

# 2023年人性的弱点读后感初中生(汇总6篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 人性的弱点读后感初中生篇一

这是一本励志类的书籍，教的是人们如何做人，如何与人相处。在当时的美国甚至是今天的世界这本书的影响力是相当大的，作者对于美国有媒体就评价是“出了美国自由女神，就是这本书的作者了”可见这本书对当时的影响之大。

有的人说这本书的目录就能过发人深省，读读者起到精神上的引导作用。因为作者的影响巨大，还成立的一个引导人类心灵的结构，“卡耐基训练”结构。

人性的弱点，自卑、自负、不能够得到别人的尊重、让别人不喜欢，在这本书里作者就为广大的有烦恼的人解决了这一个问题。戴尔·卡耐基[Dale Carnegie]（1888年11月24日—1955年11月1日），被誉为是20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师，美国现代成人教育之父，20世纪最伟大的心灵导师，美国著名的人际关系学大师，西方现代人际关系教育的奠基人。美国人戴尔·卡耐基利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过演讲和书唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。

“如果你想证明什么，别让任何人知道，而且应不着痕迹，很技巧地去做。要比别人聪明，但不要让他们知道”“你永

远不会因为认错而引来麻烦” “对别人的意见表示尊重，千万别说：”你错了“这是他们的名言我们当中的人有谁能过做到像书中的那样的呢，我们只有通过向别人学习，自我的领悟才能过达到我们想要的状态，这本书就是在教我们如何在我们问题中去解决麻烦，寻找我们想要的东西。相信很多人都会喜欢这本书的，因为任何人都会在当今的社会上遇到一些不尽自己意愿的事情，我们没有办法去改变别人，只有调整自己，用一种理性的态度去对待，每个人遇到的实际情况或许有些许差别，但是解决的方法却是差不多的，道理一样，就看我们自己的认识态度和作为了。不要管别人是否对与错我们都应该给别人的意见保持尊重，只有那样我们才能够在我们提出建议的时候得到别人的尊重，实现自己的目的，从心灵上得到安慰。我们不应该千万不能再别人没有说完自己的建议的时候去打断别人，更不要去指出”你错了“，这样他没有得到尊重，你同样会招到周围人的鄙视。

任何一个人在遭遇到挫折的时候都需要我们去安慰去指导他，《人性的弱点》不仅仅是在揭露人性的弱点，也是在教人们去寻找那解决的办法。或许以为书的影响没有培训训练来的实际，在外国“卡内基训练》基地成立。专门为那些人们讲解人生目的，成功的经验之谈。

戴尔·卡耐基经过19个月的服役，回到祖国之后，惊愕地发现，自己的事业也不受人所重视，现在的年轻人，那些有梦想的人，那些等待着心灵被开启的人，被困在了失业的困境中。失业队伍一日复一日，一年复一年地壮大起来。卡耐基是谁？卡耐基是不畏困难和刁难的人！他重整旗鼓，终于打出了一片自己的“如日中天”的事业，他，撑起了成人教育、心理学家、心灵教父的半边天。或许真是因为卡内基遇到的事比较多人生比较坎坷他能够总结出我们普通人会遇到的困难，为我们引领成功的道路，理解我们每个人在遇到困难时候的心理。也或许在我们个人的身上他能够找到他自己当年的那种情景，合理的运用到我们的实际困难中，所以对于他的理论他能够得心应手，我们也能过欣然接受。这也许就是

他成功的秘密。

看见网上有网友说“人性的弱点”的最好的读书笔记就是他的目录，我仔细看了看想了想确实是这样的，举个例说“第八篇走出孤独忧虑的人生”这张的名字“。

1、幸福不来自于他人的布施，而是你自己去赢得别人对你的需求和喜爱。

2、消除心中的忧虑。

3、对于忧虑的问题，考虑最坏情况，接受这种可能，冷静处理善后。

4、问题，问题的原因，可能的几种解决方案，你的选择。

5、让自己处于忙碌状态。

6、活在今天。

7、不要为小事烦心。

8、计算事情发生的概率。

9、接受不可避免发生的事实”张名后就是小节的标题，也高度概括了小结的意思，我们能够记录下的也是这些，其他的什么读书笔记都比不上这个，难道这不算经典，不算能够启迪人生的。

再有一些人认为有些部分要比我们现实的要远，所以不能够很好的实现，这点我们也是赞同的，“在第六篇幸福的家庭生活”我觉得在很多家庭中是很难实现的不然中国哪有那么高的的离婚率。

卡内基还有一部书叫“人性的优点”是一部书改善人际关系

的书与这本书是互补的。这本书对于人们在困难中迷失方向，解决自己的忧郁状态有很好的帮助。

## 人性的弱点读后感初中生篇二

当我两年前拿到这本书的时候，阅读其中的文字并没有什么深刻的体会，现在又再次阅读它时，其中的很多内容却神奇般地成为了我生活中的那些困难的良药，一下子让我豁然开朗不少。平时这些都是用心去体会的东西，现在在这本书里，都找到了实实在在对应的答案。

在这个被物质、金钱、利益充斥着的社会里，我不知道有多少人真实地了解自己的精神世界，从小到大我没有在教室里过多地得到这方面的讲解（不排除自己没有认真听课的原因）。可事实在深刻地证明着这个社会的人类需要深刻地了解我们的内心世界。我一直认为，每个人都有条件成功，但实现这一点也不是见容易的事情，因为成功的人都在自己的精神世界里找对了方向，相信只有在精神世界和现实世界双重成功的人才会有真正的成就。《人性的弱点》就是一本可以让我们透彻地认识到积极的，正确的精神世界的书，读完它，我有一种早些时候没有认真体会其中内容的后悔感，那样也许我就会少走很多成长的弯路。所以，我也希望更多的人都能来品味这本值得一生珍藏的好书。

一直一来认为自己经常被忧虑缠绕于身，忧虑的阴云会随时轻而易举地困扰着我生活中的很多方面，无论大的，小的。我也记不清楚自己是怎么度过那些时段的，但我知道至少累计起来的结果并不好，这一点可以从这半年多的申请国外读研学校的经历可以证明出来。此时此刻，突然觉得很奇怪，其实也知道关于忧虑不是好事等诸多道理，但是当时为什么自己没有走出来，好似陷于一个不可自拔的泥潭中。

“即使拥有了全世界，却也失去了自己的健康，失去了随意玩乐，随意饮食的权利，这就是真的幸福吗？”，这是第八篇

“怎样使孤独忧虑远离自己”中的一个反问句。当我第三次冲刺雅思6.5失败的时候，我也曾经问过自己这个问题。如果我真的再继续复习，每天承受很大的压力，过少和朋友接触，单调地去死记硬背为了应试，进一步导致神经衰弱，考前一晚再一次失眠。。。这样意义还大吗？这就是我追求的生活中的快乐吗？不是，显然不是。“我情愿自己是一位阿拉巴马州的农夫，吃着自己劳作得来的粗茶淡饭；也不愿意在自己还不到45岁的时候，就为管理一个铁路学习，或是一家香烟工厂而完全毁坏了自己的健康。”这就是我现在的信念，我情愿自己花更多的时间去体验生活的乐趣，即使申请不到好的学校，申请一个差一点的学校或是申请语言学校；也不愿意在出国之前，为了这单纯的考试，毁坏了自己的身心健康。

以前并没有意识到忧虑会给自己带来这么大的伤害，那些担心的忧虑其实99%都不会发生，所以从现在起，应该努力学会去做一个没有忧虑的人。通读整篇内容，大致解决忧虑的方法可以归纳为：1：分析担忧的原因，并试着得出忧虑带来的最坏的结果会是怎样的；2：试着学会接受那些最坏的结果，并想想我能够和决定怎么办两个问题；3：以最快时间做出行动，投入自己的时间和精力，不要去停下来重新考虑，不要让迟疑、担忧和犹豫阻挡你的脚步，不要怀疑自己，不要一直回头看。其实就是这么简单，改掉忧虑的坏习惯，我完全可以做到。

于是我又试着去寻找怎样才能获得快乐的方法，庆幸的是第二篇的内容给予了我很多十分有效的良方。其中的有几点是我十分欠缺的。

在成长的过程中，很多时候我都迷失了自己，不知道自己想要的是什么，我不得不承认自己一直在犯一个很大的错误，因为嫉妒、羡慕别人而在过去很多的时间里改变原有的自我。这是一个多么大的误区，又是一件很困难的事情，而我却曾经还在苦苦挣扎地去完成。“请牢记并为自己高兴吧。你，

在这个世界上是独一无二的、崭新的一个人。你有自己独特的天赋，记着，要努力去发现它，并且善用它。一切艺术不过是自我的流露，你的自我，你自己是由你的经历，你的经验，你的环境，你的遗传所早就的，你就是你，而你所表现的艺术也只是专属你的，独一无二的艺术。不论好坏，你都需要用心去经营他们。”即使成为不了挺拔的松树，就做小溪之畔最好的灌木；假若不能成为一丛灌木，就做给道路带去生气的小草；假若不能成为麋鹿，就做一条湖中最活泼的那条小鱼！毫无疑问，我也是独一无二的，只要把自己最出色的一点展示出来就能做到最棒的自己，根本没有必要盲目地去模仿和嫉妒他人。

我曾经还是一个很怕批评的人，所以时常会尽量去做好一些事情来满足与对方的要求，但往往自己也觉得不舒服。在他人批评声中，我依然缺乏了很多的自信心，增加了不少的挫败感，于是我就会认真地反思自己的不足之处，争取下次能够改进。事实证明我没有坚持自我，也许有的时候我是正确的，但在别人的批评声中偏向了错误的一边。“如果你被人批评，那是因为批评你能够给他一种满足感，同样也说明你是有成就的，而且引人注目。”“没有人真正关心别人的事情，因为他们只会想到自己。”“做你认为正确的事情，因为批评是不可避免的。”我想自己以后不会在这个方面上迷失了，凡事尽力而为，没有必要去理会那些责难。

一口气读完正本书，写下这篇读后感的时候其实已经遗漏了很多的内容，一些是自己本来所具备的优点并不缺少的，一些则是忘记的细枝末节。但存在记忆中的还是那些给自己带来最大帮助的文字和句子，我知道在生活中去实现它们，不是件容易且漫长的事情，但高楼从来都不是一天就能筑成的，我相信只要付出行动，我会做到完美的自己。

## 人性的弱点读后感初中生篇三

他是美国现代成长教育之父一名心理学家

很多人认为心理学是可有可无的东西虚无缥缈的

但是心理学真的是一门非常重要的学科影响人的一生

书中包含了：人际关系的三大技巧，受人欢迎的六种办法，获取赞同的12条法则，更好说服他人的九种诀窍，一封创造奇迹的信，让你家庭幸福的七个法则以及夫妻如何相处。卡耐基通过讲述这些诀窍、法则、技巧和方法，通过真实的案例来讲述，最后总结经验。这种方式，其实更容易让读者接受，仿佛读懂了别人的故事，也就更容易接受里面蕴含的道理了。

书中讲到了人的七种需要满足的欲望，这和马斯诺理论很像。文章中有一篇文章讲到了《父亲的错误》，父亲对儿子生活中的种种都只有严厉的批评，从来没有过鼓励。这也是中国教育中，很明显的一点，中国式教育，总是喜欢以批评为主，孩子从小就是和各种邻居家的孩子做比较。可能父母真的很爱孩子的，但是说话的方式，却让孩子感觉到了自卑和泄气。这位父亲觉得自己是爱儿子的表现，但是何尝不是父母错误的用成年人的角度和标准来要求孩子呢？从这个真实的例子中，也让我明白了一点，理解比指责更有意义。理解会催生同情、宽容和善意。强烈推荐“不合格”的父母应该学习这本书，学习成为一个合格的好家长。

这是读完书，感触最深的一段话。一个智慧的人，需要有良好的品质和自制来理解和谅解别人。真诚的欣赏与赞美他人。一个人只有了解了自己认识了自己，才能不断的改造自己，直至成功！

书的最后一部分，写了关于如何让家庭幸福的法则。很多人不知道如何去经营家庭，让爱人和自己幸福。这让我想起自己的父母，他们彼此相爱，我从来不怀疑，但是似乎我们家唠叨的角色互换了，爸爸是比较细心和唠叨的，妈妈是比较粗心的一方。但是爸爸是一个比较情绪化的人，任何的不

开心的事情就会影响他的心情，从而影响整个家庭的氛围。可能这也是他们相处长久以来的习惯，似乎也改不掉了。卡耐基在文章中写到，女人无休止的唠叨，是导致男人离家出走的重要原因。有时候觉得原生家庭的影响真的是不可磨灭的，在慢慢的生活中，我也变成了一个爱唠叨的人。但是每当这时候，我就会努力的克制自己，让自己心情平静下来，换一种方式去沟通和交流。

卡耐基先生的智慧无疑是为我们打开了一扇认知的大门，不仅仅是对生活的阐述，更是对人性的细细剖析。认清人性的弱点，去正视它，改造它，我们才能更好的完善自己。

## 人性的弱点读后感初中生篇四

今天分享一本戴尔·卡内基的经典之作《人性的弱点》。

戴尔·卡耐基（Dale Carnegie，1888年11月24日—1955年11月1日），美国著名人际关系学大师，美国现代成人教育之父，西方现代人际关系教育的奠基人，被誉为是20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师。

他利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过演讲和书唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。1936年出版的著作《人性的弱点》，70年来始终被西方世界视为社交技巧的圣经之一。

文章分为六个章节，分别为：如何与他人相处、如何赢得他人的喜爱、如何让他人信服你、如何友善地改变他人、一封创造奇迹的信、幸福婚姻的7个魔法。每个章节都用大量案例举了应当遵循的几个原则。

心理学家斯金纳通过实验证明：与表现拙劣而受到惩罚的动物相比，表现出色而受到奖赏的动物的学习能力更强，学习效果也更持久。随后的研究表明，这一规律同样适用于人类。



批评不但于事无补，还会招来怨恨。

这个原则，我实在太有发言权了。几年前，我刚拿到驾照，但不是很会开，男友便教我开车，他是个老司机，看见我动作笨拙，脑子不灵光，竟然一路上在骂我笨什么的，我气得不行，心里想，你不能拿你熟练的技巧来要求我呀，人总是有个过程的。被骂了两次以后，结果就是我至今都不愿意碰车了，那是一个噩梦。

你的批评、谴责、埋怨，是在逼迫别人否定自己，可人天生就是自恋，这种否定会伤到一个人的自尊心，只会引起更多的排斥。

赞美是一种美德，是一种发自内心、真诚的、由衷的。

有一则这的小故事：一位农妇在结束了一天的辛苦劳作之后，将一堆干草摆在了自家男人们的饭桌上。男人们气氛的质问她：“你是不是疯了？”她回答道：“我怎么知道你们会介意？20年来我天天为你们煮饭做菜，你们倒是要让我知道你们嚼的不是干草啊。”

这个故事是不是很有趣，在婚姻中，对方的付出变成了空气一样的存在，我们有多久没有赞美对方了。妻子换了新发型，买了漂亮的新衣服，丈夫成功戒烟3个月，连续跑步6个月。这些变化，你看到了吗？赞美了吗？其实婚姻的维系没有那么难，多关注对方多赞美对方比什么都强。

文中举了英国著名政治家、小说家迪斯雷利的例子，迪斯雷利娶了比他大15岁的富有寡妇玛丽安妮为妻，年龄的差距一点也没能成为他们的障碍。她的妻子为他而活，在别人面前总是不知疲倦地谈论着她的丈夫，赞扬他，倾慕他。而在迪斯雷利看来，妻子是她的贤内助、红颜知己、挚友和顾问。有一次，迪斯雷利说：“你知道吗，我娶你就是为了你的钱。”而玛丽安妮则说：“我知道。但如果让你再选择一次，你

一定会因为爱我而娶我的，对吗？”他承认的确是这样。

所以说，与人交往的过程中要学的第一件事就是，如果他人保持愉快心情的方式对我们并无影响，那么就千万不要对他的独特方式横加干预。

成功的婚姻不仅是要找到那个合适的人，自己也要做那个合适的人。

提到这个原则，我也深有感触，有一次，我约朋友出来散步聊天，我一直在听他说话，可能这种倾听激起了他的倾诉欲，滔滔不绝讲了几个小时，讲到晚上十点还不肯散伙，说下次接着聊。

还有一次，我给一个在外地的朋友打电话，他在云南做玉石生意，我向他了解那边是个什么情况，最近有没有什么收获。然后他侃侃而谈了近一个小时，由于要睡午觉，很想挂电话，他却有点停不下来，又侃了半个小时。由此，人的倾诉欲有多旺盛。

特别是遇到些不开心的事情，更是想找人倾诉，仿佛话说出去了，苦闷能减少一半。

所谓人性的弱点，其实就是人深层次的心理需求，只有满足对方的心理需求，才能与对方和谐相处。书中还有其他很经典的原则，是一本应该经常翻阅的书，这些原则记在心里，应用于实践中，非常有利于我们获得一个和谐的人际关系。

## 人性的弱点读后感初中生篇五

这段时间读了卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。

“真诚的欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进直至成功。

《人性的弱点》让我领悟到这弱点可以是自己的，也可以是他人的。了解他人身上的弱点，就可以使我们每个人在日常的交往中顺利进展，了解自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸显自己的优势，从而建立美好的人生。

卡耐基说：天下只有一种方法可以促使他人去做任何事情，就是给他想要的东西。卡耐基也这样说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就不去责怪自己”别人做的不好时，是否自己做的就完美无瑕呢？你认识到自己也会犯错误的时候，你又会升到一个高度，千古不变的真理：人非圣贤，孰能无过。这是缺少理解和宽容。

记得这样一句话“人生最大的美德是饶恕”当我们每天在路上不小心踩到你的脚时，人不小心撞到你时，你是怎么样的态度呢？怨气十足还是破口大骂还是饶恕别人？别人善待自己，我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与自己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然！可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己是需要理解和宽恕别人的话，定会截然不同的。任何一个愚蠢的人，都会批评人，斥责人，和抱怨人同时，也是绝大部份愚蠢的人才这样做的。

卡莱尔曾经这样说过：「要显示一个伟大人物的伟大之处，那就要看他如何对待一个卑微的人。我们只有学会真诚的关心身边的朋友，才能赢得朋友最大的信任。爱默生说过：我遇见的每一个人，或多或少是我的老师，因为我从他身上学到了东西。这句话让我们不要老是想着自己的成就，需要和尽量去发现别人的优点，献出你真实，诚恳的赞赏。

## 人性的弱点读后感初中生篇六

这本《人性的弱点》陪伴了我的整个假期，读了好几遍思来想去还是书中，对于人生态度一一放下，让我感触颇深。

梅花放下了夏日的吐蕊，却拥有了冬日最美的绽放；雄鹰放弃了巢中安逸的生活，却拥有了生命中的最高点；星星放弃了白日的展示，却拥有了夜晚最闪耀的舞台。有时，放下也是一种拥有。

所以放弃并不代表着我会失去，相反它意味着另一种收获。

人人皆知：“长安归故里，故里有长安。”却无人知晓：“西北望长安，可怜无数山。”曾经的《却邪》中的一句话，不知道映射了当代多少的大学生。就像小时候听老人们讲故事：“猴子掰苞米，轻易得到的苞米，最后也会轻易的去失去，最后变得一无所获。书中所说的放下是在得与失之间慎重定夺后的选择，也许只有你放下了上一站的美好，才会遇见下一站的惊喜，面对复杂，保持欢喜。

其实，放下和拥有从辩证法的角度来看，它们既是相互对立、又是相互统一，你在这一刻放弃，可能下一刻就会拥有另一样东西，你在这一刻拥有了，那就意味着你放弃了另一种东西。

好了，你这个瞎说一通的作者，愿你历尽千帆，归来仍是少年。愿你不负韶华、以梦为马。愿你平安喜乐、终遇良人。

“如果你喜欢这一切，就把它当作是荣耀而不是炫耀。”