

医学检验技术的心得体会(优秀8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

医学检验技术的心得体会篇一

教育技术是科学技术与教育相结合的产物，是教育的支点，是保证教育活动正常进行的先决条件。教育技术与教育相互影响，相辅相成。先进的教育技术推动教育的发展，落后的教育技术影响教育的发展，对教育发展起阻碍作用。什么样的教育水平，就要有什么样的教育技术与其相适应。古代书院+学堂+私塾教育的组织形式与原始刻字+印刷方式以及较低的技术水平密切相关；近代铅字印刷术和激光照排的出现，粉笔+黑板的诞生；使开展大规模的教育活动成为可能。于是，具有现代意义的学校+课堂迅速发展起来，终身学习日益成为每个人的迫切需要，适应时代的要求，必须把计算机网络+多媒体技术等信息技术广泛应用于教育，发展现代教育技术，推动教育现代化步伐，才能适应时代要求，满足人们不断增长的教育需要，。

现代教育技术是现代教育思想与现代科学技术相结合的产物，与社会发展趋势紧密相连，代表着当代科学技术发展的最新成果，通过现代教育技术的广泛应用，可以有力地促进教育思想+教学内容+教学手段的现代化。

美术是视觉的艺术，传统的'美术教学已经很难让学生直观的感受和欣赏许多的优秀作品以及丰富学生的动手能力。现代教育技术的出现很好的补充了传统意义上的课堂教学，打破了封闭的教学课堂状态。

医学检验技术的心得体会篇二

本人20xx年6月毕业于宁夏建设职业技术学院土木工程专业□20xx年7月受聘于宁夏对外建设总公司从事工程技术管理工作。自参加工作以来，遵守公司及所在项目部的各项规章制度，进取服从领导的工作安排，圆满完成工作任务，维护团体荣誉，思想上要求提高，进取响应公司的号召，认真贯彻执行公司文件及会议精神。工作进取努力，任劳任怨，不断充实完善自己。

作为一名技术人员，我将工作定位为协助好技术负责人的工作和不断的自己学习充实，在参与建设的工程中，在完成工程的施工测量放线的同时，还协助技术负责人编制施工方案、技术交底，并负责工程技术资料的指导与编制，和施工员一齐进行现场质量检查，以及协助安全员落实、督促、检查施工现场安全工作。灵武汽配城项目在工程施工过程中，我一向以进取的心态认真地对待自己的工作，在从事的各项工作中，都能尽职尽责，以求圆满的完成工作任务。“不要急于出成绩，埋下面来干工作”，是我的工作格言，提醒自己不要好高骛远，而要脚踏实地，多干实事，在实践中检验自己的知识并获得施工现场的经验累积。

施工现场工作更使我深深明白，在学校学习的东西和自己翻看规范、规程死记硬背的知识远不如实际经历过的记得牢固，并且好多学问更是书本里学不来的，完全是凭自己的经验。在这一年来的时间里，我一向在多看，多学，碰到施工现场的做法与书本里不一样的地方及时的向技术负责人、工长等虚心请教，尽管有时候得不到理论上的解释，可是却是很好的经验。刚工作时觉得技术资料工作、测量工作，质量检查工作都比较简单，而实际上却学问大着，一向觉得自己会，而实际操作起来才发觉自己的不足，时常事倍功半，缺乏效率。此刻实践操作多了，方法掌握了，经验有了，才得心应手起来。比如说测量，重要的是要抓好其关键工作，个人认

为，测量关键性的工作一是选择最佳施测方案，二是必须要进行复测以避免人为错误。

另外，拿技术交底工作来说，并不是简单的`把交底写完交给劳务施工队签字就完成工作了。而是在书面交底工作完成后，还要在工人的实际施工过程中跟踪、检查，发现未按或未完全按技术交底施工的工人，要耐心的给予讲解和指导，这样才能使分部分项工程做到位，避免返工，在保证施工进度的同时也保证了工程质量。

工程施工中，安全更是不容忽视的主要环节，根据几年的工地实际经验简单谈谈安全方面。最重要的就是树立安全意识，首先在项目部管理人员心中必须有强烈的安全意识和职责感，仅有项目部管理人员从心底认识到安全的重要性，才能用心做好这项工作。如果项目部管理人员抱着侥幸的心理去做这项工作，那在工程安全施工方面是致命的隐患。所以项目部管理人员必须将安全工作从心底认识并付诸实施。对于劳务队，首先要做的就是工人在进场以后要安排一次安全教育培训，同时要对劳务施工队进行安全技术交底。这些工作都做好后，就是具体实施，项目部管理人员要经常检查施工现场的安全工作，争取将安全隐患在萌芽状态时就彻底消灭掉。在安全方面异常注意的就是架体支撑、工人自身携带或佩戴的安全设施等。要时刻督促和检查工人必须佩戴安全设施后才允许进入施工现场进行工作，架体支撑在搭设过程中，必须进行严格的检查，要求施工班组严格按照施工规范或规程进行搭设施工，要做到无任何安全隐患，经过相关部门验收后能够进行下一步的工序施工。

几年来的工程施工工作，使得自己的专业知识得到了长进和加深，工作本事，包括组织协调本事、管理本事和应变本事都得到了很大的提高，更重要的是获得了宝贵的工作经验的积累。几年来的工作表现也得到了项目部领导和同事们的认可。

总之，在今后的工作中，我将以百倍的热情迎接新的挑战，在学习中提高和成熟起来，不断地鞭策自己并充实能量，提高自身素质与业务水平，以适应时代和企业的发展，与公司共同提高、共同成长。为宁夏对外建设总公司的发展贡献自己的力量。

医学检验技术的心得体会篇三

随着云计算和物联网的快速发展，虚拟化技术逐渐成为了企业信息化建设的核心基础设施。作为一名软件工程专业的学生，我有幸在大学期间接触并学习了虚拟化技术。在这段学习过程中，我深刻体会到虚拟化技术的重要性和优势，并从中收获了很多宝贵的经验和学习体会。

首先，虚拟化技术为企业提供了高效灵活的IT架构。在传统的物理服务器环境下，往往需要为每个应用程序或服务提供一台独立的物理服务器。而在虚拟化技术下，我们可以在一台物理服务器上同时运行多个虚拟机，每个虚拟机独立运行一个应用程序或服务。这使得企业可以灵活地调整资源分配，提高硬件利用率，并且能够更快速地部署和迁移各种应用。在我参与的一次实践项目中，我们使用了虚拟化技术来实现一套高性能的云平台，通过动态调整资源分配，显著提高了应用性能和用户体验。

其次，虚拟化技术可以显著降低企业的运维成本。在以往的物理服务器环境下，企业需要购买、维护大量的物理硬件，同时还需要投入大量的人力和物力资源来管理和维护这些硬件。而在虚拟化技术下，企业可以减少硬件购买数量，降低硬件维护成本，同时运维人员也能够更加专注于整体服务器管理和维护。这不仅提高了企业运维效率，降低了运维成本，还避免了由于硬件故障而带来的业务中断。在我参与的一个实习项目中，我们使用虚拟机快速创建和部署各种开发和测试环境，有效减少了硬件购置和维护工作，节省了大量的运维成本。

再次，虚拟化技术提供了更高的系统可靠性和容错性。在虚拟化技术下，虚拟机与物理硬件的解耦使得系统更加灵活和可靠。虚拟机的迁移和复制功能可以实现资源的动态负载均衡和故障恢复，保证了系统的高可用性和容错性。在我参与的一个项目中，我们使用了虚拟化集群来构建高可用性的电子商务系统，通过实现虚拟机的自动切换和容错恢复，提高了系统的可用性和稳定性。

最后，虚拟化技术对于节能减排和环境保护也起到了积极的作用。在传统的物理服务器环境下，硬件的利用率往往较低，而虚拟化技术通过提高硬件利用率，可以减少企业的能源消耗和碳排放。在我参与的一个实验室项目中，我们使用虚拟化技术将多台物理服务器整合为一个虚拟化集群，有效减少了能源消耗，为节能减排做出了贡献。

总结起来，通过学习和实践虚拟化技术，我深刻体会到了虚拟化技术在企业信息化建设中的重要性和优势。虚拟化技术不仅提高了企业的IT架构效率和灵活性，减少了运维成本，提供了更高的系统可靠性和容错性，还对节能减排和环境保护起到了积极的作用。作为一名软件工程专业的学生，我将继续深入学习虚拟化技术，并将其应用到实践中，为企业信息化建设做出更大的贡献。

医学检验技术的心得体会篇四

第一段：引言（200字）

医生作为医疗领域中重要的从业者之一，需要不断学习和提高自己的技术和知识水平，以更好地为患者提供医疗服务。我作为一名医生，深知技术学习的重要性，并通过自己的实践和体会，总结出一些心得和体会。在这篇文章中，我将分享我对医生技术学习的一些见解和经验，希望对其他医生和医疗从业者有所帮助。

第二段：养成良好学习习惯（200字）

在医生技术学习中，良好的学习习惯是至关重要的。首先，要保持持续学习的动力和兴趣。医学是一个不断进步和发展的领域，新的研究和技術层出不穷，医生需要保持学习的热情，不断更新知识。其次，要有规律的学习时间和计划。医生平时工作繁忙，但要找到合适的时间进行学习，并制定学习计划，有目的地进行学习。另外，要培养阅读和研究的习惯，多阅读医学书籍和文献，了解最新的研究成果和技术进展。

第三段：实践是最好的学习方式（200字）

在医生技术学习中，实践是最好的方式。理论知识虽然重要，但要将其应用到实际中，才能真正提高技术水平。医生在临床实践中会遇到各种疾病和情况，通过实际操作和观察，才能更好地理解和掌握相关技术。同时，医生还可以通过参加实际手术或操作的机会，亲手进行操作和体验，不断积累经验和提高技能。通过实践，医生不仅能够巩固所学知识，还能不断改进和优化自己的技术。

第四段：与同行交流分享（200字）

医生不应该孤立地学习技术，而应该加强与同行的交流和分享。在医疗行业中，医生可以通过参加学术会议、研讨会等活动，与其他医生进行交流，分享自己的经验和学习心得。此外，现在的网络技术也提供了一个便捷的交流平台，医生可以通过社交媒体、在线论坛等渠道，与其他医生进行交流和讨论。通过与同行的交流，医生可以获取不同的观点和思路，拓宽自己的眼界，提高自己的学习效果。

第五段：总结与展望（200字）

在医生技术学习中，养成良好的学习习惯、注重实践和经验

的积累、与同行的交流分享，都是非常重要的。通过不断学习和提高自己的技术和认知水平，医生能够更好地为患者服务，提供高质量的医疗服务。未来，医学技术将会不断创新和发展，医生需要保持学习的动力和激情，不断更新知识，提高技术水平，以适应社会的变化和挑战。希望通过本文的分享，能够为其他医生和医疗从业者提供一些建议和帮助，共同进步。

医学检验技术的心得体会篇五

医学技术作为医生职业的核心要素之一，对于医生的专业能力和治疗效果有着至关重要的影响。在长期的学习和实践中，我深刻地体会到了医生技术学习的重要性。以下是我对医生技术学习的心得体会。

第一段：技术学习的重要性

医生技术的学习是医生事业发展的基础。技术的学习包括理论学习和实践培训两个方面。在大学期间，我们通过系统的医学课程学习了解了人体的结构和功能，了解了医学基础理论，为后续的技术学习打下了基础。然而，纸上得来终觉浅，理论只有通过实践才能变成技能。只有通过实践，我们才能真正掌握和熟练应用各种医疗技术和操作方法。因此，技术学习是医生事业发展的重要组成部分。

第二段：努力学习的态度

医生技术学习需要付出辛勤的努力和持之以恒的精神。医学领域的更新换代非常快，新的技术和疗法不断涌现。作为医生，我们必须保持学习的热情和开放的心态，不断跟进最新的学术动态，并主动参与各种培训、研讨会和学术交流活动，不断提高自己的专业技能。只有保持努力学习的态度，我们才能不断完善自我，提高医疗技术水平。

第三段：实践经验的重要性

技术学习除了理论知识外，实践经验同样重要。实践经验是通过实际操作和丰富病例经验积累而来。毫无疑问，临床实践是医生技术学习的居中环节。只有通过实践，我们才能真正掌握诊断和治疗的技术，才能更好地处理各种紧急情况 and 医学意外。同时，实践经验也是医学思维方法的养分，通过实践，我们能够形成科学、系统的思维，更好地进行临床决策。

第四段：技术学习与团队合作

医生技术学习需要与团队合作紧密结合。在医疗团队中，医生与护士、技师等各个专业人员密切合作，共同完成患者的治疗工作。团队合作的优势在于各方优势互补，各专业间相互学习和交流，有助于医生技术学习的提高。在团队合作中，我们不仅可以借鉴他人的经验和技能，还可以通过彼此的互动和交流来提高自己的技术和方法。因此，合作学习是医生技术学习的重要方式之一。

第五段：持续学习和创新精神

医生技术学习是一个不断更新和创新的过程。我们要保持持续学习的态度，关注新的技术和方法，不断探索和实践。同时，我们也要培养创新精神。创新精神鼓励医生寻找问题的解决方案，改善医疗质量，提升医疗技术水平。只有不断学习和创新，我们才能更好地适应医疗环境的变化，为患者提供更好的医疗服务。

总结：医生技术学习是医生事业发展的关键环节。为了提高自身医疗技术水平，我们需要保持努力学习的态度，注重实践经验的积累，与团队合作学习，同时保持持续学习和创新精神。只有不断学习和积极实践，我们才能成为技术过硬、质量卓越的医生，为患者提供更好的医疗服务。

医学检验技术的心得体会篇六

通过这次培训，使我对今后的教育教学方法产生极大影响，感受到教学工作的艰巨。同时对我各方面的能力有了很大提高，特别是对信息技术的综合运用能力，现在已不只停留在课件的制作上。使我认识到作为一名教师应积极主动吸纳当今最新的技术，并致力于把它们应用于课堂内的教与学活动中，在这短短的几天培训中，我深深的体会到：

信息素养是终生学习者具有的特征。在信息社会，一名高素质的教师应具有现代化的教育思想、教学观念，掌握现代化的教学方法和教学手段，熟练运用信息工具（网络、电脑）对信息资源进行有效的收集、组织、运用；通过网络与学生家长或监护人进行交流，在潜移默化的教育环境中培养学生的信息意识。这些素质的养成就要求教师不断地学习，才能满足现代化教学的需要；信息素养成了终生学习的必备素质之一，如果教师没有良好的信息素养，就不能成为一名满足现代教学需要的高素质的教师。

正如陈莹老师讲的：业务上合格的信息技术教师的标准来要求自己。既：具有大学本科信息技术专业毕业的学历；具有在学校信息技术化教育中综合运用信息技术的学历；具有在本科教学过程中与其他学科相联系的能力；有帮助学生利用利用信息技术进行学习的能力；有帮助其他学科教师将信息技术与课程整合教学研究的能力。信息技术与学科课程的整合是信息技术教育的另一大支柱，是目前在理论和实践上都取得了许多成果的热门课题。大力推进信息技术与学科课程的整合是信息技术教育新阶段的重要标志，对中小学整体的教学结构改革和素质教育都有重要的意义。

这一部份内容是由闫铁莹老师讲授的，主要讲授如何对资源进行整理和搜集，主要是指对各类资源进行修改和完善，融入自己的理解，使之与实际教学相匹配。修改和完善既包括对资源的结构进行修改，也包括对资源的元素进行修改。

另外，还对我们日常生活中常用的几种教学软件的使用方法进行了指导，使我们能够对声音、视频、图像进行简单的处理，对我们平时的教学课件制作有着非常重要的作用。

信息技术课堂教学中存在的问题与对策研究这一部分主要是由王建群老师讲授的，这位老师给我留下了最深的印象，他的课简单又实用，主要是2个部分：一、存在的问题；二、对策研究。对我们信息技术课堂教学中存在的问题和对策进行了详细的说明，我们和老师一起互动，我们也把我们实际教学中的问题说了出来，由老师对问题进行分析，并提出了对策处理意见。使我对课堂教学中的问题有了最有效的处理方法，使我提高不少。

董德宝老师的课也是比较有效的课，他对课程整合的实际问题进行了分析，什么是整合？为什么要整合？怎么整合？这三个实际问题进行了分析，使我们对模糊的问题有了明确、有效的认识，使我们不但在理论上有了提高，而且还对我们的实际教学也有引路性的指导。

其中“整合对教师提出的新要求”，使我体会到教学监控能力是指为了保证教学达到预期的目的而在教学的'全过程中，将教学活动本身作为意识对象，不断对其进行积极主动的计划、检查、评价；反馈、控制和调节的能力。教学监控能力是教师教学能力结构的高级形式，是其他教学能力和教学行为的调节中枢。

中国加入wto后，需要更多的高素质、复合型的创新性人才参加国际竞争。同时，信息社会呼唤信息人才，如果我们培养的人才缺乏捕捉信息的能力、有效利用信息迅速发现新机会的能力，就很难在激烈竞争的社会环境中求得生存与发展。也就是说，要求这些高素质的人才具有良好的信息素养。而这些人才培养的速度、数量、和质量直接由教师的信息素养的高低来决定。所以这就要求教师要有高素质的教学方法。实施有效的教学：

- 1、有效教学是有明确任务指向的教学。
- 2、有效教学是学生高度参与的教学。
- 3、有效学习是化教学策略实施的教学。
- 4、有效教学是促进学生深层理解的教学。
- 5、有效教学是三维目标统一的教学。
- 6、有效教学是师生生命价值彰显的教学。

只有这样才能搞好信息技术教学。

医学检验技术的心得体会篇七

第一段：引言（150字左右）

医生的技术学习是一个不断迭代的过程。作为医生，我们需要不断地学习新的技术，以提高自己的诊疗水平和服务质量。在这个过程中，我深刻体会到了技术学习的重要性，同时也领悟到了一些学习心得与体会。接下来，我将分享我的学习经历和心得。

第二段：积极主动地学习新技术（250字左右）

作为一名医生，我们必须积极主动地学习新技术。医学是一个不断发展的领域，新的治疗方法和技术层出不穷。如果不及时跟进学习，我们就会被技术的进步所淘汰。因此，我每年都会安排一些时间，参加各种学术研讨会和交流活动，以了解最新的医疗技术和治疗方法。同时，我也积极主动地参与医院内部的技术培训和继续教育，不断完善自己的专业知识和技能。

第三段：不断反思与总结（250字左右）

医学技术的学习是一个循序渐进的过程。虽然我们可能无法一下子掌握所有的技能，但我们可以通过不断的反思和总结来提高自己的技术水平。每当我面对一次手术或治疗时，我会记录下来，并在术后进行反思和总结。通过回顾自己的操作和决策，我可以发现自己的不足之处，以便今后避免同样的错误。同时，我也会向其他资深医生请教，以获得更多的经验和技巧。

第四段：多方面的学习途径（250字左右）

为了提高自己的技术水平，我不仅要通过参加培训课程和研讨会来学习新知识，还要通过多方面的途径来拓宽自己的学习渠道。我会定期阅读相关的医学期刊和著作，关注科学研究的最新进展。此外，我还利用互联网等现代技术，积极参与在线医学社区的讨论，并与其他医生交流经验。通过多方面的学习途径，我可以更全面地了解最新的医学技术和治疗方法，从而更好地服务于患者。

第五段：不断学习的良性循环（250字左右）

医学技术的学习是一个不断进步的过程。只有不断地学习和实践，我们才能不断提高自己的技术水平。我的学习心得就是要不断保持学习的热情和动力，不断追求更高的技术水平。只有通过不断地学习和实践，我们才能更好地服务于患者，让他们获得更好的治疗效果和护理体验。因此，我会不断地更新自己的知识储备，不断地学习和进步，以提供更好的医疗服务。

结尾（约100字）

总结起来，医生的技术学习是一个艰辛而必要的过程。只有保持积极主动地学习态度，不断反思总结，多方面渠道学习，

并保持不断学习的良性循环，我们才能成为一名优秀的医生。医生的技术水平的提升不仅能够为患者带来更好的治疗效果，也是我们对这个职业的责任和使命。让我们一起努力，不断学习，为更多的患者带来健康与希望。

医学检验技术的心得体会篇八

今年3月30日至7月30日，根据公司安排，我有幸参加了国网技术学院举办的继电保护培训班。能成为首批培训员工中的一份子，我感到十分的荣幸，同时也感谢江西省电力公司以及九江供电公司的领导给我这样一次不断完善和提高自己的能力的机会。

这次培训是在国家电网技术学院进行的。这里是国家电网公司为大力转变公司和电网发展方式，加快建设“一强三优”现代公司而组建的高素质应用型技术人才与技能人才培养基地，电网实用新技术与新技能应用示范中心。

培训期间，先后学习了公共基础课如《企业文化》、《团队建设与沟通协调》、《员工职业生涯规划》等，专业知识课如《安全规程》、《电力系统继电保护》、《二次回路》、《电力系统故障分析》、《两票管理》等，并在继保实训室对主变保护屏、线路保护屏、母线保护屏、断路器保护屏等进行了校验和故障查找消除。在这4个月的培训生活中，我的感受很多，收获也很大，以下从学习，生活等几个方面总结此次学员培训。

专业知识理论方面：

(一)对《电力系统故障分析》的学习。这是继电保护专业的最基础的部分，要掌握故障分析，首先要对电力系统正常运行有深刻的理解，所以可以说继电保护是一门综合性的课程。通过对故障分析的重新学习，我对电力系统常见故障有了全面的认识，通过对各种故障的特点进行总结，我发现了故障

的规律性，以及继电保护在这些故障的针对性。

(二)对《电力系统继电保护原理》进行学习。继电保护原理也是继电保护专业的基础，这门课通过对各种故障的特点进行总结分类，讲述了保护的构成原理，以及各种原理的保护的使用范围，优点和缺点，以及系统中各种保护的配合使用问题。由于我们这些同志绝大部分来自地区供电公司，所以我们主要学习了220kv及以下电压等级的保护原理。

(三)对电流互感器、电压互感器(以下简称ct和pt)的学习。ct和pt是继电保护专业必须掌握的部分，因为继电保护对一次系统的保护是建立在对一次系统的监视上的。ct和pt将一次的大电流、高电压变为继电保护能够使用的小电流、低电压。通过学习，我掌握了ct二次绕组有好几个，分别供保护、测量、计量用，以及零序电流的采集方法;ct和pt的极性接线正确与否直接关系到保护是否能可靠工作。

(四)二次回路对我来说是一个陌生的知识点。以前学校重视原理教学，二次回路部分并没有讲。这个月在开始讲二次回路前，我对其进行了恶补，有什么不会的问题，找老师和有工作经验的同学请教，在后来通过上课学习，我对二次回路有了一定程度的掌握，二次回路分为控制回路、测量回路、信号回路、调节回路、继电保护和自动装置回路以及操作电源系统，现在我掌握比较好的是电源系统、测量回路和信号回路，其他的回路我正在不断的学习中。

(五)学习北京博电继电保护测试仪的使用。在学习过程中，既温习了各种继电保护原理，还掌握了测试仪的使用方法以及对各种保护的测试方法。

继保实训室涵盖了变电站所有的继电保护。它的最大优点在于可以让我们亲自随意动手学习。让我们可以清楚以后自己将从事怎么样的一个工作，对今后的工作有一个初步的了解。

比如做母线差动保护实验时，我们可以把所有的跳闸出口压板和失灵压板全部投上，然后给某条母线加故障，同时使母联开关失灵，然后观察跳闸现象。这个实验在几面保护屏上都有工作，如果在实际变电站里，是不允许这样做的。但在实训室，我们可以放心的做，这样通过观察现象，然后进行分析，总结就可以学到很多，形成面得知识，而不是单个独立的知识点。

通过这2个月实训学习，让我又从新了解和认识了继电保护这个专业。不仅仅是专业知识的了解，更多的是对于从事继电保护的人员应当具有的专业精神和素质。继电保护要求的是快速，准确和精确，不能出一点差错，这就要求我们在以后的工作当中认真的对待，仔细在仔细，小心在小心，一点点疏忽都可能让整个电网受到巨大的伤害，让企业受到巨大的损失。

企业文化方面：

在培训期间，我们学习了国家电网公司的历史及发展、公司的企业文化、国网职工职业道德，电力法律法规，安全生产规程等。通过学习，我明白了什么是国家电网公司的企业文化和发展战略，它涵盖着核心价值观(企业宗旨、企业精神、企业理念、奋斗方向)、战略目标(一强三优)、工作思路(三抓一创)、战略实施举措(两个转变)、发展要求(内质外形)等。我觉得国网企业文化可以给电力员工以导向、约束、凝聚、激励的作用。而发展成现代公司是国网上下统一思想的基础，统一行动的指南，是公司总部、区域电网公司、省公司及各市县公司的统一目标和共同任务，是每一个电力人义不容辞的责任和使命。

团队建设对企业是非常重要的。在参加了拓展训练和学习了《团队建设与沟通协调》后，我明白实际工作中没有任何一项工作是个人能够独立完成的，大家要通过良好的沟通协调配合，激发工作的积极性，提高工作效率，才能产生1+1远远

大于2的效应。

牢记国网公司的企业文化、发展战略，让我相信在这样一个充满生机的企业努力工作，一定会有光明的发展前途，企业也能为我们提供一个施展才华的平台。明白了这些，我体会到本次培训注入了国网公司对我们的期望，同时也是自己将来能够更好地服务企业，实现自我价值的一次宝贵机会。

纪律方面：

本次的培训，国网技术学院实施的是半军事管理，制定了详细的纪律，并将每个学员在纪律方面的表现作为量化考核成绩的一部分。5月初，全世界范围的甲型h1n1流感蔓延，学校响应号召，实施了封校和严禁离开济南的政策，我严格要求自己，服从班主任、班委会的管理，服从学校的各种规定，绝不外出。严格遵守国网技术学院得各项规章制度，对每天的早操、上课、晚自习做到不迟到、不早退、不旷课。培训期间采取了封闭式，全过程，半军事化管理，这就要求我们学员在学习和生活纪律上都要严格要求自己，适应从职工到学员的转变，从平时工作散漫的生活向节奏紧张的学习生活转变。良好的纪律也是我们取得好成绩的保证。

生活方面：

在丰富学员业余生活方面，国家电网技术学院也做了很多工作。山东做为文化大省、孔孟之乡，其文化底蕴进过五千年的积蓄，是相当深厚的。为了让广大学员了解齐鲁文化，国网技术学院组织我们继电保护班的学员前往曲阜、李清照故居参观。通过导游的讲解，我被影响中国几千年的儒家文化思想深深的吸引住了。并对自己从小就敬仰的一代词宗命运多舛有了新的认识，对她的“生当做人杰，死亦为鬼雄”的英勇和豪迈气魄相当的钦佩。

骄阳似火的天气，热火朝天的赛场，激情四射的呐喊。学院

举办的“鲁能智能杯”篮球赛给我留下了许多难以磨灭的印象。它不仅丰富了学员们的业余生活，更拉近了之间的距离，使友谊更加牢固，更加长青。

七一前夕，在党的生日来临之际，学院举办了首届新员工培训班党员知识竞赛大型活动，党员们从竞赛中体验到乐趣，也增加了各自的党性修养。毕业晚会让我见识到同学们的多才多艺，更加让同学之间的情谊得到升华，同时也对即将离别的同学，即将分别的老师，即将告别的济南深深的留恋。