

2023年弘扬传承雷锋精神演讲稿(精选5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

弘扬传承雷锋精神演讲稿篇一

尊敬的各位老师，敬爱的同学们：

大家好！

我是__，我今天演讲的题目是“做新雷锋，我的梦”。

又是一年长空鸣雁，又是一年芦花飞扬，又是一年风霜雨雪，又是一年桃李飘香。“桃李不言，下自成蹊”，他见证了一个平凡却又伟大的共产主义战士——雷锋。雷锋的点点滴滴，使他永远载入了中华民族的伟大史册，使他牢牢的印在了千千万万人的心中，成为我们永恒的榜样。

他，只有1米54，却成了几百万人民解放军的排头兵；他，不足50公斤，却激起我们心灵深处浪花层层；他，只有22岁，却永远年轻。永远印在千千万万人的心中，他就是——雷锋。

“病人之病，忧人之忧。”助人为乐是他人格升华的标志，雷锋叔叔就是一根蜡烛，默默地燃烧了自己，照亮了别人。那闪闪的烛光让人赞赏；那闪闪的烛光催人奋进；那闪闪的烛光激励着一代代有志向的人，然而1962年8月15日，人民好儿子雷锋不幸殉职，但是雷锋的精神并没有消逝，新时代的雷锋接踵而至——人民教师张丽莉，2012年5月8日，一个让所有的人肝肠寸断、撕心裂肺的时刻。学生们像往常一样放学，

突然，原本停在路旁的客车猛地向学生们冲过来。危急时刻，只见张丽莉向前一扑，将车前一名吓傻的学生用力推到一边，又用身体撞开了另外的一名同学，自己却被无情的车轮扯到车下，残忍的车轮从张丽莉老师的双腿上的碾压过去，牛仔裤破裂了，肉都翻卷起来，路面满是鲜血，惨不忍睹。

同学们哭喊着“快救救老师、快救救老师、快救救老师……”张老师被送进了医院，时间一分一秒的过去，钟摆的敲击声敲在了时钟上，更深深的敲在了大家的心里。敬爱的老师，您是一只蜡烛，您的博大爱心放射着耀眼的光芒；您是幸福的使者，您那甜蜜的微笑将会化作一条淙淙的小溪，永远流淌在学生的心田……让我们人人学雷锋，人人做雷锋，把我们有限的生命，“投入到无限的为人民服务中去”，将雷锋精神永远传承下去。

让我们永远记着雷锋，让我们一起做一个新时代的雷锋！

“驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。”斗转星移，移不走雷锋的魂灵；岁月流逝，逝不去我们的热忱。我相信，只要我们充满爱心和奉献精神，雷锋精神必将在我们身上延续！让我们行动起来，用自己的满腔热忱共唱一首雷锋的赞歌，让雷锋精神永驻我们的校园！

我的演讲完毕，谢谢大家！

弘扬传承雷锋精神演讲稿篇二

尊敬的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“弘扬雷锋精神，构建和谐校园”。在紧张、忙碌的学习生活中，我们迎来了春光明媚的三月。三

月，是万木吐绿、百花盛开的美好季节。这么多年来，学雷锋活动一直蓬勃发展，雷锋这个平凡而崇高的名字响遍了神州大地，雷锋精神也深深扎根于人们的心田，影响了几代中国人。

雷锋精神的实质就是全心全意为人民服务，雷锋同志正是从具体小事做起，以感恩之心报答社会 and 他人。为了顺利完成本学期的目标和任务，我们不仅要有奋发有为的决心，还需要有和谐融洽的校园环境。弘扬雷锋精神，构建和谐校园。和谐的校园环境需要我们上下一心，团结友爱，遵规守纪，艰苦奋斗。因此在今年的学雷锋活动中，我号召广大同学做到“五讲”，即“讲爱心，讲纪律，讲学习，讲团结，讲朴素”。

发扬雷锋精神，首先要像雷锋那样讲爱心。古人云“仁者爱人”，“仁”字就是两个“人”，意思是人与人之间的关系就是关爱他人。要以一颗感恩的心去付出，爱我们的父母，爱我们的老师，爱我们的同学，在家中主动承担家务，在学校积极打扫卫生，奉献一份真情，力所能及地去帮助他人。

发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲纪律。雷锋同志有一句名言：“谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。”遵守校规校纪，逐步养成良好的行为习惯，同样是发扬雷锋精神的具体表现。

发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲学习。要大力发扬“钉子”精神，以一股钻劲和挤劲，排除万难，刻苦钻研，珍惜时间，追求新知，不断提高自己，完善自己，更好地迎接未来的挑战。

发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲团结。雷锋同志说，“力量从团结来，荣誉从集体来。”在与别人交往时，要宽容大度，互相理解，正确看待个人得失。对待他人要满腔热忱，像春天般温暖，做到诚实守信，互帮互助，和谐相处，用一件件

点滴小事，去营造师生之间、同学之间、人与环境之间的和谐共处的人文氛围。

发扬雷锋精神，还要像雷锋那样讲朴素。不管身处顺境逆境，始终保持积极向上的态度和艰苦奋斗的作风。生活上不同他人攀比，艰苦朴素，厉行节约，珍惜每一分钱，每一张纸，每一滴水，每一度电，每一粒粮食；学习上珍惜时间，脚踏实地，勤奋刻苦，以自己的努力去创造美好的未来。

同学们，让我们高举雷锋精神的大旗，明辱知耻，真诚奉献，共同去谱写经发中学的和谐赞歌！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

弘扬传承雷锋精神演讲稿篇三

尊敬的老师、同学们：

又见三月春风，绿茵初萌。当暖意夹携一段日光拂面，难免记取那一颗红星闪闪，那一帧背影，如浓茶于心，勾勒了永远。像在佐证并非没有什么是永恒，雷锋并不只是一个时代精神，他属于所有时代。雷锋并不只是助人为乐的旗帜，他书写了中华民族的精魂。

当“向雷锋同志学习”的热潮汹涌了每一寸国土，铺天的红火演绎着生命的宽度。然而助人为乐来成就一种习惯，雷锋精神也仍是一种高端的信仰，掘尽其深，雷锋应当是一根刚直却不难以企及的脊梁，应当是一面洁白的却不傲视众生的云帆。

寻找雷锋精神深处的过程中，有人说雷锋是遥不可及的精神，不再有比肩于他的人存在，好人也做成了寂寞者，树立起高尚而支零的旗帜。显然，许多年间人们的反反复复的歌颂和

渲染中，雷锋精神已经填涂了凡人勿近的色彩，人们正身行事也无法触到那样高尚而遥远的信仰。实而雷锋精神并非不食人间烟火，剔除被神化的外壳，应当有一个柔韧而至善的精神体被称为雷锋。

那个雷锋，是一种有理想肯奋斗的青春，是一个有抱负懂自尊的民族；那个雷锋，是一种追求知识献身为国的热度，是一方勤耕耘愿奉献的热土。那个雷锋站在千万个善良自持的上进的我们心中，由一种理想站立成为一种现实。

如是，我们拥有一种自己可以成为的信仰，拥有着物质与精神的双重富足，没有什么可以撼动青春梦想极限的力量，雷锋精神的平民化是最深切的伟大的普及，雷锋走近每个人，举世宁馨，当助人为乐成为一种习惯，芬芳也必定遍布世间，大爱汇成沧海，汇成民族的力量，方是雷锋精神的魂魄。

让雷锋不再是一种无力的口号，不再是一面高扬的旗帜，不再是一份遥远的信仰，彼时，是雷锋精神的极致，是民族支柱的坚挺，是一座丰碑的真正崛起！

弘扬传承雷锋精神演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

日常生活中，我们需要雷锋精神。只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。

在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。一个美国商人如此说道：应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习

雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

在我们五年级也有许多“雷锋”的事例。如：班长__同学在每节课前，总是主动到章老师办公室，交好作业，报告作业上交情况，使老师减少一些负担。__同学每节美术课上课前及时将美术书和美术教具发给同学，上完后又很负责地收好。老师们都很喜欢这些“小雷锋”。

__同学不但学习勤奋努力，成绩优秀，他的品德还高尚。他在家孝敬长辈，听父母的话，经常帮家人做事。他在学校尊敬老师，关爱同学，主动帮助同学解决问题。老师和同学们都夸他：“真像一个小雷锋啊！”

还有，__同学总是在别人有困难，需要帮助的时候，第一个挺身而出，为同学做这做那，不厌其烦，不叫一声累。她就是我们身边的“活雷锋”。

像这样“活雷锋”的事例在我们班级还有很多很多。同学们，让我们行动起来，争做二十一世纪的小雷锋吧！

谢谢大家！

弘扬传承雷锋精神演讲稿篇五

他是一位解放军，他出生于湖南省望城县一个贫穷农_家庭。7岁沦为孤儿，在穷乡亲的拉扯下，挣扎着活了下来。他出生的很不易，然而他的一生却只有22年。22岁时，他不幸因公殉职，永远离开了无数敬爱他的人们。

尽管他的幼年很坎坷，尽管他英年早逝，但在这22个年头的短暂生命中，他用他的力量，温暖了无数人的心。

也许他只是一缕阳光，他也为照亮黑暗而奉献了自己的全部；也许他只是一滴水，但他仍旧孜孜不倦的滋润着每一寸土地；也许他只是一颗小小的螺丝钉，但我相信，他用他的一生坚守了自己的岗位，完成了自己的使命。

是的，他就是雷锋。

转眼之间，20_年的日历已经翻到的最后一天，而在这冬末初春的日子里，雷锋曾温暖了无数人的心。人们说雷锋出差一千里，好事做了一火车。毛主席说：向雷锋同志学习！

而雷锋自己却说自己是个傻子，因为他不怕吃苦不怕累，他也把自己比作是一枚钉子，因为他肯钻研肯探究。我想，他就是现实社会中的英雄。

或许大家会觉得，雷锋的那个时代距离我们已经实在太过遥远了，毕竟雷锋已经是上个世纪的人物了。也有人或许会认为，雷锋精神难以接近。是的，雷锋精神是很伟大，但并非高不可攀；是很神圣，却是能让每个人都触摸的到，雷锋精神也很平凡，很细小，它一直闪耀在我们身边的每一个角落。

为班级里的卫生角献出几卷垃圾袋，随手拾起地上掉落的纸屑，甚至用微笑去面对每一个人，让别人心情愉快，这也是雷锋精神。当然，我们也可以在星期六，或者在自己的课余时间，同团支部一起开展各种各样的活动，比如志愿者服务，社区服务，看望孤寡老人，或者探访退休教师等等。这些都是微不足道的小事，但再小的力量也是一种力量。我愿相信，雷锋精神一直都不曾消失，他一直在每个人的心中熠熠闪光。雷锋精神始终与我们同行！

三月的阳光即将洋洋洒洒的铺开。在这温暖的世界，让我们每个人都行动起来，用我们的力量，温暖每个人的心灵！