

学院毕业生座谈会 音乐教育学院应届毕业生教育实习报告(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

学院毕业生座谈会篇一

以下是一则应届毕业生实习报告模板，各位应届毕业生如果不知道实习报告怎么写，可以适当参照本文，希望各位从中掌握实习报告写作技巧。

一、实习目的

毕业实习是旅游管理专业学生在完成课程之后进行最后的综合实习，是贯彻理论联系实际的原则，实现院校培养目标不可缺少的教学模块，其目的是让学生学习了解旅游企业常规操作模式，熟悉一般的业务手段和方法；了解旅游业现状，应用所学理论知识，提出改进建议；在真实的工作环境下，认识自我，磨炼意志，锻炼心态，考虑就业方向的选择。实习生应端正态度，克服实习过程中出现的困难和挫折，真正做到理论与实际相结合。

二、实习内容

这次我实习的地方是xx省xx旅行社。这家旅行社成立于20xx年，注册资金xx万元人民币。是经国家旅游局批准，由xx省旅游局核准□xx市工商行政管理局登记注册具有法人资格的国内旅行社。业务范围包括进行国内组团旅游和省内旅游接待服务，兼营会议接待和机票代售等业务。经营xx境内的各大

精品线路，开通了多条国内旅游线路，云南游线路是该旅行社的招牌线路。

旅行社行业是旅游业的基本组成部分，是联结旅游饭店、交通、景区等各个环节的桥梁式行业，是整个旅游业的中心环节。所以，选择在旅行社实习，有利于了解整个旅游行业的运行状况和发展趋势。可以同时了解饭店业的经营模式，旅游交通在旅游中发挥的作用，更能进一步的了解旅游景区的经营发展状况。

这次到旅行社实习，是以实习导游的身份进去的。因此主要的工作就是熟悉导游业务，能都独立承担带团的任务。此外再学习旅行社其他方面的业务知识。

我也就知趣的找个地方呆着，随便翻阅着手头可以看到的资料，提高一下自己对自己将要实习一个多月的旅行社。刚来旅行社，自己就要机灵些，要谦虚好学，多去了解，不要以为有人会去主动的交你。你要去观察去倾听，看忙着的人是怎样做事的，他们是如何和人打交道的。

中午大家忙着也只有用快餐填饱肚子了，知道大家都要叫快餐，我也就自告奋勇的帮大家了这个忙。吃饭是闲聊，大家除了对我说了些客气的话外，有两个看似资历很老的同事还说我很好学，还知道我看了什么，姜还是老的辣，就这样悄无声息的.去观察你。所以，有的时候你不要怀疑自己做的无法得到认可，其实有人已经看在眼里了。下午也就是自己看资料了，一天很快就过去了。

我主要是做实习到有的，所以重点就是去熟悉导游业务知识。背导游词，背到滚瓜烂熟，烂记于心是很重要的，而且还不能像背课文一样死记硬背，还必须要有趣味性，要拓展知识链，能够将各种相关知识融会贯通。第一周的主要事情就是熟悉旅行社的各条线路和新导游可能会去带的一些一日游的景点知识，我不紧将自己以前的导游知识温习了一遍，开始

一周的时间也是自己的导游知识丰富了许多。除了给自己充电外，平时也会帮计调们去给客户送些票据之类的东西。

因为我以前在学校带过学生团也在其他的旅行社带过两个团，有一点带团的经验，因此，老板也没为我安排什么培训，只是让我多掌握些导游知识和本旅行社的景点线路。

带团不是一件容易的事，你不仅要有熟练的导游知识、丰富有趣的话题、多样的娱乐项目，还要掌握吃、住、行、游、购、娱整个活动的操作流程。要具备灵活处理突发事件的能力和良好的心理素质。

我带的第一个团是到石门涧一日游的散客团。散客团相对团队游客简单一些，散客团基本上都是由几个小团体组成，这些小团体的组成主要有家庭成员组成、单位同事、亲戚朋友等几种形式。其实我们只用关注这些小团体中的具有领头作用的一个人就行，这些小团体基本上是以领导、老人或者小孩子为中心的。搞定了这些中心人物，也就算是和这些小团体搞好了关系。个小团体有时又可以相互牵制，所以整体来说带起来并不难。上车之后就是致欢迎词，景点的简单介绍，玩点小小的游戏，一趟下来，也没出什么纰漏。

自从较好的带了第一个团后，我就陆陆续续的带了五六个团。这些团虽然都带下来了也没出现什么大问题，但是整个过程也是一个不断发现问题解决问题的过程。开始时以为背熟了导游词，掌握了一些避免麻烦的技巧就能把团带好，但是每次带的游客都不不一样，所会面临的问题也会各不相同，如果还是生硬的根据套路去做，往往达不到良好的效果。所以自己要学的还很多，因此，每次带团之后我都会将遇到的问题进行总结，然后通过各种方式寻求解决对策，可以看书、上旅游论坛或者向有经验的导游求教。虽然所带团很累，遇到的问题很麻烦，但是不断地去学习，去解决问题也会从中获得巨大的收获和乐趣。

学院毕业生座谈会篇二

生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

我们在实习中了解到了工厂供配电系统，尤其是了解到了工厂变电所的组成及运行过程，为小区电力网设计、建筑供配电系统课程设计奠定基础。通过参观第一化工集团自动化系统，使我开阔了眼界、拓宽了知识面，为学好专业课积累必要的感性知识，为我们以后在质的变化上奠定了有力的基础。

通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

二、实习内容

(一)安全教育

一、安全教育学习的目的：

二、事故的发生及其预防：

1、事故发生的因素人为因素——不安全行为物的因素——不安全因素

2、发生事故的认为因素

- 1)、管理层因素；
- 2)、违章□a□错误操作b□违章操作c□蛮干
- 3)、安全责任(素质)差。

三、入厂主要安全注意事项

- 1、防火防爆
- 2、防尘防毒
- 3、防止灼烫伤
- 4、防止触电
- 5、防止机械伤害
- 6、防止高处坠落
- 7、防止车辆伤害
- 8、防止起重机械伤害
- 9、防止物体打击
- 10、班前班中不得饮酒

四、设备内作业须知：

- 2、设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界有效的隔离
- 3、进入设备内作业前，必须对设备内进行清洗和置换

- 4、应采取措施，保持设备内空气良好
- 5、作业前30分钟内，必须对设备内气体采取采样分析，采样应有代表性
- 6、进入不能达到清洗和置换要求的设备内作业时，必须采取相应的防护措施
- 7、在容器内工作时因照明良好，照明用电应小于等于36v的防爆型灯具
- 9、设备内作业必须有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保护手段

(二)、化工生产特点的简要介绍：化工生产的特点是以天然气作原料，用直接催化法分式合成胺。

- 1、原料，半成品，成品多分为易燃易爆或是有毒物
- 2、生产工艺多为高温，高压或是底温高压
- 3、生产的连续性强，自动化程度高
- 4、工业三废多，影响环境

(三)、学习和了解变电所的主要结构型式，结构种类和特点。

(四)、学习和了解变电所的主要部件的生产技术资料，包括：各种技术标准，图纸，专用设备说明书等。

(五)、了解变电所的主要技术要求以及有关标准。

(六)、了解工厂的生产组织管理情况，劳动定额和成本核算的方法。

(七)、了解工厂开展的新材料、新工艺、新技术的研究情况。

(八)、实习期间进行了社会主义、爱国主义教育、进行爱劳动、守纪律教育，进行安全、保密教育。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

学院毕业生座谈会篇三

xx年4月22日，略带着学生稚嫩的我，走出校园，来到了xx市第二中学进行为期一个月的实习，满载着一腔的热忱我走上了一直向往并热爱的教师岗位。

xx市第二中学是从xx年开始招收第一批学生，建校虽然短暂，但是经过几年的努力，现今学校环境优美，教学设施完备，是一所国家西部贫困地区九年义务教育学校，是xx市的直属初级中学。走进校园就看到校门上写着“好好学习，天天向上”的闪亮标语，这是该校一直坚持的校训，虽然简短，却饱含着学校对学生的期许。开完会议之后，我被分配到初一（5）班，现在回想，我是幸运极致的，初一（5）班是个活跃团结的班级，我打心里喜欢这个班，我用真诚的心去和学

生们沟通、交流。并且通过日常的聊天与他们进行心与心的交流。我发现，在孩子们幼稚的外表下还有一个十分丰富的内心世界。他们的心理并不像我们想象的那样单纯、无忧，每个孩子都有自己的“小宇宙”，每个孩子都有自己的闪光点，尤其是那些叛逆的学生，虽然在纪律上有些问题，但在其他方面他们也有很多的优点。而且我有两个好的老师带着我，她们就是工作耐心负责，孜孜不倦的陈莹老师和吴嘉玲师姐。从她们的'身上我学到了很多难能可贵的作为教师的优秀品质，比如说，爱！没错，施教以爱。像在办公室里，经常会看到教师训斥一些“问题”学生，可我，从没听过陈老师大声责骂学生，她说“作为教师面对学生有很多的无奈与气愤，但是每个学生你都要用心去呵护，去感化，你对他们好，他们是知道的，要慢慢培养他们，你骂他们，他们这一次是怕了，但是保不准有下次、下下次！”陈老师对我的引导，给了我很大的帮助，每天在批改大量的作业时，遇到完成不好的学生，我都耐心的写评语，与学生进行交流，遇到欠交作业的学生，我则会找其谈话，询问原因。慢慢的，我越来越喜欢初一(5)班的孩子们，他们是那么单纯，那么可爱，就像我的弟弟妹妹一样。

此次实习主要有教学工作实习及班主任工作实习。在实习期间，我细心观察，虚心请教，初步了解和掌握中学教育教学规律和具体环节，能独立进行备课、课堂教学、辅导、批改作业等教学工作，并在全班召开主题班会，作专题动员，搞好班风、学风，适当开展课外活动，对学生进行思想教育，还与学生个别谈心，做后进生的提高工作。

此外，在指导老师陈莹和吴嘉玲师姐的教导熏陶下，我学会了如何做学生的思想工作，培优补差，特别是怎样对待叛逆学生以及如何与家长进行有效沟通形成教育合力方面有深刻的体会。这些都为毕业后适应教书育人奠定初步基础。在此要十分感谢这两位老师，是她们的认真工作、对学生关爱倍加，让我体会到教师要施教以爱，做温暖的教育。

二、实习主要内容

1、思想及纪律表现

在实习期间，我服从领导，虚心接受指导老师督导，认真完成实习任务并严格遵守实习学校的规章制度和作息时间，从不无故请假。我注重师表，讲文明，有礼貌，衣冠整洁；爱护公物，维护实习场所及周边的环境卫生。另外，我与实习小组组员之间团结协作，互帮互学，共同提高。

2、教学及班主任工作

实习期间，在两位老师的引导下，我经常下班，每天早上七点二十分到教室监督早读纪律、检查卫生以及做好考勤工作，下午2点20分到教室维持班级纪律，督促学生按时完成劳动，并做好下午第一节课的课前准备活动。另外，在自习课及科任老师上课期间都经常在班级外面观察学生的课堂的学习情况。把表现优秀的同学和表现欠佳的同学的名字分别记录下来。这些都对学生有很大的激励作用。根据吴嘉玲师姐布置的任务，我每天进行批改作业，从学生的作业中了解学生对知识的掌握情况。阅读学生的班级日记，使我对班级学生的思想变化动态有了解。另外，在陈莹老师安排下我制作完成3个ppt,策划两个主题班会，并撰写班会方案，我还观摩陈莹老师召开班会及其如何搞好班风、学风的工作以及协助陈老师召开家长会，这些都让我收益很深。在期间，我意识到，作为一名班主任，不仅要管理好日常秩序，而且要时刻关注学生的思想动态、内心情感世界，这要求要对学生要贯注浓浓的爱心。“爱”是做好班主任工作的唯一秘诀。在教学上，在政治老师吴嘉玲的指导下，我认真备课（写教案、讲稿）、试教，在实际教学中我尽自己最大的努力让学生掌握知识，并通过教育引导让他们自然说出要做意志坚强的人，要做同龄人中的优秀分子，这都取得较好的教学效果，也得到了老师中肯的评价，另外，我还积极去听课，收获还是很多的，不管是从老师的教学水平还是教学态度，这些都更使我热爱

思想品德课的教学工作，坚定为人师表的信念。

学院毕业生座谈会篇四

以前写文章总喜欢在开头写这么一句话：时光荏苒，岁月如梭，不知不觉xx过去了。以前不能真正明白这句话的意义，现在终于能真正体会到时间如逝是怎样的感觉。很不舍，但是必须离开这所学校了。

20xx年x月x日——20xx年x月x日，为期整整两个月的时间，却让我觉得如此短暂，意犹未尽。从一个懵懵懂懂、谨慎执行着指导老师给出了任务的师范生到一个可以独当一面、主动给予建议的实习教师，这两个月对我来说是一种化茧成蝶般的蜕变。我的实习内容包括两大部分：课堂教学和班主任工作。在原任任课指导老师赵老师和班主任杨老师的悉心指导和帮助下，我很好的完成了教育实习的任务。

在教学工作方面，我积极听课，吸取各种不同风格的教学方式与教学经验，认真备课，用心修改教案，与指导老师赵老师仔细核对教案，保证教案、教学课件规范、内容准确、课堂可以顺利进行。在进行了课堂教学后，虚心听取指导老师对我的课堂教学的建议，并配合给予改正，争取在下堂课中进行改善。在课后能够主动积极的帮助原任课老师批改作业，并且高质量、（本文由本网小编/编辑提供阅读）高效率完成。主动了解学生的学习情况，针对不同的学生的特点对其进行不同程度的把关测试，帮助他们及时消化所学的知识，高效率完成学习任务。

在班主任工作方面，与学生形成良好的师生关系。热心真诚、平等的对待每一位学生。在班级管理方面，我积极主动投身到班级各个方面中，小到自修课、眼保健操的监督工作，大到运动会、合唱、阳光体育，以及班队课的重要班级事务中去。

对每项工作，事无巨细，都能认真负责、踏实肯干，保证班级能够稳步前进。并且，在面对学生英语过关拖沓的问题时，能不辞辛劳的早起为他们把关，不厌其烦的耐心讲解与开导。

在两个星期的督促、劝解拖沓的学生过关之后，取得了良好的成效，懒散的学生能够主动积极地来过关，并在期中考试中取得明显的进步。

在实习过程中，由于两位指导老师的悉心教导，学校老师们热情帮助和学生们的热切配合，我非常圆满的结束了这两个月的实习工作。但是，同时我也发现了自身存在的不足，比如上课时的小紧张，课堂上对一些细节的疏忽，语音语调不够生动、有些平淡，板书书写过慢等问题，都是我在今后需要加紧解决的问题。

实习对于每位走向教育事业的人来说都是至关重要的。通过本次实习，我不但收获了许多宝贵的教学经验，也学习到很多为人师长所需要明白的道理以及许许多多与学生相处、与老师们相处应该有的态度和行为。感谢这两个月里所有老师与学生对我的无限包容和帮助，我想今后我会更加努力，力求做一个受人爱戴的好老师。

银行实习自我鉴定

为期三个月的实习期结束了，在这段时间里，使我受益匪浅，理论知识和社会实践得到了很好结合。通过这次在***单位的实习，除了让我对***单位的基本业务有了一定了解，能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得学校和单位很大的一个不同点就是进入社会以后必须要有很强责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，必须要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。

如果没有完成当天应该完成的工作,那职员就必须得加班;如果是不小心弄错了钱款,而又无法追回的话,那就必须由经办人自己负责赔偿,较为严重的还应受到处分。

其次,我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养,正所谓做一行就要懂一行的行规.在这一点上我从实习单位同事那里深有体会.比如,有的业务办理需要身份证件,虽然客户可能是自己认识的人,他们也会要求对方出示证件,而当对方有所微词时,他们也总是耐心的去解释为什么必须得这么做。

在银行职员的工作态度问题尤为重要,比如:在对待客户的态度,首先是要用敬语,如“您好,请签字,请慢走”;其次与客户传递资料时必须起立并且双手接送,最后对于客户的一些问题和咨询必须要耐心的解答。这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度,这样才能在自己的岗位上有所发展。(本文由本网小编/编辑提供阅读)

最后,我觉得到了实际工作中以后,学历虽然很重要,但个人的业务能力和交际能力更为重要.任何工作,做得时间久了是谁都会做的,在实际工作中动手能力更重要。实习过程里使我深深体会到,如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起,使我们具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识,这才是我们实习的真正目的。

实际的工作与书本上的知识是有一定距离的,并且需要进一步的再学习。虽然这次实践的业务多集中于比较简单的前台会计业务,但是,这帮助我更深层次地理解银行会计的流程,核算程序提供了极大的帮助,使我在银行的基础业务方面,不在局限于书本,而是有了一个比较全面的了解。

尤其是会计分工,对于商业银行防范会计风险有着重要的意义,其起到了会计之间相互制约,互相监督的作用,也有利于减少错误的发生,避免错帐。

俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。

从这次实践中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实践的真正目的。

学院毕业生座谈会篇五

实习时间：

实习地点：安徽双赢再生资源集团第一事业部皖中废钢示范基地东港码头

实习性质：毕业实习

二、实习单位简介

三、实习环境

实习期间，我在安徽双赢再生资源集团第一事业部皖中废钢示范基地东港码头工作，该部门主要是从事于废钢的采购、加工和销售工作。该部门有经理一名，质检班长一名，质检员两名，采购组长一名，采购员一名，生产工人二十五人。

四、实习过程

（一）了解过程

起初，刚来到东港码头的时候，码头里的一切对我来说都较为陌生。码头上的工作环境也不怎么好，整个货场上堆满了

废钢，而且灰尘很大，当时对于我来说心中不免有一丝茫然，因为即将在这艰苦的环境中实习三个月。第一天开始在码头上上班，我们质检班长就带着我们一行人在码头上转了一圈，并且带我们认识了不同品种的废钢，告诉我们各品种废钢的规格、价格；同时他也带我们一起参观了剪切机和打包机的生产过程，在他的指引下我按照机器操作准则慢慢地学着加工该品种废钢，在我操作的过程中他还告知我操作流程以及有关注意事项等。在熟悉了各品种废钢后，质检班长又带我们熟悉了码头的废钢收货流程，作为一名合格质检员必须严格按照公司制定的收货准则执行。首先我们应当安排送货车辆在大门口按顺序排队，然后要观察判断一下废钢品种，在确认之后才能安排进入货场过地磅，继而安排行车、吸盘或者是抓钢机卸货，最后我们要检验废钢质量，车辆回磅并开质检单和磅单。了解了收货流程，当然我们还必须了解发货流程，在质检班长的讲解下，我很快意识到我们发货都是靠水运也就是装船发货。在装船发货的流程里，监磅和监货是最为主要的环节，这样才能保证吨位准确无误和发到钢厂的废钢质量优良。作为一位初次接触废钢这个行业的准大学毕业生的我对码头上的情况了解的都是甚少陌生的，一些安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是了解，于是我就阅读码头各项准则，向码头员工同事请教了工作的相关事项，通过他们的帮助，我对码头的情况以及废钢加工、收货、发货等都有了一定的了解。同时我也了解到码头上班时间是早上8点到12点和下午1点到5点，有时晚上还要加班，作为实习生我们必须严格遵守该上下班制度。

（二）摸索过程

对码头的环境有所了解过后，开始有些紧张的心情慢慢平静下来，在工作期间每天按时上班，每天上班的时候我都会跟在老员工身后，学习开磅单，收货，验货和监船以及做电脑账等工作。在这个漫长的学习过程中，我总是很认真的在听老员工传授经验，及时做工作笔记，把这些工作过程中容易出错的地方都记下来晚上下班回到宿舍里自己慢慢研究。在

慢慢的学习过程中我很快就熟悉了码头的各种规章制度，也对废钢这个行业有了一些了解，同时对各种废钢的规格、价格都能烂熟于心；对收货和发船流程也更加熟悉，总之通过积极地学习我对自己的工作有了更深一步了解和认识。

（三）实际操作

经过一段时间的开磅单、做电脑账、收货和监船的学习，我对东港码头的整个收购、加工和销售流程以有了一个较详细的了解和熟悉。我对码头装卸机械和装卸工人都有了一些了解，在卸货的过程中工作效率也在不断地提高。上班期间，听从我们质检班长的安排，在自己的工作区域认真的进行作业，慢慢地我已经能够独立完成开磅单，做电脑账，收货和监船工作，当然有时候在收货的过程中我仍然有一些不常见的废钢拿不准，出现这些问题时我首先是试着自己去解决，而当问题较大自己难以解决时就及时地向质检班长反应情况，请求他帮助解决。在他的帮助下我逐渐地认识了更多少见的废钢，有时我也会运用他告诉我的一些技巧来判断废钢质量，就这样我慢慢地提高了自己解决处理问题的能力，同时也总结了一些较为好用的方法途径。这样从而让我在工作时自信心不断增强，对工作的积极性也有所提高。随着在工作中表现越来越好，老员工们和质检班长都大为赞赏我，于是给我的工作任务也越来越大了，每天我都会积极努力地完成他们安排的任务！

（四）综合拓展

随着在码头实习的时间越来越长，对码头各种工作都比较了解熟悉后，我对废钢的认识已经上升到一个更高的层次。像这样每天呆在基地收货已经不能够适应市场行情的变化，所以事业部领导决定让我走出门去接触更为广阔的废钢市场。刚开始的时候我跟随采购组组长一起出去上门调货，这不同于在码头上卸货，在上门调货的过程中我遇到了各种各样的问题，比如说价格谈不好或者是货质量比重达不到我们公司

的要求等等，而这些货主又是那些老奸巨猾的商人，在他们眼里只有利益没有信誉。这个工作真的是很艰巨的，因为我们必须再调到货的同时又不能损失公司的利益同时还要保证货的质量好。也正因为这个原因，在我跟随采购组组长出门调货的同时我学到了更真是有用的谈判技巧以及业务头脑，这比我在东港码头上学到的更多更有用。很快，我又要到南京钢厂办事处了，在那里我要学习的更多，我会积极、虚心、努力地去学习，不辜负事业部领导对我的期望。

五、实习期工作总结和收获

我在实习期间，对实习基地的采购、加工、销售的整个操作流程有了一个较为完整的了解和熟悉。虽然学习的工作与我自己所学的专业没有很大的关系，但是在实习中，我拓宽了自己的知识面，学习到了很多学校以外的知识，甚至是在学校根本无法学到的东西。在实习的这段时间，让我体会到从工作中再拾起书本的困难性，每天早起上班，晚上较晚下班深感疲惫，很难有精力能在静下来看书。这次毕业实习，我学会了运用所学的知识解决处理简单问题的方法和技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理人际关系的经验方法。同时我更体会到了社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了一下自己，也锻炼了一下意志，训练了自己动手操作能力，提高了自己的实践技能。积累了很多关于废钢这一行业的经验，为我以后在这个行业的工作打下了坚实的基础。通过这段时间的实习，培养了我集体荣誉感，灌输了我双赢人吃苦耐劳的创业精神，更加坚定了我能通过自己的努力留在第一事业部的信心。总之，这三个月的实习，我不但增长了行业知识而且增长了业务知识。