

大学社会实践自我评价(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学社会实践自我评价篇一

在今年的综实课中，我觉得我的表现没有去年好，因为我在组中没做多少事，只用落叶做了一幅画()，这幅画也不好看。我感到很惭愧。

令我印象最深的就是那次不知道把展牌放在哪儿的事和大家争吵，那次易绍菲说把展牌放在她家，我不同意，就说明天要上综实课，把展牌放在家里，明天忘记带了怎么办。易绍菲说：“那放你家里行吗？你又不干。”我说：“放在吕老师办公室里。”但是易绍菲又不干，后来大家决定放在任轶能家。可最后组长怕她忘记带，就没有让任轶能带回家，就只好把展牌放在教室里，可是不知谁把它弄坏了，我们都很伤心。其实我家离学校很近，应该按大家的意见把展牌放在我家，就是忘了也能马上去拿，我真后悔自己为什么不主动承担。

这学期我表现不好，相信自己，我下学期一定会更加努力！

大学社会实践自我评价篇二

我认为，在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的

事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：“从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。”

虽然自己资质平平，卑微鄙俗，成长的历程艰难险阻，但我相信，带着微笑，不懈的努力，定能战胜一切！

大学社会实践自我评价篇三

首先，努力积累文化知识，为实践做最充分的预备。每一门课程我都认真对待。我喜欢英语，所以我注重英语的听，说，读，写，译能力进步。我具备了扎实的专业基础知识，系统地把握了与金融、会计等有关理论；熟悉涉外工作常用礼节；具备较好的英语听、说、读、写、译等能力；能熟练操作计算机办公软件。同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

其次，暑期短暂的社会实践固然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的熟悉。而且对工作我有很好的适应能力。让我在实践中不断的积累了一定的社会经验。

再者，在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到。具有极强的团队精神。

最后，在人际交往中我以诚待人，能够与人进行良好的沟通。一直是受老师和同学好评的对象。

我坚信，热情加信心，专业技能加优异的成绩；在竞争中学

会从容，在挫折衷学会微笑；做最坏的打算，尽的努力。这样的人生就会是胜利的`人生。

大学社会实践自我评价篇四

在平时的学习、工作或生活中，我们都尝试过写自己评价吧，自己评价极大地影响人与人之间的交往方式，也决定着一个人对待他人的态度，还影响对他人的评价。你知道自己评价怎样才能写的好吗？白话文的小编精心为您带来了社会实践活动记录自我评价（优秀4篇），如果能帮助到您，小编的一切努力都是值得的。

组织学生慰问敬老院是我校一项传统活动，已坚持了二十多年了。

以前活动通常由学校少先队统一组织，现在改为以班级为单位自主开展活动，每年总有几班主动积极报名，延续这一传统。前些年，这类活动在上半年举行，通常是在三月份作为学雷锋做好事活动。现在改在下半年九九重阳节，作为一种敬老志愿者活动。

我班年年参加慰问敬老院的活动，今年也不例外。我们从这几个方面进行准备：

一是向同学们介绍志愿者活动常识。

志愿者指不以获取物质报酬为目的”，而是基于良知、信念和责任，自愿为社会和他人提供服务 and 帮助的人。志愿者以自愿且不图报酬的方式参加社会活动，促进社会进步，推动人类社会事业发展。在环境保护、社区服务、救灾、大型运动会艺术节等场合均有志愿者的身影。

2008年北京奥运会需要大量的志愿者，能当上一名奥运志愿者是广大青年学生的光荣。

（2008年汶川大地震发生后，成千上万的志愿者冒着生命危险奔赴灾区抗震救灾，挽救生命，帮助了灾区人民，温暖了全中国，感动了全世界）。

志愿者主体是成人。广大中小小学生服务社会、体验生活的志愿者活动主要是在其父母允许和学校批准的前提下，在学校班主任的有序组织引导下，以预备期志愿者的身份进行的讲完之后为了加深印象，我向同学们提出了几个问题：做志愿者光荣吗？我们能不能做志愿者？中小小学生做志愿者应当注意的问题？同学们都作出了正确的回答，气氛热烈。

二是发出“敬老爱老”活动倡议书。

全体少先队员：“敬老爱老”是中华民族的优良传统，也是我们学校二十二年来一直的追求，为了让这一传统美德在我们少先队员中发扬光大，请全体少先队员迅速行动起来。为此，我们特提出如下倡议：礼遇身边老人，给一张笑脸；孝敬家中长辈，做一件实事；关爱孤寡老人，参与一次志愿活动。

以真心敬老，以热心爱老，以实际行动助老。让我们的社会充满温馨，让老人们的生活充满阳光。

三是分组进行具体的准备。

礼物筹划小组，负责搜集和准备小礼物，以学生自制的小玩艺，手工艺品为主，根据“班级财务”状况购买一些礼品。文艺表演小组，负责节目筹划，组织与协调班级同学的节目。服务小组，主要是做一些力所能及的家务活动，谈心聊天。刚确定了分组名单，出现了意想不到的情况。

也许是对分组有意见，也许是受我介绍的志愿者活动知识的启发，有一位同学站起来提议，“为什么我们班志愿者活动总是那样单一，没有一点创意，年年慰问敬老院？当奥运志

愿者多光荣，虽然说我们没有机会成为北京奥运志愿者，但我们可在火车站，汽车站在地方宣传宣传奥运知识，为北京加油，为奥运加油。能不能多设计一些志愿者活动，谁愿意参加哪个小组活动，由同学们自由报名。”还有一个同学说“志愿者活动前提是志愿，那天有刚好有点事，我可请假吗？”对这两位同学的发言我虽略感不快，却也挑不出大的毛病。

我耐心地向学生解释：“志愿者活动的要义是志愿，参与活动发自内心。

从理想的角度来说，应同时开展多种多样志愿者活动，让同学们自主选择。社会上志愿者活动就是这样，这正是志愿者活动的魅力所在。但是，班级志愿者活动是一种集体活动，因为安全上考虑每一项活动都需要教师的指导，一个班同时举行多种志愿者活动确实存在困难。

慰问敬老院是我们学校的一项传统，这类活动贵在坚持。

为奥运加油志愿者活动是一个好提议，我将认真考虑。至于有的同学下星期六有事，不能参加活动，可向我请假，报学校批准。”

同学们没有再说什么。各项准备活动进展很顺利。

活动如期举行，也没有同学缺席。活动的效果应当说不错，有一位同学在题为“队旗飘飘”的作文这样来描述这次活动：

今天是九九重阳节，也是温馨的老人节。

一大早，我们便依旧举起少先队队旗，来到“汉丰敬老院”，看望常年生活在那里的爷爷奶奶。来到敬老院门口，老态龙钟的老人们凝望着我们，似乎好久才回过神来。从他们的眼神里，我们看到了什么是孤独，什么是无奈，什么是渴求。

此时，我想到了我的奶奶，她也常在我将要回家时，倚靠着门边的窗户，向我回家的方向不停地张望。而这些没儿没女的孤寡老人，她们生活在敬老院里，只有无限期的等待。

我们的到来，显然是他们最开心的时候。此刻，我们的心中一阵阵绞痛！

我们迅速来到老人们身边，为他们献上我们精心准备的礼物，给他们捶背，为他们捏肩，送上我们久违的问候。尽管我们的节目并不一定精彩，可他们总会报以最热烈的掌声和开心的微笑，这不是老人们对我们的安慰，而是他们在经历太长时间的冷清后偶遇亲情时的一种激动。

所以，我们的队员也更加努力，他们一会儿为老人折被子，一会儿为老人打扫房间。看到有老人被病痛折磨得惨不忍睹，我们不少同学都流下了同情的眼泪。

‘汉丰三校每年的这天都会来看我们，从未间断过，我代表敬老院向三千多名师生表示衷心的感谢。听了这位老人发自肺腑的发言，不少同学潸然泪下。

在活动后的总结会上，同学们念了自己的作文，交流了活动后的感想。老人最怕的不是物质生活的好坏，他们最需要的是亲情，是关怀，是温暖！老人们对我们到来是多少欢迎。我们的活动是有价值的，我们的付出有意义。

有的同学问，一年只慰问一次，是不是太少，我们班能不能每学期慰问一次，或者采用分组慰问的方式，一年多去几次。几个感情丰富的女生还止不住哭泣。班级活动，特别是志愿者活动，只有发自学生的内心，触及心灵，才有意义。

同学们对敬老活动有这样深刻的感悟，我只静静地听，心中高兴着，刻意的引导是多余的。在总结会快要结束时，我宣布了一个消息，学校原则上批准我们班在校外开展一次奥运

宣传活动，同学们听后欢呼雀跃。我还说，这种活动完全由同学们策划，老师只作参谋，主要是安全参谋。同学们跃跃欲试，甚至商议扮着福娃模样进行宣传的可行性。师生们对下次志愿者活动都充满着期待。

活动地点：三(1)班

活动组织者：班主任

一、活动好处：

二、活动步骤：

(一) 宣传发动：

1、宣布环保教育活动是本年的工作重点。结合本地、本校实际制定切实可行，便于操作的具体方案。2、统一思想，达成共识。召开会议，传达活动精神，充分认识在少年儿童中开展环保教育的重要性、必要性，增强使命感、职责感。

三、活动过程：

1、向少先队员发出倡议“弯弯腰，净校园”，鼓励学生持续校园的清洁卫生，创造一个整洁的学习、生活环境。2要求每位同学自觉保护校园的花草树木。

3、评选“环保小先锋”，组成“环保先锋队”在校园周围巡视、督促学生用心参与活动，发现典型事例及时向中队长汇报。4、统一用塑料袋，各中队捡废纸、易拉罐类废品。5. 开展小队之间的比赛。

以“雏鹰小队”为依托，深入社会实践，开展“你丢我捡，你贴我撕的净化环境活动。提议环保措施，敦促环保部门，处理环保实事，创设“保护环境，人人有责”的社会气氛。“保护环

境，热爱地球”为主题环保知识竞赛丰富学生的环保知识，树立正确的环保观念。

班级：高二一班

姓名：---

活动主题：---

活动地点

个人主要活动资料简述

积累也是十分重要的，知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少知识，头脑就要枯竭。这次接触的活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就务必了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好的应用于工作中。

活动的体会告诉我的同学，让他们在学习的烦的时候，也像我一样，在坚持一下，等尝到学习的乐趣后，就会爱上学习了。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实

践能力。

大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。

我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

大学社会实践自我评价篇五

我的任务是一周服务三天，为期三周，服务项目主要有社区卫生保洁，消夏文娱活动服务，弱势群体一对一帮护等。虽然成就不大，但自己努力付出并认真完成了任务，这个过程中体会颇多，获益匪浅。

我所居住的小区，卫生环境还算不错，但入口处是一条狭长的小路，道路两旁蔓草丛生。从前一直觉得，曲径通幽，芳草萋萋，别有一番情趣，无奈杂草日盛，本就狭窄的小路被挤占了大半，草丛间夹杂纸屑果皮塑料袋，更显杂乱。于是周一清晨，我起了个大早，我了一双麻布手套，一把锄头，兴冲冲来到目的地。一开始，我用力把锄头扎进草堆中，前后猛砸，只觉手臂酸胀，腿有些发抖，而土块被翻起大半，草依然顽强的留在那里。折腾了大半个小时，只是白费力气，索性锄头一丢，双手拔起来。晨练的大妈刚好路过，笑道：“锄地不光是力气活，还是个技术活。眼手一致，有力

均匀，姿势要正确”。她很耐心的讲解起来，边说边示范。弯腰，弓腿，我的姿势笨拙甚至滑稽，但慢慢也就适应，速度也快起来，忙活了一会儿收拾出一块空地来。

常言道，“眼高手低”，至此我猜真正体会到这种落差。多年读书，自认为积累不少知识，但将来进入社会，能否将其用于实践，值得深思。增强实践能力，多看，多思，勤学，勤问，不单单锄草如此，将来的求学，工作也应秉承这种态度。正如古人所说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

几个清晨的忙碌，终于清理出整洁的路面，虽然身体疲惫酸痛，但心里着实开心。每当走在社区里，总会下意识的捡起地上的垃圾，看到街上的清洁工人也开始冲他们友善的笑笑。尊重别人的劳动成果，为社会献一份绵薄之力，收获的是家园和心灵双重的快乐。

为丰富广大居民生活，提升精神文明，社区号召全民参与文娱活动。然而多数居民喜欢带着家中，邻里互动交流较少，气氛不浓。社区打算举办周末消夏活动，我应召帮忙宣传和组织。跟居委会负责人商量过后，大体确定了象棋，扑克牌，广场舞等几个活动，首先，写好活动策划，定好流程，第二，规划好场地，列好桌椅音响等物品清单；第三，安排好活动负责人以及服务人员。接下来，就是在醒目处张贴海报，挨门挨户动员大家参与了。有些住户推脱有事，我得耐心诚挚的邀请，如承诺帮他们照看小孩，帮忙买菜，活动现场提供冰镇饮品。这个过程，需要不断沟通交流，善于了解不同居民的实际需求，以诚动人。

几天的上门邀请，大家的态度由冷漠到关注，积极性挺高。八月的夜晚，热气慢慢散去，小区的人们三五成群聚在一起，或下棋，或打牌，或散步，或跳广场舞，怡然自得，乐在其中。我加入广场舞的队伍，帮阿姨们放放音乐，搬搬桌椅，拎几瓶矿泉水，事情虽小，但这种简单的交流却能真正打动人心。她们的快乐感染到我，身心都轻松愉悦起来。无论动

作是娴熟曼妙，还是错乱笨拙，每个人都在认真的踏着自己的节拍，舞动自己的快乐。我见到一位老奶奶，跟在队伍后，跳得十分卖力，正如她对身边的人所讲：“人奋斗一辈子，不图名，不争利，能挣得个终日快乐，就是最大的幸福”。幸福的涵义见仁见智，在未来的生活中，要笑对烦恼，适时减压，善于收集生活中的快乐，传递希望和幸福。

我的邻居有一对老夫妇，儿女常年不在身边，丈夫中风多年，经济上虽宽裕但生活得非常落寞。我每周抽半天时间陪这两位老人，刚开始只是读读报纸，唠唠家常，但总是我说个不停，他们礼貌的应上几句。问有什么需要帮忙的，他们总说没有。我想，两位老人经济上宽裕，吃穿用度不用操心，老爷爷的病虽难治，但政府和子女做保障，医药费不愁。精神上嘛，老人家看看电视，我再讲点趣闻乐事，应该有所改善。

接触的久了，才发觉老人的实际困难。大娘买粮油果蔬从来都是少量的买，不是吃不完，而是提不动；她夜晚很少出去散步或参加文娱活动，因为眼睛不好，体力有限，担心跌倒；大爷行动不便，不能定期到医院检查，只能随意买些药来治；灯泡坏了没法及时换；水龙头出问题自己修不了；大娘遇到头疼脑热的病，还要照顾老伴，非常辛苦。诸如此类的琐碎事情，在我们看来没什么，在他们生活中就显得非常不方便。有一次刚好碰见大娘给老伴买新药回来，我帮忙看说明书，一看才发现这种药副作用极大，尤其不适用中风患者，盲目服用后果不堪设想。老人眼睛不好，哪里能顾及此？想到这里，忽然忧心忡忡起来。

我个人力量有限，只能偶尔帮他们买买菜，收拾屋子，读读报纸，聊聊天什么的，但我想，发动整个社区的人关爱身边的弱势群体，真正深入到他们生活中，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，用爱心和耐心付出，那这对老夫妇以及更多需要帮助的人将生活的更加舒心和欢乐。最好大家能形成一个组织，轮流照顾，轮流帮忙，把这种风气推广和传承开来，这样的帮助才能持久。

社区服务的时间虽短，但我从中体会到人生的道理，对未来的人生规划，也有了清晰和务实的把握，在此过程中，自己的组织沟通能力也得以锻炼，同时更加关注社会热点，对一些问题有了更深的认识和思考，也开始意识到自己身上的责任感，愿尽自己的力量帮助他人，奉献社会。