

# 2023年午休迟到检讨书(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 午休迟到检讨书篇一

尊敬的老师：

你好首先我要为我的迟到的行为做一次深刻的检讨，午休迟到导致耽误下午上课，但是什么事情都是有两面性的，这样我的精神可以充足的投入到学习之中了，所以迟到了不仅仅是一件坏事反而是一件好事情的。因为学校的`规定所以让老师一直认为迟到的人就是坏的学生，可是遗憾的事我在初一的时候就是班级的倒数第一进班级的，所以这个习惯已经形成了好久了，不是检讨书可以纠正的’，所以我对老师的做法持一种很反对的态度，但是你是老师，是我的政治老师，政治老师是浓缩社会各种优秀精神额载体，还是这种精神的传播者，所以你的本事我是深刻的领教过的，我是心存十二分的畏惧写了这分检讨书，如有什么得罪之处的，请老师大人有大量，宽恕我这个在你眼中属于坏学吧！那样的话学生就感激不尽了！

检讨人□xx

20xx年x月xx日

## 午休迟到检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

非常抱歉，今天下午您的课，本人因为午休睡过头而迟到了。作为一个班级干部，学校刚改完午休时间竟然就上课迟到，这事儿不仅没有起到班级干部带好头的模范作用，而且还给同学们做了一个错误的示范！如果不对此事做出深刻检讨，不公开做出道歉，并且接受老师对我相应的惩罚的话，真担心其他同学会因此效仿。

学校是昨天才正式改用夏令时作息时间表的，看见下午上课的时间推迟了半小时，我的心情是非常激动的。一直以来，我都是一个到了夏天就容易下午犯困的学生，如果没有午睡，或者午睡没有睡好的话，我下午上课一定会犯困，犯困了之后，学习也就肯定会耽误了。学校改用夏令时作息时间的話，意味着我可以中午多午休一会儿了。

本以为午休多睡一会儿，我下午就会更有精神学习了，以往的夏天都是这样过来的，但我怎么也没料到的是今天也许是中午吃太饱了，吃完饭就犯困，躺床上一睡就睡过了头，定的闹钟根本没有把我叫醒来，而恰好我的父母今天中午有事又出门去了，等我睁开眼拿起闹钟一看，发现时间距离下午您的课已经只差五分钟了，我家离学校距离很近，但五分钟的时间也完全来不及了。

就这样，学生我下午在您的课上迟到了，这是我第一次迟到，也是上学以来唯一一次迟到，以前没有过，我希望以后也不会再有。迟到是不遵守学校纪律的表现，亦是自己没有做到自律的表现。我上初中开始就明白一个道理，要想获得自由，那就得做到自律。只您好！

很抱歉在百忙之中还打扰您的工作。此次，我因为在x月x日午休时间中，对自我时间安排的不严谨，导致在午休结束的时候，仍然没能按时的回到自己的工作岗位，没能回到公司！对此，我实在是感到非常的抱歉！此次的大意不仅仅影响了我的考勤，更是对公司纪律的一次严重的影响！我深知自己的行为的问题严重性，为此写下了这份检讨书来检讨自己在

工作中的疏忽和失误，更要对自己的错误进行重新认识！

在这次的错误之后，我在下班时间对自己的错误进行了深刻的反思和回忆。作为一名员工，我非常清楚公司的对时间的规定是多么的重视！但是我却在在自己的身上发生了这样的事情，还并不是在早晨！在这宽松的中午，我却因为自己的失误导致了这次的迟到，对此，我实在是难以释怀。

反思自己的问题，这次迟到的主要问题是在我个人的安排上。午休的时间本身不短，但是我却将过多的时间浪费在了无意义的玩手机上，直到x点的时候才匆匆跑出去吃饭。但很显然，卡这世间去做事总是危险的！在因为各种原因的影响下，我最终还是没能按时的回到公司，还因此迟到了一段时间。

反思了这次的错误，首先我认识到自己在做事上非常的没有安排！作为一名员工，我却在工作中这么的缺少安排，甚至连工作的时间都不能把控好！照理说，午休的时间是非常的充足的，但是我却不先去解决自己的午饭，反而在手机上浪费时间，导致最后匆匆出门，却来不及解决。这是非常不应该的。

其次，在时间和自我的管理上我也做的非常差。工作了这么久，对于工作的时间我早就了然于胸。但是我却不能管理好自己做事的时间，无论是玩手机还是吃饭，我都是因为没能管理好时间，导致最后错误的发生。这点，我真的非常的你惭愧。

反省自己的问题，其实最大的问题还是我对工作的重视程度，也就是我的责任感上！因为我对工作的不够重视，才会引发这样的错误！这是我最大的问题。为此，我决定在今后严谨的改正自己的错误，对自己这些问题和错误，严格的重视起来，防止错误的继续发生！望您能给我一次自己会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 午休迟到检讨书篇三

尊敬的老师：

你好首先我要为我的迟到的行为做一次深刻的检讨，午休迟到导致耽误下午上课，但是什么事情都是有两面性的，这样我的精神可以充足的投入到学习之中了，所以迟到了不仅仅是一件坏事反而是一件好事情的。因为学校的规定所以让老师一直认为迟到的人就是坏的学生，可是遗憾的事我在初一的时候就是班级的倒数第一进班级的，所以这个习惯已经形成了好久了，不是检讨书可以纠正的。

所以我对老师的做法持一种很反对的态度，但是你是老师，是我的政治老师，政治老师是浓缩社会各种优秀精神额载体，还是这种精神的传播者，所以你的本事我是深刻的领教过的，我是心存十二分的畏惧写了这分检讨书，如有什么得罪之处的，请老师大人有大量，宽恕我这个在你眼中属于坏学吧！那样的话学生就感激不尽了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 午休迟到检讨书篇四

尊敬的xxx□

今天午休时我犯了一个非常严重的错误。上午考完试不知为什么自己感到很兴奋，中午回到休息室，我躺在床上翻来覆去怎么也睡不着，正在我想用什么方法来消磨时间的时候，只听有一阵脚步声，我马上闭上眼睛。这时，我看到了老师正一步步走向门口，老师走了，我马上把眼睛睁开，看到了我身旁的陈一鸣也没睡觉，还有他身旁的陈佳伦，于是，我们三一拍即合开始了我们的“秘密”活动。玩的我们都已忘记是在午休时间了，直到刘老师的发现。

现在回想当时的情景，对自己无组织，无纪律的行为我真是感到惭愧和懊悔，由于自己的贪玩，影响了同学和老师的午休，在此也向老师及同学衷心的说声对不起！遵守纪律是我们每个同学都应做到的，可偏偏我没有把它当回事。

对于自己的懒散行为以后我一定严格要求自己。通过这件事我要认真的反思，深刻的反省自己，恳请老师相信我能够吸取教训，改正错误。希望能得到老师和同学们的原谅！我向老师及同学保证今后一定遵守纪律，不在辜负同学对我的帮助和老师的教诲！请老师和同学看我以后的实际行动吧！

xxx

年月日

## 午休迟到检讨书篇五

尊敬的`领导：

您好！

对于这次的错误，我真的感到非常的愧疚！自己从20xx年来到xxx公司，自己在工作中一直遵守纪律，在生活和工作都严格的要求自己。但是偏偏在这次！我却因为自己的一时疏忽，犯下了这样严重的错误！这真的让我感到非常的惭愧。

在此，我反思自己的问题！首先，今天本身其实我也并没有犯下什么问题，早晨打卡也是早早的就来到了公司。但是当午休的时候，自己刚打算休息，却意外家中出了些事情！现在想想，这也并不是什么严重的事情。但是我却没能忍住，想要去将这件事情解决。但就在这个时候，我就开始犯下了错误！自己在离开的时候，没能仔细的看好时间，只当还有不少的时间，直到自己走到一半的时候，我才发现现在的时间已经不早了！尽管，自己在剩下的时间里基本上是飞奔着回到了公司，但却还是远远的超出了午休的时间！不仅如此，自己的行为也给大家带来了非常不好的影响，干扰了大家工作的专注性，并给领导留下了非常不好的印象！

其实，我自己也是知道的，午休的时间，其实本身也不是太长，自己不该在那个时候还外出办事。但是因为自己的大意，因为自己没能管理好自己，导致最终还是犯下了这样的错误！这时的我现在是非常的后悔！

犯下这次错误后，我也非常的明白，自己的行为作为员工来说，是非常错误的事情！自己不仅违反了公司的规定，更是在个人的管理上展现出非常大的漏洞，给大家造成了许多潜在的影响！如果说我们早上的迟到算是一次意外的话，自己在本次犯下的错误，就完全是自己咎由自取的行为！尽管同样是迟到，我却是因为没有将公司的规定方式放在心上，导致自己在时间不足的情况下主动离开！这是对工作的不负责！是对公司规定的不尊重！公司的规定是用来遵守的，不是用来打破的！自己这次的行为，真是不知道给公司的纪律造成了多么严重的影响！

但是，通过这次的错误我也同样认识到，自己身上，依旧有

很多需要改进的地方！我会努力的在生活和工作中提升自己，让自己成为一名更加出色的员工！希望领导能相信我，我一定会努力的严格的改正自身的错误！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日