

# 青春国旗下讲话(精选10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 青春国旗下讲话篇一

各位老师，各位同学：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是：春季传染病的预防。

首先老师给大家播报一则新闻，这段时间，人感染h7n9禽流感病毒事件一直牵动着众人的心。这也是全球首次发现人感染h7n9的病例。据报道截止到4月6日下午6时30分，全国共有18例确诊人感染禽流感病例，其中死亡6人。

那么人感染h7n9禽流感会有哪些症状呢？同学们知道吗？一般表现为流感症状，如发高烧，咳嗽，少痰，呼吸困难，伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适等。

这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校是人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播，我提出以下几条：

- 1、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其教室，但也要避免穿堂风，以免着凉。
- 2、尽量不到人口密集、空气污染的场所去，如大型超市、肯德基店、游乐场所、影剧院等。
- 3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手或擦净。
- 4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品。养成良好的个人卫生习惯。
- 5、到医院就诊戴口罩，回家后洗手，避免交叉感染。
- 6、注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降;小学生每天要保证十小时的睡眠时间。
- 7、多喝水，多吃蔬菜水果，增加机体免疫能力。合理膳食，增加营养。适量服用预防药物，如板蓝根、玉屏风散颗粒或吃醋浸大蒜头等方法预防。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

最后，还要特别提醒同学们一定要重视预防，如出现发高烧时，一定要及时到正规的医院进行检查治疗。愿各位老师和同学们都有一个美好的春天，都有一个健康的体魄。

## 青春国旗下讲话篇二

在实际写作中，应力图体现讲话稿都不等于演讲稿二者的区

别，不要将它们混为一体。怎样写重要场合的演讲稿?下面小编给大家带来重要场合的演讲稿5篇,仅供参考,希望大家喜欢!

亲爱的老师、同学们:

大家好!

我演讲的题目是《乐看人生，笑迎生活》。

在人生的旅途中，我们常常会遇到这样那样的挫折和失败，陷入各种意料之外的困境之中，这时，请不要自卑，不要轻易就说：我不行了。要以积极乐观的态度对待人生，勇于给自己鼓劲，敢于对自己说：太好了。

有这样一个故事，父亲因儿子成绩平平，家中整日“战火不断”，在打骂声中，儿子的成绩一落再落，最终成了倒数第一名。父亲想，反正打骂没用，干脆换一种心态试试。于是，他看着儿子的试卷笑着说：“太好了，真是太好了!”儿子吃了一惊，父亲说：“你想，一个跑在最后的人，不必担心别人会超过自己，而只要你一努力就一定能超过别人。”儿子听了，恍然大悟，以后的学习，他特别努力，几次考试后，儿子的成绩升到了前几名。从这个故事看我们的学习，我们应从中受到启发：考试不理想，沮丧中，我们也不妨来一句“太好了!”因为考试指出了我们学习中的弱点，告诉了我们努力的方向。

现在发现问题总比中考时栽跟头再醒悟要好得多呀。失败为昨天画上了句号，新的生活从这里开始，成功从这里起飞。让我们在面对挫折时对自己说“太好了”，对于成长中的我们，酸甜苦辣都是营养，挫折是人生的大学。

只要我们无愧于自己，无愧于父辈，让我们以乐观的态度对待我们的学习和生活，不断努力进取，谱写人生灿烂的乐章!

谢谢大家！

各位领导，各位来宾：

下午好。我演讲的题目是《信念的力量》。

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。

俄国的\_\_曾经说过：没有原则的人是无用的人，没有信念的人是空虚的废物。就从我们古代说起吧：两千多年前的汉朝史学家司马迁，因“\_\_事件”下狱，受了宫刑。应该说，人世间没有比这更大的耻辱了。可是他没有消沉，忍辱含垢，披肝沥胆，专心著述整整十一年，终于写成了《史记》那部五十二万字的鸿篇巨著。这需要多么大的毅力啊！假如他不是为了“究天下之际，通古今之变，成一家之言”，恐怕早就自尽身亡了。这就是信念的力量。

再来说说近代，我们敬爱的周恩来总理。他是真正称得上，为他所信仰的共产主义事业奋斗一生的人。在他生命的最后时刻，他还要求身边的工作人员为他播放《国际歌》。当那磅礴的旋律盈满一室时，总理的嘴唇分明还在翕动，在吟唱！在连放三遍后，总理对守在身边的邓颖超同志说：“我坚信全世界共产主义一定能实现。”虽然，讲这个话的声音很细微，却给身边的人震动很大。已近弥留阶段的他，最后唱这支歌，显示了真正不移的信念。

历史是漫长的，人生是短暂的。那么，朋友们，请用牢固的信念的桅杆，高高扬起你理想的风帆吧，为了单位的振兴发展，为了祖国的繁荣昌盛，乘风破浪，一往无前！

我的演讲完毕，谢谢大家！

亲爱的同学们：

大家好!

严寒的冬季中，光辉灿烂的20\_\_年将要向我们挥手告别，充满希望和挑战的20\_\_在向我们招手。

回首往事，过去的一年，我们勤奋学习，努力拼搏、开拓创新。

20\_\_即将过去，20\_\_年将要到来，虽然我们无法阻拦时间的流逝，但是我们可以主宰自己的未来。展望未来前景灿烂，我们豪情满怀。

20\_\_年，我们将用微笑共同敞开一扇心灵之窗，放飞希望，去寻觅我们的理想。20\_\_年，让我们用行动共同挽起友爱的臂膀，让明天来倾听我们爱心旋律的唱响。

走进新年，走进蓬勃的希望，每一颗青春的心都焕发出缤纷的色彩。走进新年，走进时尚的动感地带，世界在我们眼前灿烂地舒展开来。

阳光灿烂，那是新年绚丽的色彩。歌声悠扬，这歌声是我们对伟大祖国的深情祝福，舞姿优美，这舞蹈是我们对家乡、对学校繁荣的衷心祝愿。

踏着青春的节拍，我们向新年走来，一路欢歌，一路笑语，万物在漫天风雪中欣然等待。激扬着少年的风采，我们向明天走来。

在这里，“好好学习，天天向上”为我们指明了努力的方向，催人上进，振奋人心;在这里，有默默耕耘的辛勤园丁，有勤奋学习的莘莘学子;在这里，散发着油墨的清香，跳动着青春的脉搏;在这里，有我们对生活的激情，更有我们对未来的渴望。

展望即将迎来的一年，更好的成绩等着我们去创造，更大的困难等着我们去征服，一项壮观的事业等着我们去挥洒智慧和才能。

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。

每当看着五星红旗高高飘扬在我们的头顶时，身为华夏儿女的我们，在看看祖祖辈辈为我们打下的中华人民共和国，抛头颅，洒热血。在所不辞。

掀开早已发慌的历史书卷，啊！祖国，有多少多少热爱您的华夏儿女，为了不让您被外国侵略者践踏您宝贵的身体，有多少抗日、抗美：赵一曼、邓世昌、黄继光，……无数的英雄，就这样献身在这片土地上，有多少人为您抛头颅，洒热血。一个个优秀的华夏儿女为了您，献出了宝贵的生命，献出了自己炽热的爱国之心。

我从没有忘记，有多少诗人为您写过爱国的诗。文天祥怀着满怀的壮志说：“人生自古谁无死，留取青丹照汗青。”我国伟大的爱国诗人屈原，为了祖国繁荣昌盛，看不惯他们灭掉自己的祖国，不尽投河自杀了；钱学森，为了回到自己的祖国母亲的怀抱，而不顾一切的和美国政府提出要求，最后终于回到了祖国母亲的怀抱。

啊！祖国，身为华夏儿女的我们也应该肩负祖国的责任，我们要好好的学习，不让深深爱着你的华夏儿女们失望了，长大后，为您创造，为您建设，让中国变的更加得辉煌！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我演讲的题目是：《珍爱生命，安全第一》。

学校高度重视校园安全工作，采取了多种加强校园安全的措施。老师常对我们进行交通安全、活动安全、用电安全、网络安全等教育，以提高我们的安全意识，提高我们自我保护的能力。但是，还有一些同学视安全隐患而不顾，如：课间在走廊里打闹；上下楼梯时互相拥挤；同学之间互不谦让、恶语伤人，甚至为一些小事就以武力来解决问题；不注意饮食卫生等。这些现象无不给我们身心健康带来了严重的安全隐患。如果我们不注意提高安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，那么造成的后果不堪设想。因此，对于我们学生而言，提高安全意识十分重要。应做到以下几方面：

- 1、校园内不追跑打闹。楼道及教室内不追逐打闹，右行礼让，上下楼时不跑、不推、不逗、不闹、不拥挤。
- 2、注意活动安全。活动时听从老师管理，按照老师要求，认真做好准备活动。按照要求，不做危险的游戏。如果身体不适合体育活动，要及时向老师说明，保证身体安全。
- 3、注意饮食安全。不吃三无食品(无生产厂家、无生产日期、无保质期)，不买无照商贩食品，预防食物中毒。养成良好的卫生习惯，尽量不到人员密集的地方。
- 4、注意交通安全。上下学时学校门口人多车多，要注意安全，尤其是走读的学生更要注意。穿马路时，要特别小心，做到“一站、二看、三通过”。
- 5、遵守校规校纪，正确处理同学之间的矛盾，遇事冷静，学会换位思考，学会沟通与理解。

6、教室经常开窗通风，保持空气流通，预防煤气中毒。

同学们，生命就像是燃烧的熊熊火焰，虽然明亮，可还是会骤然熄灭；生命就像汨汨的清泉，虽然清澈，可还是会干涸；我们要让我们的生命在有限的时间里去做许许多多有意义的事情，让生命显示出它的夺目光彩！

珍爱生命吧，让我们在灿烂在阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

## 青春国旗下讲话篇三

国旗下讲话(清明节)一：

各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

伴随着浓浓的春意，沐浴着和煦的春风，我们即将走进四月。唐朝大诗人杜牧曾经写过这样一首诗：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”这首诗可能大多数同学都已经学习过，诗中就提到了我国一个很重要的传统节日——清明节。

清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。每年一到清明节，晚辈们都会在长辈的带领下，为先祖扫墓，纪念先祖。学校也会以不同的形式，举行各式各样的纪念活动，缅怀革命先辈，纪念战斗英雄。

其实新的世纪早已给清明节注入了新的内涵，清明节不单单是扫扫墓，更重要的是通过这种活动来传承感恩的精神，学会在生的世界感谢我们的父母以及所有爱我们的人。



同学们，就让我们行动起来，在家庭做孝敬父母、关怀他人的美德少年，在学校做团结友爱、创新进取的好同学；在社区做讲究文明、保护环境的好公民，以实际行动把这种文化传统、感恩精神发扬光大，不仅是在清明节日，更能运用在日常生活中，让感恩精神永伴你我！

## 国旗下讲话(诚信)二：

敬爱的老师、同学们大家好：我们演讲的题目是《与诚信一路同行》。何谓诚信？顾名思义，诚实守信。人与人相互交往，坦诚相待就是诚信。早在两千多年前，就有一位睿智的老人——孔子，用毕生的精力著书立说，阐述诚信是人生立身之本，是国家立业之本。

为人应以“诚”为本，这是做人的基本点。没有诚信的人间，是一个苍凉而恐怖的世界。我们诚信待人，付出的是真诚和信任，收获的是友谊和尊重。这是一份无形的财富，这是一笔沉甸甸的无价之宝。把诚信作为根基，我们的生命之厦会更稳固，携诚信上路，我们的生命之旅会更加光彩！朋友们，让我们一路始终与诚信同行吧！

## 国旗下讲话(12.9艺术节)三：

就在1935年的12月9日，北京大中学生数千人举行了抗日救国，反对华北自治，反抗日本帝国主义，要求保全中国领土的完整，掀起全国抗日救国新高潮，有着重大的历史意义。

直到今天，12.9艺术节就成为青少年展现自己青春风采的日子！

青春！我像一只刚刚学飞的雏鹰，面对外面的世界既向往又害怕，常常想展开“翅膀”飞向高空，常常又因为害怕而瑟瑟缩缩，面对已经“高高在上”的其他雏鹰，既羡慕又自卑，是青春，是它告诉我：青春就是自信，是它使青春的我抬头

挺胸面对一切突如其来的挫折。是青春给了我活力。

国旗下讲话(元旦)四：

今天我在国旗下讲话的题目是：辞旧迎新，展望未来。在本周的日历上，有一个光辉的日子——1月1日，这标志着华夏神州又增添了一道年轮，标志着时代的航船乘风破浪，伟大祖国又迎来了充满希望的一年。

1月1日又称元旦，“元”是开始，第一之意；“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

新年的钟声即将敲响，时光就像我们手中的书本，光辉灿烂的20xx年就要成为翻过去的一页，迎接我们的是充满希望和挑战的20xx年。

让我们带着20xx年的成功、信心和努力，推开20xx年的大门，在新的一年里创造出一片新的天地！

国旗下讲话(公祭日)五：

12月13日是国家公祭日。1937年的12月13日，侵华日军侵入南京实施长达40多天灭绝人性的大屠杀，30万生灵惨遭杀戮，人类文明留下最黑暗的一页。从1994年开始，江苏和南京都会在每年的12月13号举行哀悼仪式，包括撞和平钟、敬献花圈等等，但是这些都是停留在地方层面。

20xx年2月27日，中国十二届全国人大常委会第七次会议通过决定，将每年的12月13日设立为南京大屠杀死难者国家公祭日。决议的通过，使得对南京大屠杀遇难者的纪念上升为国

家层面。国家公祭日的设立表明中国人民反对侵略战争、捍卫人类尊严、维护世界和平的坚定立场。2014年12月13日，国家举行了首个公祭日，党和国家主要领导人出席，南京全城默哀。

历史不会因时代变迁而改变，事实也不会因巧舌抵赖而消失。为南京大屠杀死难者举行公祭仪式，是要唤起每一个善良的人们对和平的向往和坚守，而不是要延续仇恨。我们要以史为鉴、面向未来，共同为人类和平作出贡献。

## 青春国旗下讲话篇四

早上好!2015年9月14日至20日是第十八届全国推广普通话宣传周，简称“推普周”。普通话是全国通用的语言，它以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范。1982年，《宪法》规定国家推广全国通用的普通话。明确了普通话的法律地位。1986年，国家确定推广普通话为语言文字工作的首要任务。每年9月份第三周举行全国推广普通话宣传周活动。

同学们，我国是一个文明古国，幅员辽阔，民族众多，汉语与各少数民族语言并存，汉语内部又分生方言，不仅方音各异，连词汇，语法也有很多差异。就交际口语而言，汉语各大方言之间的沟通度很低。这极大的阻碍了人与人之间顺畅的交流。

推广普通话还包括写规范字，写字漫不经心，错字，别字连篇，是对我们祖国语言文字的玷污。要知道，汉字是世界上最古老，最丰富，最优美的文字，是我们的骄傲，我们每一个汉字的使用者，都有责任、有义务提高自身的规范意识，养成提笔即练字的好习惯，把字写规范、写漂亮，希望每一位同学都为此做积极的努力，认真对待每一次作业，笔记，练习，希望每个同学的作业都能达到绿色作业的要求。老师

们，同学们，推普周是短暂的，但推普的任务是延续的。

爱母语、爱中华、让每一个人都认真严谨地说好普通话，用好规范语，在校园中营造一片文化氛围，扬民族文化，树民族精神。让校园的每一面墙，每一块黑板，每一个橱窗成为规范文字的镜子，让校园的每一处室，每一课堂成为普通话宣传窗口。

春天，鸟语花香，微风抛面；夏天，百花开放，蝴蝶飞舞；秋天，天高云淡，红叶似火；冬天，寒风刺骨，白雪皑皑，无论寒来暑往，春夏秋冬，太阳照常升起,,,知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进，“一万年太久我们只争朝夕”！

只争朝夕，在你茫然的时候；只争朝夕，在你沮丧的时候；只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候；太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫！

## 青春国旗下讲话篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我的偶像——国际著名钢琴家朗朗先生，在北京奥运会开幕式上，和李木子小朋友长达8分钟的钢琴演奏，让大家记住了他，大家看一看他的故事。

朗朗1982年出生在沈阳，他的父母都是酷爱音乐的人，但他们想在音乐上有所成就的梦想并没有变成现实，所以只能把他们的全部希望寄托在朗朗身上。可以说朗朗在妈妈的肚子里就收到了音乐的熏陶，他还很小的时候就有音乐的天分，

父母在他两岁时就花了两千元为他买了一架钢琴，当时那个他们年收入的一半。从此朗朗便开始了他的练琴生涯，可以说这个过程是很艰辛的，但幸好他对钢琴非常热爱，父亲对他的要求非常严格，他从小就被灌输了要当第一名、要成名成家的梦想。

在朗朗四岁时他父亲就为他请了全沈阳最好的钢琴老师朱雅芬教授，这也是朗朗除了父母外第一位真正的老师，朱教授和蔼可亲，对朗朗的教育受益匪浅，她说朗朗是位音乐天才，除了耐心的教导外，还经常鼓励他。

之后朗朗五岁时在沈阳的钢琴比赛中获得了第一名。

9岁时获全国星海钢琴比赛第一名，11岁获德国第四届青少年国际钢琴比赛第一名。之后他还有很多的第一个和第一次。

朗朗是第一位与柏林、维也纳、美国五大等所有一流乐团长期合作，在全世界所有的著名的音乐厅举办个人独奏会的中国钢琴家。

朗朗也有失意的时候，在他失意的时候，也交了不少好运，碰到了不少贵人。他第一次和父亲去德国参加比赛时，去德国大使馆拿不到签证，却意外遇到了他们的沈阳老乡，并且他是朗朗爷爷所办学校的学生，他帮他们拿到签证。就在他们身在异国居无定所，并且迷了路时，朗朗却在一个拐角处遇到了一位中国人，并且这位同胞也是钢琴爱好者，对他们非常热情，并让他们一定在他家常住几天，好让朗朗教一下他那9岁女儿的钢琴，吃住问题就着这一刻全都解决了，在离家乡万里之外，遇到这样的事怎能不是一个奇迹？当然，他还遇到很多对她的琴技有很大帮助的人。

朗朗说，学生准备好了，好的老师自然就来了，也许就是这样。他自己如果没有那个能力，好的老师也不会教他。

每个人成功的过程都不一样。总分看来，也许就是：98%的努力和汗水+1%的天分+1%的机遇=成功。

## 青春国旗下讲话篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。我们深深地认识到：当年，是先烈们怀着，建立和平自由新中国的美好理想，在敌人的刀光剑影下，在炮火连天的战场，临危不惧，视死如归，笑洒一腔爱国的热血，站在了民族解放的最前方。

在新中国，有多少张海迪多少华山抢险英雄群体等优秀团员，为振兴中华而英勇地拼搏。又有多少向秀丽、雷锋等英雄们在团旗下成长。他们有坚定的共产主义信念，有为之献身的共产主义精神，他们为社会主义建设事业献身，而感到无上荣光。

2012年是共产主义青年团建团90周年，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传

到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？“五四运动”告诉我们，青年人要有正义感、更要有责任感；“五四精神”昭示我们，青年人要有爱国心，更要有进取心。我们的青春应该是飞扬的，我们的人生应该是激情的。

因此，弘扬“五四精神”不应只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年人“舍我其谁”的豪情壮志。有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪。21世纪是一个充满希望和挑战的世纪，是一个机遇与成功并存的世纪。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们拿出行动来，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌；用青春，绘就人生最瑰丽的生命画卷！充实的人生，因为奋斗而更加美好；闪光的人生，因为拼搏而更加绚丽！

## 青春国旗下讲话篇七

各位老师、同学们：

大家好！

又是一年的五四青年节，96年前的今天，一批爱国青年在北京大学掀起了五四运动，形成了爱国、进步、民主、科学的五四精神，促进了马克思主义在中国的传播，推动了中国共产党的建立。五四运动以来，在中国共产党领导下，一代又一代有志青年“以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙”，在救亡图存、振兴中华的历史洪流中谱写了一曲曲感天动地的

青春乐章。

青年意味着激情与梦想，青春意味着奋斗与追求，青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向。去年的5月4日，与北京大学师生座谈会时号召我们广大青年要树立和培育社会主义核心价值观，要在以下几点上下功夫，共青团组织将其总结为青年成长的“八字真经”，那就是勤学、修德、明辨、笃实。

勤学，下苦功夫，求真学问。大学阶段，有老师指点，有同学切磋，有浩瀚的书籍引路，可以心无旁骛求知问学。要勤于学习、敏于求知，注重把所学知识内化于心，形成自己的见解，既要专攻博览，又要关心国家、关心人民、关心世界，学会担当社会责任。

修德，加强道德修养，注重道德实践。做人做事第一位的是崇德修身。修德，得从做好小事、管好小节开始起步，踏踏实实修好公德、私德，学会劳动、学会勤俭，学会感恩、学会助人，学会谦让、学会宽容，学会自省、学会自律。

明辨，善于明辨是非，善于决断选择。面对信息时代各种思潮的相互激荡，面对纷繁多变、鱼龙混杂、泥沙俱下的社会现象，面对学业、情感、职业选择等多方面的考量，一时有疑惑、彷徨、失落，是正常的人生经历。关键是要学会思考、善于分析、正确抉择，做到稳重自持、从容自信、坚定自励。

笃实，扎扎实实干事，踏踏实实做人。在实处用力，从知行合一上下功夫，我们青年大学生有着大好机遇，但成功的背后，永远是艰辛努力，大家要把艰苦环境作为磨炼自己的机遇，一步一个脚印往前走。只要坚韧不拔、百折不挠，成功就一定在前方等你。

今年五月，学院团委号召全院所有团支部开展以解读“八字真经——勤学、修德、明辨、笃实”为主题的团日活动，希



望学院各级团组织积极领悟“八字真经”的精髓与真谛，自觉践行社会主义核心价值观，努力把核心价值观的要求变成日常的行为准则，铸就有信念、有梦想、有奋斗、有奉献的青春时代。

最后，用汪国真先生《走向远方》中的一段话和所有的青年朋友们一起共勉：是男儿总要走向远方，走向远方是为了让生命更辉煌。走在崎岖不平的路上，年轻的眼眸里装着梦更装着思想。不论是孤独地走着还是结伴同行，让每一个脚印都坚实而有力量。我们学着对待误解。学着把生活的苦酒当成饮料一样慢慢品尝，不论生命经过多少委屈和艰辛，我们总是以一个朝气蓬勃的面孔，醒来在每一个早上。我们学着只争朝夕。人生苦短，道路漫长，我们走向并珍爱每一处风光，我们不停地走着，不停地走着的我们也成了一处风光。

## 青春国旗下讲话篇八

我想每位像我一样的中学生，一定有自己的偶像吧。他们的一切在你眼里都是美好的。

我的偶像是姐姐。姐姐是个医科大学毕业的学生。姐姐长得很漂亮，白白的瓜子脸上向前这两科黑葡萄——眼睛，高挺的鼻梁上架着一副眼镜，姐姐之所以成为我的偶像原因有三点：

### no.1

姐姐今年刚22岁，大人们说她年龄小，不要花钱大手大脚，生活朴素节省点。每次姐姐只会“哦哦”地直点头。医院每次发多少我不清楚，但总不少。但是姐姐却很少去外面买衣服，买零食。

一天，我不小心打了个喷嚏，家里四处找纸巾，“姐姐，帮我找纸巾。”我叫道。“我的包里有，你去我房间找吧！我把

柠檬汁对上水煮好给你喝。”我来到她房间，打开包的拉链，一张红艳艳的纸映入我的眼帘，在好奇心的大力驱使下我打开了那张类似证书一样的东西。我一目十行，大概看了一下，发现姐姐在今年南方大雪灾中捐了八千块。原来，在虹桥路看上的衣服始终不肯卖是这个原因。她为灾区捐钱，不向家里说也不向家里要，用自己火热的心帮助那些素不相识的人。

## no.2

姐姐是一个强人。他的跆拳道级别比我高。我还在绿带蹦时，她已经是一位公认的跆拳道黑带二段的强人。在家中，我们一家很少吃药，像感冒，咳嗽，发烧等症状，姐姐说什么也不让吃药或者到医院看。她常说：“要有三分毒，西药比中药更毒，一日保证五杯水，水果蔬菜多吃些一切ok!”如有违者，后果自负。

## no.3

是呀，姐姐无论遇到再难过的事，总是让脸上荡漾一种清纯的笑，因为这姐姐交了许多好朋友，来医院的人也夸姐姐是个好个好姑娘！

我这个姐姐是不是一个让你也心动的偶像呢，一定要学习别人的优点不断补充自己，年轻时代就要像姐姐一样。

## 青春国旗下讲话篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

我是来自高一(2)班的，今天国旗下讲话的主题是：总结过去，展望未来。

我们今天再一次站在国旗下迎来了新的一天。我们的第一次大型考试已经结束，在这个早晨你感觉到的是寒风还是暖意，答案并不重要，重要的是我一定要说出自己真实的感受和如何面对现实，认清自我，挑战自我，“寒暖交替是规律，但是人的努力更是规律”，我们都有着自己或高或近的梦想，为了自己的梦想我们要做的就是寒风中战天斗地，在酷暑中挥汗如雨。

同学们，作为建始一中的一员，相信在这里的每一位同学都有学好的愿望，都希望自己品学皆优，成绩优异，得到家长的嘉奖，老师的器重，同学们的羡慕。但是有的同学考试不理想，就心灰意冷。其实学习的过程本身就是不断发现问题并解决问题的过程，而考试是暴露问题的一个最佳时刻，成绩不理想的背后是出现了不该出现的错误，这就是问题的暴露，要立即采取措施加以改正，这定会带来学习的提高，于是这次的不理想就是下一次提高成绩的催化剂，这一次的失败可能是必要的。中国人有句老话，说失败乃成功之母。可是我们都知道，并不是每一次失败之后都会出现成功。而这里的关键就在于你失败之后有没有总结教训，改正错误。对于试卷上出现的问题我们应该仔细归类，不能单纯把错误归为马虎。对自己失去的每一分按一定的原因归类，比如粗心马虎、审题不严、概念不清、基本技能不过关、时间不够、过程不完整、能力不及等等，慢慢地，你就会发现自己的真正弱项，也就能找到下一步的努力方向。另外，我们老师也经常强调考试前最有效的复习方法是做过去做过的错题，所以对每次考试中出错的题应重点标注并归类保存。

我不欣赏那种怯懦、安逸的人，我钦佩那种表现出奋力向上有精神的人，那种永不屈服的人更令人尊敬。失败是艰难的，但是，不去努力争取成功，却更为糟糕。失败并不可怕，可怕的是不敢正视失败，生命的真谛在于奋斗，在于坚持不懈的追求，在于失败后的又一轮拼搏，真正的强者，不是在失败中诅咒成功者，也不是怨天尤人，而是在失败中反思自己，发掘自己内蕴的宝藏，力图重振旗鼓，卷土重来。虽然在失

败中流过泪，伤过心，但要擦干眼泪，更加发奋去拼搏，争取更大的胜利。

青山遮不住，毕竟东流去——时间在流逝。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来——奋斗才会成功长风破浪会有时，直挂云帆济沧海——我们的未来不是梦！

我今天的讲话就到此为止，谢谢大家！

## 青春国旗下讲话篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光匆匆，不知不觉中，五月已经到了。这是个不平凡的月份，因为一些有志青年的爱国之心，让五月充满了荡气回肠的感觉。那么，今天，也让我们来回望历史，谈谈青年人的梦想。

五四精神的内涵是忧国忧民、不屈不挠、乐于奉献、敢于斗争。它的核心价值是爱国主义。爱国是五四运动留给我们最深刻的教育和最宝贵的精神财富。它时刻提醒着我们，青年是祖国的希望和未来，在它的感召下，一代又一代的人，在国家繁荣富强，民族伟大复兴的道路上贡献着自己的青春。

答案已经给出。

20\_年11月29日，中共中央带领新一届中央领导集体参观中国国家博物馆“复兴之路”时，提出“每个人都有理想和追求，我们说的每个人都有梦想，现在大家也在讨论中国梦，何谓中国梦？我以为实现中华民族的伟大复兴就是中华民族近代最伟大的中国梦，这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女共同

的期盼”。

而我想，只有当国家梦想和个人梦想交相辉映，个人的成长与发展才有其真正的价值，才能够迸发出无限的活力。“临渊羡鱼，不如退而结网。”我们与其空谈“我们是祖国未来的希望，为祖国做出贡献”等大道理，倒不如从现在起，有所担当，为自己的梦想实实在在地做一些事情。希望每一位青年学生能够在漫漫长路上，努力求索。从日常生活学习的每一点小事做起，遵守校规、尊重师长、努力学习、关注时事、理性爱国。因为，只有梦想而没有实干，再美好的梦想也无法实现。空谈误国，实干兴邦。锲而不舍的努力，才能实现我们的梦想，我们共同的中国梦！

让我们一起温习梁启超在《少年中国说》中那段激荡人心的话：故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由，少年进步则国进步；少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。

青年学生们，前进的号角已经吹响，未来在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影，前进吧，前进吧，让我们释放青春的能量，点燃中华民族伟大复兴的梦想。