

# 最新七一实践活动方案 七一心得体会(精选5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 七一实践活动方案篇一

七一，是中国人民解放军建军节，也是中国人民解放军成立的纪念日。这一天，是全中国人民共同庆祝的重要日子。每年七一，无论是学生还是平民百姓，都会感受到强烈的爱国主义情怀。在这个特殊的日子，我不禁思考，作为一名普通的年轻人，我能为祖国做些什么？七一这一天，我从内心产生了许多感悟和体会。

首先，七一给我带来了英雄们的敬仰之情。作为一个年轻人，我对于军人总是充满敬佩之情。他们为了国家的安全和人民的幸福，日夜奋斗在战斗的一线。七一这一天，我会主动寻找军人，向他们表示感谢和祝福。在与军人交流的过程中，我深深感受到他们的坚定信念和牺牲精神，让我对他们的崇敬更加深入。我时刻保持着感恩之心，感谢他们为我们的国家付出的一切。

其次，七一让我更加明白了责任与担当的重要性。军人的责任是保家卫国，而作为一名普通的年轻人，我们也有自己的责任。我们要在自己的岗位上尽职尽责，为了国家的发展贡献自己的力量。七一这一天，我会认真思考，如何更好地履行自己的责任。我深知，只有每一个人都肩负起责任，积极奉献，才能让我们的国家更加繁荣昌盛。

再次，七一让我对社会的进步有了更为深刻的认识。作为一

个年轻人，我见证了祖国的日新月异的变化，对中国的发展充满自信。七一这一天，我会思考自己如何与祖国的进步保持同步。我明白，要想与时俱进，就不能停止学习和进步。我会不断提升自己的综合素质，不断追求卓越，为中国的发展做出积极贡献。

最后，七一让我感受到了团结与和平的力量。中国是一个多民族、多文化的国家，而七一这一天，国人将团结在一起，共同庆祝中国人民解放军建军节。在这一天，我看到了民族团结的伟大力量，看到了人民之间的和睦与善良。我深信，只有团结的力量才能铸就伟大的成就，只有和平的氛围才能让我们的国家更加和谐稳定。七一这一天，我将积极投身于社会公益事业，为促进团结和平贡献自己的力量。

七一，作为中国人民解放军建军节，是一个具有特殊意义的日子。在这一天，我从心底感受到了对祖国的深深热爱，对军人的敬佩和感谢，对责任与担当的思考，对社会进步的期许和对团结和平的向往。我希望每年的七一都能让我更加坚定自己为祖国做出贡献的信心，在自己的领域里发光发热，为了祖国的繁荣进步而不懈努力。我相信，在我们共同的努力下，中国一定会变得更加富强和美好。

## 七一实践活动方案篇二

1、我们四人走上台 欢庆锣鼓敲起来 咱们说点儿什么呢？拜拜！

（前三人）：还没开演呢 怎么就拜拜了？ 嘿嘿，重来。

2、节目到此才一段，我们四个台上站，有锣没鼓三句半，添乱；

3、初次登台经验少，欢迎大家来指导，不管说得好不好，别

跑；

4、自编自演不在行，不管听的爽不爽，还要请您多捧场，鼓掌；

5、锣鼓喧天庆“七一”，这里大家来聚集，载歌载舞人欢笑，热闹；

6、伟大光荣共产党，九十四年在成长，共产主义永不忘，理想；

7、回忆当年旧社会，三座大山压在背，人民生活苦又累，遭罪；

8、霹雳一声震天响，诞生救星共产党，二十八年解放路，悲壮；

9、一九四九人振奋，红旗飘上天安门，全国人民庆翻身，精神；

10、继往开来邓小平，把握机遇真英明，改革开放绘蓝图，成就；

11、倡导中国梦 反腐倡廉树新风 倡导文明都称赞，英明；

12、改革开放三十年，神州大地换新颜，人民生活比蜜甜，舒坦；

13、从此走进新时代，各行各业发展快，亿万群众乐开怀，美哉；

14、社会主义荣辱观，党员时刻记心间，反腐倡廉做清官，保先；

15、社会主义新风尚，八荣八耻不能忘，失掉信仰和理想，

够呛；

16、说过七一说自己，项目人人都卖力，党员带头当模范，实干；

17、提到成绩真不少，项目管理就是好，注重安全和质量，真好；

18、物质精神双文明，你追我赶都不停，全面先进获奖牌，光荣；

19、企业文化有特征，处处欢歌笑语声，生活丰富有节奏，好听；

20、班子是咱领头雁，科学指挥真英明，团结务实带头干，精明；

21、领导处处想员工，干群拧成一股绳，爱岗敬业讲责任，新风；

22、管理人员工作细，深入基层解难题，无私奉献做表率，正气；

23、施工生产第一线，主任领工冲在前，两个工区暗叫劲，大干；

24、管理干部虽然少，昼夜值班就是好，要问贡献有多大，不小；

25、协作队伍意志坚，车站暗挖不畏难，酷日难当不言苦，能干；

26、后勤服务干劲高，饭菜花样没的挑，一日三餐不重样，有招；

27、石家庄项目新气象，展示铁军好风尚，争得荣誉挂满墙，真棒；

28、二〇一五是关键，确保洞通攻坚年，项目齐心再会战，肯定完！

29、石家庄项目好事多，今天不能一一说，再铸辉煌年底见，谢谢！

七一到、人欢笑，党的生日真热闹，为党祝寿聚台前，献演！

二一年、南湖上，一艘小船在荡漾，革命先驱议大事，建党！

共产党、真叫棒，领导人民得解放，共产主义大目标，象样！

目标远、莫心急，社会主义是初级，祖国建设须渐进，铆足劲！

劲头足、实在好，前进路上少不了，腐朽思想把路挡，改革开放！

改革快、步伐大，努力实现现代化，亿万人民共致富，兜里鼓！

兜里鼓、钞票数，致富不忘百姓苦，歪门邪道图暴利，枪毙！

反腐败、决心大，贪官污吏真害怕，理想信念再渺茫，三讲！

你也讲、我也讲，领导干部党性长，如果还是思绪乱，回头看！

看一眼、忘不掉，群众观念最重要，宗旨意识要记牢[[xx-xxx]x□

代表我、代表你，归根结底是自己，饮水思源来祝贺，歌唱！  
大合唱、真雄壮，气势宏伟压塌炕，底气不足是啥样？够钱！  
二重唱，真漂亮，一男一女站台上，刚柔相济卖力气，全蔽！  
单独唱、嗓子亮，文艺演出是闯将，要是临时怯了场，下岗！  
要想好、编舞蹈，保证大奖跑不了，不信问问编辑部，打醋！  
三句半、有点乱，说得不好就拌蒜，打完鼓后敲完锣，完活！  
节目新、内容好，多亏咱们好领导，恭请各位多捧场，鼓掌！  
掌声响、固然好，业务工作更要搞，所有单位齐努力，把环保工作搞上去！

（合）：对，把环保工作搞上去！

环保局，是领导，大政方针掌握好，具体事情谁来办，下级站！

监测站，明思路，为环境管理服好务，谁把数据整错误，解雇！

环保所，搞科研，人人都想多挣钱，要想明年不下岗，闯，使劲闯！

编辑部，搞宣传，工作作到最前沿，如果你也想露个脸，收钱！

要提高，找干校，业务培训最重要，知识更新不快补，落伍！

放射站，质检站，人人都在做贡献，环保事业要发展，干！

（合）：对，拼命干！

说一千，道一万，祖国强盛是关键，国富民强不动乱，让世界人民另眼看！

（合）：对，让世界人民另眼看

## 七一实践活动方案篇三

同志们：

今天，我们在这里隆重集会，热烈七一庆祝中国共产党成立95周年，共同回顾我们党走过的95周年光辉历程。刚才，大会通报吸收了一批优秀青年加入党组织，表彰奖励了一批基层优秀共产党员、致富能手和好婆婆、好媳妇。在此，我谨代表郑河乡党委向无私奉献、辛勤奋斗在全乡各条战线上的广大党员致以节日的问候和崇高的敬意！向今天受到表彰奖励的优秀个人表示热烈的祝贺！这次表彰会议是纪念建党95周年，“七·一”建党节来临之际召开的一次具有十分重要意义的会议。我们要缅怀党史，重温党词，进一步增强广大党员的责任感和使命感。

中国共产党从诞生至今，走过了95年的光辉历程。这95年，是我们党探索救国图强真理、开辟民族独立和民族振兴道路的95年；是我们党不断发展壮大、以实际行动和辉煌业绩赢得人民群众拥护的95年。95年来，我们党始终坚持把马克思主义与中国革命、建设、改革实践相结合，相继创立了毛思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，在这些一脉相承的光辉思想指引下，党团结和带领全国各族人民，经过艰苦卓绝的革命斗争和气势恢宏的现代化建设，实现了民族独立和人民解放，建立了社会主义基本制度，开创了中国特色社会主义事业的新局面，取得了举世瞩目的辉煌成就，

使我们国家走上了科学发展、和谐发展的新征程。追忆革命斗争的峥嵘岁月，回首建设历程的艰难探索，显著增强的综合国力、日渐提升的国际地位、不断改善的人民生活，无可辩驳地证明：我们的党是伟大的、光荣的、正确的马克思主义政党，是勇于变革、勇于创新，不断开拓进取、与时俱进的党；是具有强大战斗力，久经考验，能够战胜困难和风险的党；是忠实实践科学发展观，代表最广大人民群众的根本利益，为民谋利、造福人民的党。

95年波澜壮阔的历史告诉我们，只有中国共产党，才能救中国；只有中国共产党，才能发展中国；引用李嘉诚的一段话：无论中国共产党犯过什么错误，无论共产党出现了多少腐b分子，我们作为中国的公民都不要和共产党过不去，不管什么原因，在中国有共产党执政是历史的选择。无论威望和执政能力，我国还没有任何党派和力量能够取代中国共产党，一个政党和一个人一样，他可能犯错误，也能够改正错误，他可能生病，也可能恢复健康，眼下离开了共产党中国必乱，中国一乱遭殃的是我们老百姓，近期网络上出现了许多偏激文章，目标不是声讨党的腐b势力，而是全盘否定共产党，这些文章置建国以来中国的巨大成就而不顾，一味列数共产党的种种错误、种种罪状、条理分明详细，极有煽动和蛊惑力，不像是老百姓自发地不满情绪发泄，好似有组织、有预谋的一场攻势，这不能不让人怀疑这背后有什么r政治动机和国际背景，众所周知，中国的崛起已引起一些国际势力的惶恐，美国和日本等一些国家正挖空心思的对中国实行打压和封堵，其实际目的并非推行什么普世的先进理念，而完全是出于其国家利益的考虑。看看伊拉克、阿富汗、利比亚、叙利亚和埃及，这都是美国的杰作，这些被美国搞乱的国家，人民得到的是什么呢？包括他们其中的宗美势力，他们真的得到好处了吗？同胞们，睁开眼，看清楚，不要轻易被人洗n不要随便跟着激动、跟着起哄，被人利用了还自以为得意。

我们是中国人，我们不能看着这个国家发生灾难；我们如果有



机会为国家出力，就应该尽力；如果没有机会也没有能力为国家出力，我们起码不添乱，（天下兴亡，匹夫有责）其实，中国五千年的历史经验给我们展示的够清楚了，太相信外来的东西和依靠外部所谓的“救世主”的力量，无异于引狼入室，三国的汉献帝受李傕、郭汜的挟持，召董卓进京结果怎样？吴三桂一怒为红颜引清兵入关赶闯王下台自己又得到了什么？蒋依美国势力求得的国家统一，除了遗恨外又有什么？“创业者难，守业者更难，难就难在守业者不知道创业的艰难，说着易，想着更易，易就易在子孙们不知道先人的不易。”只有坚定不移地坚持党的领导，沿着党指引的方向，把改革开放和现代化建设的伟大事业不断推向前进，我们的国家才能富强，民族才能振兴，社会才能和谐，人民才能幸福安康！历史和现实充分证明，中国共产党肩负着实现“中国梦”的历史重任，肩负着建设中国特色社会主义的历史使命，肩负13亿多人民过上小康日子的历史使命，永远是我们事业和社会不断走向胜利和发展的可靠保证。

今天，我们大家共同回顾党的灿烂历史，缅怀党的光辉业绩，隆重纪念和七一庆祝党的生日，目的就是动员和鼓舞全乡各级党组织和广大党员，进一步继承和发扬党的优良传统，自觉担负起时代赋予我们新的光荣使命，以邓小平理论和“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，在县委、县政府的正确领导下，继续解放思想，实干苦干，认真践行群众路线，以更加昂扬的斗志、更加良好的形象、更加务实的作风，推动全乡经济社会发展转型、小康提速而不懈努力。

各位好！

今天是中国共产党的第95个年头。我们伟大的中国共产党已经走过了95个风风雨雨。我今天想说的主题就是统一思想，凝聚力量，以践行群众路线来推动全乡经济社会和谐发展。

今天会上受到表彰的11名“优秀共产党员”、8名“致富能

手”和2名“好婆婆”、4名“好媳妇”是经过各基层党支部提名，乡党委严格审核把关最后确定的，具有广泛的代表性和群众影响力。在优秀共产党员中，有优秀党务工作者、优秀村支书和优秀党员干部；在农村致富能手中，大家都是来自基层各行各业致富典范中选出的优秀代表；在好婆婆、好媳妇中，每一位都是弘扬中华民族传统美德、邻里和睦、家庭和谐、孝敬公婆、勤俭持家的农村妇女典范，当然还有很多优秀的人员，我们不可能一次都选拔和奖励，需要说明的是县上受奖的乡村干部没有列入乡级，使受奖面有所扩大。“榜样的力量是无穷的”，他们是我们人生道路上的向往和标尺，是物质财富和精神财富和谐发展、共同进步的最好诠释和例子，我们应当以他们的闪光点和积报善行为典范，凡事从大处着眼、小处着手，认真对待身边的事和人，冥思善辩，谋求发展，团结进取，争做一个对社会、对家庭负责人，勇于担当，扎实创业的新型公民。借此机会，我向大家提几点希望和要求：

## 七一实践活动方案篇四

七一长假，我和家人特地选择去参观一处历史悠久的景点。这个景点是我国的首都北京，而参观的是中国人民革命军事博物馆。在参观的过程中，我收获了许多知识，也深深被中国人民解放军艰苦奋斗、英勇无畏的精神所打动。下面我将分享我在参观中获得的心得体会。

首先，中国人民解放军是中国共产党亲自创建和领导的军队，秉持着忠诚于人民、负责于人民的宗旨。在参观军事博物馆的过程中，我看到了许多展品，如解放战争时期的武器装备、历次战役的战争现场还原等。这些展品展示了中国人民解放军从创建之初到现在一直在为人民服务，保家卫国的艰辛历程。我深深感受到中国人民解放军是中国人民的子弟兵，牢记初心使命，全心全意为人民服务。

其次，中国人民解放军是中国社会主义事业的中坚力量。在参观中，我看到了解放战争时期的照片、实物和文物，了解到解放战争的惨烈和艰巨。照片上的战士们血肉模糊，但他们的眼神中却充满了对胜利的渴望和对人民幸福的决心。通过参观，我进一步了解到中国人民解放军是抵御外敌入侵、保卫祖国的钢铁之师。他们在战争中展现了中国人民的意志和力量，为中国社会主义事业的发展做出了巨大贡献。

再次，中国人民解放军是世界和平事业的积极推动者。走进博物馆的大厅，我看到了一对来自非洲的参观团体，他们赞叹不已，称赞中国人民解放军为世界上最伟大的军队之一。通过参观，我了解到中国人民解放军作为维护世界和平的一支重要力量，积极参与联合国维和行动，为维护国际和平和地区稳定作出了巨大贡献。无论是在国内还是在国际事务中，中国人民解放军始终坚持和平发展道路，促进和平稳定的发展。

最后，中国人民解放军是一支英勇无畏、勇于胜利的军队。参观中，我看到了许多解放战争时期的英雄人物，他们用鲜血和生命为了胜利而奋斗，为了祖国和人民的幸福而英勇牺牲。他们是中国人民解放军的骄傲和无尽的荣耀，他们的精神将永远激励着我们，传承着红色基因。

通过这次参观，我对中国人民解放军有了更深入的了解。他们是保家卫国的勇士，是为人民服务的铁军，也是维护世界和平的积极推动者。他们的精神和奉献让我深感骄傲和自豪。作为一名中国人，我将倍加珍惜来之不易的和平环境，为国家的繁荣和人民的幸福而努力奋斗。在未来的日子里，我也将传承中国人民解放军的优良传统，为国家和社会的发展贡献自己的力量。

## 七一实践活动方案篇五

1. 彩笔传情歌伟业；丹霞达意颂党恩。

2. 东风吹绿三春草;党旗映红四化花。
3. 共产党恩泽四海;毛泽东名重千秋。
4. 光荣归于共产党;幸福不忘毛泽东。
5. 中华崛起迎盛业;巨龙腾飞颂党恩。
6. 政策英明开盛世;党风纯正惠民心。
7. 政策英明开盛世;党风纯正奠鸿基。
8. 政策光辉昭日月;人民智慧焕河山。
9. 爱党心诚葵向日;创业志坚鹤冲天。
10. 爱党心诚葵向日;孚民德重凤朝阳。
11. 共祝党与天齐寿;更愿民同地永宁。
12. 国运昌隆民作主;人心欢愉党指程。
13. 国兴家兴事事兴;乐国乐民乐人人。
14. 国策英明千业振;党风纯正万事兴。
15. 花木向阳春不老;人民跟党志难移。
16. 马列光化昭大地;人民伟业启新猷。
17. 马列光华耀大地;人民伟业谱新篇。
18. 人民英杰党伟大;军队智勇国富强。
19. 先辈业绩牢牢记;光荣传统代代传。

20. 岁月逢春花遍地;人民有党志登天。
21. 一派新机心向党;满天异彩志凌云。
22. 七一霖雨, 泽润四海;四化蓝图, 光耀九州。
23. 国策鼎新, 人心皆向;党风淳正, 众望所归。
24. 爱党爱国, 全心全意;为公为民, 尽责尽心。
25. 业绩辉煌, 翻天覆地;人民幸福, 饮水思源。
26. 整顿党风, 春光无限好;调整经济, 繁花满园香。
27. 全党团结, 进军现代化;举国安定, 阔步新长征。
28. 民心党心, 心心向四化;国事家事, 事事有奔头。
29. 葵花镶金箔, 赤心向党;瑞彩添红霞, 丹凤朝阳。
30. 葵花托金盘, 万民向党;瑞云捧红日, 四化朝阳。