

2023年手抄报内容(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

手抄报内容篇一

老师们、同学们：

早上好！

今天是20__年3月27日，是第__个“全民国家安全教育日”。今年中小学生安全教育日的主题为“普及安全知识，提高避险能力”。

安全问题虽说是一个老生常谈的问题，但在我们身边还有很多安全隐患，因此，我们要时时刻刻注意安全，一举一动想到安全，不能让我们的行为有任何闪失，不能让我们的身体受到任何伤害，要时刻牢固树立安全第一的意识。在此，我要求大家做到以下几点：

- 1、各班主任及所有任课教师要进一步提高对安全工作重要性的认识，本着对生命负责的态度，经常反复的对学生进行安全教育，加强对学生的安全管理。特别是班主任，要把安全教育想全做细，教给学生安全防范的本领，把安全工作放在一切工作的首要位置，确保本班的学生安全。

- 2、要注意交通安全。大家在往返学校路上要靠右行，要主动避让机动车辆，不在公路上来回穿梭玩耍。过马路时要先观察两边车辆情况，做到“一站、二看、三通过”。放学后及时回家，不在路上停留或到各处玩耍，未满十二周岁学生不

得骑车上学，确保不发生一例交通安全事故。

4、要注意活动安全。严禁在楼梯扶手上、护栏上攀爬，不得在楼梯或走廊追逐、奔跑、打闹，以防跌倒、摔伤；上下楼梯靠右行，不要拥挤、推搡，严防发生踩踏事故。上体育课、活动课前要作好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。课间活动严禁追逐打闹，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静理智，不要动手动脚，以免给自己和同学带来不良后果。

5、在校外要防骗，防止意外伤害。遇到坏人学会保护自己，不要随便听信陌生人的话，不接受陌生人的物品馈赠。

此外，安全方面还包括很多内容：如水、火、电安全、防自然灾害等。希望老师们多教教同学，同学们也要主动去学习安全防范知识，时时处处注意安全，以免给自己造成不必要的伤害。

老师们、同学们，安全责任重于泰山，安全工作无小事。希望我们全体师生都要从点滴小事做起，从一举一动做起，时刻牢记“安全”二字，严格遵守校规校纪，养成良好习惯，为共同营造一个优美和谐的学习环境，为共同创建一个平安和谐的东文明德小学小学而不懈努力！

手抄报内容篇二

一、课间活动应注意什么？

在每天紧张的学习过程中，课间活动能够起到放松、调节和适当休息的作用。课间活动应当注意以下几方面：

1. 室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

2. 活动的强度要适当，不能做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精神集中、精神饱满。

3. 活动的方式要简便易行，如做做操、跳跳绳等。

4. 活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

二、受了外伤怎么办？

受了外伤，比较严重的，需要送医院诊治。比较轻微的，可以按照下述方法来处理：

1、出现伤口并且出血的，需要清洗伤口并擦涂消毒、消炎的外用药，如消炎粉、红药水、创可贴等。此外还要注意：保持伤口局部的温暖干燥；可多吃鸡蛋、瘦肉、豆类、乳类等蛋白质含量多的食品；适当服用维生素c或多吃些新鲜蔬菜和水果；合理换药，保持清洁。这样做，有利于伤口的痊愈。

2、肌肉、关节、韧带等扭伤的，不能立即按摩或热敷，以免加重皮下出血，加剧肿胀。应当立即停止活动，使受伤部位充分休息，并且冷敷或用冷水浸泡。待24小时至48小时以后，皮下出血停止再改用热敷，以促进消散瘀血，消除肿胀。

同学们，遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我，当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又前进了一步，重视安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任，让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命。

手抄报内容篇三

大家好！

今天，我讲的题目是《了解国家公祭日，勿忘国耻，振兴国

家》！

20____年12月13日，是国家公祭日。今天，凄厉低沉的警报从首个侵华日军南京大屠杀死难者国家公祭的主场——侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆响起。随即，南京全市各个警报器一起响起，南京市主城区范围内道路上行驶的机动车都停驶鸣笛致哀1分钟，火车、船舶同时鸣笛致哀，道路上的行人也停下了脚步，全城默哀1分钟。历史回顾：1937年12月13日，侵华日军在中国南京开始对中国同胞实施长达四十多天惨绝人寰的_，三十多万人惨遭杀戮，制造了震惊中外的南京大屠杀惨案。

孩子们高举“牢记历史、勿忘国耻”的群像之所以更打动人心，因为这些稚嫩的面孔代表着中国的未来。以国家公祭这么重的分量去悼念死难者，就是要让历史告诉未来。中国未来的高度必将由今天这些手捧菊花的孩子们创造，这些孩子未必完全明白“勿忘国耻”背后沉重的历史内涵，未必完全理解默哀的意义和公祭的分量，未必深刻了解那段被侵略历史的残酷和悲壮，但以国民的身份参与国家公祭的经历，将深深地刻在他们心中，让他们铭记一生，并用这种强大的集中记忆去反抗健忘和拒绝遗忘。

84多年过去了，国耻就如一座大山一样压在我们的头上，压得几亿人民透不过气来，然而，时至今日，日本人还没有向中国说声对不起。也在我们这些少年人心里灌注了铅一样沉重的忧愁和哀伤，中国，我们古老的中国，生我养我的中国，地大物博、人口众多，但是却遭到欺凌宰割，中国，什么时候才能挣断身上的屈辱锁链，铁骨铮铮地站起来啊！

我们纪念历史，并不是一味地宣泄仇恨，而是希望我们的国家、民族和每一位中国人，包括海外的炎黄子孙，要有忧患意识和自强精神。我们纪念历史，并不是为了_倒算，是为了避免“南京大屠杀”式的悲剧不再重演。是为了正告那些已经、正在或者妄图对中华民族施加罪孽、图谋不轨的国家和

民族：团结、坚强的中华民族是不可战胜的。我们自信地向全世界宣布：我们都有一个家，这个家没有任何人可以胆敢再次侵犯，这个家的名字就叫——中国！

当然，这场国家公祭，也是与世界的一次对话，与世界热爱和平主义者的一次共鸣。中国不是军国主义的受害者，世界因为那些侵略战争深受其害。今年6月，南京大屠杀档案申报世界记忆遗产，主要目的是让中国记忆走进世界记忆，让全人类共同去面对这段历史悲剧。二战后，主要参战国政府纷纷推出哀悼日，以国家公祭的形式来祭奠死难的国民，波兰的奥斯威辛集中营纪念馆、美国的珍珠港事件纪念馆、俄罗斯卫国战争纪念馆等，每年都举行国家公祭。我们的国家公祭日是对世界的一次呼应，共同以史为鉴，共同拒绝遗忘与篡改，共同走和平发展之路。

最后，让我们大家都参与到12月13日“南京大屠杀”公祭日活动中来，勿忘国耻，振兴国家！

手抄报内容篇四

各位老师、同学们：

大家好！

今天，我讲的题目是《了解国家公祭日，勿忘国耻，振兴国家》！

20xx年12月13日，首个国家公祭日，今天，凄厉低沉的警报从首个侵华日军南京大屠杀死难者国家公祭的主场——侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆响起。随即，南京全市各个警报器一起响起，南京市主城区范围内道路上行驶的机动车都停驶鸣笛致哀1分钟，火车、船舶同时鸣笛致哀，道路上的行人也停下了脚步，全城默哀1分钟。历史回顾：1937年12月13日，侵华日军在中国南京开始对中国同胞实施长达四十

多天惨绝人寰的大屠杀，三十多万人惨遭杀戮，制造了震惊中外的南京大屠杀惨案。

孩子们高举“牢记历史、勿忘国耻”的群像之所以更打动人心，因为这些稚嫩的面孔代表着中国的未来。以国家公祭这么重的分量去悼念死难者，就是要让历史告诉未来。中国未来的高度必将由今天这些手捧菊花的孩子们创造，这些孩子未必完全明白“勿忘国耻”背后沉重的历史内涵，未必完全理解默哀的意义和公祭的分量，未必深刻了解那段被侵略历史的残酷和悲壮，但以国民的身份参与国家公祭的经历，将深深地刻在他们心中，让他们铭记一生，并用这种强大的集中记忆去反抗健忘和拒绝遗忘。

多年过去了，国耻就如一座大山一样压在我们的头上，压得几亿人民透不过气来，然而，时至今日，日本人还没有向中国说声对不起。也在我们这些少年人心灵里灌注了铅一样沉重的忧愁和哀伤，中国，我们古老的中国，生我养我的中国，地大物博、人口众多，但是却遭到欺凌宰割，中国，什么时候才能挣断身上的屈辱锁链，铁骨铮铮地站起来啊！

我们纪念历史，并不是一味地宣泄仇恨，而是希望我们的国家、民族和每一位中国人，包括海外的炎黄子孙，要有忧患意识和自强精神。我们纪念历史，并不是为了反攻倒算，是为了避免“南京大屠杀”式的悲剧不再重演。是为了正告那些已经、正在或者妄图对中华民族施加罪孽、图谋不轨的国家和民族：团结、坚强的中华民族是不可战胜的。我们自信地向全世界宣布：我们都有一个家，这个家没有任何人可以胆敢再次侵犯，这个家的名字就叫——中国！

当然，这场国家公祭，也是与世界的一次对话，与世界热爱和平主义者的一次共鸣。中国不是军国主义唯一的受害者，世界因为那些侵略战争深受其害。今年6月，南京大屠杀档案申报世界记忆遗产，主要目的是让中国记忆走进世界记忆，让全人类共同去面对这段历史悲剧。二战后，主要参战国政

府纷纷推出国家级哀悼日，以国家公祭的形式来祭奠死难的国民，波兰的奥斯威辛集中营大屠杀纪念馆、美国的珍珠港事件纪念馆、俄罗斯卫国战争纪念馆等，每年都举行国家公祭。我们的国家公祭日是对世界的一次呼应，共同以史为鉴，共同拒绝遗忘与篡改，共同走和平发展之路。

最后，让我们大家都参与到12月13日“南京大屠杀”公祭日活动中来，勿忘国耻，振兴国家！

手抄报内容篇五

将国家我们的安全教育纳入国民教育体系和公务员教育培训体系，增强全民国家我们的安全意识。每年4月15日为全民国家我们的安全教育日。

所以，2016年4月15日是第一个全民国家我们的安全教育日。

2018年4月15日是第三个“全民国家安全教育日”。海明小学结合学校具体情况，充分利用各种宣传阵地和资源，开展了丰富多彩的宣传教育活动，提高了师生安全防范意识和能力。

4月12日下午，海明小学开展了“4.15全民国家安全教育”系列活动之安全手抄报评比。学生们围绕主题精心绘制了手抄报，无论是书写、内容还是版面设计都较以往有了很大进步。通过班级初选后上报学校，最后分别评选出一二三等奖，并为获奖学生颁发了喜报。

本次活动的开展，使学生了解了国家安全教育的目的，再次增长了师生的安全知识，增强了安全防范意识，提高了师生的安全防范能力，为学校日常教育教学的顺利进行，提供了有效的保障。安全教育是学校的基础性工作之一，为增强安全教育的实效性，学校在以后的工作中将始终把安全教育的内容寓于校园文化建设之中，使学生在丰富多彩的活动中受到潜移默化的影响，形成安全意识和观念，养成良好的行为

态度和习惯，着实提高安全素质。

4. 15全国国家我们的安全教育日宣传标语：

1、工作为了生活好，我们的安全为了活到老。

2、筑起人民防线，维护国家我们的安全。

3、公民发现危害国家我们的安全的行为，应当及时向国家我们的安全机关报告。

4、维护国家我们的安全，筑牢人民防线。

5、加强国家我们的安全工作，促进社会政治稳定。

6、增强人民群众的国家我们的安全意识，提高人民群众维护国家我们的安全的自觉性。

7、国家主权，国家我们的安全，始终要放在第一位。

8、认真学习《国家我们的安全法》，严格遵守《国家我们的安全法》。

9、我们的安全来自长期警惕，事故源于瞬间麻痹。

10、共同构筑反间谍的人民防线。

11、生命只有一次，我们的安全伴君一生。

12、维护国家我们的安全是每个公民的神圣义务。

13、保卫国家我们的安全，促进经济建设。

14、加强国家我们的安全工作，构筑坚强的人民防线。

- 15、多看一眼，我们的安全保险；多防一步，少出事故。
- 16、以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻。
- 17、狠抓国家我们的安全教育，提高维护国家我们的安全的能力和水平。
- 18、维护国家我们的安全，共筑人民防线。
- 19、树立企业我们的安全形象，促进我们的安全文明生产。
- 20、维护国家我们的安全，构建和谐社会。