

# 疫情期间的心得 疫情期间个人心得体会 会(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 疫情期间的心得篇一

打赢当前这场遭遇战阻击战歼灭战，必须紧紧依靠人民，发动最广大、大人民群众的力量。1月26日，我市向全市人民发布紧急通知，包括取消大型活动、严格控制会议活动、严格管理文娱活动、严格公共场所管理、严格重点场所管理等，提倡在杭人员留杭过年，提倡“喜事缓办、丧事简办、宴会不办”。相信杭州人民将再次展现主人翁精神，识大体、顾大局，舍小家、顾大家，积极支持配合疫情防控政策举措，筑牢众志成城、同心战疫的城市命运共同体。

打赢当前这场遭遇战阻击战歼灭战，必须坚持双线作战，一条线是疫情防控的最前沿，一条线是民生保障的大后方，双线都要赢、都不容有任何闪失，后方坚如磐，前方打胜仗。我们要时刻把人民放在心上，把人民利益摆在位置；我们要时刻警醒为什么而来，须知打赢当前这场遭遇战阻击战，是为了保护人民群众的生命财产安全，是为了保护人民群众的美好生活，是为了要让人民群众过一个平安祥和的春节。所以就必须坚持“硬核”与“温情”并举，对病毒冷酷如秋霜，对人民温暖如春风。一定要保障好被隔离人员、被封闭社区的生活供应，快速有效解决群众的急难愁盼；疫情防控重在精准，一定要做深做实精密智控，准确把握疫情防控阶段性变化，科学精准创建无疫社区、无疫楼宇，把对城市运行和市民生活的影响降到最低。

“寄语天涯客，轻寒底用愁？春风来不远，只在屋东头。”相信杭州人民将再一次展现伟大抗疫精神，以最快时间、最小代价打赢当前这场疫情遭遇战阻击战歼灭战，在寒梅绽放中迎接春天的到来。

应对“奥密克戎”的突然来袭，全市上下争分夺秒、齐心协力，千方百计与时间赛跑、与病毒抗争，把切断病毒链条做到最快、把疫情散发蔓延风险降到最小、把服务市民群众工作做到最暖。27日全天无新增本土确诊病例，说明我们的努力正在发挥积极作用。

努力的背后是基层干部的担当作为。疫情之下，广大基层干部和社区工作者们纷纷施展起“变身术”，他们中有争着送物资的“跑腿员”，有俯身服务老人的“白蹲蹲”；有变换各种身份的社区志愿者，他们把服务市民群众工作做到最暖，暖就暖在管得宽、管得细，尽努力把疫情给全市人民带来的影响降至最低，让大家安心宅家、配合防疫。

努力的背后是城市精神的十里春风。招募令发布不到1个小时，点击阅读量就突破了1.5万人次，50人的疫情防控青年突击队即组建完毕；暂停营业、安心煲汤，公益门店为防疫工作者送去150份热气腾腾的煲汤，送汤行动将持续到本轮疫情结束；有人“投喂”防疫工作者，还有热心市民为伏龙社区居家隔离的居民们送去了2万余斤食品，有蔬菜，还有水饺汤圆。

出人、出力、出物，这座城市没有人置身事外。正是这一个个响应号召的市民、一份份热气腾腾的煲汤、一袋袋打包分装的蔬菜，汇聚为我们战胜“奥密克戎”坚不可摧的硬核力量，更见证这座城市团结友善、守望相助的精神气质。

无新增本土确诊病例只是好的开始，成都这一轮的疫情防控还处在关键时段，绝不可松劲。继续保持对疫情的高度重视，继续筑牢防控疫情的“铜墙铁壁”，继续履行好我们每个人的职责，我们的城市才能早日回归正常。

疫情就是命令，防控就是责任。面对国内疫情呈现多点散发态势，切忌眉毛胡子一把抓，毫无章法，甚至自乱阵脚，越是在这个时候，越是应该保持清醒头脑，慎终如始，夯实各级责任，进行压力传导，将疫情防控各项工作落实落细落小，不断增强工作的科学性，从而坚定信心，不断凝聚起战胜疫情的强大力量。

提高认识，强化责任，夯实工作基础。这次疫情反复，主要为奥密克戎变异株，传播快、隐匿性强，于是疫情发生频次明显增加，感染人数快速增长，波及范围不断扩大。这就要求各级各单位应该从思想上充分认识到疫情病毒变异给疫情防控工作带来的新变化新挑战，要进行压力传导，层层压实责任，切实承担起加强疫情防控、保障人民群众身体健康的重大政治责任。思想上高度重视，从严从紧做好各项防控工作，才能为有效推进疫情防控奠定坚实基础。

加强管理，落实落细，切实阻断传播。总结已有防控经验，适时调整方法策略，补短板强弱项，这是扎实做好疫情防控工作的重要支撑。立足工作实际，充分发挥主观能动性，紧盯社区防控的关键节点，加大流调力度，实行采样人员小区、社区、校园等场所的闭环管理，采取“抗原普筛+核酸核准”模式，切实做到应检尽检，坚决不能漏掉一人。主动作为，优化资源配置，加大统筹力度，将各项防控措施落实落细，构筑疫情防控有效防线，才能切实阻断疫情传播链条。

坚定信心，科学管控，形成工作合力。万众一心，没有翻不过的山；心手相牵，没有跨不过的坎。要高度树立最终战胜疫情的强大信心，加强正面引导，注重人文关怀，提升工作效能，坚持问题导向，每日梳理问题清单，制定应急举措，解决堵点难点问题，争分夺秒把各项部署不折不扣落实到位，尽快实现社会面清零。坚定信心，依靠科学手段精准防控，上下联动，共同发力，才能形成战胜疫情的强大合力。

疫情防控是一场人民战争，没有旁观者，没有局外人。通过

通俗易懂的语言、生动活泼的形式，普及疫苗接种、核酸检测、群众自我防护等各类科学知识、应急技能，普及各类运动、饮食、卫生、医学常识等健康知识，让科学精神在群众心中生根发芽，不仅能够及时回应大众关切，缓释公众焦虑，更能让科学防疫贯穿常态化疫情防控全过程，引导群众采取科学手段防疫，养成勤洗手、戴口罩等良好习惯，共同构筑科学防疫的坚强屏障，为统筹推进疫情防控和经济社会发展提供更多支撑。

疫情大考，是对科普工作的挑战，更是对全社会的考验。让“科普动起来”，不仅是科普工作者的“业务事”，更是全社会的“份内事”。要把科普之“动”更多体现在“横向联合”“纵向联合”上，对接不同年龄、不同层次的科普需求，架起科普“连心桥”、服务群众“零距离”，在“科学”和“精准”上做足文章，把有形和无形的防疫网扎得更密实，让“科普动起来”，真正“动”在群众最急最忧最盼的紧迫问题上，让防疫更有支撑、更有靠山，更加精准和高效。

坚定信心，全力以赴，稳定疫情防控大局。要深刻认识当前国内外疫情防控的复杂性、艰巨性、反复性，克服麻痹思想、侥幸心理，坚定信心，坚持不懈，抓细抓实各项防疫工作。要严格落实早发现、早报告、早隔离、早治疗要求，从严从实开展防控工作，加强对疫情重点地区的防控指导，快速控制局部聚集性疫情。疫情重点地区必须扩大核酸筛查范围，加快流调排查和转运隔离，严格落实集中隔离、居家隔离、封控区和管控区管理措施，彻底阻断社区传播，快速控制局部聚集性疫情，用最短时间实现社会面清零。

慎终如始，打好打赢这场疫情防控硬仗。各地区各部门各行业要全面落实“点上要控住、面上要深挖、源头要严防、资源要保障、责任要落实，统筹疫情防控和经济社会发展”的要求，从严从实开展防控工作，压实属地、部门、单位、个人四方责任，筑牢群防群控防线。要保持群众正常生产生活

平稳有序，做好生活必需品生产供应，保障好群众就医需求，紧盯疫情期间百姓烦心事、操心事，推动保民生、兜底线、救急难各项工作落到一线、落到实处，让疫情防控更有力度、更有温度。要在抓好疫情防控工作基础上，着力抓好工业运行、项目建设、春季农业生产、安全稳定、民生保障各项工作，以优异成绩为全国大局作出山东贡献。

本次疫情期间，很荣幸能够作为志愿者为本次疫情贡献自己的一份力量，此次疫情的志愿工作主要是在小区门口及街道口执勤，对来往人员进行登记，并且测量体温，这次活动，让我了解到志愿者服务活动培养我的不仅仅是一种精神，更是培养了自己的极限和耐力，同时也看到自己的潜力。

当我们奉献自己一份力量的时候，心里会觉得很幸福，觉得终于为社会做了一点力所能及的事情，在志愿活动中找到了自己的价值，志愿者不是单纯的奉献，我们也可以从活动中学到了很多的东西，教会了我思考人生的态度和看待人生的机会，更历练了自己。在人生漫长的岁月中，我将不断磨练意志，为自己定位，发挥自身优势，面对社会，心平气和地做出一些选择，确立自己学习和生活的目标，服务社会，传递爱心、传播文明，为社会的和谐发展贡献自己的力量。

“沧海横流，方显英雄本色”，在抗击新冠疫情疫情期间，全国人民众志成城，万众一心，共同助力疫情防范与控制。身为社会中的一份子，身为当代大学生，我们积极响应疫情防控志愿者的号召，为社会贡献出属于自己的一份担当。通过每日佩戴着标有志愿者的红色袖章，在社区进行疫情防控工作，在为社区防疫工作发挥光热。

在这次疫情防控工作中，我们深刻地体会到了基层工作者的艰辛，也感受到作为一名志愿者参与疫情防控工作的光荣感，感受到了一种心向国家的责任感与使命感。花从春走过，留下缕缕芳香；叶从夏走过，留下片片荫凉。在这个战“疫”中，每个人留下了战斗的痕迹，我们都在自己的岗位上奋斗过，

在自己的战场上拼搏过，相信我们一定能奏响胜利的凯歌，吹响平安的号角。

## 疫情期间的心得篇二

不知不觉，从新冠疫情开始到现在已经两年多了，虽然没有了开始时的泛滥，但是这期间依旧有大大小小的病例，我是居住于东莞区域，去年的时候东莞大朗爆发了一次疫情，大朗人民立即向疫情展开了抗争，在大家的众志成城下，疫情很快便控制住了，当时在学校的我们也为此松了口气，但是在今年，我们东莞学生准备返校之际，大朗再次爆发了疫情，给了我们当头一棒，各学校也立刻采取措施，让东莞的学生暂缓返校，在家进行线上学习，我们也谨听通知，在家老老实实地待着。

在家我们也展开了一次班会，是关于防控疫情的，让我受益匪浅：

- 1、在家尽量不出门，出门了要戴口罩，并且尽量不往人多的地方去，回到家后要及时更换口罩，消毒并勤洗手。
- 2、做核酸的时候要遵循工作人员的安排，不能插队或者躲避检查，不能怀侥幸心理，身体有任何不适要立刻去医院检查就医。
- 3、在家上课也要跟上老师的节奏，不落下每一节课，并且每天要及时上报自己的个人情况积极抗疫。

但是总有些人会不重视这个事情，偷渡、不做核酸的人也存在，往往有时候就是因为这类人，导致疫情迟迟不能控制下来，因此我们要齐心协力，积极配合工作，早日让这疫情烟消云散，没有过不去的坎，我相信这一天很快就会到来！

## 疫情期间的心得篇三

夜，寒风萧萧。小区高耸的居民楼只剩下一些模糊的轮廓，窗口中的点点灯光已逐渐熄灭，因疫情来袭本来就人迹稀少的街道上空无一人，但小区入口处依然是灯火通明，党旗坚挺地在夜风中飘扬。我站在小区门岗前，看着这难得一见空旷的街道，不禁被这份宁静所陶醉。除了白天的工作之外，这已经是春节以后我第四次值夜班了，每一次，想到这份宁静中有我和我的同事们辛勤值守的付出，我都感到非常骄傲。也许若干年后当人们回顾这段战“疫”经过，提到“广大党员干部迅速响应，关键时刻站得出、顶得上、做得好，戴党徽、明身份、当先锋，主动参与小区值班和人群排查，为群众筑牢防护墙，当好防护员”时，我肯定会因我是其中一名普通党员而感到自豪！

想到这，我立刻有些兴奋，驱走了一些冬夜的寒冷，深夜的困倦也一扫而光。今年的春节，新冠病毒猝然来袭，从荆楚大地迅速席卷全国，全国人民按照习总书记和党中央的决策部署，坦然应对。虽然街道上没有了车水马龙、熙熙攘攘，家里没有了亲友团聚、共贺佳节，但全国人民万众一心，共赴时艰，抗“疫”大旗一时红遍神州，汇聚成了另一派壮丽的新春景象。

我看到了众志成城、血浓于水的家国情怀。在战“疫”过程中，全国人民在各自奋战的同时不遗余力驰援武汉，捐款捐物，“武汉加油”的口号响彻中华大地。没有硝烟的战场上，不仅是医护工作者在奋战，更是一场全民的战斗。领导带头、党员干部率先示范，医护人员、人民警察等冲在最前线，人民群众积极听从党和政府安排，举国上下团结一致，勠力同心，逆行而上，对疫情发起了一场气势磅礴的阻击战。

我又一次看清了“民族的脊梁”。在战“疫”过程中，广大党员干部冲锋在前，攻坚克难，战“疫”不胜，绝不收兵。医护人员与疫魔殊死较量，早已将自己的生死置之度外；人民

警察“疫”不容辞，不分日夜守护着百姓的平安；快递员、清洁工、物业保安等，他们的工作虽然平凡，但没有他们不顾安危，早出晚归的辛苦努力，老百姓就无法安心的“宅”在家中。整个社会在他们这样一颗颗闪亮的螺丝钉的支撑下得以有序运转，他们为鲁迅先生所提到的民族的脊梁注入了新的含义。

想到这，我不由自主的整了整红袖章，站直了身体。

“请留步，请问您这是从哪来？”我向一个骑摩托车正要进入小区的人招了招手。

“我在港口工作，我们那里已经复工，刚卸完一船货，现在下班回家。”那人停好车，递过一张出入证。

“这么晚才下班，您辛苦了，请进吧。”我给他量了体温，作了登记后，把出入证还给他。

“我这是为了我自己一家，但你们是为了我们，这么冷的天还站在风口上，才真正辛苦了。”来人朴实的一笑，骑车进入了小区。

望着他的背影，我体会到了收获的滋味。这些天来，和同志们一起在小区门口顶风冒雪执勤的辛苦一扫而光。

摩托车的声音渐渐消失，小区显得更加安静。我暗自提醒自己，作为一名党员，我有义务守护好这一份宁静，让老百姓梦恬心安。想到这，我感觉这夜晚已经不怎么寒冷，仿佛春天已经到来。

## 疫情期间的心得篇四

针对如何做好常态化疫情防控，3月5日，全国上提请审议的政府工作报告提出，科学精准处置局部疫情，保持正常生产



生活秩序。

精准防控政策在控制疫情、恢复生产方面取得成效的同时，也抚平了人们焦虑的心。在杭州乃至浙江，在提高疫情防控的科学性精准性方面，一直有自己的独到之处，比如在如何精准防控疫情方面，相关部门在预警触发机制、应急指挥体系、核酸检测能力、流调力量配备等方面不断创新方法手段，加强研判，管控单元也因此变得越来越小，疫情对经济社会发展的影响越来越小。人们欣喜地发现，即使身边出现疫情，只要严格按照相关的防范要求，大家依然可以“一手撑伞，一手干活”。

精细化管理已经浸入我们的城市肌理，这种精细化管理让我们在研发抗疫新战法，把守好抗疫阵地的同时，收获了战胜新冠病毒的信心。眼下正是春暖花开时，相信在精准防控政策的加持下，只要我们做好个人防护，就能好好享受当下明媚的春色！

## 疫情期间的心得篇五

我们基本抵御住了这场疫情汹涌的冲击，而处于风暴中心的江城武汉，也逐渐重启。但重启并不意味着“全面开启”，更不意味着“解封”，随着无症状感染者相继出现，防控形势依然严峻。为此，仍需“防放并举”，仍需做到“外防输入、内防反弹”，仍需继续与疫情防控的步调相一致，让新冠肺炎病毒没有可乘之机。行百里者半九十，村、社区的第一道关口要继续“防”好，进出门要“把好关”，信息登记要“留痕”，体温测量要“到位”，安全口罩要“戴好”，“健康通行码”要“看清”；企业复工复产和农业春耕的保障也要做到“有的放矢”，不断畅通人流、物流、资金流，打通“堵点”，去除“难点”，保障农业和工商业复工有序，产业发展有力，真正做到“一手抓疫情防控，一手抓经济发展”两不误。

解封不等于“解防”，仍需“动静结合”。封城，意味着武汉按下了暂停键，意味着亲人之间的团聚被阻隔，意味着千万人的衣食住行将受到影响。社会停摆的不便，感染病毒的恐惧，亲人逝去的伤痛……正因有武汉人民的牺牲和奉献，有武汉人民的坚持和努力，才有了今天疫情防控积极向好的态势，才有了全国本土疫情传播的基本阻断。如今，武汉城门打开了，武汉人民可以流动了，但我们也要清醒地认识到，零新增不等于零风险，解封不等于“解防”。疫情防控虽迎来“春天”，但切不可麻痹大意，广大党员干部、社区工作者、基层干部等等值守在防控一线的工作人员仍需“动静结合”，要继续坚守在工作岗位，排查可能存在的疑点和盲点，对于可疑人员要测量体温，要进行信息登记，确保疫情防控不留任何死角，继续筑牢疫情防控的坚强堡垒，向全国人民交出一张满意的“答卷”。

解封不等于“解防”，仍需“多方联动”。自战役打响以来，武汉人民一边忍受着疫情带来的磨难，一边守望相助积极生活，让全国甚至全世界都看到了武汉人民的坚韧不拔、百折不挠，武汉无愧为“英雄的城市”，武汉人民无愧为“英雄的人民”。在这个疫情防控取得阶段性胜利的时刻，随着全球疫情持续扩散，给下半程的疫情防控带来了新的挑战、新的风险。“疫魔”未除，战斗还将进行，因此仍需“多方联动”。上下同欲者胜，同舟共济者赢，广大医务人员要继续随时待命，在疫情关键时刻能够站得出来、冲得上去，迎难而上、勇挑重担，在重症病房里全力以赴、争分夺秒；各地政府部门要坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策；14亿人民要按要求自我防护，诸如戴口罩、勤洗手等等，养成良好的生活习惯，让我们齐心协力、众志成城、硬核抗疫，跑出疫情防控的加速度，打赢打好这场疫情阻击战。