天下雨！原本一上午训练的坏心情都被下午的那场人工雨给冲刷得干干净净，心里就像被画上一道小彩虹。

上午，我们的教官一开始就超级严肃，板着一张脸，说话也超级超级凶狠，总感觉黄教官很一丝不苟，超像一个“冰山脸的王子”，总端着那张对一切都冷漠的脸，不太好接近的样子。

但随着时间的推移，热情的太阳公公不仅带走了我们的肤色，也带走了我的偏见。

“哈哈……”他笑了！我本以为不苟言笑的他笑了。

随后，我们一起欢笑，一起玩闹，甚至都快乐地唱起了《团结就是力量》。那一刻，我突然明白了一个道理——我们带着固有的刻板印象和自我偏见会往往让我们蒙蔽双眼，看不清这世间的善恶与是非。所以，抛开那些“陈旧”的观念，慢慢地，时间会证明一切，同时，也会发现，原来并非如此，其实也可以有“不期而遇的美丽”。

听见五排、六排、七排男生的笑声，不知为何，兴许是笑是人类表达情感的最愉悦的，可以给予人温暖，快乐甚至于力量。我会觉得做同学会很好相处，就不会让我再次感受初中

那种被孤立的感觉，会让我觉得——未来可期，充满未知与可能，让我信心满满，不惧前途！

我其实一开始超级抱怨在太阳下晒那么长时间，还超级快速变黑。但是教官的话就像只有力的大手，把你从抱怨的黑洞中给拉出来。

“你们军训不是过来享福的！你们是军人，过来体验军营的生活，懂得并学会坚忍与毅力……”

嗯，确实如此，步入高中的我们是大孩子，或许都可以算成大任，应当懂得成长的真正含义，尽自己的可能成为更好的自己！

声声蝉鸣，衬托着夏日的热情；点点星光，温暖孤寂的黑夜；处处关心，彰显人间温情……

未来可期！

## 军训完的心得体会篇三

大学军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是

个训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。

同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

## 军训完的心得体会篇四

今天是军训的第二天。早上有点赖床，一是因为昨天身上的酸痛还未退去，二是因为刚开始军训的那股热情已经退去，

正所谓中间时刻最难熬。“越是艰难的时候越是要勇往直前”，想到这点我一个鲤鱼打挺般起床了。

今天首先还是站军姿，这次站军姿感觉时间过得挺快的，背也没有昨天那么酸了。接着我们复习了昨天的内容，感觉没练一会儿班长就吹哨子让我们休息了，训练没有昨天那么苦了，或许是我们已经适应了的原因。

今天上午主要练习了四步立定。四步立定是指在齐步跑听到“立定”的口令时四步动作完成缓冲和立定。听教官说感觉很容易，但练习的时候要么是忘了收手要么是忘了迈步。真是“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，学习也是这样的。听老师讲感觉很简单，自己做的时候就不简单了，凡是都是一样的，熟能生巧。我们教官动不动就被别的教官叫去做示范了，看来我们的教官队列做得很好(心里感觉很自豪)。

今天值得一提的是下午拉歌时的情景。本来只有我们教官教我们唱歌，接着其他四个连全来了，把我们教官围在中间听他唱歌，接着教官脸就红了，走出了包围圈说：“让我缓冲一下……”本以为军训就是吃苦受累，没想到还会有娱乐活动，可谓是苦中一点甜。终于明白为什么军歌不讲究旋律讲究气势了，累了一天的士兵只有好好的“吼”出来才能解压。

没有了第一天的热情，也没有了最后一天的愉快，第二天——最难熬的一天，但却很丰富。

军训生活丰富多彩，要善于发觉。到这里结束，希望大家军训愉快！

## 军训完的心得体会篇五

坚持是毅力，坚持是吃苦，坚持的结果是取得胜利；即先苦后甜。军训便是一个磨练意志，需要坚持不懈、吃苦耐劳走下去的过程。

20\_\_年2月26日，军训的第一天。对军训生活充满憧憬的我在车上很激动地和小伙伴在聊天。但去到基地，检查行李时被教官们吓得不轻。满脑子就只剩下可怕、恐惧这几个词。因初来乍到，很多人不识抬举，不听指挥，使得我们受了教官们的惩罚。双腿被折磨地走起路来软绵绵的。但我们每个人心中都明白，剩下的几天腿怕是会疼得飞起。

20\_\_年2月26日，军训的第二天。今天虽没有昨天训练内容多，但因昨天腿被强烈的运动下拉伤了肌肉，走着疼，坐着疼，蹲着就跟疼了。但今天也玩的很开心，晚上唱完军歌后，还有几个同学上台唱歌，还挺愉快的。

20\_\_年2月27日，军训的第三天，离回家的日子又近了一步。今天我们学习了捕俘刀，一共八节。看起来挺简单的，但刚开始学的时候常出错脚，还被小白教官给盯上了，有点尴尬。晚上也举行了混班的篮球赛，男生们玩得很开心，台下的观众也很激动。我们也利用了一个晚上出完了黑板报。腿的疼感也缓解了不少。

20\_\_年2月28日，今天是军训的第四天，也是在基地留宿的最后一晚。心中充满了回家的兴奋，也充满了对基地的不舍，对教官的不舍。本来也不想这么不舍，但因我们宿舍有一张旧床，床板上都是密密麻麻的军训日记。我还看了看，从05年到18年，每年都有不同学校的不同同学留下的军训感想和对教官说的话。这种感觉真的很奇妙，那么多不同年代的人的留言集合在一起很神奇也很奇妙。

时光若流华，寸寸流逝，悄然无声。军训的的第五天向我走来。离跟基地的说再见的时间正在一分一秒地流失。回首这几天，炎热的天气不多，微凉、小雨。10人宿舍万事排队，温声细语，规矩做事，就这样走过了这充实又快乐的几天。我们一班的教官是军训基地里最白的，而且也很年轻，待我们也很好，很幽默，很容易逗笑别人。我们班的人都称他为小白教官。他曾给我们分享过他是个狙击手，16岁开始当兵，

但具体当兵原因没有提及，我瞬间对教官小小年纪当兵这件事心生敬仰。豆腐块被子也是我这几天重点保护对象，叠一次豆腐块要用手划线，用手抠被角，特别费时间而且又容易塌掉。但这也是锻炼一个人的耐心的事物。在被教官惩罚的过程中“快静齐”“病从口入，祸从口出”这两句话成为了我到如今难以磨灭的教训。每当我闭上眼打算休息时，生怕教官吹哨，然后集合时间一慢，“快静齐”蹲起便是不可缺少的了。

军训时高压的状态已去，但高压状态下学习的知识已牢记于心。希望以后的我能更规矩办事，认认真真地学习。同时也感谢父母给予生命，感谢老师辛勤教导，感谢教官给予坚强。

也望小熊教官将来能万事顺遂、毫无蹉跎。

## 军训完的心得体会篇六

在军训中，我们接受了教官的严格教导，学会了站军姿、齐步走和正步走等多项的训练项目，我们还看到了军人的威严。同时我们也能强烈地感受到要努力地奋斗，不能向任何困难低头！

军训中，教官总严格地要求我们。“站军姿要认真、标准！不要乱动！谁站不好的给我去做俯卧撑！”“内务卫生要搞好啊！要是谁的宿舍扣多于三分的要去跑球场！”我们每一天都进行着紧凑的学习和生活。虽然要求严格了一些，不过从中，我们也学到了很多。之前我们都是“小公主”、“小皇上”，可现在我们能独立生活了！

9月的太阳骄阳似火，如果没有汗水又怎能迈过重重的困难？只有战胜自己，战胜困难，才能获得最终的胜利。回首曾经走过的难关，我们为自己感到万分自豪！经过这次军训的我们，不是娇身贯养的小孩子了。

初中军训以后才知道军训的意义有多大，对我们有多么重要了！那几天，我们的脸涨的

## 军训完的心得体会篇七

“天啊！这个天好热啊！”“不是吧，这太阳太晒了吧。”“哇！你看你看，我都黑了，好伤心啊！”喏，这就是我们八排女孩们的抱怨声。

不过呢，我们共同的愿望当然就是——下雨，下雨，天天下雨！原本一上午训练的坏心情都被下午的那场人工雨给冲刷得干干净净，心里就像被画上一道小彩虹。

上午，我们的教官一开始就超级严肃，板着一张脸，说话也超级超级凶狠，总感觉黄教官很一丝不苟，超像一个“冰山脸的王子”，总端着那张对一切都冷漠的脸，不太好接近的样子。

但随着时间的推移，热情的太阳公公不仅带走了我们的肤色，也带走了我的偏见。

“哈哈……”他笑了！我本以为不苟言笑的他笑了。

随后，我们一起欢笑，一起玩闹，甚至都快乐地唱起了《团结就是力量》。那一刻，我突然明白了一个道理——我们带着固有的刻板印象和自我偏见会往往让我们蒙蔽双眼，看不清这世间的善恶与是非。所以，抛开那些“陈旧”的观念，慢慢地，时间会证明一切，同时，也会发现，原来并非如此，其实也可以有“不期而遇的美丽”。

听见五排、六排、七排男生的笑声，不知为何，兴许是笑是人类表达情感的最愉悦的，可以给予人温暖，快乐甚至于力量。我会觉得做同学会很好相处，就不会让我再次感受初中那种被孤立的感觉，会让我觉得——未来可期，充满未知与



可能，让我信心满满，不惧前途！

我其实一开始超级抱怨在太阳下晒那么长时间，还超级快速变黑。但是教官的话就像只有力的大手，把你从抱怨的黑洞中给拉出来。

“你们军训不是过来享福的！你们是军人，过来体验军营的生活，懂得并学会坚忍与毅力……”

嗯，确实如此，步入高中的我们是大孩子，或许都可以算成大任，应当懂得成长的真正含义，尽自己的可能成为更好的自己！

声声蝉鸣，衬托着夏日的热情；点点星光，温暖孤寂的黑夜；处处关心，彰显人间温情……

未来可期！

## 军训完的心得体会篇八

顶着骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来\_的列车，返校参加军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以班长为榜样，争当优秀学员。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担

任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！