

最新体育精神国旗下讲话(精选10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

体育精神国旗下讲话篇一

老师们、同学们：

早上好！

在充满激情、不断收获的金秋季节，我们积极准备、热情参与的校运会已经圆满结束。热烈与激动还未退去，我们又迎来了xx市第二届校园足球比赛。我们将又一次伴随青春的旋律，感受绿茵场上敢于拼搏、不断超越的体育精神。现在，我站在国旗下，回味校运会带给我们的喜悦，也希望大家在以后的生活中继续努力，勇敢竞争，团结友爱，不断超越。今天我讲话的题目就是“让体育精神发扬光大”。

运动会，已让我们懂得勇敢拼搏的重要，团结友爱的必要。我们在竞赛中看重同学们优异的体育成绩，也看重各个班级在这样的大型活动中表现出来的班级凝聚力，更看重同学们身心的健康成长。体育比赛带给我们的是阳光、健康的精神风貌。培养身心健康、意志坚强、充满活力的优秀学生，永远是学校义不容辞的责任，让所有学生在健康向上的良好环境里成长，更是我们每一位老师的心愿。我们美好的校园，正见证同学们成长路上的顽强与喜悦。大家知道，能激励全世界所有人的奥运精神是“更快、更高、更强”。而支撑和造就“更快、更高、更强”的是什么呢？是“自信、自强、自尊”。这既是奥运精神的原动力，更是奥运精神的境界升华。生活中，我们也希望自己能真正做到自信，自强，自尊。

给自己一个展示的机会，让自己学会以正确的方式与对手竞争。

在激烈的甚至艰难的竞赛中，不轻言放弃，凭借最顽强的毅力，跨越所有的障碍，摘取成功。用血汗灌溉的成功，往往是最令人自豪的。同学们，站在体育的大舞台，我们也就站在了自己人生的大舞台。运动场上，热烈的掌声，是给优胜者的鼓舞，也是给暂时落后者的激励。我们以后要面对的竞争还很多，谁早做准备，谁就更容易赢得机会。同时，也请大家记住：对手强，我更强！所以，即使面对的是最强大的对手，同学们也要拿出运动会上的拼劲，爱拼才会赢。

希望大家在以后的成长路上，积极进取，将敢于拼搏、不断超越的体育精神发扬光大！

我的讲话完了，谢谢大家！

体育精神国旗下讲话篇二

老师们，同学们：

我是高二（6）班的王雯，今天我讲话的题目是：我们的体育精神。

就在前天，在xx年十月舒爽的秋风中，我们北郊中学精彩纷呈的第五届运动会和第一届科技节完美谢幕了，但是，有一种精神却没有随之谢幕，这种精神仍久久的洋溢在公文 有约提供北郊的空气中。

两天的运动会不算太长，但却在我的脑海中留下了深刻的印象。忘不了跑道上那向前飞奔的身影；忘不了田赛场上那充满力量的双臂；忘不了跳高比赛时选手一跃而起的潇洒。同时，我也清晰地记得学生裁判们仔细记分时紧锁的眉头，志愿者们闪烁在额头的汗滴，而在操场上一声声的加油呐喊，

一声声的欢呼雀跃，甚至是一声声的安慰抚贴，都让我为之而深深感动。是啊，这次运动会不仅是技能与力量的竞赛，它更传播了一种精神，传播了一种更高更快更强的精神，传播了一种相互关心，相互帮助的团队精神。这种精神其实一直都在我们身边，而这一次的运动会更加让我明白了这精神的真谛。

除了运动会，学校上周还举行第一届科技节。高一高二的同学们分别参与了叠宝塔，水火箭和鸡蛋撞地球的科技活动，而我有幸目睹了高二级的所有比赛。在活动过程中，每位参赛选手都勇于创新敢于尝试，赛出了自己的水平，赛出了自己的特点。在这个过程中，他们收获了同学们的鼓励，老师们的支持，尽管最后的结果有成功也有失败，但是，他们都是英雄，因为他们有着一种勇于创新敢于尝试的探索精神，有着一种不屈不挠的奋斗精神。

不错，不管我们做什么，我们都需要一股精神动力，当我们凭着这股动力前行时我们会发现，不管最后结果怎样，但我们都是快乐的，因为我们奋斗过，我们拼搏，我们流下了汗水，让别人知道了我们的努力，让自己知道了自己的付出，我们可以自豪地说，我，没有遗憾！

是的，这种精神就存在于你我体内，而我们又将迎来见证这种精神的新一轮挑战，那就是期中考试。今天我站在这里，特别想要告诉我们全体高二级的同学们，曾经的我们或许表现差强人意，但回首上周，不论是科技节还是运动会，我们都体现出了高二学生的良好精神风貌，我们要相信自己，因为我们有那样一种精神，我们有能力可以让别人对我们刮目相看！我们要牢记开学初那发自我们内心的誓言：我们高二，全面发展，我们高二，勇往直前！

最后请允许我用这样一段话来结束我今天的发言：

让汗水哺育不凡，用智慧丰富内涵，凭激情创造灿烂，靠实

力鳌头独占，我们北郊，勤学实干，我们北郊，进步天天，我们北郊，全面发展，我们北郊，勇往直前！

体育精神国旗下讲话篇三

老师们、同学们：

早上好！

在充满激情、不断收获的金秋季节，我们积极准备、热情参与的校运会已经圆满结束。热烈与激动还未退去，我们又迎来了__市足球比赛。我们将又一次伴随青春的旋律，感受绿茵场上敢于拼搏、不断超越的体育精神。现在，我站在国旗下，回味校运会带给我们的喜悦，也希望大家在以后的生活中继续努力，勇敢竞争，团结友爱，不断超越。今天我讲话的题目就是“让体育精神发扬光大”。

运动会，已让我们懂得勇敢拼搏的重要，团结友爱的必要。我们在竞赛中看重同学们优异的体育成绩，也看重各个班级在这样的大型活动中表现出来的班级凝聚力，更看重同学们身心的健康成长。体育比赛带给我们的是阳光、健康的精神风貌。培养身心健康、意志坚强、充满活力的优秀学生，永远是学校义不容辞的责任，让所有学生在健康向上的良好环境里成长，更是我们每一位老师的心愿。我们美好的校园，正见证同学们成长路上的顽强与喜悦。大家知道，能激励全世界所有人的奥运精神是“更快、更高、更强”。而支撑和造就“更快、更高、更强”的是什么呢？是“自信、自强、自尊”。这既是奥运精神的原动力，更是奥运精神的境界升华。生活中，我们也希望自己能真正做到自信，自强，自尊。给自己一个展示的机会，让自己学会以正确的方式与对手竞争。

在激烈的甚至艰难的竞赛中，不轻言放弃，凭借最顽强的毅力，跨越所有的障碍，摘取成功。用血汗灌溉的成功，往往是最令人自豪的。同学们，站在体育的大舞台，我们也就站

在了自己人生的大舞台。运动场上，热烈的掌声，是给优胜者的鼓舞，也是给暂时落后者的激励。我们以后要面对的竞争还很多，谁早做准备，谁就更容易赢得机会。同时，也请大家记住：对手强，我更强！所以，即使面对的是最强大的对手，同学们也要拿出运动会上的拼劲，爱拼才会赢。

希望大家在以后的成长路上，积极进取，将敢于拼搏、不断超越的体育精神发扬光大！我的讲话完了，谢谢大家！

关于体育精神的国旗下演讲稿

体育精神国旗下讲话篇四

运动会的意义是什么呢？我想是在比团结合作、比拼搏精神，为了班级利益，同学们能做到戮力同心，为了班级利益大家可以不计个人得失，可以咬咬牙坚持到底，可以为了取得胜利而奋力拼搏，可以在各方面为班级作贡献，如写报道、喊加油、做救护、搞卫生、做宣传标语等。比如21日下午在同学们的呐喊助威中，有许多同学即使在自己嗓子哑的情况下，也仍然继续着，因为赛场上有他们的队员，他们想把自己的力量送给他们，他们想为班级，为学院做出自己的贡献！最让人看到班级凝聚力的是4×100米接力赛，那种与其它班级同时比拼的场面可以说是扣人心弦，所有人的心都是很紧张的。作为院老师最担心的是本院同学掉棒而失去机会，作为运动员怕的是自己辜负这么多同学老师的期望，不小心出错或掉棒或跑得太慢等，而观战的同学则恨不得自己的力量长在运动员身上，担心自己学院的体育健儿落后，拼命的喊是爆发出的心中对这个集体的热爱，这是一种最基本的集体主义精神。不论选手比赛结果是什么，我们都送给他们美好的赞美和和钦佩的目光，因为他们是运动场上的英雄。

在运动场上，我们很少看到同学哭，更多的是看到他们奋力地不顾一切拼搏的样子，他们能克服平时不敢想像的困难，能爆发出比平时大得多的力量、快得多的速度，因为有这个

场，因为有这个团队和舞台。他们能在跌倒时迅速爬起来继续跑，能在坚持不了的情况下顽强地完成自己的项目，比如5000米长跑时一位师哥即使赛场上剩下他一个人，他顶住来自身体和心理上的压力，坚强的跑完了赛程，从他身上我们看到的是顽强拼搏的体育精神，这是一种强烈的毅力，是一种可以摧毁一切的体育精神。

运动会已经进行了一半的赛程，但是同学们呐喊助威声不减，运动健儿们奋斗拼搏的意志不灭，无论此次运动会的结果是什么，我们都会很高兴，因为我们懂得了运动会的意义，体验了运动精神，弘扬了个性和青春活力，收获了笑脸和良好的精神风貌，在比赛中寻觅了更多的光彩！

体育精神国旗下讲话篇五

8月21日，在万众瞩目的里约奥运会女排决赛中，排山倒海的加油声响彻小马拉卡纳体育馆，无数面五星红旗汇成气势恢弘的中国红，郎平率领的中国女排在先丢一局的不利情况下连扳三局，力挽狂澜，最终以3:1的总比分战胜强大的塞尔维亚女排拿下里约奥运这枚宝贵的金牌，时隔再次登上奥运最高领奖台。中国女排所诠释的正是中国体育健儿和所有中国人拼搏向上、不服输的精神。

拼搏是一种竭尽所能，战胜对手，超越自我的精神力量，是竞技实力的重要组成部分，是如今体育竞技场上的灵魂。它既是指在体育竞技中面对强手时要充满斗志、敢于竞争；又指对自己的不满足，要超越自我，要努力进取，将个人的潜能发挥到极限。

拼搏是一种超越，一种对自我的超越。体育精神中最宝贵的就是人类的超越精神。体育健儿，无不是在体能达到极限以后，仍然坚持一秒秒加速、一斤斤增强、一米米延伸，才获得成功的。人生能有几回搏？为了国家荣誉，为了个人尊严，就是要勇于超越自我、超越梦想。也正是这种超越，才能最

终突破自我、突破潜能、突破极限，站在奥林匹克的最高领奖台上。刚刚结束的里约奥运会上，被誉为“体操奶奶”的41岁德国体操名将丘索维金娜第七次参加奥运会，她不断挑战自己，超越自己，成为体坛的一位不老传奇。“年龄只是一个数字，我继续比赛不是为了生计了，而是因为我热爱这项运动，当我来到赛场时，我感觉就像鱼儿遇到了水。”丘索维金娜这样解答了她为何如此留恋赛场。

拼搏意味着进取。“自强不息，则其至一也。”如果说拼搏是个过程，那么进取就是结果。进取是人生的要务，但要靠拼搏做坚强后盾。人生的舞台犹如竞技场，谁不想失败，不想落伍，不想淘汰，就要勇于拼搏，争取成功。因为，任何困难，都会在拼搏者面前低头。黑人投资专家chrisgardner成功诠释出一位濒临破产、老婆离家的落魄业务员，如何刻苦耐劳的善尽单亲责任，奋发向上成为股市交易员，最后成为知名的金融投资家的励志故事。他不惧困难的拼搏精神也通过《当幸福来敲门》感动鼓舞了无数人。

拼搏贵在心态平静。大智大勇者，往往是在淡定从容中取胜对手。许多比赛之所不能取胜，不是输给对手，而是输给自己，因为自己身上的包袱太重。骄傲是包袱、急躁是包袱、气馁是包袱，患得患失，也是包袱。试想，一个被黄金裹着的翅膀，还能飞翔吗？轻装上阵，才能举重若轻，赢得轻松。“有时候知道不会赢，也竭尽全力。虽然走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依然目光坚定。”“人生不是一定会赢，而是努力去赢。”这些话，都来自助力中国女排夺得冠军的郎平教练。郎平的一生有领奖台上的光荣，也有因在异国执教而遭人误会的心酸泪水。面对这一切的质疑与非议，面对内心的困苦与外界的压力，她始终怀着“铁榔头”的拼劲，以平和的心态赢回尊重、以奋勇拼搏赢回名声，以顽强的斗志走出人生的低谷。在这样看来，体育精神，已经不仅仅为一种竞技赛场上的力量，也是我们日常生活中的一种信念；他从充满了汗水与兽性的个人身体潜力的挖掘，上升为个人心灵潜力的探索。

体育精神国旗下讲话篇六

体育会使大家汇聚一堂，谱写着一曲曲拼搏进取之歌，一曲曲团结协作之歌和一曲曲无私奉献之歌。下面是小编为大家收集关于体育精神的国旗下演讲稿，欢迎借鉴参考。

运动精神 各位老师，同学们早上好!今天我国旗下讲话的题目是《运动精神》。我是体育老师，可能很多同学对体育老师很熟悉，因为你们总是能在操场上看到我们的身影。

清晨，当有些同学还在熟睡时，我校运动队的同学已在操场上挥汗如雨了，校运动队的同学辛苦而快乐，辛苦的是他们要在别人还在熟睡时就要起来运动;辛苦是他们要在别人已经结束了一天的学习后还要运动;然而他们快乐，快乐的是他们坚持了别的同学想尝试而无法坚持的;快乐的是他们一次次超越自己的成就感。在我所负责的长跑训练中，让我感触最深，长跑往往是很多同学畏惧的代名词，但在六(2)班姚、六(4)班杜、六(5)班朱、六(7)班余这些同学的心里却是他们一次次超越和突破自己的平台，每一次的800甚至1000米的训练中，他们咬牙坚持，克服心里重重困难，一次次的过程有受伤，有身体的不适，有试图放弃，但他们始终坚持跑完全程。

他们成功了，我从他们眼中看到了快乐。因为他们一次次的战胜和提高了自己的同时也完成了别人想尝试而不敢去做的。同学们，体育不仅仅是一种运动。体育是一种精神，它赋予我们勇敢、果断、激情;体育是一种财富，它带给我们品质、健康、快乐;体育是一种艺术，它使我们协调、大方、优美。体育的真正意义远远超出了它的本身。每当我去二(1)班上课的时候，他们总是在安安静静做好静息的等待着我的到来，因为他们喜欢体育，喜欢体育带给他们的快乐。

每当我去二(2)班上课检查他们带的体育器材时，他们班总是

带的最全的。因为他们喜欢体育，喜欢体育课上所带给他们的激情。每当我去二(3)班上课时，当我刚进教室门时，他们总是抢在我前面问候一声：“老师，您好！”我从他们优美而大方的声音中，感受到了他们不仅是对我的一种尊重，我想更重要的是他们对体育精神发自内心的尊重和热情……等等。太多感触和体会，以至于我无法再用更多的言语去描述。

同学们，让我们一去运动起来！一起跑步，一起跳绳，一起踢球，一起丢沙包，一起踢毽子。让体育运动在我们身边无处不在，让我们把体育赋予的勇敢、果断与激情发挥到极致吧！

老师、同学们：

大家早上好

就在上周的周四、周五，在十月舒爽的秋风中，我们举行了异彩纷呈的第八届运动会，虽然运动会已经结束，新的一周已经开始，但是有一种精神却没有随之谢幕、消失，这种精神仍久久地存留在每个人的心底。

为了迎接这次运动会，每个班级每位学生都做了充分的准备，大课间、体育课，随处可见同学们训练的身影，只为了运动会上更出色的表现。为期一天半的运动会并不算长，但却在每个人的脑海中留下了深刻的印象。忘不了跑道上那向前飞奔的身影；忘不了田赛场上那充满力量的双臂；忘不了跳远比赛时选手一跃而跳的拼劲。

我清晰地记得运动员们闪烁在额头的汗滴，同时，我也清楚地记得操场上拉拉队们一声声的加油呐喊，一声声的欢呼雀跃，甚至一句句的鼓励安慰，都让我为之感动。是啊，运动会不仅是是技能与力量的竞赛，它更传播了一种精神，传播了一种更高更快更强的精神，传播了一种相互关心，相互帮助的团队精神，更传播了同学们坚持到底的拼搏精神。即使，有的运动员并未取得很好的成绩，但他在赛场上奔跑跳跃的

身影，更是对自我的肯定，展示了蓬勃向上的力量以及童年燃烧的激情，散发出了活力四射的光芒。这次运动会虽然结束了，但对于我们而言又是一个开始。

因为在漫长的学习生活中，又有许多的“运动会”等着我们，比如即将到来的期中考试。希望我们的同学们，能够将运动会上的收获：奋力拼搏的勇气、团结一致的力量和百折不挠的精神，运用到学习和生活中，相信，你们一定能够收获丰富圆满的人生硕果。

老师们，同学们大家下午好：

我是高二(6)班的王雯，今天我讲话的题目是：我们的体育精神。

就在前天，在xx年十月舒爽的秋风中，我们北郊中学精彩纷呈的第五届运动会和第一届科技节完美谢幕了，但是，有一种精神却没有随之谢幕，这种精神仍久久的洋溢在公文 有约提供北郊的空气中。

两天的运动会不算太长，但却在我的脑海中留下了深刻的印象。忘不了跑道上那向前飞奔的身影；忘不了田赛场上那充满力量的双臂；忘不了跳高比赛时选手一跃而起的潇洒。同时，我也清晰地记得学生裁判们仔细记分时紧锁的眉头，志愿者们闪烁在额头的汗滴，而在操场上一声声的加油呐喊，一声声的欢呼雀跃，甚至是一声声的安慰抚贴，都让我为之而深深感动。是啊，这次运动会不仅是技能与力量的竞赛，它更传播了一种精神，传播了一种更高更快更强的精神，传播了一种相互关心，相互帮助的团队精神。这种精神其实一直都在我们身边，而这一次的运动会更加让我明白了这精神的真谛。

除了运动会，学校上周还举行第一届科技节。高一高二的同学们分别参与了叠宝塔，水火箭和鸡蛋撞地球的科技活动，

而我有幸目睹了高二级的所有比赛。在活动过程中，每位参赛选手都勇于创新敢于尝试，赛出了自己的水平，赛出了自己的特点。在这个过程中，他们收获了同学们的鼓励，老师们的支持，尽管最后的结果有成功也有失败，但是，他们都是英雄，因为他们有着一种勇于创新敢于尝试的探索精神，有着一种不屈不挠的奋斗精神。

不错，不管我们做什么，我们都需要一股精神动力，当我们凭着这股动力前行时我们会发现，不管最后结果怎样，但我们都是快乐的，因为我们奋斗过，我们拼搏，我们流下了汗水，让别人知道了我们的努力，让自己知道了自己的付出，我们可以自豪地说，我，没有遗憾！

是的，这种精神就存在于你我体内，而我们又将迎来见证这种精神的新一轮挑战，那就是期中考试。今天我站在这里，特别想要告诉我们全体高二级的同学们，曾经的我们或许表现差强人意，但回首上周，不论是科技节还是运动会，我们都体现出了高二学生的良好精神风貌，我们要相信自己，因为我们有那样一种精神，我们有能力可以让别人对我们刮目相看！我们要牢记开学初那发自我们内心的誓言：我们高二，全面发展，我们高二，勇往直前！

最后请允许我用这样一段话来结束我今天的发言：

让汗水哺育不凡，用智慧丰富内涵，凭激情创造灿烂，靠实力鳌头独占，我们北郊，勤学实干，我们北郊，进步天天，我们北郊，全面发展，我们北郊，勇往直前！

体育精神国旗下讲话篇七

老师、同学们：

大家早上好！

就在上周的周四、周五，在十月舒爽的秋风中，我们举行了异彩纷呈的第八届运动会，虽然运动会已经结束，新的'一周已经开始，但是有一种精神却没有随之谢幕、消失，这种精神仍久久地存留在每个人的心底。

为了迎接这次运动会，每个班级每位学生都做了充分的准备，大课间、体育课，随处可见同学们训练的身影，只为了运动会上更出色的表现。为期一天半的运动会并不算长，但却在每个人的脑海中留下了深刻的印象。忘不了跑道上那向前飞奔的身影；忘不了田赛场上那充满力量的双臂；忘不了跳远比赛时选手一跃而跳的拼劲。

我清晰地记得运动员们闪烁在额头的汗滴，同时，我也清楚地记得操场上拉拉队们一声声的加油呐喊，一声声的欢呼雀跃，甚至一句句的鼓励安慰，都让我为之感动。是啊，运动会不仅是是技能与力量的竞赛，它更传播了一种精神，传播了一种更高更快更强的精神，传播了一种相互关心，相互帮助的团队精神，更传播了同学们坚持到底的拼搏精神。即使，有的运动员并未取得很好的成绩，但他在赛场上奔跑跳跃的身影，更是对自我的肯定，展示了蓬勃向上的力量以及童年燃烧的激情，散发出了活力四射的光芒。这次运动会虽然结束了，但对于我们而言又是一个开始。

因为在漫长的学习生活中，又有许多的“运动会”等着我们，比如即将到来的期中考试。希望我们的同学们，能够将运动会上的收获：奋力拼搏的勇气、团结一致的力量和百折不挠的精神，运用到学习和生活中，相信，你们一定能够收获丰富圆满的人生硕果。

我的发言完毕，谢谢大家！

体育精神国旗下讲话篇八

亲爱的同学、老师们：

早上好！为了响应“全国亿万青少年学生阳光体育运动”的号召，为了落实“健康第一”的理念，积极推进体育运动的蓬勃开展，今天，我们隆重集会，举行“强体魄、健身心、迎奥运”书院中学阳光体育运动系列活动。

体育是跃动的音符，体育是舞动的旋律，体育是运动的艺术。学校体育是素质教育的重要组成部分，是促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展的奠基工程。胡锦涛同志指出：“增强青少年体质，促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事。”陶行知先生也说：“健康是生活的出发点，也就是教育的出发点”。身体素质、健康水平是青少年学生综合素质的基础。拥有健康的体魄是你们日后走向工作岗位，为人民和国家服务的基本前提，更重要的是，你们的体质关系着中华民族能否永葆旺盛的生命力。

为全面推进素质教育，认真落实“健康第一”的理念，进一步提高学生体质健康水平，我们书院初中举行“强体魄、健身心、迎奥运”阳光体育运动系列活动，目的就是要活跃校园文化氛围，彰显学校体育工作特色。本次活动，以“强体魄、健身心、迎奥运”为主题，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进大课间活动为重点，吸引同学们积极参加体育锻炼，增强体质，培养集体主义观念和竞争合作意识，促进学校体育活动积极健康开展。具有深远的意义。因此，我们要加大宣传力度，让“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的思想深入每一位教师、学生和家长的中心，让全社会都来关注青少年学生的体质健康，带动学生参加体育锻炼，形成人人参与、个个争先、生龙活虎、生气勃勃的校园体育氛围。希望同学们课间走出教室，走到操场上来，走到阳光中去，呼吸清新的空气，沐浴和熙的春光，踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美丽，体会运动的快乐！

预祝活动取得圆满成功！

谢谢大家！

体育精神国旗下讲话篇九

老师、同学们：

大家早上好！

就在上周的周四、周五，在十月舒爽的秋风中，我们举行了异彩纷呈的第八届运动会，虽然运动会已经结束，新的一周已经开始，但是有一种精神却没有随之谢幕、消失，这种精神仍久久地存留在每个人的心底。

为了迎接这次运动会，每个班级每位学生都做了充分的准备，大课间、体育课，随处可见同学们训练的身影，只为了运动会上更出色的表现。为期一天半的运动会并不算长，但却在每个人的脑海中留下了深刻的印象。忘不了跑道上那向前飞奔的身影；忘不了田赛场上那充满力量的双臂；忘不了跳远比赛时选手一跃而跳的拼劲。

我清晰地记得运动员们闪烁在额头的汗滴，同时，我也清楚地记得操场上拉拉队员们一声声的加油呐喊，一声声的欢呼雀跃，甚至一句句的鼓励安慰，都让我为之感动。是啊，运动会不仅是是技能与力量的竞赛，它更传播了一种精神，传播了一种更高更快更强的精神，传播了一种相互关心，相互帮助的团队精神，更传播了同学们坚持到底的拼搏精神。即使，有的运动员并未取得很好的成绩，但他在赛场上奔跑跳跃的身影，更是对自我的肯定，展示了蓬勃向上的力量以及童年燃烧的激情，散发出了活力四射的光芒。这次运动会虽然结束了，但对于我们而言又是一个开始。

因为在漫长的学习生活中，又有许多的“运动会”等着我们，比如即将到来的期中考试。希望我们的同学们，能够将运动会上的收获：奋力拼搏的勇气、团结一致的力量和百折不挠

的精神，运用到学习和生活中，相信，你们一定能够收获丰富圆满的人生硕果。

体育精神国旗下讲话篇十

尊敬的老师、亲爱的'同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《运动，是生命的韵律》。

当时，初次参加奥运会的中国队因为初到异国他乡，水土不服，比赛时连连失利，而这一次在赛场上落魄的表现则被外国媒体冠上“东亚病夫”的称号。就是如此，一个民族如果没有强健的体魄，就会被轻视，被耻笑，被欺压。

正如毛主席所言：“文明其精神，野蛮其体魄。”要让我们民族在世界强林中站起来，用体育去铸就顽强的体魄便必不可少。

崇尚体育，就是树立国家形象。如今，中国选手们也在不同的体育赛场放射出闪耀的光芒。看！一记强拍，排球如同一团熊熊火焰，向着地板重重砸去，这是中国女排在落下她们专属的鼓点；目光一转，一个灵巧的身影犹如一只飞鱼，翻转跳跃，贯入水中……那一个个奖牌，一束束鲜花都是中国在体育历史留下的足迹！

崇尚体育，让我们每个人都得到体育精神的滋养。每一年里，学校中最受欢迎的活动无疑就是运动会了。在跑道上，健儿们挥洒的汗水仿佛能浸透脚下的土地。我们在运动中不断挖掘出自己的潜能。俗话说：“一口井，不挖到底，怎知没水？”而体育促使我们不断突破，遇见下一个更好的自己。拔河时，众人的力量在顷刻间汇聚在一起，也将心牵在了一块，我们为了团队而战，而奋斗，我们为了彼此呐喊，拾起

了那簇名为“团结”的火焰。

运动，让我们的生命焕发出活力生机，让这个世界变得热情而又活泼。只要我们在运动着，就能感受到生命的律动；只要我们在奔跑，那在人生的道路上，我们也绝不会后退。

同学们，就在此刻，让我们用运动去唱响生命的韵律！