

2023年春节心得体会感悟(优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

春节心得体会感悟篇一

春节是中国人最为重要的传统节日之一，也是我们对生活的感悟与体会的一个重要时刻。在这个时间节点，人们总会思考家庭、友情、爱情和人生的意义，以及如何珍惜每一个瞬间。下面我将分享我的春节感悟与心得体会。

第一段：传统与现代的交融

春节对中国人来说具有深厚的情感纽带，它代表着家庭团聚和思念亲人的渴望。然而，随着科技的发展和社会的变迁，我们的生活方式已经发生了翻天覆地的变化。在这个春节，我意识到传统与现代之间的交融。

在过去的年代里，春节是一个团圆的时刻，人们会从各个城市回家与家人共度。然而，现在由于工作和生活压力的增加，有些人无法返乡团聚。但是，我发现虽然不能亲自回家，通过社交媒体和视频通话，我们可以与家人分享团圆的温馨时刻，和他们交流思念之情。这种传统与现代的交融让我明白，在忙碌的现代社会中，我们依然能够感受到亲情的温暖。

第二段：珍惜友情的重要性

除了家人，春节也是与朋友相聚的好机会。我深深体会到，在这个物质主导的社会中，真挚的友情变得越来越珍贵和难得。在这个春节，我主动联系了一些好友，希望能够和他们

共度这个特殊的时刻。

通过和朋友的聚会，我意识到并非朋友越多越好，而是要注重质量。真正的友情不在于人们彼此之间的财富和地位，而是在于彼此的真诚和信任。春节期间，我珍惜与朋友相聚的时刻，也清楚地认识到在这个节日里，友情的温暖远胜过物质上的奢华。

第三段：爱情的力量

春节也是爱情的季节。在这个特殊的节日里，许多情侣选择在一起度过，或者传达他们对彼此的深情厚意。我观察到了很多人对爱情的珍视以及他们为之付出的努力。

这个春节，我对爱情的体会是，它是无所不能的。无论是与恋人共度浪漫时刻，还是和亲人朋友分享爱的情感，爱情都能给人带来无限的力量和希望。而且，我认识到爱并不仅仅是单向的，它是相互的交流和理解。春节不仅是表达爱意的时刻，也是倾听和关心对方的好时机。

第四段：反思人生的意义

春节也给人们提供了思考人生的时机。在这个节日里，我用心反思了自己对生活和人生态度。我找到了自己在这个喧嚣纷扰的世界中的定位，发现了对于幸福的追求，以及实现梦想的动力。

我明白生活有时候并不完美，但关键在于如何以积极的心态去面对困难和挫折。春节让我更加珍惜每一天，感激生活中的点点滴滴。我学会了放下烦恼和抱怨，专注于自己的目标和梦想，并且相信通过努力，我们都能实现自己的目标。

第五段：展望未来的希望

随着春节的结束，我不仅总结了过去的经历与体会，也展望了未来的希望。春节给了我一个机会来重新审视自己的人生，寻找下一步努力的方向。

我发现，一切都并非一蹴而就，成功需要不断的奋斗和追求。所以，我制定了新的计划和目标，在新的一年里努力实现自己的理想。我相信通过坚持不懈的努力，只要有梦想，就一定能够创造出美好的未来。

总结：

在这个特殊的春节里，我通过与家人、朋友和恋人的相聚，反思了人生的意义并展望了未来的希望。春节是一个思考和成长时刻，也是一个表达爱意和感恩的时刻。它让我明白珍惜每一个瞬间和每一个重要的人，以及为自己的梦想努力奋斗的重要性。无论是传统还是现代，这个春节都让我有无尽的感悟与心得体会。

春节心得体会感悟篇二

每年春节，中央电视台都会举行一台精彩的春节联欢晚会，你瞧，我们家也办起了一台热闹的“山寨版”春节联欢会。

今天是年三十，是合家团圆的日子，吃过午饭，我们一大家子：我、爸爸、爷爷奶奶、姑姑姑爹、和姐姐等十多个人，便聚在一起开始了我们的春节联欢会。

联欢会开始了，先是姐姐念了一大段我们早早准备好的恭祝所有长辈以及所有小辈新年快乐的台词，然后我报幕：第一个节目是姐姐唱《感恩的心》。唱得虽然不是很好，可凝聚了晚辈对长辈的爱。第二个节目就轮到我出场啦，我平时学的是钢琴，可姑姑家只有一台电子琴，只好将就一下啦，我先弹了首《共产儿童团歌》，电子琴和钢琴不一样，我弹错了一些地方，可观众们似乎没有听出来，还是给了我热烈的

掌声。是啊，“台上一分钟，台下十年功”，要弹好钢琴，我还需要苦练啊！接着我又弹了两首儿歌，一首《两只老虎》，一首《小红帽》，都有不到2岁的弟弟帮我伴舞，当然是乱跳一通啦。接下来就是姐姐的独舞《走在山水间》，不愧是舞蹈9段啊，跳的就是好！优美的舞姿，传情的眼神，婀娜多姿的身段，都让观众们觉得优美，纷纷报以热烈的掌声。

完了！没有节目了！联欢会不会就这样冷场了吧！我和姐姐灵机一动，说：“下面的节目我们将交给观众们，有才艺的观众和有表演天赋的观众都可以上台表演。”话音刚落，就有观众强烈要求上台表演，可把我和姐姐乐坏了。第一个，姑爹唱了一首粤语歌，如果不是歌片有字幕，我好多地方都听不懂。唱完以后，观众们故意大喊：“再来一个！”，还有人上去献花，场面非常热闹！随后有不少观众要上台唱歌跳舞，表演节目，就连弟弟也上台跟着姑姑唱了一首儿歌《泥娃娃》……精彩的节目一个接着一个，令人目不暇接，欢乐的气氛久久无法散去，真没想到，我家有这么多有才艺的人，以后再组织晚会我们就不用发愁了！

春节心得体会感悟篇三

- 2、春节征联选（报刊名）老年文摘
- 3、背起包袱迎新春打一动物——负鼠（负；背负）
- 4、拜年（打作家名一）舒庆春贺敬之李永文。
- 5、新年行好运，吉祥如意春（诗词句）元嘉草草
- 6、春节前到广西（字谜）旷
- 7、灿灿火光相连，岁岁除夕团聚。（打一字）——出
- 8、寒随一夜去，春随五更来。（打时节俗称）——除夕

- 9、欢度春节。（打词牌名）——快活年
- 10、春节三日多云（字谜）会
- 11、人人欢笑贺新年（人名）同喜迎春
- 12、除夕夜守岁（打一歇后语）——送旧迎新
- 13、春节一日有人来（字谜）夫
- 14、春节一一送点礼（打一字）谜底：掩
- 15、春节日少雨点乱（新词语）炒兰
- 16、春节前，秋分后，总念乡音（字谜）香
- 17、新年伊始好储蓄（金融词语）一元起存
- 18、元旦结婚（猜一省市名）——重庆
- 19、新年各地民航生意大好（诗词句）春城无处不飞花
- 20、鞭炮欢鸣辞旧岁（打《红楼梦》人名）迎春。
- 21、春节三人又聚首（字谜）最
- 22、元旦写景（猜一艺术品）——年画
- 23、只要俊臣受宠，定能捕获周兴。猜四字春节常用语。谜底：红包拿来
- 24、再有三日是元旦（字谜）——儿
- 25、春节来客·卷帘格（电影名）人到中年

- 26、春节三日有客来（字谜） 侯
- 27、新年走红发红包（商品名） 春卷
- 28、儿童话新年（出版印刷词语） 小说转载
- 29、三人同日来，喜见百花开。猜节日名。谜底：春节
- 30、春节前有心创意（字谜） 立
- 31、春节三日夺高产（打一字） 谜底：位
- 32、新年刊登好消息（出版印刷词语） 转载报道快讯
- 33、大家新年快乐（人名） 元春同喜
- 34、春节三日去云南（打一字） 谜底：天
- 35、新年新景象（货币） 美元
- 36、“滴酒不沾，一生平安”。猜三字问候语。谜底：春节好
- 37、离尊不用起愁颜。猜贺词。谜底：春节快乐
- 39、初一来临是新年（字谜） 肯
- 40、春节三日夺高产（字谜） 位
- 41、新年走上致富路（诗词句） 当春乃发生
- 42、过春节要留意火烛（探骊格） 元人·忽必烈
- 43、春节三日（打一字） 谜底：人
- 44、儿子迎新春打一古人———孙子（儿子=小子=孙）

- 45、元旦春节传捷报（成语）节节胜利
- 46、元旦初生婴儿（四字新词）——新新人类
- 47、春节三日守桥头（字谜）休
- 48、元旦休二日（字谜）——兀
- 49、春节三人又聚首（打一字）谜底：最
- 50、环宇都道春节来（书名）世说新语
- 51、除夕大团圆（打一中国电影名）《过年》。
- 52、新年献词（成语）文以载道
- 53、喝酒少，人定巧。猜四字新词。谜底：春节包机
- 54、春节一日有人来（打一字）谜底：夫
- 55、除夕守岁数钟声。（打商业用语一）年终盘点
- 56、一天后是春节。猜时间用语。谜底：三周年
- 57、春节结婚双喜临门（打一中国城市名）重庆
- 58、春节更换年画（成语）弃旧图新
- 59、过春节逢生日（称谓职务）寿星
- 60、元旦落雨（字谜）——一
- 61、新年健康（中国地名）正安
- 62、乡村迎新春打一古人——庄子（乡村=庄）

- 63、春节三日多云（打一字）谜底：会
- 64、大家互祝新年好（中国地名）庆元同安
- 65、生日正好逢新年（字谜）醒
- 66、分别写于春节人日（人名）丁一三
- 67、春节三日在厂里（打一字）谜底：仄
- 68、春节在外倍想家（诗词句）乡心新岁切
- 69、过春节（字谜）时
- 70、天天过春节（成语）度日如年
- 71、春节三日（字谜）人
- 72、庆新年人人快乐（人名）迎春同喜
- 73、元旦社论（猜两字常用词一）——礼貌
- 74、春节三日在厂里（字谜）仄
- 75、春节放假三天（字谜）人
- 76、改旧俗春节不放爆竹（商品名）音响贺年卡
- 77、库房迎新春打一动物——仓鼠（库房=仓）
- 78、立春春节同一日（字谜）音
- 79、除夕晚会迎新年（时间用语）多岁
- 80、元旦离别去台南（字谜）——酝

- 81、笑语声中喜相逢（打文艺名词一）联欢。
- 82、春节后面貌一新（字谜）众
- 83、迎春节（字谜）昂
- 84、旧岁将去新年来（打《水浒传》人名一）时迁。
- 85、新年快乐·下楼格（词曲牌名）喜春来
- 86、元旦出世（字谜）一一腥
- 87、新年喜相逢（书名）超载，笑面人
- 88、转眼春节又来到（字谜）曼
- 89、卷尾猴迎新春打一物理名词———电子（猴=申，卷尾猴=电）
- 90、四方团结迎新春打一动物———田鼠（四个方块团结=田）
- 91、春节三日重相逢（字谜）从
- 92、春节三日前头干（打一字）谜底：金
- 93、春节三日有人来（打一字）谜底：从
- 94、欢度春节。（打词牌名一）快活年
- 95、放下包袱迎新春打一动物———释鼠（释：放下）
- 96、新年健康（文学词语）元嘉体
- 97、恭贺新年（打一历史年号）庆元。

- 98、新年献词（文牒启事用语）正文
- 99、恭喜发财。（打离合字一）贺（加贝）
- 100、新年快乐（人名）元好问
- 101、上海一别逢新春打一物理名词——中子（上海简称申，申——=中）
- 102、春节一日（字谜）夫
- 103、切莫多杯自害身。猜祝语一句。谜底：春节好
- 104、新年的旋律（文学词语）元曲
- 105、春节三日守桥头（打一字）谜底：休
- 106、春节后干劲冲天（字谜）奉
- 107、举杯消愁愁更愁。猜祝词。谜底：春节快乐
- 108、倘要开怀饮，须待春节到。猜四字时间用语。谜底：若干年来
- 109、春节三日，人人团聚（字谜）众
- 110、新年伊始（邮政集邮词语）龙头
- 111、拜年。（打作家名一）贺敬之
- 112、春节二日（字谜）大
- 113、春节三日前头干（字谜）金
- 114、春节三日去云南（字谜）天

- 115、春节三日，天天放工（字谜）众
- 116、春节后大扫除（字谜）二
- 117、新年一曲献慈母（名胜古迹）载酒堂
- 118、元旦春节传捷报。猜成语。谜底：节节胜利
- 119、欢欢喜喜迎新年（诗词句）乐事又逢春
- 120、春节三日有人来（字谜）从
- 121、猴年春节同把盏（歌词）过去未来共斟酌
- 122、春节前营运特点（成语）反客为主
- 123、春节开支莫奢侈（电影名）过年小花
- 124、春节二日人已去（字谜）一
- 125、春节第一日（字谜）夫
- 126、岁末一过举世欢（四字祝词）——新年快乐
- 127、春节前调休（字谜）茶

春节心得体会感悟篇四

到了晚上，我家的人也来齐了，大家围成一个圈像是把团圆包住不分开。一天的辛苦在这一刻全部释放了，一边吃着自己的食物，一边看着春晚。到了十二点大家一起到门前，突然碰的一声，新的一年来临了，大家在那一刻跳的很高。过了很久我在鞭炮声中进入了美丽甜蜜的梦乡。

我们家乡的除夕也很热闹、喜庆，与北京的除夕夜截然不同。

“百里不同风千里同俗”。不同的地区，不同的民族，都有着自己独具特色的民风民俗。不一样的节日，不一样的穿着，不一样的食物，不一样的民居等等。生活中的点点滴滴，无不体现出丰富的地域特色，无不展示着民族文化的独特魅力。

哈尼族的春节前几天，村寨就已经热闹起来，妇女们都忙着舂粑粑。这是由糯米做的饼子，而小伙子们忙着上山砍竹子，准备秋千。哪里的秋千有十几公尺高哈尼族不管男女老少都爱荡秋千。节日里，大家都穿着自己喜爱的衣服去荡秋千，处处呈现出热闹、和睦的景象。

而我们这里过年都要吃三角叉，除夕晚上我们坐在一起看春晚直到十二点，这一夜我们都要守岁放鞭炮。

到了元宵，还有吃汤圆，放孔明灯，还有迎龙灯，龙灯舞起来了。虽然队伍中多数是老年人，可他们脚步轻盈，姿态优美，动作极为协调，尤其是手中的扇子和手绢，舞的出神入化、尽情的挥洒心中的喜悦和幸福。此情此景，引逗得一些青年人心里发痒也争着加入队伍当中，那一条条“长龙”也越来越长。队伍四周围满了观众，他们一边欣赏一边唠家常，自在悠闲。还有许多不同的民族都有着自己过节的方式，这些方式都展示着自己独特的魅力。

春节心得体会感悟篇五

急诊科是医院中一个繁忙而紧张的工作岗位，忙碌的工作给医护人员带来许多压力，然而在春节期间，急诊科医护人员会有一些特别的感受和体会。本文将以五段式的形式，探讨急诊科春节的感悟心得体会。

第一段：春节忙碌工作的压力

春节期间，社会上的放假气氛浓厚，大部分人都回家和家人团聚，而急诊科作为医院的重要部门，却不能放假。相反，

春节期间急诊科的工作更为繁忙。各种意外伤害、疾病复发等问题患者络绎不绝地前来就诊，面对持续的病人流潮，医护人员需要保持高度的工作效率和专业素质。这种工作的压力让人倍感紧张和疲惫。

第二段：抚慰病人及家属的焦虑心情

虽然急诊科的医护人员面对忙碌的工作，但他们充满同情心和责任感，时刻关心并抚慰病人及家属的焦虑心情。春节期间，很多人选择在急诊科就诊，为了给他们提供更好的医疗服务，医护人员努力保持良好的沟通和交流，用耐心和关怀来安慰患者和他们的家属，让他们感受到医院的关怀和温暖。

第三段：自我调节和排解工作压力

在春节期间，急诊科医护人员要面对工作上的压力同时也要承受心理上的压力。为了更好地处理这些压力，医护人员会采取一些自我调节的方法。他们可能在工作之外寻找一些爱好或者运动，以放松身心；他们也可能与同事间互相倾诉和分享，以减轻心理压力。这些自我调节和排解工作压力的方法对于他们来说非常重要，可以帮助他们更好地应对工作的繁忙和压力。

第四段：守护大家的平安快乐

尽管春节期间急诊科医护人员要面对巨大的工作压力，但他们还是坚守在工作岗位上，守护着每个人的平安和快乐。他们时刻准备着处理各种意外和急救情况，为不幸发生的病人提供及时的救治，以保障他们的生命安全。通过他们的付出和努力，能够让更多人度过一个平安、快乐的春节。

第五段：反思与展望

春节是一个值得急诊科医护人员深思和反思的时刻。在这段

时间里，他们亲自感受到了工作的繁重和压力，也深刻体会到自己的责任和使命。春节过后，医护人员会反思自己的工作不足之处，并展望未来要加强自身的学习和提高。只有不断学习和提高自己的专业素质，才能更好地为病人提供优质的医疗服务，让更多人的春节过得更加安心和快乐。

总结：

在急诊科春节感悟心得体会的文章中，我们从工作压力、抚慰病人及家属、自我调节和排解工作压力、守护大家的平安快乐以及反思与展望五个方面，对急诊科医护人员的春节工作状况进行了探讨。春节期间，急诊科医护人员忙碌而无暇休息，却始终坚守岗位，用他们的专业和关怀缓解患者和家属的焦虑，为每个人的平安和快乐贡献自己的力量。同时，他们也反思自己的工作不足，展望未来要不断提高自身素质，以更好地为大家服务。他们的付出和努力能让更多人度过一个平安、快乐的春节。