

假如给我三天光明心得体会 假如给我三天光明读书心得体会(大全5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

假如给我三天光明心得体会篇一

读完了《假如给我三天光明》一书，我从海伦·凯勒身上深深地体会到顽强的意志力和永不服输的拼搏精神具有多么巨大的力量。她虽然又聋又盲又哑，可是她是一个有着坚定信念的人，她乐观的生活态度令人敬佩。

故事的资料是海伦想象自我有三天能够看见世界的情景。第一天上午，她要看看那些善良的人们，因为是他们让她不自闭，使她变得活泼开朗，也是在他们的帮忙下迈进了哈佛大学的校门。午时她要去看大自然，使自我陶醉在自然界的美丽之中。第二天她要了解历史，最好的去处当然是博物馆。于是这一天她去了自然博物馆。晚上她在剧院度过了愉快的一晚，第三天也是海伦获得光明的最终一天，她在街道的一角，看来往的行人，坐着车子静静地看着世间的繁华与安静。

海论在第三天说：“我将没有时间花费在遗憾和热望中，因为有太多的东西要看”是啊！人生就是这样，时间是不会因为你而停的。应对这样飞逝的时间，我们要做的事太多了。海伦是乐观的，她并不因为自我是个残疾人而感到自卑，而是很大方地谈自我在黑暗中也同样幸福同样欢乐的身活。

在身生活中，我总是一遇到挫折就哭哭啼啼的。记得有一次，我很认真地复习，但语文考试的成绩并不梦想。边想边不停

的流泪。可是看了这本书后，我就会想起海伦，并用她的遭遇鼓励自我。她遭受了那样大的煎熬，还呢这么阳光乐观地生活，和她相比，我这点挫折算什么我为什么不能从失败中站起来？我要向海伦学习，我也要乐观和坚强！

我有一双明亮的眼睛，有一对能够听到声音的耳朵和一个健康的身体，难道我还不幸福吗？所以我要比海伦更勇敢，更坚强，更阳光，更乐观，对生活更有信心。

假如给我三天光明心得体会篇二

马克·吐温说：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”这本海伦的《假如给我三天光明》给了我深深的震撼。

海伦的一生，是生活在黑暗中却给他人带来光明的一生。她用行动证明了人类战胜命运的勇气，她用心带给自己和他人光明，用知识充实自己的生活，她让人明白了如何看透、理解、感悟人生！同时莎莉文老师更让我们钦佩，她不慕名利，陪伴和帮助海伦实现了自己的人生理想，把毕生的精力和爱都投入到海伦·凯勒成长的路上，成就了伟大的人物——海伦·凯勒。

海伦和她的来时所做的一切令人尊敬、折服。在颇多感触之后，我开始认真思考今后的生活目标和方向。

一、不断学习新知识。知识给了海伦生活的勇气，使她在人生找到了人生的光明。而我们也应该时时刻刻加强自身的学习，不断充实自己，让自己在各方面更上一层楼。

三、保持乐观、向上的良好心态。人生会遭地域遇到许多不公平，诸如地域的、遗传的，都是人出生前无法选择的。海伦在巨大的打击下没有怨天尤人，而是乐观向上地面对。我

们也应该以乐观向上地心态去面对生活中的风风雨雨。

我们应该像海伦·凯勒一样，做一个不屈不挠、无私奉献的人。

假如给我三天光明心得体会篇三

今年暑假，我与妈妈共同阅读了《假如给我三天光明》一书。读罢此书，我们母子俩从中得到了许多启示、告诫与道理。

20世纪，一位伟大的人震撼了世界，度过了88个春秋的她，却熬过了87年无光，无声，无语的生活。她，就是海伦·凯勒，一位命运的强者，一位哈佛大学德克利夫学院的院士，一位被美国《时代周刊》评选为20世纪十大英雄偶像的伟人，一位与黑暗搏斗87年的勇士，一名盲哑女作家，一位伟大的慈善家！

“对于凌驾于命运之上的人来说，信心是命运的主宰。”这是海伦·凯勒的名言。这句话是说，一个人如果能征服命运，成为命运的主宰，那么他的志向将决定他的未来。这就名言让我深有感触：海伦·凯勒本身就是一个“凌驾于命运之上的人”，于是她才有了如此伟大的成就。她的志向就十分的伟大，以至于她想不伟大都不行了！

她在沙利文老师的精心指导下，像阳光下的向日葵一样，贪婪的吸收着知识的阳光，像旱季后的一棵小草，尽情地吮吸着知识的甘霖。

她不停的学习，以至于在短短的时间里，他就学会了600多个单词，学会了用单词组成句子，还学会了书写、阅读盲文，十分了不起。

海伦是热爱生活的，她常常把生活中一些平常的事物想象得十分美好。一轮平常的落日在她眼中都是十分美好的。“我

常常把落日想象为一座巨大的玫瑰园”更体现了她对生活的热爱。

在我们这些身体健全的人当中，又有几个能热爱生活呢？又有几个能将生活中那些平常的事物想象的如此美好呢？这是多么难能可贵啊！

在海伦的身边，还有一位默默支持她，教导的老师——沙利文老师。

这位老师也和长大后的海伦一样，是一位残疾人教育家，关心残疾人。她本身也是一位残疾人。凭借那弱的可怜的视力，遭受了无数苦难的她，将自己的一生，都无私的献给了海伦，将自己的爱，也都毫无保留的献给了海伦，给海伦以无微不至的关心。

假如给我三天光明心得体会篇四

海伦·凯勒是美国著名的聋哑作家，她以优异的成绩考上了多少人梦寐以求的哈弗大学，她写下了十四部著作，今天我有幸读了她的一本自传：《假如给我三天光明》。

《假如给我三天光明》讲的主要是海伦·凯勒一步一步走向成功的经过和如果给她三天光阴的故事。这本书深深触动了我，我也想与大家分享一下我的感受。

“写作要肯吃苦，勤学习。”是啊，从古至今。那一位伟人不是经过刻苦的努力，钻研，“苦读十年寒窗”才获得成功？居里夫人的生活那么艰苦，可她依然艰苦夜以继日的工作，最终在沥青渣中提取了新元素，镭，女作家张海迪，虽然身有残疾但她仍然刻苦学习为我们创作，翻译出许多优秀的作品。

“坚持就是胜利”这是妈妈常对我说的一句话这句话告诉我

做什么事都要坚持到底，永不放弃！因为这是成功的必经之路，学习不能“三天打鱼，两天晒网”学习不仅靠的是刻苦，勤奋，最重要的还是坚持。说到这儿我不禁联想到了自己。我向来做事都只有三分钟热度，本来立下雄心壮志，每天写一篇日志，开始两天我还能坚持“一天一记”可随着时间推移我成了“两天一记三天一记”……有时甚至一周都没一记了，连笔都懒得动了，读了这本书后，我要向海伦·凯勒学习，坚持每天一记，把日记写好，当成一件快乐的事，坚持下去！

马克·吐温曾说过“19世纪有两位奇人，一位是拿破仑，一位就是海伦·凯勒。海伦·凯勒确实是一位了不起的女性，她接受了生命的挑战，创造出了一个又一个奇迹，让全世界为之赞叹。

海伦·凯勒虽然一生都生活在黑暗中却给许多人带去了光明，她告诉那些在困境中的人们：永不放弃！

假如给我三天光明心得体会篇五

有一天，海伦的世界突然停电了。海伦摸索着想要开灯，可是，上帝无情地、残酷地、坚决地夺走了她的应有的视觉、听觉和幸福。于是，海伦的幸福飞得高很高，躲到了云层后边；灾难却留了下来放肆的笑；但是，夺走了这一切并没有夺走希望，这个有金色翅膀的小精灵，亲吻着海伦受伤的心灵，它就是希望。

这个从19个月开始就生活在无声无影世界里的女子，不知道海的蔚蓝，看不见树的绿，听不见鸟的鸣叫，却通过自己后天的努力创造了奇迹，能和平常女子一样能说话与人交流，能读书，能工作，过着适合自己，自己喜欢的生活方式。海伦勤奋学习，仅用触觉，便能与别人交流，仅用触觉，便能如饥似渴地读书，以至手指头都摸出了血。海伦时常这样想：他们夺去了应有的听觉，贝多芬抹去了我的眼泪；他们夺去了

我应有的视觉，但我想起了弥尔顿的乐园；他们夺去了我应有的幸福，上帝仁慈地赋予我希望。有希望就拥有一切。正因为海伦勤奋学习和这么的想，才使她创造了奇迹。

可想想我自己，会发现自己是多么的幸福，我不是一个残障人，我看得见也听得见，能用眼睛去发现这个世界的美好和用眼睛读书，却天天不想读书，整天沉迷于电脑游戏中，从不珍惜眼前良好的学习环境，而海伦是多么可望能够用肉眼来看看世界啊，想到这儿我便羞愧万分。

其实，人生不是一条永远平静的河，它偶尔也会泛起一道道涟漪的，当上帝关上你的门时，也会为你打开另一扇窗。逆境也会成为一笔财富，正因为逆境，才迫使海伦能说话，能读书的欲望高，使她创造了奇迹。

人生就如一条藤，总结着几个苦涩的瓜；还像五味瓶，包含着酸甜苦辣；又似一首歌，吟唱着悲喜交加的苦乐年华。没有洪水奔流，没有岛屿和暗礁，又怎能激起美丽的浪花。人生不会一帆风顺，惊涛骇浪是常有的。但人心不应疲倦，不应苍老，更不应失落。因为有旧梦凋零的地方，会有一个美丽的新梦开始启动。生活的答案由每个人自己书写，由每个人自己评判。