

# 2023年计算机实验实训总结 计算机专业 假期实习体会和总结(大全5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 计算机实验实训总结篇一

4、教师进行实习检查。(0.5天)

### 五、实习方式和安排

实习是以东风公司和十堰市各信息化单位或部门为专业实习基地，鼓励学生自己联系实习单位，具体安排根据实际情况做调整。实习的主要方式是现场实习，结合参观、讲座等方式开展。

### 六、实习成绩考核内容和方式及评定标准

#### 1、考核内容

考核内容为学生平时成绩、学生完成实习的质量、单位对学生的满意程度以及答辩情况。

#### 2、考核方式

考核根据学生的实习内容完成情况、厂方的实习鉴定及实习答辩三个方面综合评定，主要依据实习日记、实习报告成绩，单位的鉴定结果和实习答辩情况来完成。

### 3、评定标准

对每个学生的生产实习都要严格考核，成绩按优、良、中、及格、不及格五个等级评定。具体评分标准如下：

**优秀：**能严格遵守实习纪律和厂方规章制度，无迟到、早退、缺勤等现象，尊敬师长，给厂方留下良好印象；圆满地完成了上述三项内容的实习，实习日记齐全，实习报告内容详尽，并能就实习过程中发现的问题进行透彻的分析、论证，并能提出自己独到的见解或建议，受到厂方的重视。实习收获很大。答辩时能很好地回答老师提出的相关问题。

**良好：**遵守实习纪律和厂方规章制度，无迟到、早退、缺勤等现象，尊敬师长，给厂方留下较好印象；较好地完成上述三项实习内容，实习日记齐全，实习报告内容详尽，有问题分析，有自己的见解或建议，实习收获大。答辩时能较好地回答老师提出的相关问题。

**中级：**遵守实习纪律和厂方规章制度，基本上无迟到、早退、缺勤等现象，尊敬师长，厂方评价较好，全部完成了上述三项内容的实习，实习日记基本齐全，实习报告内容基本详尽，对企业现状和问题的描述基本正确，并有分析、有建议，实习收获较大。答辩时基本能回答老师提出的相关问题。

**及格：**较能遵守实习纪律和厂方规章制度，无缺勤现象，较少发生迟到、早退现象。尊敬师长，厂方反映一般，基本上完成了上述三项内容的实习，实习日记基本齐全，实习报告能反映实习的内容，对企业现状的描述和问题分析基本正确，有一定的实习收获。答辩时能回答1-2个老师提出的相关问题。

**不及格：**凡出现下列情况之一者，实习成绩以不及格记：

(1) 实习纪律较差，不听从指导老师的安排和劝导，迟到、早退现象较多；

(2)不遵守厂方规章制度，不尊重工人师傅，厂方反映较差或无厂方实习鉴定；

(3)未完成规定的实习内容，实习不深入，浮在上面，主动性差，实习日记不全；

(4)实习报告不符合要求；

(5)实习答辩不合格。

## 计算机实验实训总结篇二

计算机行业是个飞速发展的行业，计算机技术更是发展的日新月异，因此，不断加强理论学习，拓展知识领域，进行知识更新，也是形势所迫。为了加强自身计算机水平的提高，于xx年度在微软授权培训中心接受microsoftsql65和microsoftnt4培训，并获得中国微软颁发的双科结业证书；同时，为了掌握计算机更前沿的技术，充实自己的理论知识，从\*年开始就读于\*\*大学“\*\*”专业\*研究生\*，于xx年取得国家教委颁发的“计算机科学与技术同等学力硕士学位综合课程考试”合格证书。通过学习，不仅丰富了自己的理论知识，更加强了在计算机应用中的实际解决问题的能力。

以上是本人任计算机工程师六年来在技术岗位上所做的工作。通过几年来的学习和实践，不仅专业知识得到了一定的拓展，而且利用专业知识解决实际问题的能力也得到了进一步的提高。本人将在今后的工作中加强理论学习，不断完善自己，为计算机事业的发展做出更大的成绩。

## 计算机实验实训总结篇三

xx年7月，炎热的夏天，火热的激情，这个暑期因为有了的最终目的，把知识转化成为能力，学以致用，服务市民，贡献社会。

7月3日上午学校举行了许昌学院xx年暑期社会实践启动仪式，下午我们团队开始了社会实践活动。第一次参加大学生暑期社会实践的我满怀热情，我们团队的第一站是祥瑞小区，下午两点左右，我们来到了祥瑞小区，小区道路两旁绿树成荫，繁花似锦，我们在祥瑞小区的自愿者服务站落脚，放下桌子，拉开条幅，展开了我们的工作。起初，来咨询我们的人并不多，有些只来问问情况，队员们细心的介绍我们来的来意、目的，随后的几个小时，询问的人渐渐多了起来，有些台式电脑需要维修，但是又不方便把电脑搬下来，为了科学、高效的开展活动，我们团队分成三个小组，两组去家里维修，一组留下来为社区居民答疑。一些实际问题我们也没遇见过，凭着队员们的认真、细心、端正的态度，解决着一个个的问题。

接下来的几天，团队分别在许昌学院西校区家属院、宇华名郡、文化路口，东区家属院等地方义务维修，由于为市民维修的电脑较多，团队在市区有一定的影响，7月7日，团队在文化路接受了许昌电视台的采访。我们表达了我们来意，通过实实在在的行动为市民做贡献，把我们所学的专业知识运用到实践中来，许昌电视台“许昌零距离”栏目对此次活动进行了全程报道。

维修的过程当中，队员们发现虽然现在电脑很普及，但是大部分人对于电脑的保养和维护的知识都比较缺乏。有的人不经常对电源、光驱、软驱、机箱内部、显示器、键盘、鼠标等进行除尘，从而缩短其使用寿命或影响其性能。还有很多人都提到了他们的电脑运行越来越慢，对此队员们做出了详细的解答：“使用一段时间后，电脑安装的软件越来越多，注册表体积越来越大，文件系统的碎片越来越多，速度就会越来越慢。”队员们一边耐心地解释，一边帮助他们优化他们的电脑，帮助他们识别卸载一些不常用的软件，安装一些比较好的系统优化软件，他们的电脑运行速度都有了明显的提高。

维修的过程并不是一帆风顺的：7月3日下午，在为一台计算机除过尘，装上显示屏后，显示屏无法显示，检查半天也没查出故障的原因，这时天已经渐黑，我们的队员只好把电脑主机带回学校，仔细研究下问题所在。第二天一大早，队员们冒着雨，打着伞把修好的主机送到了市民家里。7月6日，当队员正在宇华名郡为市民维修电脑的时候天突然下起了雨，团队没有帐篷，只有几把小伞，为了保护已经打开的电脑主机，队员用自己的小伞为电脑遮雨，这时，旁边的商店主动拿出店铺的帐篷，为队员及维修设备遮雨。很多时候，由于中午需要维修的电脑较多，队员们就放弃了中午休息的实践，利用午休时间，把市民带来的有故障的电脑修理好，实在累了就在桌之上趴一会儿。

当大家被问及感受时，队员们都迫不及待的表示：此次的实践是我们增长了见识，运用专业与特长深入了解了社会，提高了自身综合素质，磨砺坚强的意志，服务群众，贡献社会。

如今看着一张张这次“计算机维护与维修”实践活动的照片，仿佛一幕幕还在眼前，队友们天真无邪的笑脸，互帮互助的工作，市民们赞扬的笑脸，都一一印在心间。想念这些队友们，想念实践活动的每一天，简单而平凡的十五天的实践活动，看着不平凡的经历，艰苦、充实、快乐、简单、团结，难忘。

作为信息员，这次的社会实践收获也是不少的：

- 1、在社会上要善于与别人沟通，要有自信，要克服自己胆怯的心态。经过一段时间的工作让我认识了更多的人，也交到了朋友。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。
- 2、工作中要不断地丰富知识。在维修队员为市民维修电脑时自己也不停地学习、参与，也学会了维修的一些常识。
- 3、理论应该与实践相结合。现在的招聘单位越来越看重大学

生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

4、端正工作态度，负有工作责任感，做好自己手上的工作和事情，以及强烈的集体主义和团队认识。不论我们做什么事都好，一定要摆正好做事的态度，这才是最重要的。既然我们选择了这份工作，不管这份工作是多么小，多么低极，只要你用心去做，抱着一个学习的心态，总会有所收获的。

通过参加这次实践活动增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期实践作为程序或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。我从从中认识到只有到实践中去、到基层中去，才能真正理解“艰辛知人生，实践长才干”这句话的涵义。通过这次社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 计算机实验实训总结篇四

20xx年4月18日上午，珠海xxx公司的黄xx经理给我们介绍了珠海xxx公司，这是一所专业从事手机游戏和手机动漫等无线娱乐产品的开发、发行和内容服务的高新技术企业。由于我们的专业是电气工程及其自动化，大家就业的目标可能都是一些电气公司，电公司等，而去从事手机游戏开发的公司就业的学生可能是少之又少，但掌握多一些知识对自己的发展总是有好处。对于黄经理提到的各款智能手机的操作系统，如android□symbian□ios□windowsmobile等，由于本人对这些手机操作系统都比较感兴趣，之前对这些也有经常关注，还曾想和同学一起做基于android系统的手机游戏开发，因此，本人很认真的听了黄经理的课。

在上课期间，黄经理给我们介绍了移动互联，智能手机的市场前景，以及手机游戏的开发流程。所谓移动互联，就是将移动通信和互联相结合。当然，移动通信主要还是通过智能手机来作为载体，毕竟一些平板电脑还尚处于起步阶段，用户量较小，而智能手机才是移动互联的主要使用设备。据黄经理说，中国的手机用户量已达亿，其中大部分是使用智能手机，因此，从事手机游戏和手机动漫的开发，市场前景非常的广阔。若能开发出用户喜欢的游戏，或者是软件、动漫等，都将能够带来很好的经济效益。在这次课的结尾阶段，黄经理从企业的角度上就大学生就业发表了自己的看法，他认为企业需要的人才在工作时是非常主动的，能够在工作的过程中不断发现问题，并勇于向上级表达。对于企业所需的人才，我认为其实就是那些能够给企业带来真正实用价值的人，能够给企业带来利益的人，当然，这人自身则必须要包

含很多好的方面，我觉得最重要的就是要有高的智商和高的情商，既有很强的口头交际能力，又掌握了扎实的技术基础，善于把握和应用人性的优缺点，若人能集这些特点于一身，就等于有了黄经理说的铁饭碗，不光是企业，世界范围内的各行各业都会需要这种人。

在互动环节，有学生提问黄经理关于企业在招聘时对硕士生和本科生的起点不同的看法，黄经理提到在企业招聘时硕士生比本科生的起点要高，因此硕士生的薪酬会高许多，因为硕士生在读研时跟着老师做项目，学生的科研素质能够得到系统的锻炼，但之后企业还是会主要看重学生的工作能力。因此，我们学生在大学里面，应提高我们自身的学习能力，因为在大学里边学到的在进入企业之后不一定会用的上，正如黄经理引用李开复的话说，“大学教育的本质，是将在大学里边学到的东西全部忘掉之后所剩下的东西，即学生的学习能力”。的确，学生能力的强弱可以决定一个人未来的发展。

## 计算机实验实训总结篇五

不知不觉间，在大学的第一次实习即将要结束了，为期13天的实习让我受益匪浅，好比老师说的在实习这期间，所学到的东西肯定比平常所学的要多得多。也的确，百闻不如一见，百见不如一实践；我在这期间学习到了很多东西，让我明白了实践才是检验真理和发现问题的最好方法。

大三，是大学的一个过渡阶段；因为大三一过就要到大四，也就意味着即将要走向社会，找工作各奔自己的前程。然而，在大三即将结束时给我们安排了一次实习机会，可以让我们提前感受社会环境。

这次实习使我们在实践中了解社会，让我们学习到了课堂上根本学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，让我们以后一步走向社会打下坚实的基矗。