

# 最新参观宿舍的心得体会(汇总5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 参观宿舍的心得体会篇一

在大学经历中，宿舍是一个不可避免的话题。我们的宿舍不仅是一个居住的地方，也是一个社交场所，经常与室友和其他寝室的同学交往。然而，有趣的是，我们很少有机会走出我们宿舍的安全区域，去参观别人的房间和生活习惯。在这篇文章中，我将分享我的个人体验，让你了解参观别人的宿舍的好处。

### 第二段：分享感受，认识到不同的生活方式

最近，我决定去参观一个我的朋友在学校住宿的宿舍楼。我们住在不同的学校，所以我对她的生活环境和学校的硬件设施感到很好奇。进入她的房间，我惊讶地发现它比我的宿舍要小得多。然而，布局却有很大不同。她的床和书桌被放在角落里，而不是被排成一行，如同我宿舍的布局。她的衣柜更加简洁，飘窗上的全部是她最喜欢的植物。这些简单的细节让我很震撼。参观别人的宿舍不仅使我认识到不同的生活方式，也让我重新审视我自己的生活态度和价值观。

### 第三段：发现不同的文化差异

参观别人的宿舍不仅让我发现了一些我可能不知道的生活方式，也让我看到了不同的文化差异。我曾经去过一个朋友的宿舍，他来自不同的国家，并有截然不同的文化背景。他的

生活环境与我的完全不同。他的房间比我更加坚实牢固，所有墙壁都是淡黄色的。在他的房间里摆满了各种摇滚乐队的海报和标志。他的房间还有多层床铺，让他和他的三名室友都有足够的空间。参观他的房间让我体会到了不同文化的多样性和独特性。

#### 第四段：结交新朋友

在我住在宿舍的时候，我经常会在院子里看到一些新人搬入新的房间。如果我只待在我的房间里，我可能不会有和他们交谈，但如果我主动参观他们的房间，那么我肯定会结交到一些新的朋友。这种情况就在前不久发生了，在我参观一个新生宿舍的时，我遇到了一位很友好的女孩。我们聊了聊我们的兴趣爱好，我们的同班课程和社交活动。通过结交这个新朋友，我更加了解了学校的社交活动和社区。

#### 第五段：总结

参观别人的宿舍，不仅使我了解到了不同的生活方式，发现了不同的文化差异，也结交到了新的朋友。但重要的是，这种体验让我更加开放和包容。我们从别人的观点和生活习惯中学到了很多东西，总的来说，我们可以通过分享我们的生活环境和体验，建立彼此的信任和理解。在一个充满多元文化、多样性和包容的世界中，这种理解至关重要。

## 参观宿舍的心得体会篇二

在大学校园，每个学生都需要有一个宿舍来居住。宿舍不仅是学生休息和学习的地方，更是交流、社交和学习的空间。而去参观别的宿舍就是一种与别人交流、分享经验的方式。本文将探讨参观别的宿舍所带来的心得和体会。

#### 第二段：参观别人宿舍的好处

参观别人的宿舍，可以拓宽自己的眼界，学习到别人的生活经验和技巧。不同的人有不同的生活习惯和处事方式，对于我们寻找适合自己的方式非常有帮助。此外，参观别人宿舍还能够增加与室友之间的了解和信任。通过相互了解和交流，室友之间的关系会更加和谐，对宿舍生活的品质也会有所提升。

### 第三段：别人宿舍的值得学习之处

在参观别人宿舍时，我们可以发现很多好的生活方式和装修方法。例如，有些宿舍的布置和摆设非常舒适和实用，可以给我们提供一些装修宿舍的灵感。同时，别的宿舍的生活方式也值得我们学习。有些宿舍的人会清楚地规划自己的时间和学习计划，以保证自己的学习质量和效率。而有些人则会注重饮食健康和睡眠质量，让自己能够全身心地投入到学习中。

### 第四段：如何进行别人宿舍的参观

参观别的宿舍需要注意一些细节。首先要尊重别人的隐私，在进屋前先询问室友的同意。其次，保持宿舍干净整洁，不要对别人的东西乱翻乱动。最后，可以主动与室友交流，问问他们对于宿舍生活的看法，了解他们的生活习惯和爱好。

### 第五段：总结

参观别人宿舍是一种非常有益的经验，能够帮助我们更好地了解别人的生活和学习方式。同时，也能够为我们的宿舍生活带来一些启发和新的想法。参观别人宿舍需要注意不侵犯别人的隐私，保持宿舍的整洁和交流习惯，这样才能得到最好的体验。

## 参观宿舍的心得体会篇三

在大学里，宿舍是我们生活中最为重要的一个环节。一个舒适且温馨的宿舍环境，可以让我们更好地参与到大学里的各类活动和学习当中。而今天，我想分享的是在参观别人的宿舍中所得到的心得和体会。

### 第二段：参观宿舍的意义

参观宿舍是了解同学生活的一种方式。通过参观别人的宿舍，我们可以了解到不同的生活习惯和文化，更好地适应大学生活和融入集体。同时，也可以增强自己的宿舍布置和生活品质意识，节约资源，提高生活质量。

### 第三段：参观其他宿舍的收获

在参观别人的宿舍中，我们可以从别人的宿舍中学到很多有益的信息和技巧，从而提高自己的生活质量和生活品味。比如，有些同学的宿舍可以学到他们怎么使用空间来做到节约并且十分舒适，有些同学宿舍可以让你看到他们主人的个性，有些同学宿舍可以让你见证他们的生活态度等等。同时，还可以向同学请教一些具体的问题，比如如何搭配床上用品，如何清洁宿舍等等。

### 第四段：巩固自己的宿舍优势

参观别人宿舍不仅可以学习别人的优势，同时也让我们知道自己的宿舍有什么优势和不足，让我们深刻认识到自己的优点和需要改进的问题。通过认识自己的不足，我们可以更好地寻找心灵的依靠，不断改进生活，学会尊重他人和珍惜周围的一切。

### 第五段：不断提高自己的生活品质

通过参观别人的宿舍，我们不仅可以了解到别人的宿舍，还可以不断扩充自己的知识和技能，估计自己的宿舍和生活条件，提高对宿舍环境的细节要求。同时，通过参观别人的宿舍，也可以扩大与他人的交流范围，结交不同于自己的朋友，同时了解不同文化、不同背景下的人民生活方式和观念。因此，参观别的宿舍，不仅让我们通过观察和学习来提高自己的生活品质，更加增强了我们对大学生生活的认识和感受，进而实现我们心中所向的美好人生。

## 参观宿舍的心得体会篇四

宿舍是个充分体现个性的场所，在同学眼中，它不仅是栖身之地，更是个风光无限的地方。提到“宿舍”，就不得不说“宿舍文化”，一起分享参观宿舍心得体会吧。下面是本站小编为大家收集整理的参观宿舍心得体会，欢迎大家阅读。

20xx年4月8日随同学校的领导和各班主任一同参观了临安天目高级中学的学生，让我收益颇多。

看到天目高中的学生寝室，也不免回忆起自己的学生时代。实则自己也已经有了将近20xx年的集体寝室的生活经历，从原来的10人寝室到大学的4人寝室，再到现在的单身公寓。在我的印象中，男生的寝室都是脏乱不堪的，可是天高的男生寝室还是让我有些诧异的，没有异味，洗漱用品摆放得很整齐，这让我以为我是到了女生公寓。寝室管理在学校的管理中显得极为重要。因为一个好的住宿化境不仅可以带给学生舒畅的心情，也可以让学生改善他们原本不是很好的生活习惯。而在以后的生活和工作中我们都从一个人的住宿环境可以反映出他的行为习惯。以下便是我对学校的寝室管理制度建设的一些建议。

一、抓好一个建设：寝室文化建设。

对寄宿生的管理，寝室管理是重点，寝室就是学生的家，如何在寝室里营造一个积极健康、团结向上的良好氛围，感受到家庭的温暖？其基本的做法是文明寝室建设，主要是对寝室内务加强检查和评比，与先进班级评比挂钩。值得推荐的办法有：

1、星级卫生寝室建设(每月评比)：把寝室建设按一星级至三星级标准分类。

一星级标准(最低要求)：床面、桌面、地面“三光”，物品摆放整齐、得体。

二星级标准：在一星级基础上，室内有简单的装饰和布置，比如手工、字画等，但不能挂明星画。

三星级标准：在二星级基础上，寝室成员要有个人特长、才艺。 2、六项竞赛评比(日评和周评)：每天由宿管老师和学生会检查部学生检查学生寝室卫生和晚就寝纪律。每天公布在寝室楼下，让学生知道自己不足在哪里。

通过星级寝室建设和六项竞赛评比，可以帮助学生树立明确的奋斗目标，营造一个“比、学、赶、帮、超”的良好氛围，让学生生活得更充实、更积极。在这些比赛评比中，班主任宿舍老师起指导、督促、评价的作用。

二、培养两个能力：即独立生活能力和自我管理能力。

寄宿制生活有利于培养学生独立生活的能力和自我管理的能力，很多学生是第一次离开父母，独立生活，一般来说，自理能力较差。面对这么多学生，班主任和宿舍老师应指导学生如何独立生活，尽快适应集体生活，学会与他人共处，学会照顾自己和关心他人，督促每个学生特别要注意个人卫生，学会安排自己的学习与生活。班主任要十分关心寄宿生的学习与生活，要经常深入学生当中，了解他们课余在寝室中干

什么，想什么。在每个寝室中尽快培养一到两名自理能力强，热心帮助同学的学生干部，随时关注寝室同学的学习、思想和身体状况，督促寝室同学遵守学校规范，在集体生活中逐步培养每个学生的独立生活能力和自我管理能力。

三、强化三种意识：即安全意识、公德意识和节约意识。

安全问题是学校教育与管理中最为重要的问题。

首先是人生安全，比如教育学生不坐在或趴在栏杆和窗台边，不爬窗台，不在楼梯口疯闹，按学校要求就寝就餐等等。

其次是财产安全。现在学生生活条件好了，随身携带的物体也贵重了，有手机□mp3□mp4□文曲星等。这些东西最好要求学生不要带到学校，如果实在要带到学校一定要妥善保管好或交给老师临时保管。

第三是防火安全。要禁止学生在宿舍内使用一切电器，乱接电线，按时熄灯(包括插座)杜绝学生抽烟现象。

造成一些事故的原因，主要是学生存在侥幸心理，班主任一方面要加强安全教育，消除学生的侥幸心理。另一方，面要配合生活老师细心检查，及时防范安全事故的发生。

过集体生活，要教育学生遵守公德，互相体谅，尊重他人，不能我行我素。比如按时起床按时就寝，不在宿舍楼内及向宿舍楼外乱扔乱倒垃圾、杂物和乱倒脏水，不在宿舍内大声喧哗，不随便使用他人物品，买饭打开水不能插队等等。这些违反公德的小事，很容易引起同学纠纷，甚至大打出手，闹得不可收拾。

如今全社会都提倡节约，构建和谐社会，学校寄宿生这么多，水电费用是一笔不小的开支，因此要教育学生要有节约意识，养成节约的好习惯。洗衣洗碗洗澡要节约用水，教室寝室要

做到人走灯灭，杜绝长明灯、长流水，要节约粮食，吃多少买多少，杜绝浪费。

结束：希望学校的住宿条件越来越好，学生也越来越爱我们学校。以上就是我的一些建议，希望领导能够多多指导。

最近，学校举行寝室文化节，其中有许许多多的活动，其中，“寝室下午茶”就是众多活动中的一项。男女生可在规定时间内去女生公寓或男生公寓。

都说女生宿舍是人间天堂，地面整洁，被褥干净整齐，书桌干净，房间里的空气清新，还微微带着香味儿；而男生宿舍则是人间地狱，脏衣服臭袜子漫天飞，被子随意摊在床上，鞋子东一只，西一只，只要一打开门就能被熏得晕过去。

可是，自从参观了我班的男生宿舍后，我发现男生宿舍其实也可以比女生宿舍更干净整齐，更像人间天堂。星期四下午，由班主任带队的全班女生来到我班男生宿舍参观。起初，我们以为展现在我们眼前的会是多么脏乱的一副场景。结果，出乎我们大家的意料，比我们稍大的空间里6张床，6张桌子都是很整齐的。

不但地面整洁，而且地面还铺了一层塑料地板，鞋子整整齐齐地放在鞋柜上，书桌上书本整齐地摆放着，再看被子，更是叠得有棱有角的，根本看不出有一丝脏乱印迹。与印象中的男生宿舍根本就是两个版本，空气中也闻不到一丝异味。其中，以班长他们的寝室为最干净。“这真的是男生宿舍吗”？我们感慨。

通过这次参观男生宿舍，让我们改变了以往对于男生宿舍脏乱的坏印象。其实，男生宿舍也可以像女生宿舍那样既干净，又整齐。只有在干净舒适的生活环境中，我们的生活才会更美好。

对于一名大一新生来说，许多同学都是第一次拥有“家”——自己独立的家。这个家很特殊，她是由不同地方，不同姓氏的青春者共同组成的，大家性格迥异，生活、文化背景都不相同，但是既然走到了一起，生活到了一起，大家都希望她温馨，整洁，也希望她是青春绽放的角落，因此，对于这么一个大家庭来说，我觉得舍友之间的友好相处是很重要的。

常言道“不是一家人，不进一家门”，一个成功人的背后是血和泪，一个优秀寝室的背后只因为一个好的习惯，而且，宿舍就是一个反映学生生活面貌最真实也是最直观的场所。每个人都应该养成良好的学习和生活习惯，正如美国著名的心理学大师威廉·詹姆士所言：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运……”在我们寝室，那就是室友们之间团结互助，相亲相爱。大家长期生活在一起，行为相互影响，经过一段时间，宿舍便会形成自己的特色。建学院道桥20xx03班22#a223宿舍。“宿舍心齐，整体气氛好，整个宿舍都在上进”，寝室里一位同学如是说。而且，每晚的“卧谈会”时间，我们不是用来谈论生活中鸡毛蒜皮的小事，而是交流各自当天的学习心得。大家互帮互助，取长补短，久而久之，整个宿舍就形成了一种浓厚的学习氛围。在这样的文化熏陶下，六位舍友的学习成绩都很好。

宿舍是大学第二个家，积极健康向上的宿舍文化对我们的成长起着举足轻重的作用。加强大学生的文明修养，提升宿舍文化品位，丰富宿舍文化生活，早已被我校师生提上日程。回顾各院组织的活动，不乏“宿舍文化节”的身影。文明宿舍创建使我们的家更加温馨了。

大学生是宿舍文化建设的主体。从根本上说，宿舍文化是为大学生成长成才服务的，是大学生自己的文化，它会增强同学们自身的修养，它的发展始终与大学生生活紧紧相连，没有大学宿舍生活也就没有大学宿舍文化。一个宿舍环境整洁

优雅，人的心情就会愉悦；一个宿舍关系融洽，就会给每个人一种归属感。

两年的大学生活，宿舍文化在不断的变化发展。从大一新鲜好奇到大二的目标确立、思想日益成熟，宿舍的文化氛围在不断发生变化。在这种变化中，每一位舍员都会意识到宿舍文化现象的存在和发展。优美整洁的宿舍环境要靠大家用双手去创造和维护，团结友爱的宿舍人际关系要靠大家用诚心去培育和付出，积极健康向上的宿舍文化要靠大家用美德和智慧去营造和发展。

我们寝室文化的表现有：一，我们会开卧谈会，多谈论人生、理想、学习中遇到的问题，看一本好书或一部电影后的感想，人生观、价值观的讨论及毕业走向等。二：竞争风，我们寝室中的室友相互竞争。室内成员互相比学习、比工作、比能力，形成一种比、学、赶、帮、超的学习氛围，同时寝室与寝室之间也存在着竞争，既然他们各自形成一个群体，便具有群体意识，知名度和荣誉感。这种寝室文化中的竞争风必然会促进良好校风的形成。

诚然，“宿舍是我家，人人爱护它”。在小小的世界里，生活起居，学习交流，可以毫不夸张地说，宿舍是大学生们身体与心灵的避风港，是我们真正的家园。用心呵护它，就是用心呵护我们的自己的灵魂，呵护我们内心的真善美。

在此次文明寝室的创建过程中养成的良好习惯，我们将长久的保持下去，继续发扬光大。

## 参观宿舍的心得体会篇五

### 参观宿舍心得体会1

20xx年4月8日随同学校的领导和各班主任一同参观了临安天

目高级中学的学生，让我收益颇多。

看到天目高中的学生寝室，也不免回忆起自己的学生时代。实则自己也已经有了将近20xx年的集体寝室的生活经历，从原来的10人寝室到大学的4人寝室，再到现在的单身公寓。在我的印象中，男生的寝室都是脏乱不堪的，可是天高的男生寝室还是让我有些诧异的，没有异味，洗漱用品摆放得很整齐，这让我以为我是到了女生公寓。寝室管理在学校的管理中显得极为重要。因为一个好的住宿化境不仅可以带给学生舒畅的心情，也可以让学生改善他们原本不是很好的生活习惯。而在以后的生活和工作中我们都从一个人的住宿环境可以反映出他的行为习惯。以下便是我对学校的寝室管理制度建设的一些建议。

## 一、抓好一个建设：寝室文化建设。

对寄宿生的管理，寝室管理是重点，寝室就是学生的家，如何在寝室里营造一个积极健康、团结向上的良好氛围，感受到家庭的温暖？其基本的做法是文明寝室建设，主要是对寝室内务加强检查和评比，与先进班级评比挂钩。值得推荐的办法有：

1、星级卫生寝室建设(每月评比)：把寝室建设按一星级至三星级标准分类。

一星级标准(最低要求)：床面、桌面、地面“三光”，物品摆放整齐、得体。

二星级标准：在一星级基础上，室内有简单的装饰和布置，比如手工、字画等，但不能挂明星画。

三星级标准：在二星级基础上，寝室成员要有个人特长、才艺。2、六项竞赛评比(日评和周评)：每天由宿管老师和学生会检查部学生检查学生寝室卫生和晚就寝纪律。每天公布在

寝室楼下，让学生知道自己不足在哪里。

通过星级寝室建设和六项竞赛评比，可以帮助学生树立明确的奋斗目标，营造一个“比、学、赶、帮、超”的良好氛围，让学生生活得更充实、更积极。在这些比赛评比中，班主任宿舍老师起指导、督促、评价的作用。

二、培养两个能力：即独立生活能力和自我管理能力。

寄宿制生活有利于培养学生独立生活的能力和自我管理的能力，很多学生是第一次离开父母，独立生活，一般来说，自理能力较差。面对这么多学生，班主任和宿舍老师应指导学生如何独立生活，尽快适应集体生活，学会与他人共处，学会照顾自己和关心他人，督促每个学生特别要注意个人卫生，学会安排自己的学习与生活。班主任要十分关心寄宿生的学习与生活，要经常深入学生当中，了解他们课余在寝室中干什么，想什么。在每个寝室中尽快培养一到两名自理能力强，热心帮助同学的学生干部，随时关注寝室同学的学习、思想和身体状况，督促寝室同学遵守学校规范，在集体生活中逐步培养每个学生的独立生活能力和自我管理能力。

三、强化三种意识：即安全意识、公德意识和节约意识。

安全问题是学校教育与管理中最为重要的问题。

首先是人生安全，比如教育学生不坐在或趴在栏杆和窗台边，不爬窗台，不在楼梯口疯闹，按学校要求就寝就餐等等。

其次是财产安全。现在学生生活条件好了，随身携带的物体也贵重了，有手机、mp3、mp4、文曲星等。这些东西最好要求学生不要带到学校，如果实在要带到学校一定要妥善保管好或交给老师临时保管。

第三是防火安全。要禁止学生在宿舍内使用一切电器，乱接

电线，按时熄灯(包括插座)杜绝学生抽烟现象。

造成一些事故的原因，主要是学生存在侥幸心理，班主任一方面要加强安全教育，消除学生的侥幸心理。另一方面，要配合生活老师细心检查，及时防范安全事故的发生。

过集体生活，要教育学生遵守公德，互相体谅，尊重他人，不能我行我素。比如按时起床按时就寝，不在宿舍楼内及向宿舍楼外乱扔乱倒垃圾、杂物和乱倒脏水，不在宿舍内大声喧哗，不随便使用他人物品，买饭打开水不能插队等等。这些违反公德的小事，很容易引起同学纠纷，甚至大打出手，闹得不可收拾。

如今全社会都提倡节约，构建和谐社会，学校寄宿生这么多，水电费用是一笔不小的开支，因此要教育学生要有节约意识，养成节约的好习惯。洗衣洗碗洗澡要节约用水，教室寝室要做到人走灯灭，杜绝长明灯、长流水，要节约粮食，吃多少买多少，杜绝浪费。

结束：希望学校的住宿条件越来越好，学生也越来越爱我们学校。以上就是我的一些建议，希望领导能够多多指导。

## 参观宿舍心得体会2

最近，学校举行寝室文化节，其中有许许多多的活动，其中，“寝室下午茶”就是众多活动中的一项。男女生可在规定时间内去女生公寓或男生公寓。

都说女生宿舍是人间天堂，地面整洁，被褥干净整齐，书桌干净，房间里的空气清新，还微微带着香味儿；而男生宿舍则是人间地狱，脏衣服臭袜子漫天飞，被子随意摊在床上，鞋子东一只，西一只，只要一打开门就能被熏得晕过去。

可是，自从参观了我班的男生宿舍后，我发现男生宿舍其实也可以比女生宿舍更干净整齐，更像人间天堂。星期四下午，

由班主任带队的全班女生来到我班男生宿舍参观。起初，我们以为展现在我们眼前的会是多么脏乱的一副场景。结果，出乎我们大家的意料，比我们稍大的空间里6张床，6张桌子都是很整齐的。

不但地面整洁，而且地面还铺了一层塑料地板，鞋子整整齐齐地放在鞋柜上，书桌上书本整齐地摆放着，再看被子，更是叠得有棱有角的，根本看不出一丝脏乱印迹。与印象中的男生宿舍根本就是两个版本，空气中也闻不到一丝异味。其中，以班长他们的寝室为最干净。“这真的是男生宿舍吗”？我们感慨。

通过这次参观男生宿舍，让我们改变了以往对于男生宿舍脏乱的坏印象。其实，男生宿舍也可以像女生宿舍那样既干净，又整齐。只有在干净舒适的生活环境中，我们的生活才会更美好。

### 参观宿舍心得体会3

对于一名大一新生来说，许多同学都是第一次拥有“家”——自己独立的家。这个家很特殊，她是由不同地方，不同姓氏的青春者共同组成的，大家性格迥异，生活、文化背景都不相同，但是既然走到了一起，生活到了一起，大家都希望她温馨，整洁，也希望她是青春绽放的角落，因此，对于这么一个大家庭来说，我觉得舍友之间的友好相处是很重要的。

常听同学说到“回寝”二字，“寝”即“宿舍”，在大学里，宿舍代表的就是“家”。也许我们远离了亲情的呵护，然而在这里我们却感受着家的温馨。宿舍是个充分体现个性的场所，在同学眼中，它不仅是栖身之地，更是个风光无限的地方。提到“宿舍”，就不得不说“宿舍文化”。理论上讲，宿舍文化是附于宿舍这个载体来反映和传播的各种文化现象。它既包括校园中的物质文化、制度文化，也包括同学们的价

值观念、群体心态和校园舆论等等。

常言道“不是一家人，不进一家门”，一个成功人的背后是血和泪，一个优秀寝室的背后只因为一个好的习惯，而且，宿舍就是一个反映学生生活面貌最真实也是最直观的场所。每个人都应该养成良好的学习和生活习惯，正如美国著名的心理学大师威廉·詹姆士所言：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运……”在我们寝室，那就是室友们之间团结互助，相亲相爱。大家长期生活在一起，行为相互影响，经过一段时间，宿舍便会形成自己的特色。建学院道桥20xx年xx班xx宿舍。“宿舍心齐，整体气氛好，整个宿舍都在上进”，寝室里一位同学如是说。而且，每晚的“卧谈会”时间，我们不是用来谈论生活中鸡毛蒜皮的小事，而是交流各自当天的学习心得。大家互帮互助，取长补短，久而久之，整个宿舍就形成了一种浓厚的学习氛围。在这样的文化熏陶下，六位舍友的学习成绩都很好。

宿舍是大学第二个家，积极健康向上的宿舍文化对我们的成长起着举足轻重的作用。加强大学生的文明修养，提升宿舍文化品位，丰富宿舍文化生活，早已被我校师生提上日程。回顾各院组织的活动，不乏“宿舍文化节”的身影。文明宿舍创建使我们的家更加温馨了。

大学生是宿舍文化建设的主体。从根本上说，宿舍文化是为大学生成长成才服务的，是大学生自己的文化，它会增强同学们自身的修养，它的发展始终与大学生生活紧紧相连，没有大学宿舍生活也就没有大学宿舍文化。一个宿舍环境整洁优雅，人的心情就会愉悦；一个宿舍关系融洽，就会给每个人一种归属感。

两年的大学生活，宿舍文化在不断的变化发展。从大一的新鲜好奇到大二的目标确立、思想日益成熟，宿舍的文化氛围在不断发生变化。在这种变化中，每一位舍员都会意识到宿

舍文化现象的存在和发展。优美整洁的宿舍环境要靠大家用双手去创造和维护，团结友爱的宿舍人际关系要靠大家用诚心去培育和付出，积极健康向上的宿舍文化要靠大家用美德和智慧去营造和发展。

我们寝室文化的表现有：一，我们会开卧谈会，多谈论人生、理想、学习中遇到的问题，看一本好书或一部电影后的感想，人生观、价值观的讨论及毕业走向等。二：竞争风，我们寝室中的室友相互竞争。室内成员互相比学习、比工作、比能力，形成一种比、学、赶、帮、超的学习氛围，同时寝室与寝室之间也存在着竞争，既然他们各自形成一个群体，便具有群体意识，知名度和荣誉感。这种寝室文化中的竞争风必然会促进良好校风的形成。

诚然，“宿舍是我家，人人爱护它”。在小小的世界里，生活起居，学习交流，可以毫不夸张地说，宿舍是大学生们身体与心灵的避风港，是我们真正的家园。用心呵护它，就是用心呵护我们的自己的灵魂，呵护我们内心的真善美。

在此次文明寝室的创建过程中养成的良好习惯，我们将长久的保持下去，继续发扬光大。

走出宿舍心得体会

宿舍安全心得体会

宿舍工作心得体会

参观工厂心得体会

外出参观心得体会