

最新保持热爱生活的演讲(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

保持热爱生活的演讲篇一

21. 人一旦有了梦想，怎么活都是有灵魂的。

22. “自卑溢出来就变成了安静与温柔”

23. 我是个生气了喜欢摔东西的孩子。

24. 国际篮球日，让热血在赛场挥洒，让激情在脚下蔓延，让青春在篮筐飞舞，让活力在手中释放，让快乐在心中荡漾，让篮球在指尖飞转。愿你玩转篮球，开心无限！乐享运动，快乐无限！

25. “太阳落到一半，云层还嵌着金色的边，被稀释过的夕光，轻薄又透亮，全部落进她眼里”

26. 我会努力让自己做到最好，即使所有人都看不到，即使时光还是会老，即使你不能给我拥抱。

27. 当平凡的我们，以审视美的眼光来看生活的时候，我们不得不赞叹：那些浑然天成的处处旖旎风景，究竟从何而来？难道是上天的鬼斧神工？不，是我们，是我们用勤劳的双手造就了这一切一切，让生活因我们而精彩。

28. 不论你愿不愿意，只要你活着，就要面对千姿百态的生活。生活就像你的影子紧随着你，不论你在哪里，不论你走多远，

不论你高低胖瘦，不论你有无气力携带着她。

29. 真正最难的时候，是当你决定离开国家队的时候。”这种很多年的热爱和坚持是很难得的，离开真的很难。

30. 只要你脚还在地面上，就别把自己看的太轻；只要你还活在地球上，就别把自己看的太大。

31. 这个夏天收获满满，参加比赛不仅是琴技的比拼，更是给热爱和坚持一个舞台。

32. 今天的你也辛苦啦。

33. 别把你的小朋友弄丢了 别人捡到是不会还的

34. 把自己活成一道光，潇洒且硬气的穿行在这个世界上。我们的背包已装满晴朗，出发去山顶晒月光。

35. 我们这一生都在守望，孩提时守望纯真，胡乱涂抹欲望的画板；寒窗时守望理想，孜孜不倦编织美好的梦幻；工作后守望事业和爱情，在追逐中感悟生活的甜蜜与维艰……慢慢地，我们开始守望归宿，守望一方宁静的港湾。无论成败得失，无论悲欢浓淡，我们都在倾心守望生命的轮回，感悟人生的诸多体验。

36. 再忙也要捕捉快乐呀。

37. 有的东西不过很久，是不可能去理解的。有的东西等到理解了，却又为时已晚。

38. 一个时代的开启不会轻易落下帷幕，然而卫冕的背后是无数次与伤痛的斗争，无数次的磨炼和坚持。

39. 已在谷底，怎么走都是向上

40. 报了舞蹈班，在练功的酸爽中，终于磕磕绊绊的有点小进步。因为舞蹈，认识了各个年龄段的学员，在那些比自己年长的姐姐身上，体会到了什么是热爱和坚持。

保持热爱生活的演讲篇二

- 1、有志者事竟成。
- 2、百败而其志不折。
- 3、毅力是永久的享受。
- 4、看出必须守到拂晓。
- 5、绳锯木断，水滴石穿。
- 6、精诚所至，金石为开。
- 7、看日出必须守到拂晓。
- 8、锲而不舍，金石可镂。
- 9、耐心之树，结黄金之果。
- 10、只要功夫深，铁杵磨成针。
- 11、穷且益坚，不坠青云之志。
- 12、壮志与毅力是事业的双翼。
- 13、才气就是长期的坚持不懈。
- 14、耐心是一切聪明才智的基础。
- 15、成功最终属于耐心等待得人。

- 16、耐心和恒心总会得到报酬的。
- 17、坚持者能在命运风暴中奋斗。
- 18、顽强的毅力可以克服任何障碍。
- 19、不要轻言放弃，否则对不起自己！
- 20、骆驼走得慢，但终能走到目的地。
- 21、不经一番彻骨寒，哪有梅花扑鼻香？
- 22、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。
- 23、放弃谁都可以，千万不要放弃自己！
- 24、逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻。
- 25、你可以很有个性，但某些时候请收敛。
- 26、成功的秘诀在于永不改变既定的目标。
- 27、掌握坚持的人是成功的，是永不言弃的。
- 28、忍耐和坚持是痛苦的，但它会逐给你好处。
- 29、伟大的作品，不是靠力量而是靠坚持才完成的。
- 30、我相信所有坚韧不拔的努力，迟早会得好报酬。
- 31、不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。
- 32、不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢。
- 33、谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。

- 34、执着追求并从中得到最大快乐的人，才是成功者。
- 35、要学会新东西，要不断进步，就必须放低自己的姿势。
- 36、这一秒不放弃，下一秒就有希望！坚持下去才可能成功！
- 37、大路走尽还有小路，只要不停地走，就有数不尽的风光。
- 38、生活就像海洋，只有意志坚强的人才能达到生命的彼岸。
- 39、表示惊讶，只需一分钟；要做出惊人的事业，却要许多年。
- 40、贵有恒，何必三更起五更眠。最无益，只怕一日曝十日寒。
- 41、斧头虽小，但经历多次劈砍，终能将一棵最坚硬的橡树砍刀。
- 42、我们最大的弱点在于放弃。成功的必然之路就是不断的重来一次。
- 43、生命不在长而在于好，只要每一次尽力的演示，都值得鼓励与喝采。
- 44、不作什么决定的意志不是现实的意志；无性格的人从来不做出决定。
- 45、人在旅途，难免会遇到荆棘和坎坷，但风雨过后，一定会有美丽的彩虹。
- 46、在成功的道路上，坚持是非常重要的，面对挫折时，要告诉自己：饱尝甜头。
- 47、成功是一段路程，而非终点，所以只要在迈向成功的过程中一切顺利，便是成功。

48、坚持是毅力，仿佛一轮炽热不落的艳阳；坚持是灵魂，仿佛一群屹立不倒的山林。

49、有了坚持不一定成功；但没有坚持，就注定失败。对于成功，坚持的塑造必不可少！

50、不耻最后。即使慢，驰而不息，纵令落后，纵令失败，但一定可以达到他所向往的目标。

51、人生便如一块香料，是只有在坚持的信念为柴，坚守的行动为火炙烤中才能散发出最浓郁的芬芳。

52、功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

53、心若在，梦就在，天地之间还有真爱，看成败，人生豪迈，只不过是从头再来！愿你能走出人生的低谷！

54、逆境总是有的，人生总要进击。愿你不要屈从于命运的安排，坚韧不拔，锲而不舍！做永远的生活强者！

55、你的努力，也许有人会讥讽；你的执着，也许不会有人读懂。在别人眼里你也许是小丑，在自己心中你就是国王！

56、要有把路走绝的精神，激流勇退是一种境界，把路走绝是一种精神。坚持到底，不会错的；坚持到底，就是成功！

保持热爱生活的演讲篇三

21. 你我未来就像布满荆棘的迷途而你却怯了步伐。

22. 生命用热爱和坚持去支撑的信仰，获得满满的能量。

23. 不论你愿不愿意，只要你活着，就要面对千姿百态的生活。

生活就像你的影子紧随着你，不论你在哪里，不论你走多远，不论你高低胖瘦，不论你有无气力携带着她。

24. 愿你忠于自己，活的认真，笑的放肆。

25. 天空没有停不了的阴雨，只有放不下的回忆；人生没有过不去的经历，只有走不出的自己。没必要总是埋怨自己，努力了、珍惜了、心安理得就好！

26. 眼睛里容不下一粒沙， 却可以容得下隐形眼睛关于热爱生活的句子

27. 别灰心，普普通通的你也值得被万般宠溺。

28. 当一位女性坚毅、专业、有着极强的个人魅力，像母亲、像师长、又像朋友，可想而知她给周围人带来的，是如潮水一般的包覆的深远影响。在可以急流勇退的时候留下，靠的是热爱和情怀，是让人无比尊敬的奉献和坚持。

30. 努力的女孩世界一直在闪闪发光

31. 志同道合才能一起打交道不是吗

32. 我们这一生都在守望，孩提时守望纯真，胡乱涂抹欲望的画板；寒窗时守望理想，孜孜不倦编织美好的梦幻；工作后守望事业和爱情，在追逐中感悟生活的甜蜜与维艰……慢慢地，我们开始守望归宿，守望一方宁静的港湾。无论成败得失，无论悲欢浓淡，我们都在倾心守望生命的轮回，感悟人生的诸多体验。

33. 最近两天浑浑噩噩地什么事都没干，吃吃睡睡让自己很不踏实，从现在开始，构思第二篇文章，晚上坚持跑步健身，跳郑多燕健身操，身体和思维都要调到开学状态，加油。

34. 生命，就是一场不留余地的盛放。心安，便是活着的最美好状态。平淡是生活的主线，精彩是人生的点缀。且安静，且放低，且自在，不张扬，也不颓废，这就是生活。

35. 我从来不把安逸和享乐看作是生活目的本身。

36. 怀着爱意 带着虔诚 保持柔软 追逐星星

37. 但他的那一点热爱和不甘心，让他还是在一如既往努力和坚持，直到“等”来了亨廷顿的目光，和一把提速的钥匙。

38. 每天都要甜甜der☺

39. 季节更替 我们也会越来越好

40. 把热爱的事情做到极致，便成了价值。

保持热爱生活的演讲篇四

37、“自卑溢出来就变成了安静与温柔”

38、生活，一半是回忆，一半是继续。人与人之间，心即彼岸，心也即天涯。所以天涯彼岸其实没有距离但又是最远的距离。避免失望的最好办法，就是不寄希望于任何人任何事。肯陪你的人很多，会一直陪你到最后的很少。生活中值得高兴的事情太多，别把目光都盯在那些让你不愉快的事情上。

39、一起在山顶上见吧

40、世上本来有许多路可走，只认定一条路，结果走进了绝路。世上有绝路，也有生路，走进绝路，如果有胆识，也能闯出一条生路。

41、我在 我一直在 我永远在。

42、想了解一个男人的好坏，先去看他身边是一群怎样的朋友。

43、一直在拼，一直不放弃，这不就是奥运精神？老将在用实际行动诠释了他们的热爱和坚持。

44、青春就要张扬，激情绽放球场，盘带过人怒射，冷静面对门将，进球不是梦想，敢拼就有希望，人生只要努力，总会创造辉煌。世界足球日，让汗水在球场挥洒，让青春在赛场飞扬，踢出健康生活，活出精彩人生！

45、我愿在远方种下一地相逢，给自己，给梦想，给有缘人。仍如每个夏季长出的绿叶，被烈日吻出阳光。

46、不妨大胆一些，反正我们都不能活着离开这世界。

47、你超棒的

48、只有我自己才知道一个人整夜失眠，看着天亮，才微微睡着是什么感觉。

50、用热爱和坚持浇灌理想 让理想开出鲜艳的花朵。买卖，与其说是一种技能，不如说是交易员的艺术。资金的运用，与猎物之间距离的判断时点。没有长时间的修行是不可能做到的。有深厚家底做后盾支持的人可能也不会选择这个游戏。热爱和坚持的战士能走出来，在任何时代，都是万中无一。

51、为你弹奏肖邦的夜曲，纪念我死去的爱情。

52、生活，是一次旅行，有时我们觉得它好漫长，好漫长，以至于许多人放弃它而去自杀；有时我们会觉得它很短，短的连我们自己都难以置信。

53、步履不停，继续努力，热爱生活。

54、再忙也要捕捉快乐呀。

55、相信缘分和宿命吧，一切都于冥冥中早已注定。因此无论你是得到还是失去，都请顺其自然，同时怀有一颗感恩的心，感谢他曾走入你的生命，让你真真实实的爱过一次，正是他，丰富了你人生的记忆。

保持热爱生活的演讲篇五

23. 你看，这个世界上总有那么一些人，他们英勇无畏，固执，乃至偏执，不羁，骄傲，而又狂妄，即使到了绝境，他们也绝不妥协，宁愿死也不愿输。

24. 赖床舒服，但可能迟到；熬夜很爽，但伤身体；玩手机有趣，可你也许会发现，时间流逝，你却没有任何进步。人要明白，越努力，越幸运，自律的程度，决定人生的高度。

25. 人生，一半是现实，一半是梦想。

26. 不要奢望有一个人，永远在你身后为你遮风挡雨。

27. 那些曾经走过的时光，依然在记忆的深处闪着光，深深浅浅的痕迹，在心中镌刻。

28. 咱们是凡人，有自我的情感，有灵魂，患得患失，有脆弱也有坚强的一面。咱们感叹人生无奈，无奈生活，充实人生，也许这就是性命的好处，人生的价值。有人说人生无奈，但人定胜天，咱们能够改变。的确，也许唯有充实人生，才能弥补一些遗憾不足，让自我快乐多一点烦恼少一点。

29. 人的一生不可能总是一帆风顺，事事顺心。在这条漫长的旅途中，我们总难免会经历失败，经历挫折，经历困难。

30. 有时候，山是水的故事，云是风的故事。

31. 愿你像冬日白雪一样纯粹，愿你像冬日暖阳一样温暖，愿你像冬日松柏一样坚强。

32. 生而为人不只是抱歉，生而为人还请努力。

33. 用勇敢制成的帆去迎接一切风雨，直到驶向梦想的彼岸。

34. 原谅那些不厚道的人，跟执念说声再见。

35. 比别人优秀一点点没用，比别人优秀很多才有用。

36. 你若不坚强，没人替你勇敢。

37. 我们现在过的每一天，都是我们余生中最年轻的一天，把握不好当下，未来必是一片虚无。

38. 不是每段路，都有人在你身边默默地陪伴。

39. 悲观者把苦难视为枷锁，乐观者把苦难铸成机会。

40. 一年未央，岁末将至。

41. 逝去的青春一天天的深埋在记忆里，人生也就是踏上了就回不了头的路，当你走在人生的路上，跨出的第一步一定是要稳的。

42. 百毒不侵的内心，往往会被一句简单的安慰打败，刀枪不入的伪装，常常在懂你的人面前彻底投降。晚安！

43. 在人之上的时候要把别人当人，在人之下的时候要把别人当人。

44. 淡定不是冷漠，它是冷眼观尽世间浮华，独守一份清静安宁。