

最新大学生双创新媒体心得体会 媒体创新心得体会(实用9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生双创新媒体心得体会篇一

实习时间：2020年7月17日至8月17日共一个月

实习基本内容：在报社，我主要是新闻的采访与写作。同时由于是经济部主要做经济新闻的采访和写作。实习主要是：看报纸、写作新闻和新闻采访。实习总结：

这次实习是从7月17号开始的到8月17号结束，整整用了一个月时间，在这一个月里我主要是做新闻的采访与写作方面的工作。

实习真的很快，现在回想起来好像昨天还在报社里。还记得我第一天去的样子，所有东西对我来说都是新的，而且第一天实习的时候超紧张，在报社都没敢去吃饭。不过这可以说是我第一次真正的进入社会，当我走进办公室的时候真的很紧张。大家都做自己的事情，当我进去的时候只是礼貌性得看我一眼，好一点的给我一个微笑。我不尴不尬得走到老师面前等候发落。不出意外得第一天的任务就是看报纸。后来我有了自己的办公桌，虽然不大，但是我还是挺满足的。

实习就这么开始了，可是实习似乎并不是很忙，一连几天我都是在无所事事中度过的，偶尔老师给我一个任务，哪怕是很小的任务我都大动干戈，搞得发生什么重大事件一样。实

习了两天后，到7月19号，我有了一篇新闻稿件在报纸上发表了，那个其实我也没做很多，多数都是老师做的。

在报社，主要是看报纸，各种类型的报纸，由于被分在经济新闻部，我会主要看一些经济类的新闻。了解一些经济的专业知识，在写作中体现。其实看报纸是一件很考验耐心的事情，需要静心看报纸。

第一个星期真的如噩梦一般。在办公室里你会感觉自己完全是多余的，没有人会理你。而且老师们在你面前侃侃而谈，但是任是没有你插嘴的份，第一个星期就在这么浑浑噩噩中度过，当时我唯一的想法就是：完了！完了！这个暑假完了，难道每天在这里做空气。那还不如回家。说真的，我真的有想过不干了，回家算了。就当我完全对实习失去希望的时候，在第二个星期，我迎来了我的第一次采访，接着的几天采访任务很多，每天的采访时间很长。在这些采访后，我必须做的就是写稿子。

老师每天都会让我写一些消息，模仿报纸新闻，看报纸写消息。他让我在平时可以将一些通讯改写成消息，模仿报纸新闻的格式，套路的写作新闻。然后老师说，自己平时可以写一些散文，老师还让我跟着他一起写一些言论类的报道。这次实习总共有十几次采访，写作方面，尤其是对消息的写作得到了很多的锻炼。

1、淮海工学院文学院教学实习材料

老师会经常让我写一写消息随着实习的不断推进，我做的工作也越来越多，写新闻方面也由消息的写作逐渐向写新闻时评过度，学习到很多新闻消息和其它题材新闻的写作。实习中，我觉得我被锻炼最多的还是新闻采访方面。在实习中，我去采访了施工现场，采访过农作物的收成，采访过政府机关会议，采访过街道办。各个类别的人都有接触，在新闻采访中也接触了很多类型的人。

实习的主要工作是新闻写作，新闻采访。在实习中，我主要是看报纸和新闻采访写作的工作。

这次实习我收益良多。实习中我了解到其实写稿子也是从模仿开始的，多看报纸也是练习、学习写作新闻的一种方式，必须要先从会读开始，才能在报道中模仿精髓写出好的报道。再者，看报纸我知道了一些和书本上学到的差不多的东西，当然，在报纸的写作上也有很多和我们学到的不同的地方，比如，在写作的语言上，一定要避开有争议的字眼，争取不带来矛盾等等。

写稿中我知道了写作新闻要把握好新闻写作的基础知识，同时还要适合报纸的整体风格，要和报纸的性质相符合，了解报纸的主要受众，迎合受众的要求。在消息的写作中要把主要的事件写进题目里；写作消息要把重要的东西写在前面，背景之类的可以写在后面，也可穿插其中；语言方面要注意所要发表的报纸的性质，避免矛盾词汇，说话要灵活圆润。在写稿子之前要对事件有准确的把握，真实准确的说出事件的全部。把报道呈现给读者，让读者获得这一消息。写稿子的时候遇到自己不确定的信息不可以自己臆想，一定要想有关人员进行确认后下方可下笔定稿，这个很重要。不管写消息还是写其他任何类型的新闻都要真实准确，用词巧妙。对于新闻的写作方面要处理好语言，应该用好语言，不能有激化矛盾的词汇语句出现。注意报纸的性质以及这份报纸的受众的喜好。这样才会写出大家都喜欢的报道而又不是水准，同时还能把事实呈现给读者，真实可信。

采访让我知道了采访以一种聊天的方式更能使得双方放开坦诚相待，这样就会采访得到更多更有用的消息，真心挺好的。采访还让我知道了，好记性不如烂笔头，在采访的时候一定要把对方所说的话记下来，这样在写稿子的时候才不会因为忘记信息而写不出重点，找不到好的角度。在会议采访中，观察最为重要，随时做好会议笔记，整理会议的过程。对于会议的走向要有个深度的把握，对于会议的高潮要准确把握，

对于会议中的突发事件要及时关注。

作为一个记者要上至领导下至劳动者都要进行深入体会，要承担好自己的职责，不怕苦不怕累，将最新的消息及时准确的反馈给人民。作为一个记者，强壮的体魄是必备的。要做好政府工作的宣传，让人民了解政府的工作。记者的职业道德和综合素质很重要。了解一些专业知识是采访中必不可少的。所以平时一定要多看书，多了解各种知识。只有这样，才能在采访中有话可说，让受采访者敞开心扉。记者要成为一个通才，必须要多看书，了解更多的知识。

2、淮海工学院文学院教学实习材料

这次实习报社老师给我的是优秀，但是我觉得还是有很多不懂和不足的东西。实习中总共有包括《市区日供水量突破27万吨供水部门积极应对用水高峰，“深度处理”二期投用改善水质》、《海滨大道55个项目整治出新完工》、《80后建设者“三过家门而不入”》等共17篇作品，发表于《连云港日报》多期的多个版面上。主要是a版和b版。

最后与大家分享一点最新体会：我一直告诫自己要努力在平淡的工作中保持斗志，我现在发现思考总结是保持斗志一个非常好的方法，时常用文字梳理自己思想一步步成熟深刻的过程，能很好的起到自我激励的效果，从而保持斗志！

大学生双创新媒体心得体会篇二

此刻想起来，真的觉得不可思议。八天竟然如此的快！

还记得刚开始来外村塘的时候，心里是带着点怨气的。因为之前因为点私事，想要退出，却不能退。所以，心中是带着点不愿意之情。加上天生对小孩有恐惧感，就更加害怕这八天不明白怎样撑过来了。可是，事实却告诉我，这八天，是我记忆中不能抹去的一部分。

招生的第一天，作为班主任，理所当然的站在报名台前。看着一大堆小孩你推我，我推你，和我仅有几厘米的距离，我还真的有点怕。可是，小孩的眼里全是好奇和纯真，我害怕什么呢于是我大胆和他们说话，问他们喜欢什么兴趣班。刚开始，他们也很腼腆，很怕生，不愿说话。之后，慢慢的，他们也和我说话了，问我问题。那时候，我觉得，这必须是一个很好的开始吧。

在接下来八天，我和泳施成了搭档，一齐做了三年级的班主任。刚开始那两天，我好温柔对待小孩，即使上课吵翻天，我还是没多说什么。可是，第三天，实在受不了了，凶了孩子们一下，他们竟然安静了，乖了很多。以至于之后的日子里，基本上我每一天都会凶他们一下下。说起也觉得惭愧，因为他们毕竟还是小孩，我们来的时间也不多，理应给他们留下完美的记忆，而不是老是凶他们。我经常凶他们，我觉得他们应当不会喜欢我吧。可是，有一件事却让我很感动。班上的男孩都是调皮鬼，在另外一个队员上完英语课后，他们竟然问为什么不是我上英语课(刚开始的两节英语课是我上的)，说喜欢我上英语课。当时，真的觉得很感动……还有一个女孩，下课的时候，把四颗龙眼塞到我手里，害羞的笑了笑，就跑了。可能，这算不上什么，但在我看来，我的心很温暖，开始喜欢那些小屁孩了。

每一天都坐在教室里看着孩子们上课，由开始的吵得翻天，但之后的开始有片刻的安静，孩子们真的提高了很多，虽然，我不能把自我明白的全部教给他们，可是，起码我尽力了。我教他们要有礼貌，要学会尊重教师和别人，懂得鼓励同学。刚开始，他们不懂，之后慢慢地，他们开始懂了，也学会了这样做。记得有一天轮到我做饭，班上最调皮的两个男生跑了过来，在一旁默默地拿起马铃薯帮我削皮，还主动说教我说雷州话。当时，我真的觉得，我每一天在台上声嘶力竭的喊，不厌其烦的教他们，真的是很有价值的。

其实，还有很多很多的片段，可是，我真的不明白怎样说出

来，所以只好想到什么就说什么。

对了，想夸一夸我们队的男生吧！个个都是好男人哇！工作本事强，做饭还一流！并且把女生都照顾得很好，很贴心！很荣幸，也很高兴认识到你们。还有各组的组长和组员们，每个人都是有才之人，各有各特点，八天时间虽短，但从你们身上学到的东西却不少！真的很高兴认识到可爱的你们。

八天虽然过去了，可是梦翔浪潮队伍的每个人心里，却永远保存着一份珍贵的友谊之情。还有，对那群小孩的挂念之情。

回家两天，一向有小孩问我下年还去不去，每次我总是用“呵呵”带过，有点像在骗小孩。可是，我真的很想说，如果还有机会，我还是会去的！

多谢上天，给了我这个机会加入梦翔浪潮这个大家庭。

新媒体大学生实践心得体会篇2

大学生双创新媒体心得体会篇三

第一段：引言（200字）

大学生作为社会发展的主力军之一，以创新为核心素养，具备基础创新能力是至关重要的。在大学期间，我深刻领悟到了基础创新的重要性，并通过实践与体验，积累了一些心得体会。今天，我将分享一些我个人在基础创新方面的心得，希望能够给更多的大学生提供一些启示。

第二段：培养创新意识（250字）

培养创新意识是基础创新的首要任务。大学生时代的我们面对着各种知识和信息的海洋，如何从中抽丝剥茧，提炼出创

新点，是我们需要思考和努力的课题。通过多读书、多思考、多交流，我逐渐建立了对创新的敏感和理解。尤其是在参加学术活动和科研项目的过程中，我意识到创新并不是一件遥不可及的事情，它蕴含在生活的点滴之中，只需要我们去发现和解决问题，就能实现创新。

第三段：锻炼基本技能（250字）

创新需要有扎实的基础，而扎实的基础则需要通过不断的学习和实践来锻炼。在我大学期间，我注重培养了一些基本技能，如阅读能力、写作能力和实验操作能力等。通过大量阅读学术论文和优秀作品，我提高了自己的文献综述和批判性思维能力。同时，通过积极参与实验室项目和科研训练，我掌握了一些实验技术和数据分析方法。这些基础技能的锻炼让我能够更好地理解和应用知识，为创新提供了有力的支撑。

第四段：走出舒适区（250字）

在基础创新的旅程上，我们需要敢于走出舒适区，主动迎接挑战和复杂性。大学生活中，我们常常会面临各种各样的选择和机会，如参加比赛、报名实习等。而这些机会往往潜藏着许多非常规的问题，需要我们勇于尝试和解决。作为一名大学生，我积极参加了多个比赛和项目，不断挑战自己的能力和智慧。这些经历让我见识到了创新的无限可能性，也培养了我的创新思维能力。

第五段：合作与分享（250字）

在大学期间，我深刻认识到创新需要合作与分享。没有合作，创新就无从谈起。在多次团队合作的经验中，我发现与他人共同协作，可以将各自的智慧和经验相互借鉴、融合，创造出更好的创新方案和成果。同时，我也乐于分享自己的想法和经验，与他人进行交流和讨论。通过合作与分享，我们共同进步，共同推动创新的发展。

总结（200字）

基础创新是大学生发展中的重要一环。通过培养创新意识、锻炼基础技能、走出舒适区、合作与分享，我们可以更好地培养和提升自己的基础创新能力。同时，我们也应该不断开拓思维、拓宽视野，积极参与实践和探索。只有不断学习和实践，我们才能在基础创新的大舞台上发光发热，为社会发展做出更大的贡献。

大学生双创新媒体心得体会篇四

第一段：引言（大约200字）

在大学生活中，基础创新是学生们追求知识和人生发展的重要一环。通过参与基础创新活动，大学生们能够在课程知识的基础上拓展思维，培养创新意识和解决问题的能力。本文旨在分享我个人对大学生基础创新的心得体会，以期对更多的大学生朋友们提供一些启发和帮助。

第二段：培养创新意识和技能（大约300字）

大学生基础创新的首要任务是培养创新意识和技能。创新意识是指在问题面前，能够敢于质疑、勇于尝试，善于思考问题本质并寻求新的解决方案的能力。创新技能则是指掌握一定的研究方法、技巧和工具，能够将创新意识转化为实际行动和成果的能力。在大学的科研实践中，我体会到了培养创新意识和技能的重要性。首先，我通过参加实验室的科研项目，培养了质疑精神和解决问题的能力。其次，我通过与导师和同学们的讨论交流，学会了更多的研究方法和技巧。这些经历不仅拓展了我的思维，还让我意识到创新是需要勤奋学习和积累的。

第三段：跨学科合作的重要性（大约300字）

基础创新要解决的问题通常是复杂的，往往需要多个学科的知识 and 技能的综合应用。因此，跨学科合作成为大学生基础创新的一大趋势。在我参与的一个科研项目中，我们的团队由来自不同背景的学生组成，有理工科的同学，也有社科的同学。在这个团队中，我们每个人都发挥自己的长处，互相学习和交流，最终取得了好的研究成果。通过这个经验，我深刻认识到跨学科合作不仅可以丰富自己的知识领域，还可以提高解决问题的能力。因此，我积极参与跨学科的交流互动，与不同背景的同学分享自己的专业知识，同时也从他们那里获得新的思维和观点。

第四段：勇于尝试和从失败中学习（大约300字）

大学生基础创新并非一帆风顺，也会面临很多困难和失败。对待困难和失败，勇于尝试和从中学习是十分重要的。在我个人的创新实践中，我遇到了很多困难和挫折。有时候我在一个问题上反复试验了很多次，但仍然得不到满意的结果。但我始终坚持不懈，一次次尝试着改变方法和思路，最终找到了解决问题的办法。就像爱迪生所说的：“我并不是失败了一千次，而是成功地找到了一千种不行的方法。”通过这些经历，我深刻体会到失败也是一种宝贵的资源，它能够激励我们改进和成长，只有不怕失败，才能不断尝试，才能有更多机会获得成功。

第五段：创新与成长（大约200字）

大学生基础创新的过程是一种创造性和探索性的实践，是一种不断学习和改进的过程。通过参与基础创新活动，我不仅拓展了自己的知识领域，还培养了批判思维和创新意识。这些能力对于未来的发展具有重要意义。在今后的学习和工作中，我将继续保持创新的态度，勇于尝试、善于思考，为解决问题和创造价值做出更多的努力。

总结：在大学生生活中，基础创新是大学生们追求知识和人生

发展的重要一环。通过培养创新意识和技能，跨学科合作，勇于尝试和从失败中学习，我们可以不断提升自己的能力，实现个人的成长和价值。因此，大学生们应当积极参与基础创新活动，努力培养自己的创新精神，为个人和社会发展做出更大的贡献。

大学生双创新媒体心得体会篇五

这次实习，除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有很强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班；如果是不小心弄错了钱款，而又无法追回的话，那也必须由经办人负责赔偿。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业。

所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。在我实习快要结束时，基本业务流程我也算是掌握的差不多了，所以偶尔在空闲时指导老师让我上岗操作。没想到，看似简单的业务处理，当真正上岗时却有这么多的细节需要注意，比如：对待客户的态度，首先是要用敬语，如“您好，请签字，

请慢走”；其次与客户传递资料时必须起立并且双手接送，最后对于客户的一些问题和咨询必须要耐心的解答。这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在自己的岗位上有所发展。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

新媒体大学生实践心得体会篇4

大学生双创新媒体心得体会篇六

新媒体是如今社会发展的重要组成部分，大学生也开始在这个领域里发挥着重要的作用。作为一名大学生新媒体编辑，我深深地感受到了这个领域的魅力和挑战。在这篇文章中，我想分享一下我在编辑工作中的心得和体会。

第二段：新媒体编辑的工作内容

作为一名新媒体编辑，主要的工作就是负责一个特定频道的撰稿和编辑。我们需要不断收集新鲜的信息和资讯，对其进行筛选、整理和判断，最终呈现给读者一份有价值的内容。在这个过程中，我们需要具备一定的时效性和专业知识，并能够适应不同的媒体形态和读者口味。

第三段：新媒体编辑的困难和挑战

在新媒体编辑的工作中，最大的困难之一就是时间压力。由于新闻报道的实时性和连续性，我们需要在第一时间获取信息并加以处理，否则就有可能错失报道的机会。同时，新媒体平台上的内容竞争也非常激烈，我们需要不断创新，提供更好的内容，才能留住读者的关注。此外，由于新媒体平台上的内容呈现形式和传统媒体有很大的不同，我们还需要具备一定的技术和设计知识。

第四段：新媒体编辑的收获和成长

尽管在新媒体编辑的工作中存在许多的困难和挑战，但是我在这个过程中也获得了很多的收获和成长。首先，我从中学会了如何筛选和判断信息的有效性和价值，从而可以更好地为读者提供有用的内容。其次，我的写作和编辑技巧得到了不断的锤炼和提高，可以更快速、精准地表达自己的思想和观点。最后，通过与同事的合作和交流，我也认识了许多志同道合的朋友，并从他们身上汲取了许多宝贵的经验和知识。

第五段：总结和展望

回顾自己的经历和体会，我深刻地理解到，新媒体编辑是一个需要不断学习和创新的工作，但同时也能够给人带来巨大的成就感和满足感。未来，我将继续在这个领域中不断努力和追求，为读者提供更有价值的内容，成为一名更加出色的新媒体编辑。

大学生双创新媒体心得体会篇七

20xx年xx月xx日晚，大学生骨干培训班开设的《新媒体与大学生成长》专题讲座于xx教室举行□xx教授为我们深入介绍了现今大学生与新媒体的关系。

今天给我们讲座的是xx老师□xx老师的语言风格幽默诙谐，给我们带来一阵阵欢笑之后也能带来一次次思考。

她总结了其十余年丰富的高校对外宣传工作的经验，以现身说法讲述了一个个生动活泼的宣传案例，图文并茂，形式多样。

在这一次的大学生与新媒体理论授课中，老师从多方面、多角度阐述了大学生与新媒体理论，也让我收获颇丰，让我认识到当今时代在带给我们便利的同时，也给我们带来了一些负面影响，我们在把学校的一些问题拍照放在网上，确实能够尽快地解决学校的一些问题，但也在一定程度上有损我们xx的形象，让我深刻认识到身为xx学子，我的形象代表着母校的形象，要时刻维护母校形象，作为一名学生干部，我将不允许任何人，在任何地方，对我们学校作出无端的批评与指责。

在这一次授课培训授课中，老师说的“离开网络，走出宿舍，走向操场”这句话让我印象深刻，让我陷入了沉思。是啊，自从有了网络，我们每个人都时常拿着手机刷朋友圈、微博、空间，逛淘宝，我们有多久没有放下手机，离开网络，走向操场去锻炼了？这是值得我们每个人去思考、去反省的问题，我也将在今后付诸行动，鼓励身边的同学走向操场，真正践行这12个大字。

比如说动一动手指，花个几kb转发评论一下有关于xx正能量的新闻，发表一些学校获得荣誉，发表一些对学校好人好事、感动事迹的新闻，对一些不符合事实的负面新闻即时的在qq□xx等平台上辟谣等等这些小事，就人人都秉承“厚德博学，抱朴守真”能够维护甚至增添学校的荣誉。

让我们每个学生的精神，在学好自己专业课、提升综合素质的同时，积极做一些力所能及的对外宣传工作，努力维护农大校园和谐、创新、进取、务实的良好形象！

大学生双创新媒体心得体会篇八

如今，随着社会的不断发展和科技的日新月异，创新已经成为一个国家和个人发展的重要指标。而在大学阶段，基础创新作为创新的基石，扮演着非常重要的角色。它不仅能帮助大学生探索智慧和想象力的边界，还能提升他们解决问题的能力。然而，基础创新过程中面临的挑战也不容忽视。知识储备的不足、创造力的欠缺以及实践环境的缺失，都会对大学生的基础创新提出更高的要求。

第二段：了解基础创新概念和特点

基础创新是指在已知的基础上进行创新，通过整合现有的知识资源，探索新的研究方向以及创新思维方式，从而解决现有问题或者发现新的问题。与应用创新相比，基础创新更注重长期投入、风险和不确定性。此外，基础创新的成功也更多地依赖于个体的创造力和创新精神，需要大学生具备批判性思维、团队合作和自我管理等多方面的能力。

第三段：基础创新的实践与收获

作为大学生，积极参与基础创新的实践对于个人的发展和未来职业规划都具有重要意义。首先，基础创新实践能够拓宽我们的知识面。通过接触不同领域的知识，我们可以建立综合性的视野，从而更好地理解 and 解决问题。其次，基础创新实践能够提高我们的创造力和批判性思维能力。在实践过程中，我们需要面对各种挑战和难题，通过不断思考和创新，我们能够提升自己的创造力和思维能力。最后，基础创新实践能够培养我们的团队合作和自我管理能力。基础创新往往需要多个领域的专家和研究者一起合作，而且长期的创新也往往需要良好的自我管理能力和坚持。

第四段：面对基础创新的挑战与应对

在基础创新的实践中，我们也会面临许多挑战。首先，来自学科知识的挑战。基础创新需要我们具备较为扎实的学科知识储备，因此，我们需要持续学习和不断积累。其次，来自实践环境的挑战。很多时候，基础创新需要较好的研究条件和实践平台，但在实际情况中，我们可能会面临资金、设备和时间等方面的限制。最后，来自创造力的挑战。基础创新需要我们具备开放的思维、敢于冒险和坚持不懈的精神，超越自己并且保持创新动力。

第五段：总结与展望

基础创新是大学生发展中不可或缺的一部分，它不仅可以培养大学生的创新精神和团队合作能力，还能提升他们的创造力和解决问题的能力。然而，基础创新也面临着诸多挑战，需要大学生不断学习和不断进取。未来，我希望大学生可以更加重视基础创新的重要性，积极参与到基础创新的实践中，并且不断提升自己的能力，为社会的进步和发展做出自己的贡献。

大学生双创新媒体心得体会篇九

不知不觉之中，暑假又到了。走进了大学距离工作就不远了，工作也就成了大学生最关心的话题之一。而在现今社会，大部分单位在招聘时都打出“有经验者优先”的旗号，可刚离开校园的我们最为缺乏的就是社会工作经验。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，适应社会要求，在大一结束后的暑假里我决定去亲身体验一下真正的社会。

身在学生，真正接触社会的机会很少，所以这次实践的主要目的是让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，和与人交往的能力，因为在以后的学习工作中，需要与形形色色的人打交道，而我最不擅长的就是和陌生人交流，在当今这个注重人际交往和人脉关系的时代，这无疑会成为我成

长路上的绊脚石。而且中国自古以来就很时兴饮食文化，很多交流都是在饭桌上进行的，很多公司和企业都选择这种方式来达成协议。所以，我在饭店找了份工作，在实习的过程中，我感触最深的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将报告中首先讲述我在实践期间积累的这方面的认识和经验。大学期间的实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它能使我们更好地认识和了解社会，能让我们学到很多在课堂上根本就学不到的知识。下面是我的心得体会：

1、敢于并善于沟通，大多数矛盾和隔阂的产生都是因为彼此不乐于也不善于沟通，从而使本来并不复杂的问题激烈化，使本来轻松愉悦的工作环境变得剑拔弩张。而且，缺乏沟通也会使自己的信息封闭，从而没办法把需要融合大家意见和看法的工作完满的完成，还有可能因为不能正确理解是上级的指示又不能及时进行沟通，盲目闭门造车而导致工作中出现重大失误。所以面对问题一定要敢于并善于沟通，不要因为害羞或面子挂不住而止步不前，这样才能和同事与上级之间保持良好的关系，才能完满的完成自己的任务，才能树立自信。

3、勤奋：坚信有付出就一定会有回报。这次实践我切实地认识到了自己的缺点和不足，例如社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，但在这其中，我领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，社会实践让我明白工作的辛苦，也让我认识到了合理规划钱财的重要性。