

2023年防溺水建议书(精选10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

防溺水建议书篇一

亲爱的同学们：

为切实加强安全教育，防止发生溺水死亡事件，提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、预先逃生的能力，为积极响应学校以“珍爱生命、预防溺水”为主题的“安全教育”系列活动，创设更安全的和谐的学习生活环境，杜绝溺水悲剧的发生，现向全校同学发出以下建议：

一、牢固树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域进行游泳、捞鱼、钓鱼等活动。

二、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。 严禁在没有家长陪同的情况下私自下水游泳。

三、节假日不要到河边池塘处去游泳，防止发生溺水，发现有人溺水时，要请在第一时间报警。

四、遇到阴雨天气不要外出，即使在野外，千万不要到大树下、电杆下、高大建筑物下、危房旁避雨。雷雨天气不要看电视，玩电脑，更不要接打手机。

五、当自己特别心爱的东西，掉入河中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

六、在加强自我安全意识的同时，也要努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自到江边游泳的行为，要加强教育并极力劝阻。

七、严禁私自或结伴到河边池塘等水域嬉戏或游泳；严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水；严禁在河边附近逗留玩耍；严禁私自到河边看涨大水；严禁自行下河救人。

同学们，我们是国家、民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，共同担负起历史和时代的重任。我们是父母、家庭的未来和希望，希望每一个同学牢记一句话：“生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次。”让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平安快乐生活每一天！

建议人：__

时间：__年__月__日

防溺水建议书篇二

亲爱的同学们：

自今年入夏以来，气温高热，我校也即将进入暑假，青少年在危险水域游泳的现象呈逐渐增多的趋势。据教育部通报[x]年6月9日，山东省7名初三学生结伴在汇河下游游泳时溺水身亡；湖南省5名小学生在山塘游泳时溺水身亡；黑龙江省7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。据了解，今年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴下水游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，以男生居多。

为了确保游泳安全，防止我班同学溺水事故的发生，特向我们班全体同学发出建议如下：

- 1、不独自一人外出游泳，不到不了解水情的地方去游泳。
- 2、必须有组织、在家长或熟悉水性的人的带领下到允许或者规定区域去游泳。
- 3、要清楚自己的身体健康状况和水性熟悉程度，视情决定能否参加游泳活动。
- 4、泳前必须做好充分准备活动，防止抽筋现象发生。如遇小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。
- 5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 6、游泳过程中不逞能，不贸然跳水和潜泳，避免追逐打闹，以免喝水和溺水。
- 7、多多学习掌握游泳急救知识、技能，倘若遇到溺水事故时，不慌乱、保持头脑清醒，争分夺秒做好现场急救，等待医生到来。

各位同学，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，自觉远离游泳，认真对待生命，生命必将在闪耀中现出绚烂，点燃每一个瞬间！

建议人：

时间□x年xx月xx日

防溺水建议书篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

目前，天气开始转暖，一些学生、儿童私自到江河、溪流、水库游泳的现象有所发生。多年来，溺水事故一直是中小學生、幼儿园儿童非正常死亡的头号杀手。溺水事故一直是我国中小學生非正常死亡的头号杀手。据统计，全国中小學生每年非正常死亡约有5—6万人，而因溺水事故死亡的有四万人左右，也就是说，平均每天约有近150名中小學生死于溺水事故，而在4月份到9月份这个数字就更大了。请看一组血淋淋的数字：

5月19日下午，惠民县三名学生在徒骇河溺水身亡 6月9日全国16名学生溺水身亡

为积极响应省、市、县以“防溺水”为主题的“安全教育月”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝“溺水”这类悲剧的再次发生，我们特向全校同学发出如下倡议：

二、不私自到危险、陌生的河、湖或水塘游泳；

四、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

五、请各班班长在本周利用合适时间在班内召开一次“防溺水”

建议人：

日期：

防溺水建议书篇四

尊敬的家长：

您好！

随着夏季炎热天气的到来，全国各地中小學生溺水事件又頻頻發生。儘管我縣教育系統已通過多種形式對廣大學生進行了預防溺水教育活動，並一再強調，再三告誡，但仍發現個別學生私自結伴到河中游泳或到湖泊、池塘等危險區域游玩嬉戲。因此，學校提醒各位家長要加強對孩子的防溺水安全教育，希望家長在孩子離開學校和老師監管的時段，尤其是“雙休日”和暑假，要時刻關注他（她）的去向，切實擔負起監護人的職責，採取有效的監護措施做好監管工作，一定要教育孩子做到“兩要七不要”：

“兩要”即一要嚴格遵守作息制度，按時到校和離校，不遲到，不曠課，不私自離校出走，放學後不在校內外逗留，及時回家；二要離家時告訴父母到什麼地方、做什麼、與誰在一起，什麼時間回來，嚴禁瞞着父母幾個同學私自相邀外出玩耍。

“七不要”即一不要在没有家長陪同的情況下私自下水游泳；二不要到無安全設施無救護人員的水域游泳；三不要到江河、湖泊、水庫、池塘等危險區域游玩嬉戲；四不要擅自與同學結伴游泳；五不要到野外水域游玩抓魚等；六不要在危險地段推拉玩鬧、清洗衣物、打撈物品等；七不要擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水時避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即尋求成人幫助。

親愛的家長朋友，孩子是家庭的希望，祖國的未來。為了孩子的安全，家庭的幸福，從今天起，讓我們共同行動起來，希望家校互相配合重視對孩子進行防溺水安全教育工作，增強孩子防溺水的自覺性，提高孩子識別險情、緊急避險、遇

险逃生的自救能力。最后，让我们共同携起手来，为孩子撑起一片蓝天，让您的孩子健康快乐地成长！

建议人：

时间□x年xx月xx日

防溺水建议书篇五

同学们：

世间什么最宝贵！当然是人的生命。有了生命才能继续我们的学业，有了生命才能去实现我们的理想，有了生命才能去创造我们美好的未来，有了生命我们还要去实现伟大的”中国梦“，所以我们一定要爱护自己，珍惜生命。

暑天到了，有水的地方是大家最喜欢去的地方之一，但也是潜在危险、最容易夺去我们生命的地方之一。同学们！如果我们想从水中得到快乐，前提就是要保证生命安全，因此我特向全校师生发出以下建议：一、牢固树立安全意识，加强自我保护意识，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、须在有家人的陪同下，到安全、正规的游泳池游泳。事先应掌握好一些游泳的基本知识，并在游泳前做好相应的准备活动，以防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校的.各种规章制度，坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、各班要充分发挥班干部的带头作用、学生之间的相互监督作用，对于那些违反纪律，私自外出游泳的行为，我们要

坚决抵制并劝阻，并及时向老师和家长报告。

六、一旦发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不可盲目下水施救。

同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天！

建议人：__

__年__月__日

防溺水建议书篇六

天气越来越热，不少人选择了游泳或到水中这个避暑纳凉的方法。但每年那血淋漓惨痛的教训，让我们不得不又旧话重提。预防溺水，珍惜生命。炎热刚刚来临，全国各地溺水事件又开始频发。为积极响应学校的“安全月”，开展小学生“防溺水安全教育活动”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，特向全班学生发出以下建议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不下河游泳。不到河边和水池边玩耍。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全保护意识的同时，也努力做好说服教育

工作，对于那些违反学校纪律，私自外出下河的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、一是严禁私自或结伴到水库、河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，四是严禁私自到河边看涨大水，五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

建议人：__

__年__月__日

防溺水建议书篇七

天气越来越热，不少人选择了游泳或到水中这个避暑纳凉的方法。但每年那血淋漓惨痛的教训，让我们不得不又旧话重提。预防溺水，珍惜生命。炎热刚刚来临，全国各地溺水事件又开始频发。为积极响应学校的“安全月”，开展小学生“防溺水安全教育活动”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，特向全班学生发出以下建议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不下河游泳。不到河边和水池边玩耍。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。

并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的'外出游泳活动。

五、在加强自我安全保护意识的同时，也努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出下河的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、一是严禁私自或结伴到水库、河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，四是严禁私自到河边看涨大水，五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

建议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

防溺水建议书篇八

各班主任：

孩子是祖国的未来，民族的希望。现在又到了溺水安全事故频发的季节，学校和家长都有义务加强对孩子的防溺水安全

教育，为确保学生高高兴兴上学，平平安安回家，学生、家长要积极配合学校做好子女的相关安全教育工作，真正担负起监护责任。现根据教育局文件精神，制定学校和家长防溺水安全责任书：

学校方面：

- 1、宣传防溺水的重要意义，加强对学生的防溺水安全教育，教育学生不到有水源附近玩耍嬉戏，不得私自或结伴下河游泳，增强学生防溺水的意识和能力。
- 2、普及游泳注意事项，让学生掌握有关防溺水、自救等知识，在紧急情况下，会进行简单的处理。

家长和孩子方面：

家长是孩子的监护人，家长要负责监督孩子的防溺水安全，教育孩子做到以下几点：

- 1、严禁孩子私自在河、湖、江、水库、水沟、池塘等附近玩耍嬉戏，以防滑入水中。
- 2、严禁孩子私自下水游泳或擅自与同学结伴游泳，如确需游泳的，要在家长或监护人的陪同下，到有安全防护措施和救护人员的游泳场所游泳，不到不熟悉的水域游泳。
- 3、在没有家长或监护人的陪同下，严禁私自或结伴去划船。
- 4、乘坐船只时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边嬉水。
- 5、教育孩子如果发现有人溺水，不要盲目下水施救。
- 6、提醒孩子汛期主动远离危险水域，严防意外事故发生。

7、家长履行学生上学和放学途中以及放假期间的安全监护责任、做好孩子溺水防范工作。

8、学校设立学生私自游泳举报电话，鼓励家长和学生相互监督及时报告学校处置，电话：

上述各条希望学生和家长认真遵照执行，如因家长安全工作不得力，学生经教育后仍不自觉遵守责任书的相关规定，私自外出或结伴外出嬉水、游泳或划船造成学生溺水安全事故的，责任自负，学校不承担责任。

XXX

20xx年xx月xx日

防溺水建议书篇九

亲爱的.朋友们：

就中小學生如何防止溺水事故的問題，有以下一些建議：

- 1、不要私自在水域岸边玩耍、追逐、打闹，以防滑入水中；
- 2、严禁学生私自下水游泳；
- 3、严禁中小學生私自外出釣魚；
- 4、戏水时，不要将他人压入水中不放；
- 5、在水中活动时，一旦感到有寒意或将有抽筋现象时，应上岸休息；
- 7、如果有自己心爱的物品掉入水中，不要急着去捞，应找大人来帮忙；

8、若发现有人溺水，应立即呼救或打110，如果自己没学过水上救生，不可盲目下水施救。

XXXX学校

20xx年x月x日

防溺水建议书篇十

随着天气渐热,青少年溺水事故又进入高发季。下面是本站小编整理的防溺水安全教育建议书，欢迎阅读参考。

天气越来越热，不少人选择了游泳或到水中这个避暑纳凉的方法。但每年那血淋漓惨痛的教训，让我们不得不又旧话重提。预防溺水，珍惜生命。炎热刚刚来临，全国各地溺水事件又开始频发。为积极响应学校的“安全月”，开展小学生“防溺水安全教育活动”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，特向全班学生发出以下建议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不下河游泳。不到河边和水池边玩耍。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全保护意识的同时，也努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出下河的行为，要坚

决抵制并劝阻。

六、一是严禁私自或结伴到水库、河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，四是严禁私自到河边看涨大水，五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

建议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

同学们：

世间什么最宝贵！当然是人的生命。有了生命才能继续我们的学业，有了生命才能去实现我们的理想，有了生命才能去创造我们美好的未来，有了生命我们还要去实现伟大的”中国梦“，所以我们一定要爱护自己，珍惜生命。

暑天到了，有水的地方是大家最喜欢去的地方之一，但也是潜在危险、最容易夺去我们生命的地方之一。同学们！如果我们想从水中得到快乐，前提就是要保证生命安全，因此我特向全校师生发出以下建议：一、牢固树立安全意识，加强自我保护意识，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、须在有家人的陪同下，到安全、正规的游泳池游泳。事

先应掌握好一些游泳的基本知识，并在游泳前做好相应的准备活动，以防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校的各种规章制度，坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、各班要充分发挥班干部的带头作用、学生之间的相互监督作用，对于那些违反纪律，私自外出游泳的行为，我们要坚决抵制并劝阻，并及时向老师和家长报告。

六、一旦发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不可盲目下水施救。

同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天！

建议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

亲爱的同学们：

炎炎夏日，一些同学私自下水游泳。然而，正是这种错误行为，导致溺水事件时有发生。花季生命，前程无限，却被水吞噬，令人痛心。血淋淋的教训，一次又一次敲响我们安全的警钟。为积极响应教育部发出的“开展防溺水事故安全教育”的号召，努力杜绝溺水事故的发生，我们特向全体少先队员发出以下建议：

1、从我做起，提高安全意识，加强自我保护，严守学校纪律，不参与任何危险的活动。

2、认真学会老师教育的防溺水安全知识，并能将所学的知识运用于实际。

3、未经父母或其他监护人同意不下水游泳；

4、不擅自单独或邀请其他同学下水游泳；

7、发现私自游泳的同学，坚决抵制并劝阻，并及时向学校、老师、家长报告。

8、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警(110)等措施。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还会粉碎一个家庭的梦想和希望，给活着的亲人留下永久的心灵创伤。同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，我们一定要把主要精力放在学习上，自律自爱。让我们行动起来，珍爱生命，远离危险，预防溺水，杜绝一切悲剧的发生。

建议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日