

学校领导禁烟教育国旗下讲话稿(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

学校领导禁烟教育国旗下讲话稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天，我国旗下讲话的题目是《森林防火，人人有责》

森林是人类宝贵的物质财富，也是发展国民经济不可缺少的珍贵资源。但森林每年都会遭到一定的破坏，特别是森林火灾，所以我们要做好森林的防火工作。同学们，目前正处于森林防火期，天干物燥，希望我们在场的每个同学在生活中努力做到：

一、爱惜森林，养成爱自然，保护森林的高尚品格。

二、从自我做起，从小事做起，确保不由于自己的忽视而引发森林火灾，建立文明用火意识。

三、强化火源管理，不带火、不玩火，从根本上消除火灾隐患。

假如真的因玩火而引发森林火灾，或发现有森林火灾发生，那该怎么办呢？记住：千万不要自行救火，应当迅速撤离到安全的地方，告知身边的大人们，并立即打电话报警，火警电话是119。

同学们，为了那一片片茂盛的森林，为了我们本身的安全，为了家人的幸福。让我们携起手来，共同努力，为森林防火做出我们的贡献。

学校领导禁烟教育国旗下讲话稿篇二

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自37届(3)班的廖东英，今天我在国旗下讲话的主题是“安全用火，平安你我他”。

火是大家的好帮手，但火也是森林的头号仇敌。同学们都知道，我们的生活已离不开火，做饭需要火，取暖需要火，放鞭炮同样需要火的鼎力相助。但是如果大意用火，也将如关羽一般大意失“荆州”。

同学们，在过几天就是我们一年一度的清明节了，这是中华民族的传统节日。然而大部分同学可能在电视、广播上都看到听到过，有的同学可能还亲身经历过或目睹过，由于在清明节扫墓的时候燃放鞭炮、烧纸钱、点香烛，触发森林火灾，给国家造成重大的经济损失，给自然环境造成毁灭性的破坏，还有的家庭因为这无情的大火，让他们永远失去最亲的人。

同学们，目前正处于森林防火期，又逢清明节扫墓高峰期，加上森林植被茂密，林内可燃物较多，稍有不慎便容易引发森林火灾。因此我倡议：

- 1、请同学们参加清明节扫墓时不要擅自带火种(打火机、火柴等)，同家长一道祭祀用火时千万要把周围的易燃物弄干净，如果不小心引燃了周围的易燃物就很容易失火烧山，酿成大祸。

- 2、燃烧祭祀物品应尽量慢慢用小火，注意春天天气干燥，时常刮大风，风大刮走了燃烧的物品很可能引起火灾。

3、祭祀仪式结束后，不要立即离开，要仔细察看刚刚烧过的地方还有没有火星，一定要让火星完全熄灭后才能放心离开。

4、要是在我们的身边真的发生了火灾，我们该怎么办?有人肯定会说，救火呗!我的回答是，错!因为我们是未成年人，我们没有能力去救火，但是一旦在我们身边发生了火情，请同学们一定记住，不要参加救火行动，因为我们还不具备自救能力，擅自救火就容易出现伤亡事故，这样就造成了更大的损失。所以当我们发现失火时我们首先要做的是在大人指引下远离火场，并及时报警。报警请拨打火警电话119。

5、周六、周日往返学校路途中，禁止携带火种，更不允许玩火，以免引发火灾。

6、学校在停电情况下，同学们不要擅自在教室、宿舍等校园内点蜡烛，离开教室、宿舍区要及时关闭电源!

让我们携手共进为建设文明、和谐的校园做出我们应有的贡献!

我的讲话完毕。谢谢大家!

学校领导禁烟教育国旗下讲话稿篇三

交通安全是关系到我们每一个人的生命财产安全的大事，因此我们不能有丝毫的疏忽大意。下面是本站小编给大家整理的交通安全教育学校领导国旗下讲话稿，仅供参考。

老师们、同学们：

今天我在国旗下讲话的主题是《交通安全 警钟长鸣》，今年3月28日是第十六个全国中小学生安全教育日。交通安全关系到我们每一个人的生命安全，关系到千家万户的幸福生活。

当今交通安全形势不容乐观，每年由于交通事故死亡人数达数百人，其中有中小學生。不知有多少的家庭由于交通事故而葬送了幸福。同学们，生命给予每一个人只有一次，请珍爱生命，遵守交通法规，安全出行。为此，我们通过这次“安全教育宣传月”活动提高我们的交通安全意识，增强交通安全法制意识。今天，就交通安全工作，我想给同学们提以下几点要求：

- 1、骑自行车在公路及街道上行驶，必须靠道路右侧或慢车道行驶，不准并列行驶或争道抢行，在城市不准闯红灯，不准与机动车抢道、抢桥，要让机动车先行。
- 2、骑自行车不准撑伞，不准双手离把或一手扶把，不准做一人踏车的游戏式骑车，不准互相追逐，扶肩并行，载头猛拐，曲绕竟驶，不准攀扶其他车辆在人行道上行驶，转换时必须伸手示意，不准拖带其他车辆或一辆带一辆。
- 3、不管步行或骑车在公路街道上行走时，必须靠右行走或人行道上行走。
- 4、不管是步行或骑车，在横穿街道、公路或交叉路口时，要走斑马线，要遵循“一看，二慢，三通过”的原则，应注意来往车辆，在无来往车辆时通过。
- 5、严禁在机动车临近时横穿公路、机耕路。
- 6、不准在街道上、公路上、机耕路上拦车、爬车、追车和强行搭车。
- 7、在公路、机耕路或其他道路上行走时，不准钩肩搭背，三五成群并肩而行，不准边走边看书或边玩耍。
- 8、前进途中，遇到路边堆放障碍物时，要特别注意来往车辆，待无来往车辆通过时再通过，并且要靠安全一侧。

同学们，交通安全是关系到我们每一个人的生命财产安全的大事，因此我们不能有丝毫的疏忽大意。为了你，为了他，为了大家，我们要牢固树立交通安全意识，自觉遵守交通法规，掌握交通安全知识，提高自我保护能力，最后，祝愿同学们每天高高兴兴上学，平平安安回家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是《交通安全伴我行》

说到交通安全，是一个沉重而又永恒的话题，它渗透在我们的生活中，关系到我们的生命，涉及到我们家庭的幸福和社会的安定。近期，我们在电视、网络、报纸等媒体上看到了两起校车交通事故，甘肃正宁一所幼儿园的校车与一辆大卡车相撞，湖南湘潭校车坠河，两起交通事故造成了几十名孩子死亡，多人受伤，很多家庭处在悲痛中，这是多么悲惨啊！

有人把现在的交通事故比作一只可怕的老虎，24小时窥视着我们的生命，只要有一点点的疏忽，它就有可能将你吞噬。据统计，我国每年因车祸死亡人数超过10万人，居世界之首。每天死于交通事故的人数约在300人左右。其中每小时有一个孩子葬身车轮或造成终生残疾，这是多么惊人的数字！可以说，交通事故已经成为我们中小學生人身安全的头号杀手。

“马路如虎口”，这句话提醒我们行走要当心，不逞一时之快，如因一时疏忽，酿成终身的遗憾，想后悔就已经来不及了。为了你和家人的幸福，大家务必提高交通安全意识，避免这样的悲剧重演。

学校也通过各种各样的方式对大家进行了交通安全教育，班主任也对大家提出了许多交通安全的要求：在这里我要再强调两点。

1、养成遵守交通规则的习惯。在十字路口要红灯停、绿灯行，在没有红绿灯交通信号灯的地方，要一看二等三通过，左右看看有没有飞驰而来的机动车辆，如果有，我们就要等，宁等三分不抢一秒，等车辆过了我们再过马路，车辆拐弯我们更要小心，到达拐弯的地方一定要慢行，十次车祸九次快。在马路上行驶我们更不能追逐打闹或s形前进，那样后面的司机叔叔很难判断你的前进方向，如果措施不当就会出车祸。

2、坐校车的同学，不管是上学还是放学，一定要在上车点安静地等待，有序上车，上车后按座位安静地坐着，不打吵，以免干扰到司机叔叔开车。还要做到上下车不拥挤。

希望同学们牢记在心，并付诸于行动。

通过观察发现，我们很多同学都十分遵守交通规则，但有的家长却做得不够好，同学们一定要跟家长好好宣传，告诉他们，宁可迟到，也不要抢这几十秒，生命重于一切。还要告诉家长，不坐无牌无证的黑车、病车和超载的车辆，还要经常检查车子的情况，保证一家人的平安。有车接送的同学，要告诉家长尽量不要因停车而影响同学们的出行，停车时离校门要远一些。

同学们，生命对于我们来说只有一次，我们要珍惜。只有有了健康的身体我们才能认真学习，将来才能好好地工作与生活，才能报答父母的养育之恩，才能为我们的国家富强出更多的力。所以让我们牢记：交通安全伴我行！

最后祝愿同学们每天快快乐乐上学，平平安安回家！祝愿老师们开开心心上班，平平安安回家！我的讲话完毕，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是《交通安全铭记在心》

同学们，我们每天要来往于学校、家庭和其他场所之间，当我们走在行人、车辆来回穿梭道路上，你认为最重要的是什么呢？对，是交通安全。只有保证生命和身体的安全，我们的生活才有意义。交通安全，永远伴随我们生命中的每一天！

曾发生过这样一起交通事故，那是一个风和日丽的下午，一个四年级的学生放学后家长没能按时来接，她在路边边踢毽子边等家长，玩得很开心，一使劲毽子踢在了马路中间，她跑过去捡，就在这时，一辆卡车迎面驶来，便毫不留情地从她身上压过去，就是这短暂的一刹那，她丧失了宝贵的生命。可想，她现在已经四年级了，父母把她养这么大花费了多少的心血，最后却是这样的结果，她的亲人该是怎样的痛苦。

据公安部交通管理局通报，今年全国共发生道路交通事故238351起，造成67759人死亡、275125人受伤，直接财产损失9.1亿元。交通安全专家分析说，如果建一所希望小学需用20万元，那么全年因交通事故造成的经济损失可建近5000所希望小学；如果救助一名失学儿童每年需500元，那么全年因交通事故造成的经济损失就可以让近500万名失学儿童重返校园。交通安全对我们来说太重要了。因此，凡是在马路上进行与交通有关的活动的人都不能随心所欲，都必须严格遵守交通法规，过马路要看清信号灯，红灯停、绿灯行，要走人行横道，不随意横穿马路，不得翻越交通护栏；不在马路上骑自行车；走路时，思想要集中，靠右行，不边走边玩或一边看书，不三五成群并排行走，更不在马路上玩耍和嬉戏……如果我们每个人心中都有交通法规，每个人都能自觉遵守交通法规，我相信一定可以避免很多交通事故的发生。我们小学生不仅自己要遵守交通法规，而且发现有人违反了交通法规，应及时地劝阻、指正。

让交通规则在我们心中生根吧，让我们牢牢记住：遵守交通规则就是珍爱生命！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每个人每天都能平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花！

学校领导禁烟教育国旗下讲话稿篇四

众所周知，吸烟正严重危害着人类的健康，吸烟会大大增加患上肺癌和其他多种疾病的几率，夺去了无数宝贵生命。下面是本站小编给大家整理的学校禁烟教育主题国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

5月31日，是第27个“世界无烟日”，同学们，提到“世界无烟日”，你们是否跟我一样，耳边有一个声音在呼喊：吸烟有害健康，请你远离香烟！

一根小小的香烟，在大家眼中是如此渺小，但如果你们真正了解到它的危害，就会瞪目结舌！下面就让我们一起来听一听香烟的自我介绍□

嗨，大家好！我叫香烟，世界上无人不知无人不晓，而且大家都特别喜欢我。尤其是男士，他们大都是我的“粉丝”。屈指算来，世界上约13亿人热衷于我，在中国大概也有3.5亿！你们别看我长得小，看起来微不足道，可我的本领可大了！告诉你们吧，我体内有4000多种化合物。怎么，你不相信？不是我自吹自擂，我们香烟个个都是最棒的，如果吸上一支，就会吸入几十亿个化合物颗粒，顿时就会精神抖擞。不过，你们吸入的颗粒中含有尼古丁、焦油、氨、苯等致癌物，其中仅仅焦油就含有几十种致癌物，尼古丁还会使人成瘾。听科学家说，一支香烟中的尼古丁就可以毒死一只小白鼠呢！大概是我太放肆的缘故，世界卫生组织专门对我进行了调查，据称全球每6.5秒就有一人因吸入我而失去生命，每年约500万人死于和我有关的疾病，还说我已成为继高血压之后的第二号杀手，有80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病

都与我有关系,,,我真的没有想到我会给我的“粉丝”带来这样大的伤害,我自己听了这可怕的事实都有一种心惊肉跳的感觉。大概是因为我太伤人了,人们便把5月31日定为“世界无烟日”。虽然我有些不开心,但看看我的劣迹,我还是决定保持沉默了。

同学们,听了香烟的自我介绍,不知道你们有什么感受,我想,你们一定和我一样,有一种毛骨悚然的感觉。看看你们周围的烟民吧:见面的时候,他们会热情地敬烟,一脸有福同享的表情——他们把这些含有毒物质的香烟当作一种交际工具,优哉游哉地享受着吸烟的暂时的快乐,可他们不曾想到,在他们享乐的同时,他的家人,他的朋友,还有周围一些无辜的人都受着烟雾的侵害。在通风不好的室内吸上两支烟,室内的空气污染就要比室外高出20倍。

烟可不是一个好东西。同学们,请你们从今天开始,将“烟的自我介绍”讲给身边的烟民们听,劝他们戒掉烟瘾,重新拥有健康的身体!谢谢大家!

尊敬的各位老师,亲爱的同学们,大家好:

今天我国旗下讲话的主题是《拒绝吸烟,倡导文明生活》
20xx年5月31日是世界卫生组织发起的第28个世界无烟日。相信每个同学一定都知道,烟草是危害当今世界最严重的公共卫生问题之一,是人类健康所面临的最大危险因素。尽管如此,但目前全球仍然有约13亿的吸烟者,每年因吸烟导致死亡近500万人。

现如今我国吸烟族的平均年龄已日趋年轻化,青少年在其中占了很大的比例。吸烟已成为影响我国青少年健康成长的一大杀手,引起了全社会的广泛关注。1991年6月29日,第七届全国人大第20次会议通过了《中华人民共和国烟草专卖法》,将“劝阻青少年吸烟,禁止中小学生吸烟”,突出地写在了第一章总则第五条之内20xx年11月28日,北京市人大

会发布了关于落实《北京市控制吸烟条例》，决定自20xx年6月1日起，在室内及公共场所全面禁烟。

大量的科学研究证明，吸烟对人体健康的危害十分广泛。所有烟草中均含有可导致人体发生多种致死性和致残性健康问题的毒素；吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。据世界卫生组织调查显示，全球每6.5秒就有一人因吸香烟而失去生命，香烟已成为继高血压之后的第二号杀手，有80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病都与香烟有关。尤其对青少年来说，危害性就更大了。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。而且，吸烟还会损害大脑，使智力发育受到影响等。

人的生命只有一次，是父母的给予和上苍的恩赐，它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任。因此，请珍爱你生命中的每一天，从今天开始，放弃香烟，热爱生命，创造美好的人生！只有用心去感悟和体会人生，你才会真正懂得生命的美丽。

我的演讲到此结束。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！5月31日是世界无烟日，今天我们就先来了解一下，烟草的危害。

香烟燃烧时所产生的烟雾中至少含有20xx余种有害成分，其中许多成分有致癌作用。吸烟能损害人体的各种组织器官，引起癌症、高血压、冠心病、脑中风、消化性溃疡、慢性支气管炎、肺气肿等多种疾病。世界卫生组织估计，全世界每天死于吸烟的达8000人。在我国1990年烟草造成60万人死亡，到20xx年达到80万，如按目前的吸烟情况，到21世纪中叶每

年将有约300万人死于烟草。 同学们，你们知道吗?据美国科学家研究，吸烟者比不吸烟者平均要缩短寿命20xx年左右。如果家庭中有人吸烟，家里的孩子容易得支气管炎和肺炎。青少年若吸烟危害更大，这是由于青少年在生长发育时期，毒物容易被吸收，人体组织受损害较严重。如果小于15岁就开始吸烟，肺癌的发生率比非吸烟者大17倍，开始吸烟的年龄越早到成年后因吸烟所致疾病的死亡率越高。青少年吸烟还可使学习成绩下降。

中国是世界第一烟草大国，烟草的产销量均居世界之首。据统计，全世界每3个吸烟人中就有一个是中国人，中国拥有烟民3.2亿，消耗着全世界烟草总量的三分之一。当发达国家的烟草商因在本国受到限制与责难，千方百计地向中国和发展中国家推销香烟、诱惑青少年吸洋烟时，我们广大青少年决不能“误上贼船”。

为了摘掉烟草大国的帽子，为了我们的健康成长，我们要争做禁烟宣传员，我们要对吸烟者说：“吸烟有害，为了您和他人的健康，请您不要吸烟!”

学校领导禁烟教育国旗下讲话稿篇五

燃烧的是香烟，消耗的是生命。下面，本站小编为大家整理了一些关于禁烟宣传教育国旗下讲话稿，欢迎大家阅读。

同学们：

早上好!

今年的5月31日是第25个世界无烟日，也是中国连续开展世界无烟日活动的第二十五个年头。每年的5月31日开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类

自己创造一个健康的生存环境。今年世界无烟日的主题是“烟草业干扰控烟”，口号是“生命与烟草的对抗”。

相信每一个人都知道，烟草危害是当今世界一个严重的公共卫生问题，同时又是一个社会问题，也是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近600万人，其中我国就有近100万人。

吸烟对我们有什么哪些危害呢？

一、吸烟危害人的健康已为人们所共识，对青少年来说，危害性就更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，长期如此的话，干扰我们身体的正常发育。大量的尼古丁甚至还有可能诱导器官的畸变，使人发育畸形，损害身体的正常生长。

二、吸烟损害大脑，使智力受到影响。在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，吸入人体后，使血红蛋白不能正常地与氧结合，因而失去携带氧气的功能。由于人的大脑对氧的需要量大，对缺氧十分敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至出现头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作。

三、烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的也是尼古丁。实验证明，提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立即中毒死亡，成人只要服50毫克尼古丁，就会立即身亡。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。

正是因为吸烟有着如此巨大的危害，在许多国家都成立了民间反烟组织，甚至就在许多国家的政府也都纷纷下令禁止在公共场合吸烟，以抑制烟民的热情。

小小一只烟，危害万万千， 同学们，为了我们自己的将来，也为了别人的明天，让我们携起手来，一同抵制吸烟吧！当有人向你递上香烟时，请有礼貌而坚定的拒绝；当看到亲朋好友吸烟时，请勇敢地走上前去制止他们；当看到陌生人在吸烟时，也请礼貌地向他宣传吸烟的害处。同学们，抵制吸烟不仅需要国家、政府的努力，更需要我们的支持，让我们从细节做起，从生活中的一点一滴做起吧！我相信，当真正的无烟社会到来时，受益的一定会是我们所有人！

谢谢大家！

你可知道“点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火线”？

你可知道“现在吞云吐雾，以后病痛缠身”？

你可知道“抽烟等于燃烧生命也等于燃烧时间”？

你可知道“抽烟等于燃烧金钱也等于燃烧了一部分衣食住行”？

你可懂“健康随烟而灭！有多少生命可以重来？”

健康，随烟而逝；病痛，伴烟而生！

吸烟的危害，人人皆知。全世界每年因吸烟死亡达250万人，吸烟是人类的第一人为杀手。研究表明，吸烟是导致呼吸道疾病的主要原因之一，吸烟者的平均寿命比不吸烟者少20xx年。

吸烟对青少年的影响更大。青少年时期，身体器官还没有发育成熟，抵抗力较弱，人体细胞对致癌物质更加敏感，青少年吸烟可直接导致脱发、听力下降、身体矮小、记忆力衰退，严重影响青少年的身心健康。况且，吸烟要耗费一定的钱财，用的都是父母的血汗钱，我们的父母绝不希望看到自己的孩

子成为一个骨瘦如柴精神萎靡的香烟受害者!

吸烟不仅有害于健康，还容易导致青少年的堕落，因为吸烟还会导致个别学生犯罪。为过烟瘾铤而走险，走向犯罪的例子并不罕见。

我们是祖国的花朵，东方的曙光，肩负着振兴中华的使命，我们的未来任重而道远。为了我们的使命和重任，我们杜绝吸烟!

20xx年5月31是世界第二十六个世界无烟日。作为青少年的我们，要远离烟草，拒吸第一支烟——净化空气，保护环境。

禁止青少年吸烟不仅是一个健康问题，也是一个社会问题;不但家长应该重视，学校和社会均不能掉以轻心。为了祖国的未来，每一个人都有责任保护下一代的健康;为了祖国的未来，我们应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代!

任何一棵大树都是由小苗逐渐长成，任何大错都是由一个个小错组成，此所谓习惯养成。如果你今天抽一支烟，认为无所谓，明天再抽一支烟，也无谓，那么，后天，抽烟就会成为你的习惯。因此，我们坚决反对不抽烟的同学接受第一支香烟。在此，我向全体同学发出倡议，摒弃吸烟这一不良的行为习惯，拒绝吸烟，从我做起，从今天做起，从拒绝第一支香烟做起，追求健康、文明的生活方式，让烟蒂在校园销声匿迹!

为此，我们应该努力做到以下几点：

一、牢固树立消除烟害人人有责的观念。

二、提高自控能力，抵制诱惑，拒绝第一支烟。

三、以远离烟草为荣，以接近香烟为耻。

四、已经吸烟者要有坚强的意志和信心戒烟。

五、积极主动地向家人、亲友宣传吸烟有害健康的知识，规劝他们戒烟、控烟。

明智的人，学会用金钱买健康，而不是用金钱买死亡。

香烟本来就‘虚无缥缈’，不如让它从未发生！

燃烧的是香烟，消耗的是生命。

吸烟是你最简单的快乐，也让你最彻底地哭泣！

小小一支烟，危害万万千。

境由心生，戒烟之勇自在娇子

鹤舞白沙，戒烟之心永远飞翔

吸烟几时止？美景几时还？青春何能驻？生命何与共？只愿君能禁吸烟，盼回“无烟好世界”！请把火柴留给你的生日蜡烛，而不是香烟。

相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总数已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织将1988年4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年的5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。

那么烟草究竟成多大危害呢？

据研究，一支香烟里所含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛，每天吸一包香烟，相当于吸入了50-70毫克的尼古丁。如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：“如今烟草已经成为了全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和海啸还要严重。如果维持当前趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢？分析其原因主要有两个，一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的、既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球那样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

我国是世界上最大的香烟生产国，也是最大的香烟消费国。全世界三分之一以上的香烟是由中国人一口一口吸掉的。而在我国的烟民中，青少年又占了很大一部分。对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼的生长发育。这是因为青少年正处于身体迅速成长发育的阶段，身体的各器官发育还不成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就越深，甚至可以导致早衰、早亡。吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。反吸烟已成为我国迫在眉睫的当务之急。为此，我国政府提出了在今后的20xx年中将我国的烟民总数减少1.1亿的总体目标。

亲爱的同学们，为了积极响应政府的号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟。因为香烟对我们有害无益；更因为没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂。