

小学生广播体操的教案针对个人(通用5篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

小学生广播体操的教案针对个人篇一

具体评分细则：

一、入场及退场：(10分)1、学生要4路纵队进行比赛2、从入场到列队要快速、合理。3、退场应快速有序。

要求：前后左右距离合适、随时调整

三、做操：(60分)

2、节奏(10分)1)动作的快慢是否与音乐节拍相符2)团体动作是否整齐划一。

说明：每节操中每人出现动作方向错误一次，扣1分；每节操中每人出现动作不到位一次，扣1分；每节操中每人出现明显动作错误一次，扣2分；每人整节操出现错误，扣5分；每人整节不做扣10分，扣完60分为止，集体有一节不做，取消评先资格。

3、力度(10分)：观察动作的力度、协调和连贯

4、整体富有表现力(10分)

五、领操员(5分)站位合适、口令正确响亮、动作优美、调动

队伍有效、合理。说明：

1、在分数相同的情况下，人数多者名次优先。现场公布比赛得分。

3、抽签决定参加比赛顺序。

4、此次比赛按年级分组：六七年级六个班为一组，设一等奖：一个；二等奖：一个；三等奖二个。八九年级四个班为一组，设一等奖：一个；二等奖：一个；三等奖一个。除此之外全校班级按得分排序，第一，二，三名分别奖班级管理积分20，15，10分。

小学生广播体操的教案针对个人篇二

教学内容：

广播操： 第三节踢腿运动；第四节体测运动

教学目标：

1、引导学生掌握第九套广播体操的动作要领，并能熟练的操作。

2、学习新广播操，发展学生的协调能力。

2、培养学生吃苦耐劳、积极向上的精神，遵守纪律、认真学习的优良品质。

重点难点：

1、动作利落、舒展。

2、上、下肢的协调配合，动作的衔接。

教学过程：

一、开始部分

1、集合整队，检查出勤、服装。

要求：站队快、静、齐。精神饱满、精力集中。

2、宣布教学内容

教师用语言导入本课教学内容

组织：

二、准备部分

1、肩部运动2、踝腕运动

教法与学练法：教师领做并示范，学生注意力集中，动作到位。

三、基本部分

第九套广播体操

1、第三节：踢腿运动(4×8)

第一拍，左腿向侧摆起45°，同时，两臂侧平举，掌心向下

第二拍，双腿并拢，屈膝半蹲，同时两臂还原至体侧

第四拍，收手收脚，还原成立正姿势

五六七八拍，动作同，方向相反

巧记方法：兰州拉面(左腿向侧摆起45°，同时，两臂侧平举，掌心向下)，套在脚上(双腿并拢，屈膝半蹲，同时两臂还原至体侧)，碗大量足(左腿向后踢起，离地10-20公分，同时，两臂经钱摆至侧上举，掌心相对)！

2、第四节：体侧运动(4×8)

第一拍，左脚向侧一步比肩稍宽，同时左臂侧平举掌心向下，右臂胸前平屈，掌心向下

第二拍，下体保持第一拍的姿势，同时上体侧倾45°，左手叉腰，右手摆至上举掌心向内

第三拍，左腿并与右腿，同时半蹲左臂上举，右臂贴于体侧

第四拍，还原至立正姿势，同时，左臂经侧还原至体侧

五六七八拍，动作同，方向相反

巧记方法：盘起来(左脚向侧一步比肩稍宽，同时左臂侧平举掌心向下，右臂胸前平屈，掌心向下，下体保持第一拍的姿势，同时上体侧倾45°，左手叉腰，右手摆至上举掌心向内)，敬个礼(左腿并与右腿，同时半蹲左臂上举，右臂贴于体侧)。

□教法：

- 1、教师示范完整动作。
- 2、分解练习：教师领做，学生模仿练习。
- 3、教师边带领做边讲动作要求。
- 4、完整练习。
- 5、挑出自愿的好的同学领做。

b□学法：

- 1、认真看教师做示范动作。
- 2、认真模仿，看清动作路线。
- 3、动作到位，舒展开。
- 4、挺胸抬头，精神饱满。
- 5、努力向好的同学看齐。
- 6、跟着老师一起认真跳。

要求：态度要积极认真，自信，面带微笑。

四、结束部分

- 1、课堂小结
- 2、布置练习任务
- 3、宣布下课

小学生广播体操的教案针对个人篇三

女：亲爱的同学们：

合：大家午好！

男：在这阳光灿烂的季节，我们满怀豪情地迎来了金宝小学广播体操比赛，在此振奋人心、激情飞扬之时，请允许我们代表全体同学对本次大赛的举行，表示热烈的祝贺！

女：向为筹备本次比赛付出辛勤劳动的广大师生表示衷心地

感谢！男：广播体操比赛是我校长期以来的一项优良传统赛事，它充分体现了我校深入贯彻国家体育总局提出的“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的体育健康理念。女：本次广播体操比赛是对全体学生素质、精神风貌的一次大检阅，也是对我校体育教学及素质教育成果的一次大考核。男：是对我们师生团队拼搏精神的一次考验，更是对校园、班级文化建设的有力体现。

合：让我们共同预祝本次比赛圆满成功！

男：担任本次比赛的评委分别是：

牟天华校长

石思旺校长

刘北平主任

温天军主席

李中华主任

孙春娥主任

王前福老师

余岚老师

冉晓蓉老师

女：期待他们公正、公平的评判。

男：首先，让我们用热烈的掌声有请石校长讲话，并宣布比赛开始。

男：首先上场的是二年级的同学，

女：看吧，他们迈着矫健有力的步伐，意气风发地走向赛场

男：他们相信有付出就有回报，只要尽出最大的努力就是胜利！

女：请评委为二年级评分

男：第二个出场的是三年级一班同学，

女：他们青春年少，热血沸腾

男：他们勇于拼搏，力争上游

女：他们的口号是：人生能有几回搏，勇立潮头最风流！

男：我们来看看二年级的得分情况，去掉一个最高分分，去掉

一个最低分分，二年级最后得分是分

女：接下来上场的是三年级二班

男：自信是他们的武器，

女：团结是他们的风采，

男：胜利是他们的. 口号，

女：有请三年级二班上场

男：请评委为三二班评分

男：瞧吧！迈着坚定的步伐向我们迎面走来的是充满激情与

活力的四年级一班的全体同学！

女：他们一个个生机盎然、意气风发、信心百倍，

男：他们坚信：“脚下没有不平路，成功所超越的是对自我的挑战！女：因此，在赛场他们一定有着惊人的表现！加油吧！四一班的同学们！

男：请评委为四一班评分

男：带着永不言败的自信，昂首阔步，激情飞扬的走来的是四年级二班

女：这是一个团结奋进，训练有素，纪律一流的队伍。

男：相信他们一定笑到最后……掌声欢迎四二班进入比赛场地！预祝他们取得好成绩。

女：请评委为四二班评分

男：我们再来看看四年级一班的得分情况，去掉一个最高分，去掉一个最低分，四年级一班最后得分是分女：青春飞扬，意气风发，现在向主席台而来的是五年级一班。

男：他们是舞动的音符，是跳跃的旋律。他们带着理想与信念，带着无悔与拼搏。让我们预祝他们在比赛中取得好成绩。

男：请评委为五一班评分

女：团结奋斗，努力拼搏，是他们永恒不变的诺言。

男：他们带着永不言败的执着，带着自强不息的誓言，力拼本届体操比赛，我们预祝他们登上最高领奖台。

男：请评委为五二班评分

男：千帆竞发，万舸争流。

女：现在出场的是六年级一班。这是一支充满活力和朝气的队伍。男：他们精神饱满，意气风发。

女：矫健的步伐是无悔的力量。

男：飒爽的英姿是必胜的决心。

女：我们相信，胜利一定属于他们。

男：请评委为六一班评分

女：他们精神抖擞，

男：他们斗志昂扬，

女：他们用信心和决心战胜困难

男：他们用勇气和力量迎接挑战！

男：请评委为六二班评分

小学生广播体操的教案针对个人篇四

亲爱的同学们

大家下午好！

在这阳光灿烂的季节，我们满怀豪情地迎来了武汉黄冈学校首届广播体操比赛，在此振奋人心、激情飞扬之时，请允许我们代表全体同学对本次大赛的举行，表示热烈的祝贺！

向为筹备本次比赛付出辛勤劳动的广大师生表示衷心地感谢！

广播体操比赛是我校长期以来的一项优良传统赛事，它充分体现了我校深入贯彻国家体育总局提出的“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的体育健康理念。

本次广播体操比赛是对全体学生素质、精神风貌的一次大检阅，也是对我校体育教学及素质教育成果的一次大考核。

是对我们师生团队拼搏精神的一次考验，更是对校园、班级文化建设的有力体现。

让我们共同预祝本次比赛圆满成功！

武汉黄冈学校首届广播体操比赛现在开始！

第一个参赛班级：

首先上场的是三年级，你看他们个个精神抖擞，面带微笑，充满自信。这是一个团结奋进的集体，一个和谐温馨的大家庭，他们相信，没有最好，只有更好。

加油！三年级的同学。请学前班同学做好准备。

第二个参赛班级：

第二个上场的是学前班，他们是父母的骄傲，祖国的未来，“少年强则中国强。”“少年智则中国智。”他们将会以强健的体魄与丰硕的科学文化知识来回报我们的祖国。他们的运动精神是：勇于拼搏，敢于挑战。有请一（2）班做好准备。

第三个参赛班级：

一（2）班的同学热情澎湃，朝气蓬勃！他们是一支团结向上，积极进取的队伍；他们是一个齐心协力，同舟共济的集体。在这个温暖的大家庭里，他们共同分享着阳光和雨露；在这

个美丽的校园里，他们快乐地学习成长！相信他们是最棒的！请四年级作好准备。

第四个参赛班级：

现在向我们走来的是四年级。他们是一个团结友爱，活力充沛的大家庭。为了这次比赛，他们这个大家庭进入了紧张的备战状态。瞧，他们迈着坚定的脚步向你们走来，个个都满怀信心。请二年级同学作好准备。

第五个参赛班级：

现在上场的是二年级，他们心连心，肩并肩，迈着矫健有力的步伐，意气风发地走向赛场，他们相信有付出就有回报，只要尽出最大的努力就是胜利！请一年级（1）班同学作好准备。

第六个参赛班级：

看！一年级（1）班的同学们走过来了！他们个个精神饱满，英姿飒爽，准备在本次比赛中大显身手。同学们，我们为你们加油吧！请五年级同学作好准备。

第七个参赛班级：

看！五年级班这个团结向上，激扬个性的集体迈着整齐化一的步伐，昂首阔步地向我们走过来了，这是一个充满爱心和魅力的集体，永争第一——是他们不变的追求。

进行；感谢我们的体育老师，是你们的点拨训练，让我们的学生有了飞速的进步；感谢我们的班主任，是你们的辛苦付出，让孩子们品尝到了成长中点点滴滴的喜悦。感谢我们的科任老师，是你们的赞美，使得我们更有勇气去奋力拼搏。感谢所有的同学，是你们的努力认真，才有了今天异彩纷呈

的展示。

希望我们全体同学继续保持和发扬这次比赛中所体现的团结协作，顽强拼搏的精神，并将这种精神带到我们的学习中，为了更美好的明天而努力！

广播操比赛到此结束，谢谢大家！请各班听广播指挥有序退场。

小学生广播体操的教案针对个人篇五

各位领导、老师、同学们：

大家好！

今天，我们全体师生满怀喜悦的心情，以精神饱满的姿态，齐聚美丽的校园，共同迎来了我们期待已久的队列广播操比赛。

这次比赛不仅是为了进一步深化阳光体育运动，提高学校广播操质量，全面发展同学们的身体素质，培养大家坚强的意志和集体主义精神而举办，更是给同学们提供了一个展示风采的平台，对全体师生竞争意识，团队精神，顽强拼搏精神的大检阅，希望同学们能本着“我运动，我健康；我运动，我快乐”的理念，在这次比赛中团结协作，顽强拼搏，胜不骄，败不馁。赛出风格，赛出水平，赛出友谊。全面展现铁路小学学生蓬勃向上的精神风貌。

下面，有请何校长讲话，大家掌声欢迎！

本次比赛我们邀请到了学校的各位领导作为我们的评委，下面我非常荣幸地向大家一一介绍。他们是：

何校长丁书记王校长薛校长王主任刘主任姚老师

赛现在开始！

1、首先上场的是一年一班。他们虽然年龄小，可是志气高，他们是初升的太阳，朝气蓬勃；他们是祖国的花朵，茁壮成长。希望他们在此次的比赛中，赛出风格，赛出水平。有请一年二班做好准备。

2、现在上场的是二年二班：这是一个生机勃勃、健康上进的班集体。孩子们天真活泼、充满朝气，他们热爱集体、坚强自信。我们坚信在这次的体操比赛中，他们一定会发挥更高的水平3、接下来入场的是充满活力的二年一班的同学。看，他们迈着矫健有力的步伐，精神饱满，意气风发。让我们满怀期待的把最美好的祝愿送给他们。

4现在上场的是二年二班。这是一个团结拼搏的集体，他们坚信：只要努力，就会成功。，相信自己。今天他们以班级为荣，明天班级以他们为荣！

5、现在上场的是三年一班：快看！一个步伐整齐，精神抖擞，斗志昂扬的方阵向我们迎面走来。他们有着满腔的热情，拼搏的决心和必胜的信念。。

6、接下来上场的是三年级二班的同学们，他们个个精神焕发，迈着大胆而自信、整齐而有力的步伐，向我们走来了。

上；他们勇往直前，放飞理想。让我们一睹他们的风采吧！

8、现在上场的是四年二班：他们坚定信念，坚守原则；同一个目标，同一个心愿；成绩不是目的，超越才是目标！他们勇往直前，他们永不止步，因为他们是勇敢、真诚、团结的四年二班。

9、现在上场的是五年一班：这个充满活力的集体，他们热爱体育、热爱生命，积极投身于广播体操的训练中。我要阳光、

我要健康、我要上进、我要成长，这是他们追求的理想，学会求知、学会审美，学会健体，更是他们希望达到的目标！

10现在上场的是五年二班。五年二班的同学多么热情澎湃，朝气蓬勃！他们是一支团结向上，积极进取的队伍；他们是一个齐心协力，同舟共济的集体。在这个温暖的大家庭里，他们共同分享着阳光和雨露；在这个美丽的校园里，他们快乐健康地学习成长11现在上场的是六年级。你看，他们各个精神抖擞，面带微笑，充满自信。这是一个团结奋进的集体，一个和谐温馨的大家庭，相信他们会努力赛出水平，赛出风格。他们相信，没有最好，只有更好，为建设文明和谐的校园而共同努力！

下面公布比赛成绩。

有请学校领导为获奖班级颁奖。

请王校长为本次体操比赛作总结。

闭幕词：

同学们，本次广播体操比赛在全体师生的共同努力下，取得了圆满

的成功。感谢领导的支持，是你们的策划，使这次比赛得以有条不紊地进行；感谢我们的体育老师，是你们的点拨训练，让我们的学生有了飞速的进步；感谢我们的班主任，是你们的辛苦付出，让孩子们品尝到了成长中点点滴滴的喜悦。感谢我们的科任老师，是你们的赞美，使得我们更有勇气去奋力拼搏。感谢在场的所有的同学，是你们让老师看到了铁小明天的希望。

希望我们全体同学继续保持和发扬这次比赛中所体现的团结协作，顽强拼搏的精神，并将这种精神带到我们的学习中，

为了更美好的明天而努力！

广播操比赛到此结束，谢谢大家！请张老师指挥有序退场。
开始词：

1、尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

下午好！

首先，让我们用热烈的掌声有请x校长讲话。

2、负责本次比赛的评委分别是：—————下面，
让我们掌声有请评委老师代表x老师讲话。

3、的确，在这段时间里，全校掀起了学习、训练广播操的热潮，各年级体育任课老师和班主任老师都付出了大量的心血。同学们，“一份耕耘，一份收获，”祝愿大家能赛出成绩，赛出风格。下面我宣布□xx镇小学第三套全国中小学生广播体操比赛现在正式开始。首先上场的是一（1）班，请一（2）班做好准备。