

军训个人心得体会(汇总5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训个人心得体会篇一

军训是大学生生活中的一段艰苦而又难忘的经历，历经一个月的封闭训练，我们在体验军营生活的同时也得到了很多宝贵的经验和体会。在这里，我将分享我个人的心得体会。

首先，军训让我明白了团结的力量。在军训期间，我们都被分配到一个小组，每个小组都有一个组长。我们相互之间要互帮互助，共同完成训练任务。每个人都有自己的优点和不足，而我们要学会团结合作，充分发挥集体的力量。只有在团结的力量下，我们才能顺利度过军训，完成各项任务。这种团结的力量，不仅在军训中有意义，在以后的工作和生活中都是无比重要的。

其次，军训让我体验到了军人的艰辛。军训生活中，每天严格的生活作息、紧凑的训练课程和劳累的体力活动让我深刻感受到了军人的艰辛。在高温下训练，我们的身体被汗水浸湿，但我们却咬紧牙关坚持下来。这段经历让我明白了军人的职责和责任，也让我更加珍惜平时的生活。

再次，军训让我锻炼了坚强的意志力。军训是一项需要坚持和毅力的任务，尤其是面对极端天气和疲劳的情况下。当我们感到疲惫时，意志力是我们战胜困难的关键。在军训中，我们要坚持每天的训练任务，每天早起操、军事训练和体能

训练都是一项项考验我们意志力的任务。通过经历这些，我学会了坚持不懈、奋发向前的精神，这对于我以后面对困难和挫折将起到巨大的作用。

另外，军训让我意识到了纪律的重要性。在军队中，纪律是军人的基本素质。在军训中，我们严格按照时间表和规定行事，服从命令、纪律严明。当我违反纪律时，会受到相应的处罚。通过军训，我体会到了纪律的重要性，也明白了遵守纪律的必要性。在以后的生活中，无论是在学校还是在工作中，我都会时刻遵守相应的规章制度，养成良好的行为习惯。

最后，军训让我更加珍惜生活。在军训中，我们没有豪华的宿舍和丰盛的餐食，每天的任务紧张而繁重。但同时我们也收获了许多珍贵的友谊和回忆。军训过程中，我们相互帮助、共同进步，建立了深厚的友谊。这段经历不仅增加了我与同学之间的感情，也让我更加珍惜平时的生活。生活中的点滴幸福和懂得感恩的心态让我变得更加乐观和积极。

总之，军训是一段让人难忘的经历。通过这个月的训练，我深刻体会到了团结的力量、军人的艰辛、坚强的意志力、纪律的重要性以及珍惜生活的态度。这些经历和体会将成为我成长道路上宝贵的财富，为我未来的学习和生活打下坚实的基础。

军训个人心得体会篇二

我明白了我们不应该吃苦，也不应该害怕疲劳。我们应该汗流浹背，流血而不流泪，蜕皮而不流泪。只有这样，我们才能成为优秀的接班人。我们要吃苦耐劳，不怕苦，奋发图强，军训后的亲身经历³，军训不仅能培养人的. 艰苦奋斗精神，，也锻炼了人们的坚强意志。苏轼有句名言：“古往今来，大事必有奇才，志向必有恒心。”这句话的意思是，成功之门总是向意志坚强的人敞开的。

军训个人心得体会篇三

人们都喜欢享受，但殊不知有些苦是上天给予我们的机会，在汇报表演结束的那一刻，在教官排着整齐队伍离开我们的那一刹那，我才明白我苦了但却收获到了人生中最值得珍藏的美好回忆，我才明白原来缘分真的能够让两个陌生的人成为朋友。

还记得第一天见教官时感觉好严厉，因为我们每排都是由多个学院组成的，所以都在那聊的不亦乐乎，教官也成了我们闲聊的话题，是啊，其实这也是一种缘分，我们有缘相遇，我相信在之后的日子里我们也会配合的很好。在那翠绿的草坪上，我们一个个身着迷彩服，伴随着教官们一声声响亮的口号声，操场上一排排方队整齐的站着，或许是因为第一天我们都感到很新奇，我们一个个精神抖擞，洋溢着青春的朝气。我站在那里，置身于这一片军绿色海洋中，体验着这青春的朝气与蓬勃。

每天，站军姿成为了一件必不可少的事，站在那里必须纹丝不动，即使有虫子飞到身上也必须站着。“腿挺直，两肩往后张，小腹微收，抬头……”教官的指导直到现在还在我耳边萦绕，站在那翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草清新的气息，那一块块整齐的方队像一群准备气壮待发的士兵，他们眼神中充满了坚强，主席台上的军训旗帜迎风飘扬，一个个嘹亮的口号声在翠绿的操场上回荡……尽管有时艳阳高照，有时狂风暴雨，但同学们还坚持着，因为我们懂：年轻，值得我们更多的付出！

军训虽然辛苦，却让我学会了坚强！更让我学会了坚持！也让我真正认识到了我是名高中学生了，或许军训的苦和累在今后的生活学习中会不值一提，但我想军训会让我更好的认识到了什么叫苦中有甜，什么叫雨后会有彩虹。感谢军训给我带来的所有，我相信我们都以长大，我相信我们都会很好的面对生活中的种种。军训带来的不仅是让我们身体更加强健

也让我们意志更加自信!

军训个人心得体会篇四

第一段：引言（100字）

在大学生活的开端，军训是一次难忘的经历。作为新生，我参加了本校的军训，并得到了许多宝贵的经验和体会。通过这段时间的严格训练与锻炼，我深刻认识到军训对于大学生的重要性，也明白了作为一名大学生应该具备的基本素质。

第二段：自律的重要性（300字）

军训教会了我自律的重要性。在军训中，我们每天都要遵守严格的纪律，按时起床、按时吃饭、按时训练，这些要求都需要我们自己去管理和执行。通过军训，我明白了自律不仅是一种良好的习惯，更是一种必备的素质。自律可以培养出严谨的作风和坚持的毅力，这对于未来在学习和工作中都非常重要。我也意识到只有自律，才能更好地掌控自己的生活。

第三段：团队合作的力量（300字）

军训让我深刻体会到了团队合作的力量。在军事训练中，个人的力量微不足道，只有与队友们紧密配合，才能完成任务。每个人都要尽力发挥自己的优势，为整个团队的成功贡献自己的力量。只有团结协作，才能在有限的时间内达到最佳结果。通过军训，我明白了“一人炸不倒一个团队，一个团队可以炸倒一个人”的道理。团队合作不仅培养了我与人合作的能力，也增强了我的责任心和感恩之心。

第四段：挑战自我与克服困难（300字）

军训中，我们经历了各种各样的艰辛和困难，但这正是对自己进行挑战和克服的最佳机会。面对紧张的训练和高强度的

身体锻炼，我曾一度感到无法承受，但我从未放弃。通过坚持不懈的努力，我克服了身体的疲惫和心理的困扰，逐渐适应了军事训练的要求。这段经历让我更加坚定地相信，只要努力去做，任何看似不可能的事情都可以变为可能。

第五段：感悟与成长（200字）

通过这次军训，我深刻体会到了军事训练对于大学生的重要性。它不仅可以帮助我们培养纪律性和自律性，还可以锻炼我们的意志品质和身体素质。军训是一次难得的成长之旅，让我从追求舒适向追求进步转变，从被动接受到主动进取。在未来的学习和工作中，我将努力保持自律，不断锻炼自己的团队合作精神和挑战自我的勇气，为自己的成长和发展奠定坚实的基础。

总结：军训个人总结心得体会（100字）

通过参加军训，我深刻认识到军事训练对大学生的重要性。自律、团队合作、挑战自我与克服困难，都是我从军训中汲取的宝贵经验。这次军训对于我个人的成长和发展具有重要的意义，也为我在大学生活的起点上开了个好头。

军训个人心得体会篇五

老师叫我们军训的时候，我们都兴高采烈，满面红光。但是到了那里，我们知道自己高兴的太早了，因为军训的生活可以用一个字概括——的`艰辛！

一到军训的地方就被它吓了一跳，因为每个宿舍的墙上都贴着三条密密麻麻的规矩。如果我们不遵守规则，我们将不得不要受到惩罚。更可怕的是每天6点起床，6点10做早操！我的天，我根本起不来！但是更可怕的事情还在后面。

“稍息，立正，向前看。”在这个炎热的中午，745部队里的

小操场发出了浓浓的训练声，我们发出了有力的声音，眼睛向前看，双手紧握，双腿伸直。这就是我们的站姿，可以让我们在一天结束的时候累个半死。但是，这不算什么，对我们意志的最大考验就是走20多英里。

一开始，我觉得很放松。暖风吹在我身上，我边走边唱了一首小曲。可惜好景不长，天气渐渐变热。我们也走了将近半个小时，浑身不舒服，脸上烦躁，大家都筋疲力尽。从一开始的几百米一分钟，降到了几十米一分钟！而我也从一开始就唱了一首歌，频频叹息，从一开始的轻松走到艰难的一步；从打架开始到累，我什么都不想说。幸运的是，在老师的关心、导师的鼓励、同学们的相互鼓励下，我们终于克服了自己的累，战胜了自己，克服了这20英里的路，攀登了大佛山！

在山顶，我们低头看着山下的风景，突然感到自豪。心里不禁想到，仅仅20里就把我们累垮了，长征路上走25000里有多辛苦！同时也想到长征虽然苦，但是赢了！虽然有很多徒步旅行，但我们是一个很大的挑战，但我们也赢了，我们看到了美丽的风景。如果没有风雨，我们就看不到彩虹。

在这次军训中，我们还进行了内务比赛、演习比赛等。在这次军训中，我收获了友谊，学会了团结。军训给我带来了很大的收获，这是我小学生涯中一道亮丽的风景线。