

最新高中生暑假社会实践报告(优质6篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高中生暑假社会实践报告篇一

实践是真理的检验标准，实践增长我们的见识，为日后迈向社会垫底良好基础。下面小编带来的是暑假高中生社会实践报告范文，希望对你有帮助。

在上个火热的七月，我暂别象牙塔中舒适的生活，带着年轻人特有的蓬勃朝气，走入实验室，开始了为期将近半个月的暑期实践。原本以为那将是一个漫长而枯燥的过程，但在实践快结束之时，才意识到这段时间过的很快，犹如盛夏里的一缕清风，当拂过耳边时就消失了。但我相信这段充实而短暂的体验，定会让我久久回味。

起初之所以参加这次暑期实践。个人的兴趣还是占主导的。我喜欢与人合作，共同完成一件事；我也喜欢与人讨论某一话题，交流看法。所以我选择了社会调查与科研而不是到单位去实践，虽然这项工作可能比较辛苦。在科研调查的过程中，我们不但要与我们组的成员交流，还要接触很多不同的人，很多不同的想法，同时也从不同的角度认识我们的社会。

其实，说实话在之前没怎么接触过科研方面的工作，顶多是在学校上了一些实验课。原本在真正开始活动之前，心想着会有老师一步一步带着做，自己就按老师要求的做就好了，以为这就是科研了。但当真正开始以后，才知道需要自己独立思考完成的东西有那么多，因此刚刚开始做实验时，有点

不知所措，每次都要问东问西！就这样，迷迷糊糊过了几天，突然发现自己还在原地踏步。那种感觉，只能用“沮丧”来形容。我开始置疑自己的行为 and 观念。感觉有种习惯的力量在束缚着我。习惯于人云亦云，习惯于奉命行事，习惯于忙忙碌碌。不过，现在想来那种状态也是我们这些刚刚接触自主动手实验的人必经的过程吧！随着实验的进一步进行，以及对其更多的了解，我渐渐能用自己思维去设计实验的过程，对一些基础操作的步骤及注意事项也有了较深的了解！

此次实践活动为期十天，我对科研活动也渐渐摸索出了自己的方法，也对它有了自己独特的新的体会：

首先，是要一半时间做实验，一半时间看文献。千万不能把时间全部消耗在实验台上。看文献、看书、看别人的操作、听老师的经验、研究老师的思路，边做边思考。要学会比较，不要盲从。否则，会被一些小小的问题困扰许久。倒是积累了太多问题，不仅会阻碍实验的进行，还会挫败个人对实验的信心！

其次，准备越充分，实验越顺利。古人云，磨刀不误砍柴工。前期的知识储备、文献储备、材料准备、方法准备可以避免手忙脚乱。就像我们此次实验，最阻碍我们进度的就是材料的准备不充分。当然个人认为最不能犯的错误就是在开始的几步偷懒，因为一旦前面的步骤不严谨，势必会造成后面实验结果的不准，严重的可能要从头再来！

还有，记录要真实详尽。人总是有一点虚荣心的。只把成功的步骤或漂亮的结果记到实验记录里，是很多人的做法。殊不知，许多宝贵经验和意外发现就这样与你擦肩而过。客观、真实、详尽的记录是一笔宝贵的财富。对研究也才是真正有意义的！而且最好是当天的实验结果当天即记录，以防以后许多结果出现时，容易混淆！

当然，这次实践更令我感到意外的是，它没有局限于实验室

这个小空间，而是将足迹延伸到更广的范围。我们参观了绿健奶厂，熟悉了解了它产品生产的流程，看着它规范而整洁的车间，打消了我对当地企业生产卫生条件不规范的顾虑。还有为了普及病原微生物的相关知识及预防措施，我们组织深入社区进行宣传的活动。当中从展板的设计，内容的选取，成品的完成，都凝结了每个组员的心血。在商讨中也增强了我们组织活动的的能力，算是这次实践意外的收获吧！

另外，通过这次实践，我也意识到“科研”这个词不再像过去那么遥远。通过在其中做一些工作，比如像查阅资料、倒平板，增菌等，个人感觉到科研不是高不可攀，不是晦涩难懂的东西。自己能逐步在其中完成一些工作，而且能受到老师或者师姐的肯定，相信自己今后一定能够做的更好。也就是增加了这方面的了解和信心。当然，自己同时也感受到了科学研究是一项严谨而艰苦的工作。除了技巧之外，耐心和大量的时间是必不可少的。

在最后，正如一句话说得好，“好命的奖赏不会只在旅途的终点”。我想，既然我思考过，我尝试过，我行动过，那么我就已经得到了应有的奖赏，即使过程很辛苦，行动很艰难，但在辛苦的过程中，我学会了独立，我学会了顽强；艰难的行动中，我懂得了努力，我懂得了坚持，这就是给我们最好的奖品。可能我曾经抱怨过，我曾经失望过，但我没有放弃，这也是给我们最好的奖品！

高中生暑假社会实践报告篇二

现在的大学生大多是80后的家庭宠儿，从小在温室中长大，没过吃任何的苦，没经历任何的风雨。只要遇到一点的挫折就喜欢走极端。但是几年后的我们就要步入社会，社会还会像学校，自己家吗？不是的。现在的社会是一个没有硝烟的战场，人总是撞得头破血流。我是一个从小就不安于现状的人，对任何事情都怀有一种想尝试的好奇心，当我看到那些上班

族是都么的潇洒啊!他们自己挣钱,自己花生活也是自由自在。这样两种不同的说法更加激起了我对工作的好奇心。于是就利用这个暑假的时间去体会一下,去做时才发现一切都没有自己想象得那么简单。失去了才会珍惜,工作时是多么的想念读书生活,多么的希望工作快点结束啊!

回想这次打工生活,我想起了李白的一句诗来形容:“蜀道之难,难于上青天”

初次走在社会上,好像步入了一个完全陌生的世界。这里的人和事物与大学里大不相同,在学校了有什么的困难总有同学深处援手,现在是初来咋到,什么都要靠自己。出去找工作难,去工作时更难,做完要工资还是难……只要是事情就会难,及连自己的吃饭问题都是个难题。

现在找份工作真难啊!不知是不是金融危机的原因,但还是有好多的场在招人,但是每次我们去应聘时,本来笑面相迎的组管来个180度大转弯,冷冷回应一句“我们这里已经找好了人”。鬼才信他的话,那启示明明是新的,而且我们第二天经过是时,那招聘启事孩在,分明是孩需要人。我们三个同学一起去找了好几天,也吃了不少闭门羹。想想也是,谁愿意找一个没有任何经验,而且还是想做短期学生呀!作为一个商人追求的就是利润,以最小的投入,得到最大的回报。向我们,被招进厂里需要一两个月的培训,当我们熟练了,就要上学了。这一看就是一赔本的买卖谁会做啊!终于老天不负有心人,在朋友的介绍和我们的努力进了一家新开流水线的鞋厂,虽说第一步成功了,但这也是噩梦的开始。

今天是工作的第一天,早上起得特别的早,我们是8点上班,但我在6点半就起床了,做好准备之后,怀着激动心情踏上了去厂里路,大概20分钟后到厂了。在厂里看到的机器,工人都是陌生的,但心情还是激动的。工作开始了,我们被安排做普工,我是在后段上贴鞋垫,对那些老手来说是很轻松的活,但是对我一个从没接触的人来说,那就是难的,并且机

器是不等人的，在流水线，如果你更不上机器的速度，那鞋垫还没贴，就被传走了。不知道为什么，我学的特别的快，我们的组长跟我示范了一次，讲了一下要领。我就掌握了，不仅速度跟上来了，质量也还可以。但是还没工作一上午，我的手指就被弄得弯不会来了，再加一个下午就肿了。那真不是滋味，现在回想别人说的打工是多么累，多么惨……现在终于相信，看大那些打工族回来是多么风光啊！然来那只是痛苦的表面，那多是用痛苦来换取的，也是一种短暂的风光。

高中生暑假社会实践报告篇三

日上午9:00~10:00，大境中学高二（3）班一行十人来到了的交叉路口，进行交通小卫士志愿者活动。

当我们刚来到岗位时，路口的人已是络绎不绝，于是我们在四个路口处均安排了2~3个人管理，有了去年的经验，这次再做起来也更得心应手。

过程中我们发现，大部分路人还是能自觉地遵守交通法规，不乱穿马路，也有一些路人却想在路上没车时赶快穿过去，但在我们的劝导下也能马上知错就改，有些好心的路人还过来教我们该怎么做，让我们不要害羞，这应是光荣的事，让我们受益匪浅。

问路的人也是不少，附近一些路我们倒还熟悉，但难免会有些地方会把我们难倒。这时就会有好心的路人主动站出来，帮助这位迷失了路的行人。

从这次活动中我们领悟到，其实帮助别人就在点滴之间，我们也能从中收获快乐。

高中生暑假社会实践报告篇四

我在酷暑中迎来高中第一个暑假，我也要经历一次社会体验。

虽烈日当空，天气炎热，我也要去忍耐。我是通过给父母帮忙来体验社会，来更进一步了解社会。要在实践中增长见识，锻炼本领，培养自己的韧性，通过社会实践，增加自己的各项能力。

我是在门店帮父母干活，虽然有电扇空调，但是在夏天，稍微动几下，汗就会不自觉地流出，在这个暑假，汗流满面是很平常的事。有时为了给客户要求，我要骑上电动车顶着烈日去仓库带货；为了是客户放心，需要把电器都给装起来再试一下才可以；为了推销商品，要要费上大量口舌，就是为了挣那微薄的利润。

记得有一次，客户要点儿货物，而商店里却没有，我便骑上电动车就上路了。正值中午，那天气热的就像是从天上掉火似的，为了节约时间，我沿着一条正在维修的路，小路崎岖，还偏偏有很多大客车，然把本来就不宽阔的路给堵得严严实实的，我没法超车，只好跟在车后边，客车荡起的尘土飘飘洒洒，我给熏得眼都睁不开，好不容易到了仓库，钻进去找货物，仓库不透风，里面极其闷热，不一会就满身大汗，衣服都给蹋湿了，就像刚打过场仗似地，找到货后又急急忙忙的给搬到车上，沿沿着原路返回，路窄，我还带着货，而且是逆行，就像闯关一样骑回商店。到了商店，才发现晚了一步，人家已经等不及走了，半天的辛苦白费了。

又是我和爸爸去给别人发货，是几大盘电缆，电缆盘大，还极占位置，有的物流都不敢收，要么就是价钱太高。从市场跑到万客来，又跑到____的____，这一瞎折腾就耽误了几个小时，去了给开票的人递了几瓶水，才把价钱开的低了点，不过开的低了点要自己给电缆装上去，电缆虽说但也绝对不轻，我们两个再加上送电缆的司机三个人忙活着把卸电缆。忙了半个小时才装好，但那个车主却赶了过来说着非要加钱，无奈，只好又加了几十块钱，这样算下来，还不如直接开完票让他们卸货，累了半天，吃力不讨好，出了一身汗。也让我对社会的了解更深了一层。

有时在商店里瞌睡的要死，来一个人，你也要去为他介绍商品，不管他的态度再怎么不好，脾气再怎么大，你也得好好给他说。有一次我在写作业，来了个女的，要买插座，我便去给她一一介绍，她就是询问了一下价钱，比较了一下，便买了一个，这是我自己做成的第一笔生意。

在这两个月的实践，我学到了许多，也想了许多。在实践的这段时间内，我们接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的，使自己未踏入社会就已体会社会方面。

高中生暑假社会实践报告篇五

暑假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我收获很多，感受也很深。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳

动的快乐和光荣。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。

在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。

为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，

地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢？对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到滨江道步行街、津汇广场、小白楼商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越挫越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，

都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰。

高中生暑假社会实践报告篇六

每学期的寒暑假学校都会组织学生外出实习，然而去年暑假我并没有和同学们一起出去，而是独自来到了咱们的首都——北京。原因就是家中的两位“领导”（父母）或是多日不见，对爱子甚是思念，于是奔上了北漂的征途。

在和两位“领导”待了几天之后，觉得不能这样终日无事下去，便说服了“领导”，决定自己去找工作。找了几家公司，都不理想，后来，在附近的一个饭店找到了一份工作。

第一天去应聘，进门之前我给自己打气加油！和经理面谈了之后，我被录用了，月工资2200人民币。开始的几天，新人

让认识菜谱。由于在北京客人要求多，要同时记住200多道菜的名字、材料、口味。我抱着打倒一切拦路虎的想法，四天就记住了，同事都说我挺聪明的。学会菜谱之后还要学基本的礼仪，还好在学校里有老师教过礼仪，这时就派上了用场。这让我深刻认识到了：知识就是宝贵的财富！

工作前期做了半个月的服务生，点菜员。后来因为传菜部的阿姨要走，造成了传菜部人手急缺。我便主动请缨去传菜部，传菜部的日子没有往日的清闲。半个月穿破了三双鞋子，那叫个忙啊！忙的时候每天只能休息俩小时甚至更少。或许是领导看到了我的努力，加上我平时交际能力强，很快我被提升为传菜部副部长，手下也有两名小兵了呢！日子就这样平淡无奇的过下去。

平静的日子总是过得很快，三个月的合同期到了，领了应得的辛苦工资，感觉再苦再累也无所谓了。我们付出的和收获的总是成正比的，生活不会亏待我们。

第一次打工有苦，有甜，有欢乐，有悲苦，但这是我们人生路上必须经历的，付出了很多同时也收获了很多。

凡是打过工的人，都知道生活的不易，工作的不易，我们现在无忧无虑的生活，是父母用双手换来的，他们在外面受了再大的苦也会给我们笑脸，拍拍肩膀说没事。我们一定要珍惜父母给予我们的幸福生活！

暑假社会实践报告范文

暑假招生社会实践报告

高中生军训社会实践报告

暑假社会实践报告优秀范文

暑假招生社会实践报告范文