

最新惊蛰节气祝福文案 惊蛰节气祝福问候语文案(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

惊蛰节气祝福文案篇一

1、春风春雨皆春意，惊蛰惊雷藏惊喜。贴心暖肺短信息，轻松赚赚人民币。风云变幻太阳雨，衣服添减要及时。蔬果新鲜汤要稀，快乐吃出好身体。惊蛰快乐好日子，幸福安康一辈子！

2、冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

3、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

4、惊蛰节气，“不经意间”悄悄来到；诚挚祝福，“精心准备”及时送到。祝愿爱情，幸福浪漫，“惊天动地”；祝愿事业，成功顺利，“一鸣惊人”；祝愿生活，幸福愉快，“惊喜连连”！

5、惊蛰一到，好事来了；惊来好运，蛰(植)下美好；惊来顺利，蛰(植)入逍遥；惊来吉祥，蛰(植)进美妙；惊来成功，蛰(植)来辉煌；愿你惊蛰，好事不消，鸿运来绕，安康永享，逍遥美好！

6、惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。祝惊蛰快乐!

7、春雷一动，春风轻送，又是惊蛰春意浓;春雨一洒，春光如画，且让脚步停一下。美景相伴好年景，友情送你好心情，年年岁岁花相似，岁岁年年幸福同。

8、惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑;惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳;惊蛰到，愿你好，身体健康最重要;惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。

9、惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的`愁火，雷霆给你万钧福运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行!

10、惊蛰时分，万物复苏，把衣服“加加减减”，让身体来个“平方根”，把营养“乘乘除除”，让健康来个“立方根”，把祝福进行个“圆周率”，让幸福“无限不循环”!祝你惊蛰快乐!

14、惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌!花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来!又是一年好春光，千树万树百花香!惊蛰节气，送您问候的心意：祝你惊蛰没有惊险只有快乐!

20、让春季万物复苏的活力传给你，让春天花朵浓郁的芬芳陶醉你，让春日小草苏醒的快乐洋溢你。惊蛰时节，愿你的快乐复苏!

惊蛰节气祝福文案篇二

1. 暖和和来喜洋洋，阵阵春风荡漾漾，全家喜来合家乐，欢喜升温身体壮，气温高来春色现，春风吹起心欢乐，惊蛰到来问候送，万事如意福多降，愿友惊蛰愉快。

2. 一声春雷平地起，转眼惊蛰又来临。春风吹拂万物生，气温回升换衣疾。早晚凉意易伤身，保暖护住腿和脚。加强锻炼强身体，运动宜缓不宜急。心情舒畅无烦恼，开心快乐幸福长。祝你健康如意！

3. 春雷响了，蛰伏一冬的昆虫醒了；春风暖了，寂寞一季的花儿开了。春意浓了，美好现了，笑脸灿了。惊蛰时节，满园春色关不住，愿你人生步步福！

4. 惊蛰来到春风荡，春意盎然心情爽，万物复苏阳光壮，花开色艳让人享，谈天说地踏青去，领略春光好风尚，祝朋友惊蛰快乐，心事成日日甜蜜。

5. 轰轰春雷初响动，惊醒冬眠万物苏。莺歌燕舞风光美，呈现春天气息醉。桃红李白花千万，绽放生活好景飞。惊蛰节气，祝愿朋友心情如春！

6. 惊蛰春雷平地起，养生秘籍送给你，春捂莫早脱厚衣，下薄上厚护腿脚，运动宜缓不宜急，闲庭信步展身体，甘甜之物护脾胃，糯米红枣多摄取，舒畅心情别生气，闲时聊聊常聚聚。愿快乐安康！

7. 惊蛰护肝有门道，爱护你的小心肝，枸杞养肝又明目，泡水嚼食都适宜，增加户外运动量，加速排毒促循环，心情愉悦笑开颜，肝气郁结伤身体，按摩两肋畅肝气，避免熬夜多休息。温馨关怀已送上，快乐安康都伴你！

8. 惊蛰养生有门道，美食护航功效高，吃葱杀菌补维c健脾益气吃山药，御寒暖胃粥放枣，韭菜利阳做馅料，养肝还属菠菜好，补铁莴笋不能少。温馨关怀已送到，快乐安康都围绕！

9. 惊蛰春雷动，鸟鸣添寂静。冰雪渐消融，春风春雨情。土壤悄悄松，嫩绿贴地生。乍暖还寒时，浴后易伤风。姜茶能

发汗，健康万事兴。冰梨肺火清，祝福最压惊。惊蛰无须惊，好梦到天明。惊蛰养生，祝福先行。祝您健康！

10. 一声春雷惊蛰到，养生我有小妙招，热水泡脚御寒妙，小葱蘸酱杀菌好，盐水漱口牙齿健，按摩鼻沟防感冒，快走慢跑强免疫，常发短信春困消。温馨关怀送给你，快乐安康都围绕！

11. 惊蛰一到春雷震，声声春雷惊迷茫。春光融融待人赏。男儿应当愤图强。美好未来等你创，立下壮志莫彷徨。

12. 惊蛰养生正当季，秘籍贴心分享你，杏仁松子核桃仁，适量坚果补营养，疲惫喝杯酸梅汤，提神醒脑是良方，保证充足蛋白质，鸡鸭鱼肉牛奶蛋，韭菜升阳胜似宝，鸡蛋虾仁一起炒。温馨关怀已送到，快乐安康都围绕！

13. 又是一年惊蛰到，春光明媚阳光照，快点出来冒冒泡，散散晦气和烦恼，快乐幸福把手招，伸伸腿来弯弯腰，身康体健心情好，美丽春色仔细瞧，事业腾飞在今朝，别在蛰伏要趁早，吹响成功集结号！

14. 无论是做一朵花还是做一片叶子，都要使生命的季节绚烂；无论做一阵风还是一滴雨，都要让生命的愿望饱满！惊蛰节气到来，愿你幸福快乐无边蔓延！

15. 惊蛰把心门打开：希望爬出来，愿望走出来，理想晒出来，梦想跳出来，播种走起来，奋斗跑起来，快乐涨起来，幸福飞起来。来吧，和春天一起登上绚丽的舞台。惊蛰快乐。

16. “惊惊惊”惊蛰节气到了，我发发发短信，是是是有一件刻不容缓、迫不及待、十万火急、火烧火燎、火烧眉毛的非常非常重要的事，要问你个明明白白：这这这么久为什么不联系我？呵呵，开个玩笑，不要当真，没没没啥大事，就是想你了，发个短信问候一声。祝“惊喜”加开心快乐。

17. 惊蛰到来春雷响，春雨润物心情爽。百花绽放蜂蝶舞，河水哗哗歌儿唱。艳阳高照气温升，姑娘小伙赏春光。情意绵绵祝福送，愿你安康身体棒！

18. 春雷萌动惊蛰到，万物复苏暖气冒，再睡早起要记牢，规律作息健康保，春捂保暖防感冒，阻挡病毒戴口罩，饮食清淡粥多煲，多食果蔬辛辣少，惊蛰节气，愿您身体健康步步高！

19. 惊蛰一到春雷响，春草萌芽地气通，枝头绿意渐深浓，百花娇艳绽吉祥，飞虫嗡嗡闹幸福，又是一年惊蛰到，愿君开心常相伴，健康时时把你绕，惊蛰快乐！

20. 惊蛰即将来，春风吹起来，幸福跟着来，运气又到来，温暖升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

21. 春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫；春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的纷芳；惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐！

22. 春风细雨柔和美，惊蛰春暖虫鸟飞，偷得几月人懒闲，今日春到人繁忙；惊蛰来到万物苏，草木生机勃勃上，活动筋骨人舒畅，春来耕耘秋收旺！祝惊蛰快乐！

23. 惊蛰来到，阳光围绕，晒晒懒散，照照康安，改改脾气，压压火气，动动肩膀，扭扭小腰，补补营养，养养气血，转转手掌，捏捏脚丫。惊蛰之时，祝愿办公室的你充满活力。

24. 无论是做一朵花还是做一片叶子，都要使生命的季节绚烂；无论做一阵风还是一滴雨，都要让生命的愿望饱满！惊蛰节气到来，愿你幸福快乐无边蔓延！

25、惊蛰时，复苏的体力，复苏的精力，复苏的忙碌是否让你疲惫，祝福时，放下的烦心，放下的压抑，放下的一切不快定让你安心，朋友，惊蛰时放松身心别太劳累。

26、惊蛰养生正当季，秘籍贴心分享你，杏仁松子核桃仁，适量坚果补营养，疲惫喝杯酸梅汤，提神醒脑是良方，保证充足蛋白质，鸡鸭鱼肉牛奶蛋，韭菜升阳胜似宝，鸡蛋虾仁一起炒。温馨关怀已送到，快乐安康都围绕！

27、惊蛰，等待春天开成花海，惊蛰，期待万物充满生机，惊蛰，盼望山川河流嬉戏，惊蛰，我的祝福要有意义，惊蛰，你要记得快乐哦。

28、蛰伏的昆虫醒了，南飞的燕儿归了，寂寞一冬的树开花了，春意浓了，美好近了。那响彻云霄的春雷，是我祝福的跫音：惊蛰节气快乐！

29、无论是做一朵花还是做一片叶子，都要使生命的季节绚烂；无论做一阵风还是一片雨，都要让生命的愿望饱满！惊蛰节气到来，愿你幸福快乐无边蔓延！

30、春雷萌动惊蛰到，万物复苏暖气冒，再睡早起要记牢，规律作息健康保，春捂保暖防感冒，阻挡病毒戴口罩，饮食清淡粥多煲，多食果蔬辛辣少，惊蛰节气，愿您身体健康步步高！

温暖人心的惊蛰祝福语

1. 雷打惊蛰至，细雨洒山隘，气温回升快，万物苏醒来，春耕好时节，踽踽筑埂台，肝阳气渐浓，养生神气在，饮食要清淡，多吃瓜果菜。祝你惊蛰身心愉快！

2. 万物苏醒春满园，惊雷一声雨露降。栽培种植好时节，农家春耕种天忙。惊蛰养生需清淡，肝脏通达要舒展。多食蔬

果新鲜佳，少用动物油脂肪。祝惊蛰豁达！

3. 冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

4. 惊蛰到，阳光罩，春色迷人心情朗；春雷响，天回暖，春暖花开万物苏；谈天地，去踏青，领略春光好风情；问候真，祝福深，愿你幸福又安康。祝惊蛰快乐！

5. 惊蛰到，雷声隆，惊醒梦中沉睡人。气温升，花绽放，美景怡人心情畅。快快准备上职场，努力奋斗不彷徨。取得硕果心里美，幸福生活在身旁。祝惊蛰快乐！

6. 惊蛰小贴士：多穿衣，莫卖俏，感冒远，心情畅；多喝水，润肠道，保气色，远烦恼；食物丰，营养好，远疾病，工作好；莫懒床，莫熬夜，勤锻炼，身体好。

7. 春回大地暖，万物茂盛长，春雷一声响，惊蛰喜登场。春雨喜绵绵，农人耕种忙。你也别偷懒，赶快来起床。冬眠睡够了，去把春景赏。祝你快乐心情喜洋洋！

8. 春雷一声震天响，惊醒冬眠百动物。纷纷破土鸣哇叫，细雨润物春花香。此时要防流感传，老人孩子早预防。夜卧早行广步庭，散步缓行身体康。祝惊蛰健康！

9. 春风细雨柔和美，惊蛰春暖虫鸟飞，偷得几月人懒闲，今日春到人繁忙；惊蛰来到万物苏，草木生机勃勃上，活动筋骨人舒畅，春来耕耘秋收旺！祝惊蛰快乐！

10. 青蛙唱山歌，嗓音那叫亮；黄莺跳艳舞，阵势那叫祥；春雨润万物，深情那叫美；惊蛰打春雷，声音那叫狂；朋友勤联络，滋味那叫香；惊蛰了，友谊复苏吧！

11. 惊蛰到，春风来，天升温，气渐润，走出门，来强身，观春相，看春光，春热情，多荡漾，幸福留，欢乐守，祝福送，友谊久，常联系，更亲密，多关怀，添吉利。

12. 惊蛰时，复苏的体力，复苏的精力，复苏的忙碌是否让你疲惫，祝福时，放下的烦心，放下的压抑，放下的一切不快定让你安心，朋友，惊蛰时放松身心别太劳累。

13. 春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

14. 春雷一声惊动天地，和风细雨惊蛰节气，祝你精力旺盛身体好，工作兢兢业业步步高，爱情甜甜蜜蜜浪漫飘，生活劲头十足乐逍遥！惊蛰节气祝愿朋友生活幸福如意！

15. 惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌！花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来！又是一年好春光，千树万树百花香！惊蛰节气，送您问候的心意：祝你惊蛰没有惊险只有快乐！

16. 或许没有情人节的浪漫，也没有元宵节的蜜甜，惊蛰一现，春雷阵阵，以短信为箭，用思念作弦，把祝福射进你的心里面。惊蛰突到，慢慢脱袄，谨防感冒。祝您安康！

17. 惊蛰节气到，春雷震震响，愿春雷震的你“雷厉风行”，工作平步青云如“疾风迅雷”，升职加薪“雷打不动”，爱情轰轰烈烈如“烈火轰雷”，生活愉快“欢声如雷”！

18. 惊蛰节气，“春雷萌动”，我的问候，“雷鸣电闪”，我的祝福，“欢声雷动”。祝福你：工作生活，“雷厉风行”；爱情事业，“春蕾甜蜜”；健康财富，“雷霆万钧”。

19. 惊蛰把心门打开：希望爬出来，愿望走出来，理想晒出来，梦想跳出来，播种走起来，奋斗跑起来，快乐涨起来，幸福

飞起来。来吧，和春天一起登上绚丽的舞台。惊蛰快乐。

20. 惊蛰来到，阳光围绕，晒晒懒散，照照康安，改改脾气，压压火气，动动肩膀，扭扭小腰，补补营养，养养气血，转转手掌，捏捏脚丫。惊蛰之时，祝愿办公室的你充满活力。

21. 2021惊蛰到了，你苏醒了么?如果感觉春心荡漾，就把浪漫好好想一想;如果感觉春春欲动，就扯开嗓子叫一叫;如果感觉春光无限，就拉开架势闹一闹。惊蛰快乐!

22. 一日之计在于晨，惊蛰养生之于肝;夜卧早行利于性，广步中庭促身心;披发缓行顺气息，生志护体保健康。朋友，惊蛰开春，注意身体!

23. 惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧好运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行!

24. 惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。祝2021惊蛰快乐!

25. 惊蛰释放魅力，春日打响战斗力，给你我祝福的动力，希望你身体健康充满活力，没有烦恼顺心顺意都给力，朋友，2021惊蛰快乐。

26. 春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你惊蛰愉快!

27. 惊蛰养生忙，方法逐个数，每天吃橘子，失眠不来扰，多食葱姜蒜，祛阴又散寒，鸡鱼瘦肉蛋，营养补充满，绿豆汤常饮，体内积热消，羊肉生邪火，再馋尽量少，关怀已送到，安康都围绕!

28. 冬去春来，惊蛰已到;祝福连连，不会减少;一声春雷，迎来幸福通道;一阵春雨，送走万千烦恼;一点春风，把心情整理打扫;一片春阳，把幸福温暖照耀。

29. 惊蛰一来喜事添，快乐热情往外钻，工作勤奋业绩涨，爱情甜蜜又浪漫，风云变化心相牵，及时关注你冷暖，的心愿是你健康平安。2021惊蛰快乐。

30. 2021惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，祝你惊蛰快乐。

31. 春雷响，万物长，短信祝福又送上;诉牵挂，说问候，惊蛰节气欢乐长;桃花红，梨花白，春风暖暖送花香。祝你惊蛰快乐!

32. 2021惊蛰时节，乍暖还寒，气候干燥，容易使人口干舌燥、外感咳嗽。生梨性寒味甘，有润肺止咳，滋阴清热的功效。愿你健康常伴!

33. 2021惊蛰一到，好事来了;惊来好运，蛰(植)下美好;惊来顺利，蛰(植)入逍遥;惊来吉祥，蛰(植)进美妙;惊来成功，蛰(植)来辉煌;愿你惊蛰，好事不消，鸿运来绕，安康永享，逍遥美好!

二十四节气的惊蛰祝福语

1. 春雷一声响，惊动万物长;微雨寄相思，向你问声好;情浓写短信，且把祝福送;忙碌别太累，体健心不惫;你财富健康都具备，过得开心生活美!

2. 惊蛰是一首诗，朗诵者是复苏的万物，惊蛰是一首歌，谱曲者是山川和溪流，惊蛰是伟大的母亲孕育了春天的聚会，惊蛰快乐。

3. 惊蛰春暖好时光，整装外出务工忙。春去冬归一年劳，辛勤付出去赚钱。幸福生活不等闲，美满家庭不怠慢。妻儿老少皆期盼，大年春节合家圆。愿你惊蛰平安康，一鸣惊人美元赚！

4. 想要个开始，从惊蛰这天起，春归了大地，雁也南归来，昨天的一切都已结束，今天开始给你祝福，开始让你幸福，开始你我友谊的联络，惊蛰快乐。

5. 茫茫白雪满天飞，瑟瑟寒冬悄然逝。绵绵春风拂耳过，暖暖惊蛰悄然至。黄莺鸣歌心欢喜，百花盛开红似火。一抹骄阳暖心田，照顾自己要用心。

6. 春雷一响通地气，惊醒万物百花开，蝶舞蜂飞春光美，桃红柳绿骄阳艳，生机勃勃春意浓，惊蛰到，愿君开心伴左右，笑口常开好运连，惊蛰快乐！

7. 春风春雨皆春意，惊蛰惊雷藏惊喜。贴心暖肺短信息，轻松赚赚人民币。风云变幻太阳雨，衣服添减要及时。蔬果新鲜汤要稀，快乐吃出好身体。惊蛰快乐好日子，幸福安康一辈子！

8. 惊蛰到了，你苏醒了么？如果感觉春心荡漾，就把浪漫好好想一想；如果感觉春春欲动，就扯开嗓子叫一叫；如果感觉春光无限，就拉开架势闹一闹。惊蛰快乐！

9. 惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌！花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来！又是一年好春光，千树万树百花香！惊蛰节气，送您问候的心意：祝你惊蛰没有惊险只有快乐！

10. 让春季万物复苏的活力传给你，让春天花朵浓郁的芬芳陶醉你，让春日小草苏醒的快乐洋溢你。惊蛰时节，愿你的快乐复苏！

11. 惊蛰，等待春天开成花海，惊蛰，期待万物充满生机，惊蛰，盼望山川河流嬉戏，惊蛰，我的祝福要有意义，惊蛰，你要记得快乐哦。

12. 春光给一种美妙的享受，令人心驰神往。万物苏醒蛙鸣鸟唱，鸟语花香美不胜收。给人们带来了美好希望，畅想神往。愿友惊蛰防流感，健康身体春光览！

13. 送一份祝福，带一阵春风，化一片温暖，留一份心愿，送一份笑脸，借一个节气，带去我的情谊，愿惊蛰温暖起，健康更如意。

14. 春雷一响通地气，惊醒万物百花开，蝶舞蜂飞春光美，桃红柳绿骄阳艳，生机勃勃春意浓，惊蛰到，愿君开心伴左右，笑口常开好运连，惊蛰快乐！

15. 听到的是春雷声声响，青蛙黄鹂唱。看到的是春花朵朵艳，鸟儿蓝天翔。闻到的是异花阵阵馨，家乡泥土香。惊蛰愿朋友，好运当头照，吉祥如意笑！

16. 春雷鸣鸣，万物复苏。惊蛰节气，告别阴霾的冬季，愿小小祝福，唤醒生命的活力，复苏快乐的心情，好事处处春暖花开，好运不断惊喜连连！

17. 春雷惊醒冬眠的大地，春风吹来春天的气息，迎春花绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意：愿你每天收获甜蜜的惊喜！

18. 工作忙绿季无晓，睡梦忽闻蛙鸣叫。醒时方知惊蛰到，回首只见美景绕。万物苏醒艳阳照，身体健康舒心潮。工作如意似春阳，家庭美满幸福耀。愿你惊蛰好心情，花红柳绿赏春景！

19. 惊蛰节气，肝火旺盛，人易动怒，调节情绪，心平气和，

保持心态，枸杞大枣，洗净煮粥，益气补血，滋补肝肾，神奇功效。愿你惊蛰好身体，快乐无比！

20. 春雷一声震天响，万物苏醒大合唱。细雨绵绵送人间，风调雨顺又丰年。好景还需勤奋献，珍惜别误好时光。愿你努力多耕耘，幸福花开万年长！惊蛰快乐！

惊蛰节气祝福文案篇三

1. 春风吹，惊蛰雷，阳光温暖杨柳垂，万物苏，虫儿鸣，天天好运来敲门，生活美，事业旺，祝你惊蛰节气快乐开怀。

2. 春雷初响，惊醒冬眠的大地。莺歌燕舞，带来春天的气息。桃红李白，绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意！

3. 春雷惊醒冬眠的大地，春风吹来春天的气息，迎春花绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意：愿你每天收获甜蜜的惊喜！

4. 春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你惊蛰愉快！

5. 惊蛰到，暖和和，天干燥，病菌多；多吃梨，清肺热，健脾胃，好处多；多锻炼，别发懒，身强健，防病患，祝你身体健康快乐多！

6. 惊蛰是一首诗，朗诵者是复苏的万物，惊蛰是一首歌，谱曲者是山川和溪流，惊蛰是伟大的母亲孕育了春天的聚会，惊蛰快乐。

7. 惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，祝你惊蛰快乐。

8. 春雷响起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你快乐复苏，春风得意！

9. 惊蛰，等待春天开成花海，惊蛰，期待万物充满生机，惊蛰，盼望山川河流嬉戏，惊蛰，我的祝福要有意义，惊蛰，你要记得快乐哦。

10. 蛰伏的昆虫醒了，南飞的燕儿归了，寂寞一冬的树开花了，春意浓了，美好近了。那响彻云霄的春雷，是我祝福的跫音：惊蛰节气快乐！

11. 惊蛰到，喜鹊叫，双喜临门好事来；生活美，日子甜，今年强过其他年；万物已经复苏，幸福鸟在把你召唤，惊蛰节气祝你幸福万年长。

12. 春雷鸣鸣，万物复苏。惊蛰节气，告别阴霾的冬季，愿小小祝福，唤醒生命的活力，复苏快乐的心情，好事处处春暖花开，好运不断惊喜连连！

13. 惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌！花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来！又是一年好春光，千树万树百花香！惊蛰节气，送您问候的心意：祝你惊蛰没有惊险只有快乐！

14. 无论是做一朵花还是做一片叶子，都要使生命的季节绚烂；无论做一阵风还是一片雨，都要让生命的愿望饱满！惊蛰节气到来，愿你幸福快乐无边蔓延！

15. 惊蛰时，复苏的体力，复苏的精力，复苏的忙碌是否让你疲惫，祝福时，放下的烦心，放下的压抑，放下的一切不快定让你安心，朋友，惊蛰时放松身心别太劳累。

16. 惊蛰养生正当季，秘籍贴心分享你，杏仁松子核桃仁，适量坚果补营养，疲惫喝杯酸梅汤，提神醒脑是良方，保证充

足蛋白质，鸡鸭鱼肉牛奶蛋，韭菜升阳胜似宝，鸡蛋虾仁一起炒。温馨关怀已送到，快乐安康都围绕！

17. 无论是做一朵花还是做一片叶子，都要使生命的季节绚烂；无论做一阵风还是一片雨，都要让生命的愿望饱满！惊蛰节气到来，愿你幸福快乐无边蔓延！

18. 春雷萌动惊蛰到，万物复苏暖气冒，再睡早起要记牢，规律作息健康保，春捂保暖防感冒，阻挡病毒戴口罩，饮食清淡粥多煲，多食果蔬辛辣少，惊蛰节气，愿您身体健康步步高！

19. 春雷一响通地气，惊醒万物百花开，蝶舞蜂飞春光美，桃红柳绿骄阳艳，生机勃勃春意浓，惊蛰到，愿君开心伴左右，笑口常开好运连，惊蛰快乐！

20. 雷动风云起，惊蛰传情谊。祝福发心里，自然甜蜜蜜。穿衣看天气，冷暖多注意。春困莫坚持，累了就休息。晨昏散散步，有个好身体。短信散散心，有个好心情。祝您惊蛰交好运，天天都开心！

21. 雷打惊蛰至，细雨洒山隘，气温回升快，万物苏醒来，春耕好时节，踮脚筑埂台，肝阳气渐浓，养生神气在，饮食要清淡，多吃瓜果菜。祝你惊蛰身心愉快！

22. 惊蛰春意萌动，万物生机盎然。春风吹暖心田，祝愿播洒心间。辛劳灌溉智慧花，真情开满幸福家，真意铺开成功路，真爱灿烂如云霞。早春气温变化大，随时常把衣服加。惊蛰愉快，开心常在。

23. 惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧好运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行！

24. 惊蛰时分，万物复苏，把衣服“加加减减”，让身体来个“平方根”，把营养“乘乘除除”，让健康来个“立方根”，把祝福进行个“圆周率”，让幸福“无限不循环”！祝你惊蛰快乐！

25. 惊蛰节气，“不经意间”悄悄来到；诚挚祝福，“精心准备”及时送到。祝愿爱情，幸福浪漫，“惊天动地”；祝愿事业，成功顺利，“一鸣惊人”；祝愿生活，幸福愉快，“惊喜连连”！

26. 惊蛰一到，好事来了；惊来好运，蛰(植)下美好；惊来顺利，蛰(植)入逍遥；惊来吉祥，蛰(植)进美妙；惊来成功，蛰(植)来辉煌；愿你惊蛰，好事不消，鸿运来绕，安康永享，逍遥美好！

27. 惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。祝惊蛰快乐！

28. 惊蛰节气，春雷萌动，万物复苏，乍暖还寒，别忙减衣，注意保暖，多饮绿茶，清肺泻火，多吃青菜，营养丰富，多多运动，增强免疫，预防流感，愿你，身体倍棒，幸福安康！

29. 惊蛰养生忙，方法逐个数，每天吃橘子，失眠不来扰，多食葱姜蒜，祛阴又散寒，鸡鱼瘦肉蛋，营养补充满，绿豆汤常饮，体内积热消，羊肉生邪火，再馋尽量少，关怀已送到，安康都围绕！

30. 春雷一动，春风轻送，又是惊蛰春意浓；春雨一洒，春光如画，且让脚步停一下。美景相伴好年景，友情送你好心情，年年岁岁花相似，岁岁年年幸福同。

惊蛰节气祝福文案篇四

1. 用白天写黑夜，我把想念挂在了星空，只为等待你偶然想起时，微笑抬头的远望，用黑夜写白天，我把爱恋藏在了云朵，只为等待你不小心路过，看到了我的羞涩，亲爱的，惊蛰快乐。
2. 惊蛰一到春雷响，春草萌芽地气通，枝头绿意渐深浓，百花娇艳绽吉祥，飞虫嗡嗡闹幸福，又是一年惊蛰到，愿君开心常相伴，健康时时把你绕，惊蛰快乐！
3. 雷声阵阵，送来春的信息；春风微微，带来花的芬芳；手指点点，传来祝福的话语。惊蛰到了，愿你健健康康，有个好身体；愿你快快乐乐，有个好心情！
4. 想要个开始，从惊蛰这天起，春归了大地，雁也南归来，昨天的一切都已结束，今天开始给你祝福，开始让你幸福，开始你我友谊的联络，惊蛰快乐。
5. 惊蛰一来喜事添，快乐热情往外钻，工作勤奋业绩涨，爱情甜蜜又浪漫，风云变化心相牵，及时关注你冷暖，最大的心愿是你健康平安。惊蛰快乐。
6. 惊蛰释放魅力，春日打响战斗力，给你我祝福的动力，希望你身体健康充满活力，没有烦恼顺心顺意都给力，朋友，惊蛰快乐。
7. 用印度河的'圣水洗去疾病痛苦，用赛纳河的净水洗去满身疲惫，用兰苍江的金水洗去深藏的阴晦，惊蛰，我的心希望你能够领会。
8. 春雷炸响天下惊，收到祝福心放松。无需常立鸿鹄志，涓涓细流自成功。吃好玩好休息好，天天有个好心情！天气变幻，注意冷暖，祝我的朋友，惊蛰安好！

9. 一日之计在于晨，惊蛰养生之于肝；夜卧早行利于性，广步中庭促身心；披发缓行顺气息，生志护体保健康。朋友，惊蛰开春，注意身体！

10. 春雷一声震天响，惊醒大地暖春阳，气温回升百花放，景色怡人心欢畅，万物复苏春意盎，踏青赏春身体棒，祝你惊蛰事业旺，快乐幸福又安康！

惊蛰节气快乐的祝福

1、惊蛰到了，赶忙送上祝福：愿你生活当中总是‘惊’喜不断，爱情‘惊’天动地，遇事总是有‘惊’无险，事业上虽然总是‘惊’涛骇浪，但你总是能做出一鸣‘惊’人的成绩，愿你惊蛰快乐。

2、惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧好运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行！

3、惊蛰时分，万物复苏，把衣服“加加减减”，让身体来个“平方根”，把营养“乘乘除除”，让健康来个“立方根”，把祝福进行个“圆周率”，让幸福“无限不循环”！祝你惊蛰快乐！

4、雷声响，惊蛰到，我的祝福穿过雷和雨，一路奔向你。愿惊走烦恼，让快乐清醒陪伴你；惊走霉运，让好运紧紧缠住你；惊走不顺，让成功牢牢抱着你。

5、惊蛰到，阳光罩，春色迷人心情朗；春雷响，天回暖，春暖花开万物苏；谈天地，去踏青，领略春光好风情；问候真，祝福深，愿你幸福又安康。祝惊蛰快乐！

6、春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫；春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的芬芳；惊蛰到，愿君惊才绝艳事

业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐！

7、惊蛰到来春雷响，春雨润物心情爽。百花绽放蜂蝶舞，河水哗哗歌儿唱。艳阳高照气温升，姑娘小伙赏春光。情意绵绵祝福送，愿你安康身体棒！

8、惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光暖，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，朋友，祝你惊蛰快乐。

9、小草青青把手招，虫子破土露头角，桃李纳芳微微笑，串串山歌飙得高，春的童话续美好，邀来春雷把喜报，惊蛰时节百花俏，愿你一年好运兆。惊蛰快乐！

10、隆隆的雷声，把耳朵惊醒，聆听春的快乐；绵绵的细雨，把眼睛惊醒，细数春的幸福；柔柔的微风，把感觉惊醒，品尝春的美妙；惊蛰到，地气开，愿你走进自然，乐享春的欢娱，惊蛰快乐！

11、惊蛰春雷阵阵，生活五彩缤纷。烦恼悄悄遁去，快乐开始降临。新鲜泥土气息，全是诗情画意。叹息已经逃逸，安康不离不弃。惊蛰必有惊喜，好运天天爱你！

12、惊蛰春意萌动，万物生机盎然。春风吹暖心田，祝愿播撒心间。辛劳灌溉智慧花，真情开满幸福家，真意铺开成功路，真爱灿烂如云霞。早春气温变化大，随时常把衣服加。惊蛰愉快，开心常在。

13、送一份祝福，带一阵春风，化一片温暖，借一份香甜，留一份心愿，送一份笑脸，借一个节气，带去我的情谊，愿惊蛰温暖起，情谊更甜蜜，日子更幸福，健康更如意。

14、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活

闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

15、惊蛰来到，“五好养生户”要当好：一要保暖好，棉衣不可抛；二要锻炼好，运动免疫高；三要心态好，平和很重要；四要肺要好，梨子嘴里嚼；五要联系好，联系要做到。祝身体健康，惊蛰快乐！

16、春雷乍响，祝福声声送吉祥。山花烂漫，绽放生活新希望。桃李芬芳，春意盎然心飞扬。莺歌燕舞，给你送上幸福安康。惊蛰节气，请多收藏明媚春光！

17、惊蛰时节，池塘青蛙为你的“幸福”唱山歌！枝头黄莺为你唤出“锦绣前程”，回归燕飞为你带来“福气满满”，真情挚友为你献上“祝福框框”：祝你人生大吉大利，永远鸿运当头照！惊蛰快乐！

18、春雷一响通地气，惊醒万物百花开，蝶舞蜂飞春光美，桃红柳绿骄阳艳，生机勃勃春意浓，惊蛰到，愿君开心伴左右，笑口常开好运连，惊蛰快乐！

19、一声春雷平地起，转眼惊蛰又来临。春风吹拂万物生，气温回升换衣疾。早晚凉意易伤身，保暖护住腿和脚。加强锻炼强身体，运动宜缓不宜急。心情舒畅无烦恼，开心快乐幸福长。祝你健康如意！

20、春雷唤醒了大地，鲜花散发着甜蜜，欣赏春的美丽，温暖你的回忆。把烦恼丢弃，和快乐游戏，任好运洋溢，将祝福传递：惊蛰到，愿你一切顺利，心情美丽！

21、又是一年惊蛰到，春光明媚阳光照，快点出来冒冒泡，散散晦气和烦恼，快乐幸福把手招，伸伸腿来弯弯腰，身康健心情好，美丽春色仔细瞧，事业腾飞在今朝，别在蛰伏要趁早，吹响成功集结号！惊蛰快乐！

22、冬去春来，惊蛰已到；祝福声声，依然不少；诚心祈愿，化着春雷，为你炸开，美好通道，惊醒顺利，蛰伏烦恼；虔诚祝愿，化成春雨，为你淋走，忧烦困扰，惊醒美妙，蛰伏阻挠；祝你惊蛰，快乐逍遥，辉煌来到，成功伴绕！

23、春雷一动，春风轻送，又是惊蛰春意浓；春雨一洒，春光如画，且让脚步停一下。美景相伴好年景，友情送你好心情，年年岁岁花相似，岁岁年年幸福同。

24、惊蛰节气到，“四化”工作要做好。保养“滋润化”，润喉润肺润皮肤；饮食“规律化”，瓜果蔬菜不离肚；穿着“保暖化”，春捂秋冻要记住；心态“乐观化”，笑口常开人生路。四化工作做好，人生快乐无限，惊蛰快乐。

25、惊蛰节气到，春雷震震响，愿春雷震的你“雷厉风行”，工作平步青云“疾风迅雷”，升职加薪“雷打不动”，爱情轰轰烈烈如“烈火轰雷”，生活幸福愉快“欢声如雷”！

26、惊蛰到，万物生，春雷响，春雨降，地气通，春色浓，送祝福，许心愿，盼望你，快乐随，健康伴，希望你，惊蛰里，财享通，运畅通。

27、惊雷一声春日来，万物复苏忙起来，身体健康动起来，款款真情送出来，顺心顺意好运来，家庭美满幸福来，滚滚财源报道来，朋友，祝你惊蛰愉快。

28、雷声阵阵，送来春的信息；春风微微，带来花的芬芳；手指点点，传来祝福的话语。惊蛰到了，愿你健健康康，有个好身体；愿你快快乐乐，有个好心情！

29、惊蛰到，春雷响，带来了财源滚滚；惊蛰到，万物苏，叫醒了好运连连；惊蛰到，祝福到，送去祝愿福绵绵。愿你惊蛰时节笑开颜。

30、惊蛰到，喜鹊叫，双喜临门好事来；生活美，日子甜，今年强过其他年；万物已经复苏，幸福鸟在把你召唤，惊蛰节气祝你幸福万年长。

31、春风吹，惊蛰雷，阳光温暖杨柳垂，万物苏，虫儿鸣，天天好运来敲门，生活美，事业旺，祝你惊蛰节气快乐开怀。

32、惊蛰到，雷声隆，惊醒梦中沉睡人。气温升，花绽放，美景怡人心情畅。快快准备上职场，努力奋斗不彷徨。取得硕果心里美，幸福生活在一旁。祝惊蛰快乐！

33、春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫；春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的芬芳；惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐！

34、惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。祝惊蛰快乐！

35、惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑；惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳；惊蛰到，愿你好，身体健康最重要；惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。

36、春雷鸣鸣，万物复苏。惊蛰节气，告别阴霾的冬季，愿小小祝福，唤醒生命的活力，复苏快乐的心情，好事处处春暖花开，好运不断惊喜连连！

37、惊蛰到，暖和和，天干燥，病菌多；多吃梨，清肺热，健脾胃，好处多；多锻炼，别发懒，身强健，防病患，祝你身体健康、快乐多！

38、春雷响起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你快乐复苏，春风得意！

39、惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌!花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来!又是一年好春光，千树万树百花香!惊蛰节气，送您问候的心意：祝你惊蛰没有惊险只有快乐!

40、雷动风云起，惊蛰传情谊。祝福发心里，自然甜蜜蜜。穿衣看天气，冷暖多注意。春困莫坚持，累了就休息。晨昏散散步，有个好身体。短信散散心，有个好心情。祝您惊蛰交好运，天天都开心!

41、惊蛰节气，春雷萌动，万物复苏，乍暖还寒，别忙减衣，注意保暖，多饮绿茶，清肺泻火，多吃青菜，营养丰富，多多运动，增强免疫，预防流感，愿你，身体倍棒，幸福安康!

42、惊蛰养生忙，方法逐个数，每天吃橘子，失眠不来扰，多食葱姜蒜，祛阴又散寒，鸡鱼瘦肉蛋，营养补充满，绿豆汤常饮，体内积热消，羊肉生邪火，再馋尽量少，关怀已送到，安康都围绕!

43、春雷一声响，惊蛰节气到，祝你精力旺盛身体好，工作兢兢业业步步高，爱情惊天动地浪漫飘，生活劲头十足乐逍遥!

44、让春季万物复苏的活力传给你，让春天花朵浓郁的芬芳陶醉你，让春日小草苏醒的快乐洋溢你。惊蛰时节，愿你的快乐复苏!

45、快乐如雷，把烦恼驱退;好运如雷，让悠闲追随;平安如雷，伴自在高飞;成功如雷，看前方景美。惊蛰到，人间有惊雷，愿你幸福加倍，心情陶醉!

46、惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌!花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来!又是一年好春光，千树万树百花香!祝你惊蛰节快乐!

47、惊蛰一到万物苏，愿你快乐苏醒，一路高声歌唱；幸福苏醒，天天散播芳香；好运苏醒，时时在你身旁；祝福苏醒，愿你心情最闪亮！惊蛰快乐！

48、冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

49、惊蛰来到万物长，情浓关怀巧送上，养生进补宜喝汤，莲藕排骨山药棒，饮食清淡少脂肪，油菜萝卜多摄入，郊游踏青散散步，坚持运动免疫高，温馨贴士心头记，快乐安康永伴你！

50、春雷惊醒冬眠的大地，春风吹来春天的气息，迎春花绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意：愿你每天收获甜蜜的惊喜！

惊蛰的寄语

2、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

3、工作忙碌季无晓，睡梦忽闻蛙鸣叫。醒时方知惊蛰到，回首只见美景绕。万物苏醒艳阳照，身体健康舒心潮。工作如意似春阳，家庭美满幸福耀。愿你惊蛰好心情，花红柳绿赏春景。

4、惊蛰到了，这是春暖花开的开始，愿你生活当中总是‘惊’喜不断，爱情‘惊’天动地，遇事总是有‘惊’无险，事业上虽然总是‘惊’涛骇浪，但你总是能做出一鸣‘惊’人的成绩，愿你惊蛰快乐。

5、惊蛰节气来到了，发条祝福来送你，祝你生活春风得意，

祝你事业春意盎然，祝你爱情春暖花开，祝你年年春光明媚，惊蛰节气祝你春色满园！

6、惊蛰一到春雷响，春草萌芽地气通，枝头绿意渐深浓，百花娇艳绽吉祥，飞虫嗡嗡闹幸福，又是一年惊蛰到，愿君开心常相伴，健康时时把你绕，惊蛰快乐！

7、惊蛰的幸福在睡眠里，惊蛰的快乐在饮食里，惊蛰的健康在运动里，惊蛰的温暖在我的祝福里，借春天的一点美丽，送你一生的魅力，祝你惊蛰顺利。

8、春雷一响通地气，惊醒万物百花开，蝶舞蜂飞春光美，桃红柳绿骄阳艳，生机勃勃春意浓，惊蛰到，愿君开心伴左右，笑口常开好运连，惊蛰快乐！

9、冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

10、惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧好运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行。

11、冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

12、惊蛰节气到，春雷震震响，愿春雷震的你“雷厉风行”，工作平步青云“疾风迅雷”，升职加薪“雷打不动”，爱情轰轰烈烈如“烈火轰雷”，生活幸福愉快“欢声如雷”

13、春风吹，惊蛰雷，阳光温暖杨柳垂，万物苏，虫儿鸣，天天好运来敲门，生活美，事业旺，祝你惊蛰节气快乐开怀。

14、惊蛰一到春雷响，春草萌芽地气通，枝头绿意渐深浓，百花娇艳绽吉祥，飞虫嗡嗡闹幸福，又是一年惊蛰到，愿君开心常相伴，健康时时把你绕，惊蛰快乐！

15、惊蛰节气到，出来冒个泡。伸伸腿来弯弯腰，春光明媚要趁早。向你问声好，别让快乐冬眠了，扯开嗓子叫一叫，拉开架势闹一闹。春光无限惊蛰到，成功吹响集结号！惊蛰快乐！

16、风追逐着春天的行踪，雪弥漫成温馨的海洋，灯点亮了归家的路程，心幸福得比酒还要芬芳，不论你在近处还是远方，此刻，我的惊蛰祝愿已经起航。

17、惊蛰到，出来冒冒泡。别让快乐冬眠好运睡着。伸伸腿弯弯腰，春光明媚要趁早。商机无限你先到，事业腾飞在今朝。告别潜伏，成功吹响集结号！

18、茫茫白雪满天飞，瑟瑟寒冬悄然逝。绵绵春风拂耳过，暖暖惊蛰悄然至。黄莺鸣歌心欢喜，百花盛开红似火。一抹骄阳暖心田，照顾自己要用心。

19、幸福是来自身边的每一份感动，来自照在身上的每一缕暖阳，来自亲情的温暖，来自亲人之间相互体贴相互包容的情怀，来自爱和被爱的幸福。幸福，其实很简单。惊蛰到，祝你幸福快乐！

20、月上柳梢头，花灯溢彩流。人潮熙来往，指点玉琼楼。圆月当空挂，思念垂几愁？愿君共婵娟，福泽长千秋。恭祝惊蛰快乐！

惊蛰节气祝福文案篇五

惊蛰前后各地天气已开始转暖，并渐有春雷出现，冬眠的动物开始苏醒并出土活动，那么惊蛰节气祝福文案有哪些呢？下

面是小编给大家整理的2023惊蛰节气祝福文案，欢迎大家来阅读。

1. 春风吹开了迎春花的蓓蕾，细雨滋润了温馨的记忆，星星汇成了牵挂的长河，月儿照亮了思念的情怀。
2. 春风召唤稻花，听取蛙声一片，春雨召唤柳枝，抽出绿意嫩线，春色召唤想念，给你春光无限，春天召唤心田。
3. 惊蛰之日万物醒，花红柳绿都是情。春雷阵阵送春雨，风调雨顺丰收景。人生在世需努力，莫要辜负好光阴。
4. 春来了，惊蛰了，你醒了，你笑了。你别愣，就你呀，拿手机，傻乐呢。今天呢，祝福你：爱如意，如春意；工作好，事业成；走好运，天天好。惊蛰气节到了，祝你这个冬眠醒了的家伙天天开心，精神十足，万事如意！
5. 春雷响起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你快乐复苏，春风得意！
6. 惊蛰到，雷声响，‘惊’醒你心中的快乐；惊蛰到，百花开，‘惊’艳你生活的乐趣；惊蛰到，地气开，‘惊’动幸福欢乐曲；惊蛰，愿你乐无边，‘惊’喜连连！
7. 惊蛰保养好，棉衣不可抛；惊蛰锻炼好，运动免疫高；惊蛰心态好，安心最重要；惊蛰健康好，清肺不能少；惊蛰联系好，问候要送到；惊蛰祝福好，愿你：惊蛰一切好好好，惊蛰幸福多逍遥。
8. 茫茫白雪满天飞，瑟瑟寒冬悄然逝。绵绵春风拂耳过，暖暖惊蛰悄然至。黄莺鸣歌心欢喜，百花盛开红似火。一抹骄阳暖心田，照顾自己要用心。

9. 大地回春，暖意融融。春雷阵阵，电闪齐鸣！响彻山谷，震醒昆虫。伸伸懒腰，梦中苏醒。子非虫也，更须前行。祝君惊蛰之际显身手，豪情壮志颂万秋！

11. 细雨绵绵惊蛰情，白云飘飘乘风行。花红禾壮农夫乐，风调雨顺美丽景。紧忙给友发短信，天公作美付辛勤。抓紧时机搞管理，惊蛰万物皆苏醒。愿你好心情！

12. 百花绽开扑鼻香，富贵吉祥如意赏，平安四季为你唱，家和万事喜洋洋，白雪皑皑待融尽，苦尽甘来享安康，一年一次惊蛰日，祝你快乐每一日。

13. 惊蛰到，出来冒冒泡。别让快乐冬眠、好运睡着。伸伸腿弯弯腰，春光明媚要趁早。商机无限你先到，事业腾飞在今朝。告别潜伏，成功吹响集结号！

14. 惊蛰春雷响，农田闲转忙，天气乍暖乍寒时，莫把棉衣藏，春日风光好，快乐很重要，待到青色碧连天，相邀去游赏。朋友，惊蛰快乐。

15. 春雷叫醒冬眠蛙，探头看看遍地花。伸伸懒腰觉饥渴，跃跃欲试蝉虫抓。春季细菌滋生长，流行感冒时有传。加强锻炼保健康，穿衣戴帽预报看。愿你惊蛰喜乐天，赏花沐阳观飞燕！

16. 春风吹开了迎春花的蓓蕾，细雨滋润了温馨的记忆，星星汇成了牵挂的长河，月儿照亮了思念的情怀，无论你在何方都会收到我的祝福：祝惊蛰身体健康！

17. 春风召唤稻花，听取蛙声一片，春雨召唤柳枝，抽出绿意嫩线，春色召唤想念，给你春光无限，春天召唤心田，给你真诚祝愿。惊蛰快乐！

18. 快乐如雷，把烦恼驱退；好运如雷，让悠闲追随；平安如

雷，伴自在高飞；成功如雷，看前方景美。惊蛰到，人间有惊雷，愿你幸福加倍，心情陶醉！

19. 惊蛰到，阳光绕，晒晒慵懒，照照安康，改改脾气，动动肩膀，补补营养，扭扭花腰，养养眼睛，转转手掌，总之，惊蛰之时，让办公室的你有点活力。

20. 惊蛰了，山青了，水绿了，花开了，青蛙睁开睡眼了，燕子来了，黄莺唱了，春雷响了，我也偷偷给你发短信了：告别阴郁的冬天，你的快乐也得苏醒了！

21. 惊蛰节气万物苏，天气渐暖人欢动，踢踢腿来伸伸手，身体健康不得病，一片春光好风景，少男少女去踏青，恩恩爱爱甜如蜜，春暖花开新生命。惊蛰节气送祝福，祝你节日快乐。

22. 惊蛰时节饮食起居应顺肝之性，助益脾气，令五脏和平。宜多吃富含植物蛋白质、维生素的清淡食物，少吃动物动物脂肪类食物；多做运动预防春季流行病。

23. 惊蛰时节，池塘青蛙为你的“幸福”唱山歌！枝头黄莺为你唤出“锦绣前程”，回归燕飞为你带来“福气满满”，真情挚友为你献上“祝福框框”：祝你人生大吉大利，惊蛰快乐！

24. 让春季万物复苏的活力传给你，让春天花朵浓郁的芬芳陶醉你，让春日小草苏醒的快乐洋溢你。惊蛰时节，愿你的快乐复苏！

25. 惊蛰到，春风来，万事如意送出来，暖洋洋，喜洋洋，春风春来荡漾漾，合家喜，合家乐，欢喜升温身体乐，伴升温，看春色，吹风吹起心欢乐，愿你惊蛰愉快。

26. 春雷轰隆，虫儿“踩着”快乐萌动；春雨叮咚，草儿“顶

着”幸福萌生;百鸟争鸣,燕儿“衔着”吉祥蹿动;短信叮咛,祝福“驾着”流云派送。祝你天天好心情,惊蛰快乐!

27. 惊蛰到来万物苏,此时病菌也狂舞。多种病疾流感传,尽早预防别延误。人云聚集口罩捂,饮食卫生不能忽。污染水果不要食,身体健康来保护。愿你,讲究卫生防疾病,健康幸福好心情!

28. 惊蛰到,春也暖,万物苏醒欢歌唱。青草绿,花儿艳,细菌滋生流感传。体发烧,呼吸难,浑身无力眼发干。别耽误,上医院,发烧门诊及时看。惊蛰吉安祥!

29. 快乐的雷声,‘惊’跑你的烦恼,幸福把你环绕;吉祥的雷声,‘惊’走你的忧愁,如意把你追随;好运的雷声,‘惊’醒你的财运,富贵把你笼罩;惊蛰到,雷声滚滚,愿你一鸣‘惊’人,‘惊’喜不断!

30. 微风将百花惊醒,芬芳着快乐;细雨将田野惊醒,播洒着幸福;闷雷将飞虫惊醒,飞舞着吉祥;文字将祝福惊醒,传递着好运;惊蛰到,愿你开心快乐,好运连连!

31. 春雷一声响,惊蛰节气到,祝你精力旺盛身体好,工作兢兢业业步步高,爱情惊天动地浪漫飘,生活劲头十足乐逍遥!

32. 惊蛰来临心情好,虫醒二月知春晓,春风万缕似剪刀,裁出温暖寒气消,春光无限分外俏,经常把你来照耀,白云点缀尽妖娆,心高志远任远眺,春雨洒落舞飘摇,时刻把你来环绕,春色秀美来相邀,春华秋实看今朝!

33. 惊蛰之日万物醒,花红柳绿都是情。春雷阵阵送春雨,风调雨顺丰收景。人生在世需努力,莫要辜负好光阴。愿你惊蛰好心情,事事顺利人开心!

34. 细雨柔和美，惊蛰乍出仓，偷得几日闲，今日开始忙；惊蛰到，万物复苏，生机勃勃，你也出来活动活动筋骨，开始新一年的耕耘吧！祝惊蛰快乐！

35. 惊蛰了，山青了，水绿了，花开了，青蛙睁开睡眠了，燕子来了，黄莺唱了，春雷响了，告别阴郁的冬天，快乐也得苏醒了！

36. 惊蛰春雷响，农田闲转忙，天气乍暖乍寒时，莫把棉衣藏，春日风光好，快乐很重要，待到青色碧连天，相邀去游赏。

37. 惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌！花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来！又是一年好春光，千树万树百花香！惊蛰节气，送您问候的心意：祝你惊蛰没有惊险只有快乐！

38. 惊蛰来到，阳光围绕，晒晒懒散，照照康安，改改脾气，压压火气，动动肩膀，扭扭小腰，补补营养，养养气血，转转手掌，捏捏脚丫。惊蛰之时，祝愿办公室的你充满活力。

39. 惊蛰时节，池塘青蛙为你的“幸福”唱山歌！枝头黄莺为你唤出“锦绣前程”，回归燕飞为你带来“福气满满”，真情挚友为你献上“祝福框框”：祝你人生大吉大利，永远鸿运当头照！惊蛰快乐！

40. 春雷惊醒冬眠的大地，春风吹来春天的气息，迎春花绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意：愿你每天收获甜蜜的惊喜！

1. 惊蛰春暖好时光，整装外出务工忙。春去冬归一年劳，辛勤付出去赚钱。幸福生活不等闲，美满家庭不怠慢。妻儿老少皆期盼，大年春节合家圆。愿你惊蛰平安康，一鸣惊人美元赚！

2. 春意浓浓春意到，春衫风流脱棉袄。时光荏苒花爱俏，一声春雷困意消。又是一年惊蛰到，发奋励志莫迟到。晨练必须要起早，赚钱当然静悄悄。问安父母是敬老，轻抚子女为爱少。惊蛰祝福，恭喜发财！

3. 惊蛰虽是万物苏，偶有冷风下小雨。关注健康无小事，出行看天加衣服。春季疾病不胜数，流感盛行遍地布。朋友注意早预防，发现征兆别延误。惊蛰快乐享！

4. 春雷声声震天响，冬眠动物不再躺。惊醒起床觅食物，探头一看千花绽。此时温度不稳定，更换衣服要小心。容易患病流感传，早晚注意加衣衫。愿你惊蛰好身体，锻炼遛弯大河堤！

5. 春雷阵阵惊春梦，一晃不觉惊蛰到。时光飞逝如流水，不可享乐在今朝。拼搏向上立志早，成功幸福怀中抱。祝你惊蛰劲头足，生活工作步步高！

6. 惊蛰节气，肝火旺盛，人易动怒，调节情绪，心平气和，保持心态，枸杞大枣，洗净煮粥，益气补血，滋补肝肾，神奇功效。愿你惊蛰好身体，快乐无比！

7. 春雷一声响，惊动万物长；微雨寄相思，向你问声好；情浓写短信，且把祝福送；忙碌别太累，体健心不惫；你财富健康都具备，过得开心生活美！

8. 春暖艳阳惊蛰天，蝉鸣蛙叫黄鹂唱。千卉万树花海洋，万紫千红尽烂漫。早晨锻炼原野上，信步踏堤黄河岸。大水滔滔心潮拜，母亲黄河幸福源。愿友惊蛰身体好，休闲喜悦好逍遥！

9. 工作忙碌季无晓，睡梦忽闻蛙鸣叫。醒时方知惊蛰到，回首只见美景绕。万物苏醒艳阳照，身体健康舒心潮。工作如意似春阳，家庭美满幸福耀。愿你惊蛰好心情，花红柳绿赏

春景!

10. 平地春雷惊蛰到，春暖花开祝福到，天天乐开花，容颜比花俏，烦恼随雨去，好运连连心情美妙，蝴蝶翩翩爱情来到，黄莺咕咕平安就好!

11. 春雷惊醒冬眠的大地，春风吹来春天的气息，迎春花绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意，愿你每天收获甜蜜的惊喜!

12. 惊蛰一犁土，快乐秧苗出;惊蛰不藏牛，烦恼全溜走;惊蛰暖和和，好运天天多;惊蛰地气通，做啥都成功。惊蛰雷声响，祝福又登场，愿你幸福喜洋洋!

13. 隆隆的雷声，把耳朵惊醒，聆听春的快乐;绵绵的细雨，把眼睛惊醒，细数春的幸福;柔柔的微风，把感觉惊醒，品尝春的美妙;惊蛰到，地气开，愿你走进自然，乐享春的欢娱，惊蛰快乐!

14. 惊蛰时节万物醒，春雷声声赞歌唱。春风万里花飘香，幸福生活美时光。愿你阳春志向高，乘风惊醒早励志。播撒希望勤耕耘，定叫山川换新颜。愿你实现惊蛰梦!

15. 托春雷带快乐给你，求细雨捎幸福给你，托阳光拿吉祥给你，求花朵开如意给你，惊蛰到，地气开，愿你生活中‘惊’喜不断，你事业上一鸣‘惊’人!

16. 春雷滚滚至，天空轰隆隆，惊醒蛰伏虫;愿你福齐天，出门喜临头，财源滚滚来;走上幸福路，永远不得病，好事成双对，祝你惊蛰节气快乐。

17. 惊蛰节气雷声响，唤醒万物“龙抬头”，紫气东来阳光照，鸿运当头步步高，天气一天天渐暖，生活越来越幸福，惊蛰节气祝你“一个雷天下响”一举成名，日子过得比蜜甜。

18. 春雷唤醒了大地，鲜花散发着甜蜜，欣赏春的美丽，温暖你的回忆。把烦恼丢弃，和快乐游戏，任好运洋溢，将祝福传递：惊蛰到，愿你一切顺利，心情美丽！

19. 惊蛰时节雨纷飞，短信祝福将你围，工作忙碌别太累，身体时刻要保卫，放下烦恼心不惫。愿你财富健康都具备！

20. 惊蛰气候特征：天气回暖，雨水增多，气温变化比较大，尤其是晚上和中午的温差相当大。温馨提示：补充水分，防寒保暖应付多变天气。祝您健康！

21. 如果春风送来的是温暖，如果花儿送来的是美丽，如果红叶送来的是灿烂，如果白雪送来的是飘逸，那么我送来的就是祝福。祝你惊蛰没有惊险只有快乐！

22. 时间轮回在花开与花谢的记忆，美丽存在于春风与春雨的相遇，幸福不是距离远近隔离，而是惊蛰时节我突然想你，你就在我心里的真挚感觉！

23. 惊雷一声春日来，万物复苏忙起来，身体健康动起来，款款真情送出来，顺心顺意好运来，家庭美满幸福来，滚滚财源报道来，朋友，祝你惊蛰愉快。

24. 雷声阵阵，送来春的信息；春风微微，带来花的芬芳；手指点点，传来祝福的话语。惊蛰到了，愿你健健康康，有个好身体；愿你快快乐乐，有个好心情！

25. 惊蛰时节，乍暖还寒，气候干燥，容易使人口干舌燥、外感咳嗽。生梨性寒味甘，有润肺止咳，滋阴清热的功效。愿你健康常伴！

26. 一日之计在于晨，惊蛰养生之于肝；夜卧早行利于性，广步中庭促身心；披发缓行顺气息，生志护体保健康。朋友，惊蛰开春，注意身体！

27. 轻轻的风儿在身上胡乱地拍，暖暖的信儿把邮箱轻轻地塞，眼前的色彩，忽然亮起来，打开心的窗户让阳光照耀进来，问候让世界变得可爱!惊蛰快乐!

28. 惊蛰一到春雷响，惊醒万物百花开，桃红柳绿莺歌唱，春风春雨春意浓，骄阳一照洒情意，片片祝福短信传，惊蛰到，愿你幸福如意，惊蛰快乐!

29. 春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你惊蛰愉快!

30. 祝福追逐着幸福的踪迹，爱懒散着春日的暖阳，心铺好了快乐的旅程，美丽诗句等待着你的采撷，我亲爱的朋友，此刻无论你在哪里，我都祝福你惊蛰健康平安。

1. 春雷一动，春风轻送，又是惊蛰春意浓;春雨一洒，春光如画，且让脚步停一下。美景相伴好年景，友情送你好心情，年年岁岁花相似，岁岁年年幸福同。

2. 惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑;惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳;惊蛰到，愿你好，身体健康最重要;惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。

3. 惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧福运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行!

4. 惊蛰时分，万物复苏，把衣服“加加减减”，让身体来个“平方根”，把营养“乘乘除除”，让健康来个“立方根”，把祝福进行个“圆周率”，让幸福“无限不循环”!祝你惊蛰快乐!

5. 愿运动的激情，快乐的心情，舒展的才情，潇洒的真情，

幸福的事情，温馨的感情，春意的动情，伴着惊蛰到来，渐渐生情，幸福惊蛰风，快乐伴你行，事事更如意，天天好心情。

6. 追忆曾经的甜蜜，把握彼此的心意，借着渐浓的春意，把我的祝福荡漾在春风里，愿惊蛰的你心情更好，身体更棒，才气更好，身体更强，事事更顺，事业更旺。

7. 惊蛰节气又来到，愿你开始锻炼好，此时不比冬时冷，早晨起来扭扭腰。“冬眠”已去天暖了，多晒太阳心情好，愿你如同惊醒雀，开心快乐身体好！惊蛰了，早上莫要睡懒觉！哈哈，祝你惊蛰节气快乐！

8. 惊蛰到来天气暖，大地身体齐复苏；早晚还是比较凉，加减衣服要注意；早睡早起多散步，多吃青菜勤喝水；辣食酸食要少碰，保持心情勿郁闷；在此真挚祝福你，健康平安永相随。

9. 幸福的问候，快乐的守候，节日的时候，吹风的气候，惊蛰节气莫停留，快乐幸福莫等候，吉祥祝福伴你走，幸福春风任你游，惊蛰出门走一走，快乐温暖收心头。

10. 把感动和温馨，感情和温暖，生机和生气，情草和春意，缠着一起送给你，愿春风守护你左右，春意温暖你身边，春草碧绿你心田，春花烂漫把你连，愿你惊蛰愉快。

11. 惊蛰节气不请到，全年计划规划好。多工作，多挣钱，抱个金砖回家转。多学习，多充电，多回家，多探望，爹娘亲人笑开颜。祝您惊蛰开心快乐。

12. 百花竞放艳满天，春色满园笑开颜；绵绵春风拂耳过，暖暖惊蛰到身边；黄莺鸣啼心欢喜，青山绿水多娇艳；一抹春阳暖心田，照顾自己用心点；惊蛰节气到，愿你幸福乐淘淘！

13. 惊蛰一过百花盛开，周末一起春游踏青，带上高兴，丢

掉烦恼，带上轻松，扔下工作，和我一起，享受大自然的美好，惊蛰不见不散，惊蛰节气快乐。

14. 把每一个惊蛰的祝愿寄托给春雷，把每一个惊蛰的祝愿寄托给清风，把每一个惊蛰的祝愿寄托给蝴蝶，把每一个惊蛰的祝愿寄托给短信。惊蛰，祝你快乐！

15. 惊蛰到，我要让快乐蜇得你笑口常开，健康蜇得你身体棒棒，财富蜇得你财源滚滚，好运蜇得你好事常来，蜇得你美满。

16. 惊蛰急急到，您要跑跑操。虫儿悄悄叫，您要常常笑。春姑娘早早吹花开，您要早睡早起好。燕子回家来补巢，您要学习不落套。祝您健健康康，天天向上。

17. 惊蛰来，百花开，万物生，祝福送，祝你：春光无限冰雪融；财运滚滚福气涌；夫妻恩爱情意浓；开心幸福乐无穷；美好的日子红彤彤！

18. 惊蛰一来到，气温也升高，天干物燥，水果不可少。衣服莫要减，小心得风寒。水果蔬菜不能减，锻炼身体是本钱。祝你惊蛰快乐。

19. 铃声抱着“快乐”骚扰你，短信夹着“开心”刺激你，图像印着“幸福”吸引你，文字流着“美满”感动你，真真切切用短信问候你，深深远远让短信祝福你，愿你惊蛰节气开心快乐、幸福美满！

20. 惊蛰到，天回暖，万物萌，幸福归，快乐回；雨祝你，好运来；风祝你，万事顺；电祝你，爱情甜；雷祝你，事业旺；我祝你，惊蛰乐。

21. “我的思念，风儿载着；我的叮咛，云儿传递。惊蛰时节，万物苏醒；细雨绵绵，春寒料峭；你要用心，照顾自己。”

22. 惊蛰到，春雷响，愿它唤醒你快乐的种子，萌芽，生长，把笑容挂在脸上；愿它震醒你冬眠的理想，奋发，进取，用成功点缀人生；愿它带来春风，春雨，春天的阳光，让你沐浴春的恩泽，幸福永久。

23. 惊蛰来临了，万物苏醒了：“快乐”揉揉朦朦胧胧的眼，“健康”伸伸懒洋洋的腰，“希望”跺跺麻酥酥的脚，“幸福”理理乱糟糟的发，“平安”揉揉扁平平的肚。嘿嘿，你的小伙伴醒了，要找你玩呢，快去吧。

24. 惊蛰到，抓声春雷送给你，愿你事业红火火；摘朵桃花送给你，祝你乐走桃花运；拿一束暖阳送给你，希望你心头暖洋洋；发一条短信送给你，祝福你20__幸福顺心！

25. 惊蛰节气肝火旺，饮食健康要注意，多吃姜、葱、蒜，鸡鸭鱼肉要搭配，有了健康的饮食，才能生活，工作，学习好！

26. 惊蛰时节，春光无限，朵朵春云，化作祝福；甜甜思念，将你呵护，快乐拥抱，好运无数；短信传情，温馨如故，朋友珍重，永远幸福。祝开心快乐、吉祥如意。

27. 惊蛰，惊走你的烦恼与忧愁；春雷；雷走你的疾病和细菌；春雨，洗走你的消极和低潮；我的祝福，愿能给你带来快乐和幸福、健康和财富。祝你惊蛰快乐！

28. 春雷震震惊走愁，春雨震震润心头，惊蛰节气送如意，愿你开心又顺利。惊走万千烦恼丝，带来春光明媚天；惊起颓废丧气心，重展意气风发志！愿你从惊蛰这天起，信心十足，成就辉煌！

29. 又是一年春来到，惊蛰节气送福到，愿你一生好身体，惊喜连连运气好。天涯分别虽不见，挂念常常记心间，天气多变要注意，出门带伞窗户关。愿你常常记得我，盼望相见

谈笑欢。朋友，我很想你，惊蛰祝你健康快乐！

30. 百花盛开鸟儿唱，春风春雨春景象，温馨问候遥相送，短信一现暖心田。祝惊蛰时节开心快乐相伴，心想事成相牵，幸福健康相随。