

最新大学生心理总结报告(通用5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生心理总结报告篇一

我现在_实习，职业是软件测试工程师。_成立于20_年，是一家主营数据通信、视频会议系统□cctv监控系统及软件开发等业务的服务型高科技企业，经营范围有数据通信网络、视频监控系統、视频会议系统、网络安全、宽窄带综合业务。

二、实习工作职责

工作职责第一点负责项目的测试流程，编写测试计划、测试用例；第二点寻找bug并记录跟踪bug□第三完成测试环境的部署并提交测试报告，熟悉linux系统与oracle数据库，利用测试工具loadrunner来完成项目的性能测试，配置工具svn来管理文档。

三、实习内容

刚开始上班只是熟悉需求和系统，每天编写测试用例，测试用例全部必须要有很强的逻辑思维和考虑周到设计出来的文档才能有很好的覆盖率，也就是覆盖率要很强，编辑出来的测试用例才能找到重要的bug□第二周和第三周主要是负责编写测试用例和执行测试用例并且寻找bug跟踪bug□在不断的完善测试用例。并且在更新版本后我们还要再走一遍自己写的测试用例，去核实修改的bug是否已经修改并且功能达到原先期望值。

四、总结

(1) 工作态度

刚进入公司，对于一无所知的我，一切都要重头学习，首先学习的就是如何在linux系统上装oracle[]对这两个都不是很熟悉的我，又要慢慢学习，我自己请教了公司的老员工，或者对linux系统精通的人，在公司是没有多少时间让你慢慢学习的，让你在规定的时间内完成工作，到时间后就必须有一个结果，对于部署测试环境以前没有接触过，直接拿来三台服务器就让我们把整个项目部署到上面，对于这一块没有多少了解的我无助的像个孩子，感觉茫然极了，这又是一种新知识，对于这种新知识我又要重头学，感觉到公司就是在不断的学习中，在批评中不断的吸取教训，在教训中不断的重新学习，就这样一直重复着这个过程，不断的学习不断的吸取教训，然后再慢慢累积成经验。

(2) 工作方法

当让我自己写测试时，我知道难题来了，对于代码自己只是在大一时接触了一下，大二基本上也都还给老师了，现在让我自己敲代码，我怕自己不能完成任务，我不但在网上查找资料，公司的同事们个个都是开发的高手，他们也是我的资源，在工作期间，我一边学习新的知识一边积累经验，把自己遇到的问题解决方法都默记于心，现在在公司里面我学习到的东西很多，有很大的学习空间，在软件测试方面我希望自己的工作能力有大的长进，我能够想像在一个好的领导下自己也会有较大的发展。不管工作压力多大我都坚信，只要自己肯努力干，希望就在前方。

(3) 工作责任

在公司我从没有把自己当成是实习生，我和大家一样遵守公司的每一项制度，把自己当成是公司的一份子，不管是什么

工作我都想尽自己的努力去完成它，不管结果如何，我一直在想是不是努力了就会有收获，但是现实是残酷的，你的努力并不一定达到了上司对你的要求，上司的要求自己永远也摸不透，因为我不知道自己要做到什么样才能让上司对自己肯定，认为自己是有力量的，而不是总是对我进行批评。我把自已当成是正式员工一样，上下班坚持公司的每一项制度，早上很早上班晚上很晚才能回到住的地方，但是不管多累我都会对自己说加油，没想过要放弃。现在我也应该明白我对公司有责任对学校也有一份责任，因为渐渐长大了才。

实习时，我们所见的社会，不可避免有阴影面，但是我觉得好的东西始终多一些。因为我每天都可以看到温暖的太阳，闻到温馨新鲜的空气，见到许许多多可爱的人。

三个月的实习，我很幸运学到了不少东西，不仅充分的发挥了专业知识，将理论切实运用到实习种，还进一步拓展了自身综合实习空间。同时我也看到了自己的不足，无论什么工作一定要有责任感和使命感，对工作一定要认真扎实；要加强自身建设，努力提高自身素质，更好的适应工作需要；一定要有吃苦耐劳的精神；还要不断的扩展自己的知识面。这样对我们以后，有利于接触社会的方方面面。实习是踏向社会的一个关键时期，我们在学校学到的知识较零散，实习将知识系统化。在这个学校到社会的过渡时期，自己从事的专业要抓好重心，做到多思考、勤看书、多学习把自己的重心转移到工作上来。不断学习经验、积累知识朝着这个方向努力。一份耕耘一份收获，一个人成功与否取决于个人努力，我们年轻而富有朝气，实习是未来职业生涯的开始，用我们充满智慧的大脑努力工作，让自己的梦想成真，实习的经历成为永远难忘的回忆。

五、结束语

在今后的学习和工作中我需要更进一步地严格要求自己，争取在各方面取得更大的进步。最后向所有为我的实习提供帮

助的老师们及企业师傅们表示感谢，感谢他们为我的实习给予帮助和关照！

写出此实习报告，是为了深记人生踏出第一步，同时祝愿刚走出学校的学子们一切顺利！

大学生心理总结报告篇二

因为老师一直不好意思叫我协助做事，所以我在上周就主动和老师提说要代学生做教室布置，故这周我就利用老师美劳课或是午休的时间让学生做，该开始时，我还不不懂该如何让学生安静地只动手或是小声的讨论，所以开始我代的不是很好、有点吵闹，不过在当天我有观察婉琦老师如何带美劳课的情形，主要就是当学生在画画时，可以小声的讨论，不可以让第三个人听到，否则就会被抓起来当鬼，最後一个被抓起来的会有一个小小的惩罚（像劳动服务之类的），第一次实习学生还不知道会有惩罚，所以没有很在乎，秩序还是有点乱，但是在第二次美劳课时，因为已经实施过惩罚，所以学生就比较知道规矩，也就不会这麼乱了。

然而我在这次带教室布置时，也略有改变方式，我让学生以一个人或者两个人为单位，来做各式的配件，像叶子的话，就一个人画叶子，一个人剪，如此以配件为单位，每个学生都会知道自己该做的事，若要讨论的话也是可以和旁边的人小声的讨论，故这周带学生做教室布置真的让我学到了，该如何让学生在动态的活动下，依旧让教室保持井然有序的秩序。

这周有六年级的学生来打我们班的一位学生，是在早上老师还未到教室的时候，不过因为有其他班老师比较早到事先发现，所以阻止了事件。不过，婉琦老师并没有因此就算了，她用了一节的时间机会教育，不过我因为行政见习而错过，所以只能听老师口述！除此之外，中午老师有请那位六年级的学生来班上说明原由，最後似乎两位学生都有错，所以就

罚学生洗养蝴蝶的盒子，这种方式除了可以警惕学生之外，还可以为其他同学服务，其实是很棒的方式。

我们班的学生总喜欢有肢体上的接触，所以常常会有一些摩擦冲突，婉琦老师在看到这种事发生会请学生抱在一起，让他们相亲相爱，当然只限于同性（大多是男生较常发生），再跟学生说明若不小心有什么意外，是没有人能负担的起责任的，如此学生会知道为何老师不希望他们有肢体接触，另外也会因面子的关系而减少肢体冲突，我想只要学生改正这应该算是一个无伤大雅的惩罚吧！

这次的恳亲会来了十七位家长，老师一开始先说明她的上课方式，还有她会带学生参管展览，基本上每次都会带不同的学生，藉此可以鼓励学生，也可让学生增广见闻；因为老师本身也喜欢户外活动，会带学生去爬山，让学生到户外走走；在语文方面，老师希望每位学生都能写到字体与标准字一样工整，所以该开始会比较辛苦，要请家长多加帮忙；最后，老师有声明说因为她是女老师，必须一开始就很严格，订下规矩来让学生习惯，不然六年级会管不住，希望家长在这段期间能够辛苦一点让学生与老师配合。

基本上，家长都很赞同老师的严格方式，因为家长都觉得升上五年级必须要更有常规，另外，在恳亲会时老师也有介绍我的身分，家长都会很高兴自己小孩的班上有两位老师，最后，在经过三个小时的恳亲会，家长都对老师和班级都有所认识，而且都带着很放心的表情离开。

不过这次的恳亲会，我让我看到我自己所疏忽的一个点，就是我竟然还没认识完所有学生，虽然说我有大部分的时间在行政见习，但是也应该将学生的名字都记住才对，不该一直到恳亲会这天还对学生不熟悉，我想下周认识全部学生是我要做的首件事。

这周的观察下来，我发现学生的综合课与弹性课都被压缩成

上国语、数学的正课，而学生也会抱怨说没有上综合课，但是常常会有一些班级杂务需要处理，这也是无法避免的，希望在过几周後，学生都能上轨道，如此应该就可以恢复正常教学了！

最重要的部分，我在空堂课时会协助老师改国语作业簿时，老师对於学生的字体要求的非常严格，希望学生能对着格子写不要太大也不要太小，老师对这一点非常坚持，我相信在老师辛苦的监督下，学生的字一定会一天比一天进步，将来对於作文一定大有帮助。

另外，我也有协助老师批改暑假作业，过程中老师说暑假作业除了让学生暑假有工作做之外，我们现在可以看学生的程度落在哪里，在教学上来说是一项非常棒的指标。

最後，我认为在教学见习方面，是我这两周最缺乏的部分，因为必须要行政见习，时常会有时间上的冲突，故下周我真的要好好的规划见习时间，否则我这个月将无法见习到完整的课程罗！

大学生心理总结报告篇三

本文是由范文工作室上传的：暑期“三下乡”活动总结报告。您可以通过本文底部的“下载”来下载本文的文档。

这个假期，我有幸参加了爱心社组织的暑期“三下乡”活动，到柳州融安县隘口村进行了为期十天的支教和调研。但短短的十天时间，却给我们留下了太多的美好回忆；十天，我们有了太多的感想感触，所以决定用文字把这份美好的记忆珍存！

体会一：辛苦

下乡，顾名思义，是要去体会乡村的生活，只为了锻炼自己，

于是辛苦也便成为了必然。在刚刚抵达浮石镇的`时候，由于时间很晚了，加上住宿条件不允许，我们都没有洗澡就睡了，当时我们平均每人也只剩下大半瓶的饮用水，那时，我体会到了辛苦；在到达隘口村后，连续一天多的招生工作，我们挨家挨户的去做宣传，一走就是几个小时，那时，我感到了辛苦；当我们在炎炎烈日下踏上调研的路途，任凭皮肤在艳阳下暴晒时，我感到了辛苦.....面对这些辛苦，社长的一句话始终鼓励着我，那就是“只要我们三十个人团结在一起，任何困难都会过去的”，我坚信着.....

体会二：开心

下乡是辛苦的，但我更愿意说这是一个快乐的旅程，因为笑声已经把辛苦掩盖。当我们看到招生效果比我们预想的还要好时，我们是开心的；当我们第一次以老师的身份与学生见面，听到那一句轻轻的“老师好！”时，我们是开心的；在体育嘉年华上，跟学生们一起玩游戏时，我们的脸上出现了已经久违了的童真的笑容，那时，我们是开心的；当我们在去调研的路上，听到乡民们对我们的问候时，我们是开心的；当我们一帮人坐在一起吃那份并不是很丰盛的饭菜时，我们也是开心的；晚上，一起在树底下学推拿、玩“杀人游戏”的时光，也是我们最开心的时候.....

体会三：团队的力量

出发的那一刻，就决定了我们三十个人从此便是一个团队了，十天的下乡，让我深深感受到了团队的重要性，我们有着优秀的组织者、成员也都是通过严格考核选出的，我们能吃苦不怕累，在生活上互相关心和帮助，共同面对困难，严守纪律，注意细节的表现，赢得了乡亲们的赞扬；在教学上各展才华，把自己所学所知的教给念恩的小朋友们，让他们和我们一起共享学习的快乐。我们团队表现得很出色，我们有自豪的资本。从组织者身上，我也学到了很多。

体会四：充实

下乡给我带来的不止是回忆，还是一份实践经验，在实践的过程中，我们学到了很多的东西，无论是在教学还是调研方面，我相信这些知识和经验会在我今后的学习工作中，起到很大的作用！同时，对我们自身专业知识的提高也是有好处的。

在这次三下乡社会实践过程中，我们经历很多，感触太多，想写的也非常多，我们学到的也不少。总之，这次下乡对我而言，意义很大，我想如果可以，明年我还会参加暑期三下乡的！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生心理总结报告篇四

经过二十多天的obbligato信息安全的java开发，是我对java软件开发平台有了更深一步的了解，也对nec公司的obbligato平台有了一定的了解。

这次实训是对我们两年学习的一个检验，虽然项目中很多知识我们在日常的学习中都没有遇到，这同时提醒我：要想成

为一个合格的程序员就有具备一种自学能力，在工作中会遇到很多从未接触过的问题，当有了问题时要解决，在你不断努力，寻找答案的过程中，自己的能力也在潜移默化的提升。有时遇到问题时可能有很多想法但却不知道那个正确，这就让我们不断地去探索，不断地尝试。

这次实训也让我深刻的了解到，不管在工作中还是在生活中要和老师、同学保持良好的关系是很重要的。做事首先要先做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做认得一个最基本的问题，对己自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多。从一起做项目的同学身上我看到了谦虚谨慎、细心努力的态度，在以后我的生活中我还会留意身边同学的优点，从他们身上找寻我所缺少的品质，不断学习。从老师那里我看到了企业人的生活面貌，没有事情可以不劳而获，今天老师们能够领导我们是他们之前努力的结果，虽然老师没有和我们讲很多公司里的事情，可是他们的言行中所表现出来的都是比我们要严谨的多的对工作的态度。

在此次的实训中我感觉到我们最大的不足就是动手的能力太差，在项目组中山大的同学也给我提出一些建议，让我有机会自己多动手，不是我们缺乏知识，而是我们没有运用知识的能力，在二十多天的项目开发过程中，我自己也认识到虽然我们的理论知识没有山大同学那么全面，但是如果在学校认真学习了，我们的理论知识并不比他们差，所以以后的日子，如果自己还要继续从事软件开发相关工作，我会更加注重自己的动手能力。再者，我们要有更好的学习心态，看到山大的很多同学会在晚上项目结束后再去教室上自习，深深地意识到我们的学习态度有多大的差距，原来在学校的时候我们九点基本就要从教室回宿舍了，而他们还会再继续利用九点以后的时间努力学习，虽然在山大就短短不到一个月的时间，可是我所体会到的对我以后的学习将会有很大的影响，我想在大三专升本复习的过程中，在山大的经历会让我更加有动力，更能坚定信念：坚持、努力。学习山大学生刻苦、

勤奋的学习态度。

山大的实训已经成为过去，可是在山大学到的东西会一直影响我以后的发展，突然想起鲁迅先生的一句话：世上本没有路，走的人多了，便成路。生活的路也是人走出来的，每个人一生总要去很多陌生的地方，然后熟悉，然后再走向另一个陌生的地方。在不久的将来，就要踏上人生的另一段旅程，以后的路上有时不免会感到有些茫然、无助，但生活的路谁都无法预测，只能一步步摸索，但只要方向正确，只要我们向着目标不断努力，相信在不远的将来我们一定会有一片属于我们自己的天空。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生心理总结报告篇五

“师者，传道授业解惑也”

“教师是人类灵魂的工程师”

带着这样的目标和骄傲，我开始了我的教师实习之旅，近30天的时间，教学理论一点点转化为教学实践，模拟教学变为真正

面对面的教学,尽管生涩,但在慢慢的成熟之中,让我的实习生活充满未知、惊喜、快乐,当然也少不了有挫折和困难。

20xx年2月14日,我很荣幸的来到了淄博市桓台二中进行实习,实习的主要目的是为了增加我个人的经验,多学习一些有关教育方面的知识,为以后走向教师岗位奠定基础。

在为期一个月的实习期间,在指导老师的帮助和自己的勤奋努力下,较好的完成了实习任务。本次教育实习按照学校的要求,主要任务有三方面:教学任务、班主任工作和教育调查。

由于实习期间我所在的学校实行“优质课评比”,我有机会听了很多次优质课,收获颇多。因为上课的教师有多年的教学经验,知识渊博而且精心准备,所以他们的课堂气氛非常好。学生与教师融洽交流。课堂中教师精彩的讲解,精心设计的课堂流程,教师的启发性教学,学生积极参与都深深吸引了我。一堂课的时间很快就过去了,可以说我又一次真正的做了一回学生,能够听这么优秀的教师讲课是我的荣幸。学生在愉快中学习效率是最高的。当你沉浸入迷于某件事时你会发现你很快乐,时间过得很快,在听优质课时我算是体会到了。在实习期间,共听课10节,共完成了7个新课的教案。授课节数28节。一个月的实习期间让我体会到做一名教师是挺不容易的。在教学工作方面,我认为最重要的环节是:上台讲课,能把握住课堂节奏,和学生们进行好沟通,能发掘学生们课堂主人公的潜能。这个步骤是把前面所有工作拿到实际环境中去。在这个过程中,就可以看到每位教师的真正实力,每位教师是否在前面的过程中认真对待,是否把上台讲课当作一件重要的事,是否对实习学校、对学生负责。以前作为学生听课,目的是学习知识;现在作为教师上课,是为了学生学习。目的不一样,我们的注意点就不一样。刚开始看教材的时候,我以为高中的内容是比较容易的,没想到看了课本才知道自己错了,高中的课本知识点比以前开阔,有许多知识自己也是一知半解。做教师的对知识一知半解肯

定是不行的。学生有一滴水，做教师的就应该有一桶水甚至是一江水。为了把课本的内容全部弄清楚，我查阅了很多相关的书籍，并且上网查找资料，实在找不到的我就不耻下问，找指导老师或有经验的老师解决。当我把课本知识点弄懂后发现教材的内容才一页，寥寥无比。如果照教材讲下去，不用20分钟就可以完事。在请教了科目的原任老师和自己思考后，终于构思好了怎样上一节课。

其次是写教案，在写教案时要从学生的实际角度出发，也就是备学生。第一节课虽然有充分的准备，但第一节课上的效果不是很好，和自己预想的有比较大的差距。我想主要是因为第一节课太紧张，没有把握好课堂的节奏还有当时发高烧的原因。声音不够洪亮，没有和学生们互动好。但想到自己坚持上完了一节课感觉蛮高兴的。回去好好总结，认真听取了数学组里年轻教师以及老教师的各种经验，第二节课的时候课堂气氛有了非常明显的变化，与同学们配合得很好，自己很欣喜，声音也大起来了，有底气得多。俗话说：“知之者不如好之者好之者不如乐之者。”兴趣对于一个高学生来说还是至关重要的。我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习，逐渐爱上学数学。上课的时候，我都会采取以“学生为主，老师为辅”的教学方式，课上开始是同学们回顾前节的知识点，我加以补充。然后提问预习内容，同学们进行补充。接着我教授新知。因为课堂都是以学生讲为主，充分调动了他们学习的主动性和积极性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式，激发了学生浓厚的学习兴趣。

从我自己的亲身体会来讲，要做好教学工作，必须仔细研究教学大纲和教材内容，掌握教材的精神实质，深入了解学生的学习情况，针对学生的实际情况。确定教学重点、难点、时间分配和作业布置。要想具备教学的基本功，首先备课要认真，对教材内容熟悉，能较好地组织上好一堂课，基本达到教学目的；其次课后辅导学生，经常与学生沟通，帮助他们解决难题，对不同的学生采取不同的教学方法，达到因材施教。

施教；最后是认真批改作业，评讲作业。

我是高二十二班的代理班主任，一大群十七八岁的大孩子，又可爱，又活泼，又好动，又调皮。记得我刚到教室的第一天，有同学问我几岁，甚至叫我“老师同学”。为了尽快熟悉班级里的情况，我向原班主任李老师要了班里的档案资料。我坚持每天督促他们早读，检查卫生。课间时间经常和他们聊天，拉短我和他们之间的距离，自习时候去看班，帮他们解决难题，同学们和我的关系非常好，我心里也感到很高兴。通过一个月与他们的相处，我知道要想做一个好班主任是件挺不容易的事，要想成为一个好班主任要具备三方面：

（一）全面了解学生

1、了解他们的家庭背景、兴趣爱好等。班主任可以自制一张表让学生填

上他们的姓名、爱好、特长、喜欢的科目、家长名字、家庭住址、联系方式等，了解他们的特点，以后的工作就好做多了。通过日常的观察和与学生的闲谈，了解学生的性格特点，有些学生“吃软不吃硬”，有些学生“吃硬不吃软”，根据学生不同的性格特点采取不同的教育方法，达到事半功倍的效果。等到学校举行活动或者开运动会的时候，看看他们填的表自己就很容易找出这方面的人才。

2、了解学生心目中的理想，通过召开“我心目中的好班主任”为主题的班会，让学生们发表自己的看法，或者以书面的形式表达，根据学生提出的建议和看法，找出自身的不足之处，加以改进，争取成为学生心目中的好班主任。

（二）发现一支能干的班干部队伍

一个班拥有一个能干的班主任固然重要，但拥有一支强有力的班干部队伍显得更为重要。如果说桥墩是一座桥的支柱，

那么班干部就是一个班的支柱，支撑着整个班的运作。一支精明能干、团结向上、尽职尽责的班干部队伍对一个班的兴衰起着十分重要的作用，对班主任的工作起着举足轻重的作用。班委是班主任的眼睛，对管理班级起着举足轻重的作用。因此，培养一支兵强马壮的班干部队伍是志在必得的。

（三）班主任的素质要高

班主任的素质主要体现在日常行为中。班主任要以则作则，说到做到。班主任的一言一行学生都看在眼里，做出的承诺要兑现。叫学生不要扔垃圾，自己就首先要做到不随便扔垃圾。班主任可以体现出班主任独有的性格、气质、人格魅力和能力等心理特征，班主任通过良好的素质征服学生，使学生对班主任产生爱，才能接受班主任的管理教育。班主任通过自己良好的素质可以使学生受到潜移默化的教育作用。班主任健全的人格能感悟学生、感化学生、感染学生，使师生之间相互尊重、相互信任，产生情感共鸣，班主任只有得到学生的信任和诚服，师生才能融洽交流。

实习期间在淄博市桓台二中进行了一次“如何做好一个优秀班主任”的调查。通过调查研究，对如何做好班主任的工作有了初步的了解，为如何做好一个优秀班主任提供了客观依据，这次调查使我认识到做好一个班主任应具备许多素质，为我以后如何做好班主任打下了坚实的基础。

通过这次的实习，我个人对学生的教育也有一些想法和建议，在教育方面，我认为还要有所创新，虽然现在的教学方式和方法比以前要有所改进，引用了多媒体教学，培养学生自主思考和解决问题的能力，但教学还是不够大胆，如果能在此基础上再加以创新和改进教学方法，我相信孩子的教育问题将不是问题。就我个人而言，我仍然存在许多不足之处，比如我的经验和知识还远远不够，和那些资深的老教师比起来我还差的很远，所以在今后的日子里，我会更加努力学习，开阔我的视野，增加个人的知识量，多学习一些经验，只有

足够的经验才能上好课。

一个月的实习时间很快就过去了，这次的实习是我人生一笔巨大的财富。要当好一名教师，我还有很长的路要走，我会继续努力的。

现在，实习结束了。一个月的实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，同时，它使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。一个月的实习，现在回想起来，短短的实习生活，感觉可以说不错，真的很不错。当我漫步在实习的校园里，那出自学生的一声声“老师好。”“老师好”的感觉真好，我有时觉得自己真的被叫上瘾了。通过这次实习，让我了解了教师的伟大，教师工作的神圣，他真的是人类灵魂的工程师，教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮助他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的意义所在！