

2023年成长的演讲稿五分钟 成长三分 钟的演讲稿(优质9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

成长的演讲稿五分钟篇一

各位评委，各位老师：

追逐，让梦想放飞

大凡我身边的朋友，都说我是一个厉害角色，大学毕业后我只身去了深圳，在一家全国百强企业从文员做到行政人事主管、宣传部副部长、企划部部长，用了不到五年的时间。正当我做得风生水起的时候，母亲病重，强烈要求我回乡完婚，意图冲喜。我不是一个愚昧的人，也不是我拗不过年迈且有点儿封建的双亲，但我还是义无反顾地回到父母的身边。

回到龙山，通过公开招考，我成了一名教师，在一所村小任教。第一次公开课，为了突出自己不一般的水平，我特地选择了自己最拿手的作文，准备大显身手。那一天，村里的老师来了，中心学校的领导来了，教室里被挤得满满当当。原以为，孩子们会在课堂里争先恐后的表现自己，没想到，孩子们都不举手，也不说话，我一下子陷入了窘境，变得手足无措起来。教室里安静极了……突然，我发现一个学生的手慢慢的举起来了，我正准备叫他回答问题，他却说：“老师，我要上厕所。”我只好无奈地面对着这一幕，不知道我是怎么上完那堂课的，持续的尴尬强烈的刺痛了我自尊心。

真是隔行如隔山啊！并非科班出身的我，一切都要从零开始。

这所村小、没有电视，没有网络，没有图书室，只有安静而又和平的夜陪伴着孤寂的我，无数次我纠结，痛楚，甚至偷偷地流泪。然而，哭过、痛过之后，我下定决心——从哪里跌倒就从哪里爬起来。于是我利用大量的空余时间看《人民教育》、《湖南教育》等教学杂志，一有空闲就如饥似渴地看专家名人的课堂实录、教学设计、教学反思等，我的心理憋足了一股劲儿。

很多同事都说像我这个年龄才入行早已为时过晚，不可能搞出什么名堂，我偏不信这个邪，为设计出适合农村学生的教案，我对照着专家名人的多篇案例结合学生的情况反复琢磨，哪怕是一个提问也要推敲很多遍，就拿《夏日绝句》这节课而言，修改就达19次之多。

我孜孜以求的学习感动着自己也感动着我周围的同事和领导，正是因为我的积极进取，我有了一次又一次外出学习的机会，特别是两次去省城学习，零距离地感受著名专家学者们的课和她们的教育理念，更是受益匪浅、感慨万千。

窦桂梅老师的话深深地触动了我的心：“我们清华附小的老师有压力、爱学习。他们见面的第一句话不是问今天你吃了吗？而是问今天你看书了吗？”。

魏书生老师的比喻更使我刻骨铭心：“潜能生好比是病人，我们教师如同是医生，我们不能因为病人病得太严重而拒绝为他们治疗。”

受益于这些大师的感化，我觉得自己是一名教师幸福极了，我把自己的每堂课都当成一次精彩的旅程。课堂里，我动情地朗读，我豪迈地大笑，我夸张地动作，没有拘谨没有做作，是那么的自然和顺理成章，孩子们在我的课堂里获得的不仅仅是知识，学到的不单纯是方法，更是享受到了学习语文的快乐。

慢慢地，我的教学艺术受到了学校同事和领导的认可。20__年，在召市小学，我执教的毛泽东的《卜算子·咏梅》获得了赛课第一名，20__年，在龙山三小，我执教的《夏日绝句》摘获桂冠，多次代表送教下乡，参加县里的比赛。从而也才有了今天和大家面对面、心与心的交流。上课之余，我经常辅导学生写作文，仅仅在《小学生导刊》就发表了《家乡的哭嫁歌》、《龙山花鼓》等10余篇作文，同时被该刊聘请为特邀评委。我一边教书，也一边自己写作，先后在国家、省、州、县发表文章50余篇，为此也获得了很多荣誉和鼓励。

荣誉属于过去，责任昭示未来，带着责任和使命，带着真诚，带着感恩，感谢培养我的学校——这块植根我的土壤，更要感谢教育这个大舞台，是教育，让我的思绪放飞，让我带着梦想去追！

成长的演讲稿五分钟篇二

各位领导，老师们：

大家好！今天，很高兴有机会站在这里，用这短短的几分钟分享我对经典的一些感受。我要演讲的题目是《经典伴我成长》。经典，演绎了一个个感人肺腑的故事，传承了中华的传统美德，弘扬了民族精神。在通过对经典的不断阅读和学习过程中，让我深深感受到了经典的朴实无华的魅力，从中也让我受益匪浅，让我在经典的熏陶下不断成长。

一个人，一个民族，一个国家如果要立于不败之地，必须要有发奋图强的精神，而志坚行苦的精神又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的`努力方向。当个人、民族、国家处于逆境时更应奋发立志。张海迪正是因为有着发奋图强，志坚行苦的精神，才能在人生的大舞台上发光发热。张海迪，5岁的时候患上了脊髓病，胸以下全部瘫痪。但是在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她凭借着奋发图强和志行艰苦的精神与疾病做斗争，经受了严峻的考验，

她还发奋学习，经过自己的不断努力学完了小学、中学全部课程，还自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。最终，她翻译了数十万字的英语小说，出版了个人文集，获得了全国“五个一工程”图书奖，同时自学了十几种医学专著，向有经验的医生请教，学会了针灸等医术，为群众无偿治疗达1万多人次，为国家、为社会和为他人作出很大的贡献，也实现了自己的人生价值。迭经忧患的中华民族始终坚强地屹立于世界之林，是多少个像张海迪那样的同志一直坚持“奋发图强，志坚行苦”精神的结果。这种“奋发图强，志坚行苦”的精神在我的工作和生活中也不断地激励着我前进，不断让我迎难而上，不断让我勇于面对困难，解决困难。作为老师，我们也要不断教导学生，把奋发图强，志坚行苦的民族精神一代代地传承下去。

传统中只有那经典才是我们人类智慧和实力的源泉。经典，包含了多少中华的传统美德和民族精神，我们要不断从经典中汲取精神食粮，化作不断前进和超越的力量。就让经典伴我们成长，让经典指引着我们的人生！谢谢大家，我的演讲完了！

成长的演讲稿五分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

好书真好！清晰的思路、精彩的发言、激情的演讲，让我尽情的享受读书带给我的快乐！

我从小就喜欢书。书上，那一副副精美的插图让我痴迷，猫和老鼠的斗智斗勇，葫芦兄弟的聪明才智，这一切的一切，让我陶醉于书的世界里，流连忘返。

随着年龄的增长，我慢慢开始捕捉诗的影子。爱上李白的风

流倜傥，体味太白的不畏权贵。恋上苏轼的潇洒豪迈，体味东坡才气飘逸。醉于杜甫的清风道骨，体味子美的超凡脱俗。是诗词让我穿越时空，回到历史，去体味古人的悲欢离合，阴晴圆缺。是书，让我触摸到了华夏文化古老的底蕴。

此刻，翻开厚实的篇章，逐渐走向成熟的我最爱的是历史和小说，它让我了解了何为国耻，何为民族，也在我们心灵深处埋下了一颗爱国的种子。在薄薄的几页纸之间，承载着的是民族的兴衰，是国家的兴亡。我看到了许多东西的“灵魂”，而不是肤浅的“躯壳”，伴着海明威的脚步去陪伴着老人钓鱼，在风浪中去搏击强敌，陪着冰心去追回那故去的往事。

是书，让我有了自我的理想，让我怀着自信在人生路上不断前行！

今后，我依然会与好书为友！因为读一本好书就象严冬里遇到了炭火，它会以无私的自信，让你燃起澎湃的激情。读一本好书就像酷热的夏天遇到了浓荫，在你孤芳自赏时，给你浮躁的心灵泛起轻爽的凉风。读一本好书，就像迷途的船只遇到了航标灯，在你迷茫的时候，给你照亮前方的道路。

是书，它让我高扬理想的风帆，驶向人生的旅程！

我坚信如果努力读书不可避免的让我受伤，那么我将用受伤的翅膀舞出生命的辉煌！我坚信书会让闪电成为我划破天际的一瞬闪光，会让惊雷作为我震撼大地的那一声巨响，会让山洪成为我战胜一切时的雄壮，会让暴风雨成为我抵达成功的顶峰而流泪！

我依稀记得莎士比亚以前说过“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好比没有阳光，智慧力没有书籍，就好比鸟儿没有翅膀！”

同学们，书就像我们的良师，他回到我们一个有一个的问题，为我们开启了求知的大门。

书就像我们的益友，他与我们一齐解决一个又一个的难关，为我们大开方便之门！

大家就让我们投身于书的海洋，尽情享受书给我们带来的乐趣，就让好书成为我们的朋友，就让好书伴我们一齐成长！

成长的演讲稿五分钟篇四

大家下午好！

感恩是一个美好的词，是一种美好的行为，是一种美好的品质。今天，我可以站在这里和大家分享我的感恩经历。一切都来自父母。所以我分享的题目是：“感恩父母，做自己”。

众所周知，一个人的成功和骄傲，离不开父母对我们的无私奉献。如果我们是快乐的鱼，父母是清澈的水；如果我们是初生的幼苗，父母是深深的土地；如果我们是鲜艳的花朵，我们的父母是绿叶。“父爱无声，母爱无边”，父母给我们的恩情无处不在！

不谈十月妈妈怀孕的艰辛，不谈妈妈生死的痛苦，不谈爸爸眼中的深情。只要想想他们这十年来默默的付出和艰辛，我们就会无限感动。

在我们成长的路上，父母为我们付出了太多。我们出生了，我们可以成长到今天，我们可以长得衣食无忧，我们可以走进中学的大门。首先，——是我们的父母。

父母为我们的成长付出了无数的努力。我们在襁褓中是父母的骄傲，每一次难受都抓住他们的心；我们的每一点幸福都是他们的幸福；我们取得的每一项成就都是他们的幸福。

为了我们的成长，父母奔波，早出晚归，甚至离开家乡。无论是在家面朝黄土种田，还是在外面风霜雨雪中劳作，我们都是父母最大的牵挂；无论今天是小学还是中学，我们都是父母最大的希望。父母不仅给了我们生命，也希望我们身心健康，成绩优秀，前途光明。

“一个热心肠的母亲手中的线，为她任性的孩子的身体做衣服；出发前，一根针被缝在一起，怕儿子回来晚了衣服受损。可是一寸长草有多少爱，报三春晖？”

穷的继承风！父母的良苦用心总是被某些人视为恶意！这是对父母的忘恩负义！

记得有一次，下着大雨放学回家。我成了落汤鸡，觉得挺好玩的。但是我妈一看到我，马上给我换了衣服，给我开了预防感冒的药。但是半夜突然发高烧。我爸妈知道后，马上把我送到卫城医院。即使在医院里，爸爸妈妈也急得不知道该怎么办。直到医生说：“没什么，就是有点感冒，吃点药，瘦几天！”父母只是稍稍安心。父母放弃工作，围着医院跑了好几天，直到我好了。

我生病的时候，父母一直照顾我，没有一刻属于他们。他们总是密切关注我的病情。他们吃喝不好，也没有好好休息。从此我终于明白了：“爸爸妈妈才是最爱我的人！”

同学们，我经历过这种经历。我不知道你的感受，但从那以后我就告诫自己：我不能辜负父母对我的爱，我要用好成绩回报父母，做他们骄傲的女儿！

“不想当将军的士兵不是好士兵”，不想当优秀的学生也不是好学生。要报道第三个春天，我们只需要做好自己，那就是：

在家，尊敬你的父亲母，理解父母，关心父母，支持父母，

为父母做力所能及的事情；

——在学校，遵守纪律，尊敬老师，勤奋学习，努力拼搏，做一个品学兼优的好学生；

——在社会，遵纪守法，遵守社会公德，遵守公序良俗，做一个社会主义新时代的好公民。

做好了自己，就是对爱我们的人的最好的回报，就是对父母最好的感恩！

让父母为我们而骄傲吧！

谢谢大家！

成长的演讲稿五分钟篇五

国学使人明智，国学使人思辨，国学使人进步。每一个少年儿童的美好人生，都应该从国学开始。

我从小就让国学伴随着我成长，从《百家姓》到《论语》，从《三字经》到《世说新语》，都是我的最爱。

在幼儿园的时候，我就在父母的“玉不琢，不成器”教诲中成长起来。我知道了大概的意思：如果一块好玉不经过长时间的打磨，就不会变成精美的玉器，就像一个人不努力学习，就不会懂得知识和道理。所以一到老师教我认字、唱歌谣、算术的时候，我就认真听着，不敢有一点马虎。一年级刚开学，老师组织了一次算术测试，我不费吹灰之力就拿了第一名，获得了老师的好评。这真是“人不学，不知义”啊！

三年级的时候，一次考试让我深刻地明白“谦受益，满招损”的道理。这句话选自《尚书——大禹谟》。它点明了自满和谦虚的弊与利。自满使人沾沾自喜，裹足不前，谦虚才能

使人进步，不断有所得。记得有一次，我科学考了98分，拿了全班第一。我拿到那张考卷，兴奋地告诉全班同学：“我科学考了全班第一！”那兴奋程度你们应该不难想象！那一天，我成为班里的焦点人物，走到哪里都会引起同学们啧啧的赞叹声：“他太厉害了，居然能考到98分！”、“太了不起了！”……。我听了得意忘形。以后的科学课，我开始不认真听课，作业乱做。第二次考试，我不但没拿到第一，还差点拿到倒数第一——考了83分。真是“谦受益，满招损”。

成长的演讲稿五分钟篇六

敬爱的老师们，同学们：

大家好！我是五年级的郭子文，今天我演讲的题目是《国学经典伴我成长》。

国学经典是中国的瑰宝，是中华民族生生不息，传承国脉的精神纽带，是炎黄子孙奋斗不息，富国强兵的力量源泉，它犹如一束光芒润泽着一代又一代华夏儿女！带着一种神圣的朝拜，我翻开了辽海出版社出版的《国学经典》这本书。正如本书作者说：“国学是中国传统文化的精髓，对中国政治、经济、军事等各方面影响较大，对于传承文明，增强民凝聚力，以及中华民族的`复兴都起着重要影响极大，对于传承文明对于传承文明，增强民凝聚力，以及中华民族的复兴都起着重要作用”。读了这本书之后，更让我觉得中国的国学思想，是中华民族共同的血脉和灵魂，是连接炎黄子孙的血脉之桥，心灵之桥。

李毓秀的《弟子规》，使我们生活的典范教导我们为人处事的规范，在日常生活中我们要孝敬父母，友爱兄妹，在一切言行中，要谨言慎行，看见别人有了进步，就要虚心向他学习，对犯错的人应该以宽容的心对待，这时儒家的基础，更是我们人行的基础。

罗贯中的《三国演义》向我们展示了三国鼎立时的战乱纷争，有着呼风唤雨和神机妙算的奇异本领的诸葛亮；重情重义的关羽；刚正不阿的张飞；和汉代皇帝的后裔刘备守蜀国；还让我们领略到一代枭雄曹操，他为实现自己的理想，矢志不渝，让我们不得不对这位中国历史有重要贡献的政治家刮目相看，正所谓可谓非常之人，超世之矣！

一句“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰”道出了毛泽东所思所想，其情感之真挚、寓意之深远、哲理之精辟令人拍案叫绝，毛泽东思想是当代的国学经典，他的名字和他的光华，将会影响流传几代、几十代以致久远。

国学源远流长，千年沉淀已形成“经史子集”四部，可谓恢弘壮阔，蔚为大观，国学不仅是中华文史知识之大成，更是中华文明的承载者、推动者。中华国运日渐昌隆。国学的价值正走向回归！作为中国人，我们应该引以为傲，他是我们中国人的国粹，我们应该一起传承国学经典，弘扬我们的民族文化，让中国这条巨龙，永远腾飞在世界的东方！

成长的演讲稿五分钟篇七

随着年龄的增长，读过的书越来越多，也越来越能理解高尔基的那句“书籍是人类进步的阶梯”真正的含义，读书使我们开阔视野，丰富阅历，当你能在喧嚣的世界里静下心来读一本书时，你的素质就在慢慢提高。

读万卷书，行万里路。

每一本书都藏着一段人生。自己的经历终究是狭隘的，了解一下别人的经历何尝不是自己行走一段路呢？于是我拜读了老舍先生的《骆驼祥子》，好像来到几十年前那个黑暗的社会，看全了旧时的北京、看全了祥子从淳朴善良变得颓废自私的一生。读曹文轩先生的《根鸟》，我仿佛置身青塔镇，看到根鸟在伐木场挥汗如雨的身影，看到根鸟从稚气的少年

蜕变成成熟有担当的大男孩。读书使我懂得，无论过程好与坏都是人生的一种经历，坦然接受，不惧不怕。

书中自有黄金屋。

歌德说：“读一本好书就相当于和许多高尚的人谈话。”对这句话以前只是了解，现在渐渐理解，读书可以让我们受益，懂得很多道理。就比如，《狼王梦》让我懂得了作为子女要有上进心，不要辜负父母对自己的期望；《假如给我三天光明》让我懂得了珍惜现在所拥有的一切，在该奋斗的年纪努力奋斗；《格列佛游记》让我懂得了要保持善良，追求美好；《活着》让我懂得了学会忍受生活的幸福和苦难，无聊和平庸，活着就是最大的幸运。

读书是治愈一切的良药。

以前的我认为读书很无聊，很浪费时间。不过现在我发现认真读完一本书的幸福感和满足感是任何事物都无法取代的，而且多读书可以提高我们的阅读能力、理解能力。当你烦躁苦闷时，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。把空闲时间多留一点点用来读书，收获就会不止一点点。

读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩。读书，是好事，读大量的书，更值得称赞。书籍备而不读如废纸，从现在开始做一个爱读书的孩子吧！

成长的演讲稿五分钟篇八

上午好！正所谓人非生而知之者，孰能无惑，惑而不读书，其为惑也，终不解矣。今天我演讲的题目就是《读书伴我成长》。

的那个夏天，我顺利的大学毕业了，带着对教育事业的无限憧憬，我来到了勒流职校。正所谓书生意气，年少轻狂，我简单的把教育理解为：教育就是把老师教给我的再转授给学生。然而，第一个学期的遭遇狠狠地打击了我，当我的课堂出现了越来越多睡觉的学生，甚至有了逃课现象的时候，我顿时感到了一种无形而巨大的压力，我不禁问自己：是我的专业不过硬吗？是我的课不精彩吗？是我的普通话不标准吗？还是？……，第二年，为了改变这种困局，为了让自己更贴近这些学生，我毅然选择了做班主任，在工作中我全情投入，努力做到全力帮助和感化学生，然而结果却差强人意。我的学生还是问题不断，我的班级在学校还是籍籍无名。我懵了！在这刚开始工作的两年里，我，是痛苦的，是迷茫的，就像个无助的孩子。

从此，我开始认真的反思：教育界有句俗语——要想给学生一滴水，教师要有一桶水。然而我的一桶水，也许并不满，也许早已不新鲜，所以根本满足不了学生的胃口，所以学生不接受，不服从，不喜欢。是的，肯定是这样的！那么，我要做的就是让我的一桶水永远保持新鲜，永远不会枯竭！而要做到这一点，就必须阅读，必须与书为伴！

就这样，我开始喜欢上读书！

我读了《新教育之梦》，它让我懂得了什么叫新教育，让我站得更高，看得更远。

我读了《向孩子学习》，它让我深刻明白了“三人行，则必有我师焉”，“弟子不必不如师，师不必贤于弟子，闻道有先后，术业有专攻”，学生也有值得我学习的地方。

我读了《爱心与教育》，它让我体会到了什么叫“以心灵赢得心灵，以人格塑造人格”，什么是真正的民主教育。

正是读书让我的眼前豁然开朗。

正是读书让我的思维奔流沸腾。

是的，我甚至有一种复活的感觉！

我知道，这一切，都是书给我的，没有书里先进的教育理念，没有书里各种精彩的教育案例，没有书里对学生心理透彻的分析，凭我一个人的力量是远远做不到这些的。

书，从此是我最好的朋友，在教育这个神圣的职业上，朋友们，让我们都来读书，让我们并肩前行！

小时候，我常问爸爸、妈妈一些有趣的问题“为什么我们有影子？”、“为什么天上的星星掉不下来？”爸爸、妈妈总是耐心地给我讲。我问他们“为什么你们什么都懂？”妈妈说“看书看得呗！等你长大了，会看书了，肯定比我们懂得还多！”

于是，在每个夜晚，在我临睡前，妈妈总是给我读上一会儿书。我经常是伴着读书声进入梦乡。

现在我长大了，上学了，在老师的帮助下，我学会了认，可以自己读书了。于是我经常缠着妈妈给我买书、帮助我读书，不断在书里汲取“营养”，丰富了自己的学识，学会了做人的道理。

读书，让我知道祖国的疆域辽阔，让我知道祖国的大家庭里有56个民族；读书，让我勤劳勇敢乐于助人，让我知道什么是丑恶，什么是善良。

同学们，让我们一起来读书吧！读书，会让我们快乐！读书，会让我不断进步！拥有书，我们就拥有美好的明天！

谢谢大家！我的演讲完毕。

成长的演讲稿五分钟篇九

各位老师同学：

大家好！

点燃阅读的热情，让我的书和我一起成长。蓝天里谁最幸福？它是一只鸟，因为蓝天给了鸟一双坚硬的翅膀；茫茫大海中谁最无忧无虑？它是一条鱼，因为大海给鱼一个广阔的世界；而在我心里，我最依恋的是那一望无际的书山。我爬蜀山已经六年了。六年来，我把所有的书都扔在了人生的阶梯上。六年过去了，我从一个幼稚的顽童变成了一个优秀的少先队员。毫无疑问，这是因为书籍给了我知识和智慧，力量和勇气。难怪有人说，书是人类智慧的源泉，是人类进步的阶梯。

我爱读书，因为书也能让我明白做人的道理。《老人与海》里那个没有屈服于风暴，敢于战斗的老人，让我肃然起敬；《钢铁是怎样炼成的》让我明白了人类生命的真谛。读书，让我知道什么是好，什么是丑。当白雪公主躲过邪恶女王的诡计时，我不禁大声欢呼；当我看到小狮子王辛巴通过勇敢的斗争夺回了王位，我很高兴；当福尔摩斯巧妙地揭穿骗局时，我悬着的心渐渐平静下来。

我爱读书，因为读一本好书能让我们分辨美丑是非。歌德说：“读一本好书，意味着和许多高尚的人交谈。”是的，读一本好书能让我们从圣贤智者的劝诫中体会到人生的真谛，从伟人的一生记录中领悟到崇高的境界和高尚的情怀，从科学家们奋斗的话语中体会到攀登的艰辛和毅力，从英雄故事中找到他们与命运抗争的坚强意志。当然，任何事情都有两面性。好书总是把真善美放在首位，以此来端正读者的人生态度。好书经得起时间的推敲，经得起岁月的打磨；一本好书是我们的导师，一本好书会让我们受益终生！

此时此刻，我回忆起这本迷人的书，心中的理想之灯更加明

亮，前进的目标更加坚定。因为我知道，学术的陪伴一定会带给我更多的知识和智慧，给我更大的力量和勇气。蜀山以道为道。我会勇敢的爬蜀山，扎根家乡，扎根祖国，为我们厚实的街道，为我们的祖国，写下更多灿烂的诗篇！