

# 最新大学生个人毕业规划总结报告 毕业 大学生个人总结(模板10篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大学生个人毕业规划总结报告篇一

时光如白驹过隙，稍纵即逝，一晃大学四年的生活已接近了尾声。回首这四年的校园生涯和社会实践生活，有太多的回忆。在这四年里我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础..... 以下就是小编为大家整理的毕业大学生个人总结范文，仅供大家参考！

时光如白驹过隙，稍纵即逝，一晃大学四年的生活已接近了尾声。回首这四年的校园生涯和社会实践生活，有太多的回忆。在这四年里我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

还记得刚踏入这所大学校园，对一切都充满新奇。积极参加各项活动，加入社团，尽情地体验这种渴望已久的生活，充满着活力。带着这份激情与活力我度过了大学四年。大学自由的生活方式和高中填鸭式的生活方式有着很大的区别，大多数的时间都需要自己去安排，这也需要自己用一段时间去适应。大学四年里，我合理地安排自己的生活，并且注重自己各方面的发展。

在思想品德上，有着良好道德修养，坚定的政治方向，并且积极地向党组织靠拢，参加了入党积极分子的培训，且取得了结业证书。我积极要求上进，主动投身于理论文件讲话的

学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自己。在平时的学习中，我深深地体会到，\*人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。我遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。并且认真学习马列主义，毛泽东思想和邓小平理论以及三个代表重要思想，体味其内涵。

在学习上，我从不放弃自己的专业知识。认真学习计算机的理论知识，并且注重培养自己的动手操作能力。能够懂得c[]java等一些编程语言，并能进行基本的编程;熟练掌握office办公软件，并且经常帮助老师处理材料;能够巧妙地利用ppt制作精美的课件和演示文稿;也利用业余时间学习了一些应用软件[]photoshop []dream weaver等，并能制作简单网页。经过自己的刻苦学习，获得了“计算机三级”证书和“网络管理员”证书。每学期都获得了专业奖学金，并且获得“系三好学生”的荣誉称号。对于其它科目的学习也从不放弃，平时注重英语口语的练习，并取得大学英语六级420分的成绩。在学习专业知识之余我也喜欢欣赏文学作品，我会在忙碌的生活中看一些名人名著和杂志书刊来缓解压力，并且提高自己的文化素养。偶尔还会发表一些网络文学作品。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人,勇于挑战自我,时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我喜欢真诚、友好地对待每个人，微笑着度过生活的每一天。因为我相信付出了多少就会得到多少，人是感情动物，人与人的相处是相互的。所以一直以来与同学的相处都非常融洽。四年中我积极参加学校组织的活动，踊跃参与社会实践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我勤俭节约，并主动帮助身边有困难的同学。由于我出生农村家庭，

因此更懂得珍惜生活。我会利用业余时间勤工助学来填补自己的生活费用。我曾在学校电教中心勤工助学，不仅学到了好多数码知识而且也锻炼了我的协作能力；利用五一、国庆长假帮助中学生辅导功课；星期天还在学校机房帮助学弟、学妹解决计算机方面的一些疑难问题。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他同学出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。曾在“听雨轩”文学社担任编辑，和其它同学一起出版了听雨轩文学刊物，并且还会组织一些活动。在学校电教中心工作期间，踏踏实实，勤勤恳恳，出色地完成工作，并且和老师、同学建立了深厚的感情。

我相信“没有目标就等于失去了方向”。特别是在大学这样自主性非常强的生活中，这种计划性显得尤为重要。我是一个计划性比较强的人，在每一阶段我会给自己定一个目标，并且一定会朝着这个目标努力奋斗，最终实现，那么这时也便尝到成功的喜悦。在每一个目标完成之后，我会适时地给自己一点小小的奖励。买一件渴望已久的东西，或者是和几个同学到饭店去吃一顿。因为当老师是曾经的一个梦想，所以为了实现它也为了增加就业的渠道，我开始考教师资格证书：从考普通话到培训教育学和心理学，并且通过考试，再到通过说课，这是一个长期的过程，因为心中有了这个目标，我努力奋斗，终于一步步顺利通过。

大学是人生当中的一个转折点，经过大学四年的生活，我变的更加成熟更加睿智，大学生活培养了我的互助合作的能力，锻炼了我的意志，也陶冶了我的情操。大学这四年是充实的四年，我想这在我以后的工作生活中，一定是一笔宝贵的财富，我会美美地珍藏着。

毕业在即，回首四年的学习生活，我也深深地体会到了学院老师、领导为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他

们表示深深的谢意和崇高的敬意。

## 篇一、大学生毕业实习总结范文精选

我被转到十楼地病科了，而在食品检验科，我所见过的最先进的仪器，除了电脑外就是ph计，浊度仪，色度仪。

十楼，唯一与实验有关的就是碘半定量试剂，拿一小勺盐，滴上一滴，如果变蓝，说明是加碘食盐，如果没有变化说明是不加碘食盐，而其它的，就是操作电脑。

我操作电脑的工作还包括帮主任往电脑上输入他用笔写的文件，输入电脑打印出来以后他还要认真修改，对个别句子还让我帮他斟酌，有好多似是而非的句子，我觉得应该改的，但他说这些说不清楚的可不难乱说。下乡做评估工作的领导，名单上有七八个，但主任说最多也就去一个，写不写是我们的事，而如果出了问题了，是大家的事。

当官的事，我实在是搞不懂，办公室里的文件，我只能帮忙打出来，再看一看有没有写白的字。

下乡时通过他们的谈话我才知道，大学生职业规划，他们的升级是一种考核制度，五年为一个单位，在一个岗位上工作时间达到五年才有资格参加考试，考过了就升一级，长工资。而有的人，就一天又一天地计算着一个又一个五年，升到副高，升到正高，退休。

## 篇二、大学生毕业实习总结范文精选

吹过盛夏的秋风，带来了一种令人说不出的愉悦。我们，踏上了新的征程，转移阵地，实习拉开了序幕。我们，希望能够发生很多事，我们期待着书本上学不到和知识，我们想见一下书本上学习，但并未见过的仪器，我们想体验一下以后的工作。

“我们一般星期一不开机子，留守儿童调查报告，二、三、四就开了。”一个负责我们实习生的疾控中心的老师的话。哦，疾控中心，国家的事业单位就是好啊，人人都有星期一综合症和星周末综合症，一周也就认真上三天班啊。

第一天没事可干，人家早就说过了，星期二开机子，星期二，没开机子，所刘科长来了，来的第一件事是给实习学生每人分配一个实验室，每天早上第一件事是把实验室卫生打扫干净。

两个星期二过去了，原子吸收，原子荧光之类的机子也没见开，我们学习的第一个内容，测二次水的肉眼可见物，闻味道、pH、色度，浊度倒是学会了，我们一天的工作，早上八点半打扫卫生，然后就到分给我们的办公室，大学生就业形势论文，听着隔壁优美的歌声，偶尔测一下二次水，时间一天天过去。

第三个星期二已经过去，当我对开机子不再抱任何希望时，终于，机子还是没开。而等待我们的却是与我们似乎不太相干的计量认证，我们的任务，就是把实验室打扫得一尘不染，包括地板，桌子，墙壁，一切肉眼可见物。

而在此期间，我到八楼转了转，认识了程老师，看她们做微生物检测，有一个实验室，程老师说不常用，可以在里面看书，还也还不错，对于我这种没音乐天赋的人，可以在再在看书的时候受到优美歌声的折磨了。

疾控中心计量认证的开始，也是我们国庆假的开始，十三天国庆假也还不错。

假期结束后的第一天，我正在八楼看书，同学连发两条短信：“刘老师找你有事。”

## 大学生个人毕业规划总结报告篇二

从7月2号离开大学校园，正式奔向工作岗位已经近400天了，我也应该总结一下毕业后这一年来的工作、生活，发现自己有哪些成长、自己还有哪些不足，今后应该想那个方向努力。

蓦然回首，清闲而略带无聊的工作。7月2号离开校园，经过简单的入职培训后7月29号工业新区管委会党工部组织科暂时落脚，8月1号到党工部劳动保障科入职，10月中下旬调到经济发展局，经过3周的经发局综合科静坐，11月中旬到统计中心入职至今。每天8:30上班，下午5点下班，一复一日重复性的工作，周末由以前的单休变成现在的双休。长的空闲时间没有，零碎的空闲时间有一大把，除了工作就是漫无目的在网上闲逛。工作虽然有些无聊，但是相对来说还是不错的，没用硬性工作任务，大部分靠自我约束工作，忙的时候偶尔加班，空闲的时候上班时间也可以整天网上闲逛，一半的时间处在边工作边玩的状态。一起来的十多个小伙伴相处非常融洽，新认识的同事也各有特点，诙谐幽默的晓庆“姐姐”、不时来个冷幽默的隋大记者，一心想赶紧找个相爱的人结婚的老黄同志等等，保留一个玩心的科长，工作认真负责并且贴下属的几个局长，轻松地工作氛围，一切都是那么的自然。

生活似乎让我过的有点糟。工作慢慢上手，业务慢慢练。空闲时间多了，每天晚上6点到11点、周末时间，除了在网上闲逛就是闲逛，看电视剧、看新闻□qq聊天、刷微信，整天抱怨自己过着不该属于自己这个年纪该有的生活，期盼着充实有、有激情的生活，但是至今还未找到应该如何才能过得有意义，也许人就是这样，清闲的时候就希望折腾，折腾的时候又期盼着清闲。

毕业一年多了，你谬得怎么样呢？有的抱怨着工作，待遇低、工作累，准备随时跳槽，有的在继续坚守着工作岗位；有的“我勒个去”一星期只上七天班，有的清闲的学学吉他，

计划着向理想的工作迈进，有的干着充实而有意义的工作；有的过着宿舍-办公室-厕所三点一线的生活，生活工作范围可以用半径5公里的圆圈覆盖，有的天南海北，已经跑遍了大半个中国；有的还在象牙塔里攻读更高的学历，倘佯在知识的海洋，有的却在抱怨大学学的知识跟现在工作一点关系也没有；有的已经结婚生子，有的正处在热恋之中，有的尚且单身；有的月薪已经过万，有的月薪只有两千。

相比之下，我的工作生活算是良好的，从事着跟自己专业有些关联的工作，拿着不高也不算太低的薪水，生活清闲而略带无聊。

以后的路还要自己走，命运把握在自己手中。希望自己今后在工作上好好学习业务知识，做到业务上越来越精，同时加强企业调研，做到对占全区四分之三江山的规模以上工业企业越来越了解，当好领导的参谋助手；生活上空闲时间好好利用，培养一种积极健康向上的兴趣爱好，过属于年轻人该有的充实而有意义的生活，孝敬父母，兄恭弟谦。

## 大学生个人毕业规划总结报告篇三

大学生活即将结束，在毕业之即，对自己三年的学习和生活做一个作一个总结和鉴定：

在校期间，在校园的指导、老师的教诲、同学的帮忙下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应潜力强、具有团体协作精神的青年。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：

一是学习成绩还不是十分优秀，三年来，虽然我的成绩一向在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比

较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏之后在老师、辅导员和同学的帮忙下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但因此也落下了一些课程。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自己性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能用心主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改善缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

## 大学生个人毕业规划总结报告篇四

尊敬的领导：

您好！衷心的感谢您在百忙之中翻阅我的这份材料，并祝愿贵单位事业欣欣向荣，蒸蒸日上！

我是哈尔滨理工大学测控技术及通信工程学院xxx\*届毕业生，自从今日大学之后，高考后的轻松、获知被录取的喜悦随风而逝，因为我的从新开始，继续努力奋斗，迎接新的挑战。时光飞梭，我讲到这童年的梦想、青年的理想离开学校，走上工作岗位。大学四年是我思想、知识结构及心理、生长成熟的四年。惠于理工大学的浓厚学习、创新氛围，熔融其中四年使我成为一名复合型人才。



在学校期间，我勤奋学习专业知识，努力把理论知识运用到实践中去，曾参加全国大学生电子设计竞赛，并取得佳绩。此外我很喜欢电脑，不仅熟练掌握基本应用软件的使用，而且顺利通过国家社会和劳动保障部高新技术信息职业资格中级考试和微软atc认证考试。在英语方面，通过国家英语四级，并且参加英语口语培训。此外，我积极投身学生会和广播站等学生组织为同学服务，表现出色，贡献卓越，曾先后荣获校级“优秀三好学生兼优秀团员”、“优秀学生干部”、“校广播站系统”杰出工作者“等称号。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，我真诚地希望加盟贵公司，我定会以饱满的热情和坚韧的性格勤奋工作，与同事精诚合作，为贵单位的发展尽自己的绵薄之力。下页附履历敬请斟酌，恳请接纳，回函是盼，我恭候您的佳音！

此致

敬礼！

## 大学生个人毕业规划总结报告篇五

光阴似箭，时光飞逝，一转眼，我即将大学毕业了。从2019年入学开始，我慢慢由新生变成其他人的学姐，我在这四年的大学生涯所经历，主要可以从思想、学习、工作、生活方面进行总结。

在思想上，我热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢。有很强的上进心，勇于批评与自我批评。通过学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，我学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。。今后，我会再接再厉，力求不断完善自我，争取更上一层楼。

我认真学习党的基本理论和重要著作，特别是认真学习“三个代表”重要思想，不断提高自己，充实自己，坚定共产主义理想和社会主义信念，努力把自己锻炼成新时代的合格的共产党员。作为预备党员，我认识到自己还有很多不足，在日常工作中时刻注意向其他同志学习，遵守纪律，团结同学。我学习态度端正，勤奋刻苦，我十分注意向优秀党员学习。平时主动帮助其他同学干一些力所能及的事，自己也在做的过程中得到锻炼，增长了知识，提高了工作的能力。我相信在以后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同学们的帮助下，通过自己的努力，取得更大的进步。我将努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受任何考验的共产党员。

在学习上，我严格要求自己，凭着对知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际。通过我的刻苦努力，我多次获得奖学金。我对知识的追求并不仅仅限于本专业的知识，我还主动报名国家计算机三级以及四级，并成功考取了国家计算机三、四级的证书。曾经有一段时间，我非常想学习日语，于是就自己买了学习日语的相关书籍，并自己摸索着学习日语的相关知识。除此之外，由于认识到英语在今后工作生活中使用的广泛性，我还报考了商务英语，并且取得不错的成绩。我十分注意各方面知识的扩展，坚持每个礼拜上图书馆，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

在工作上，我认真负责，有较好的组织能力，在担任班级组织委员期间，工作踏实，任劳任怨，责任心强。曾经带头举办过班级的周年晚会，成功组织了光棍节活动以及女生节活动等。晚会和活动的成功举办，加强了同学间的交流，受到了老师和同学们的一致好评，我自己也从中得到了锻炼，组织能力有了更进一步的提高。在大四的时候，我担任班级的党章组组长，同样秉持着对工作热忱积极负责的态度，获得了老师和同学们的一致肯定。由于工作积极努力，成绩突出，

我曾被评为校“优秀共青团员”以及校“优秀共青团干”。

在生活上，我养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。我时时刻刻以品德至上来要求自己。无论何时何地，我都奉行严于律己，宽以待人的信条，并切实地遵行它。待人热情诚恳，讲求诚信；平时友爱同学，尊师重道，乐于助人；与同学发生矛盾、误会时，能首先从自己身上找原因，并主动与对方进行沟通。回顾四年，我很高兴在同学有困难的时候能够帮助他们，相对的，在我有困难的时候同学也无私地向我伸出了援手。尊师重道，使我学到了很多知识，也与很多老师成为了良师益友；经常自我反省，宽容他人，使我多了很多的朋友。

我的优点是诚实、热情。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。

我个人认为自己最大的缺点就是就是人际交往能力较差，不善于表达自己。在人多的场合容易害羞。我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

我们作为当代的大学生，应当摆正自己的位置，立志成才，肩负起时代的重担，勇攀知识高峰，把报效祖国的远大志向作为发奋学习的强大动力，增强自己的时代感，光荣感，使命感，才能无愧于社会，无愧于人民。

## 大学生个人毕业规划总结报告篇六

四年的大学生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到此刻即将走上工作岗位的从容、坦然。我明白，这又是我们人生中的一大挑战，主角的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大学四年的学习积累和技能的培养。时间如此的短暂，四年的大学学习生活就要告别了，毕业之即，对自己四年来的大校园园生涯作一个鉴定。

一、在思想品德上，本人有良好的道德修养，坚定的政治方向。品行关系到能否构成正确的人生观和世界观，所以我很注重自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格，所以无论在什么状况下，都一品德至上来要求自己，严于律己，友爱同学，乐于助人。

二、在学习方面上，能按照校园的有关规定，利用业余时间自学各门课程，用心参加集中串讲，按时完成各项作业。透过四年学习，现已掌握了所学知识，并透过了有关课程考核。在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。勤俭朴素，热爱群众，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。性格乐观开朗，并始终持续良好的心态。

三、在工作上，我用心参加校园学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助老师和同学。做好班群众工作。用心参与校园勤工俭学等活动，还有自己到校外投身相关专业兼职工作。在这些过程中我认真负责，极大地锻炼了我的工作潜力和积累了许多宝贵的实践经验。

这是我四年学习以来的个人总结，毕业了，我会更加迫切要求自己充实再充实，完善自我的未来目标，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感投入到新的生活环境中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰，更好地实现自身人生价值。

大学生个人简历范文, 毕业生个人简历范文

大学生党员个人总结范文

个人总结大学生

大学生毕业实习总结

医科大学生毕业个人自我评价范文

教师毕业实习个人总结

毕业生个人总结

大学生个人毕业自我评价

## 大学生个人毕业规划总结报告篇七

我叫xxx，男，汉族，中共党员。20xx年入读内蒙古科技大学加入材料与冶金学院的大家庭里。大学的光阴一晃而过，转眼间，我们都即将告别母校挥别多年的学生生涯走上人生另一征程了。时光不留情面地流，没有丝毫的痕迹。总结在大学4年来的表现，有得也有失。但更多的是让我学会了将来如何更快、更稳的走向社会、走向自己的下一段人生。

学习方面，我用心主动，不断进取。上课时认真听讲，按时按质完成作业，刻苦学习，耐心钻研专业课。

思想方面，我继续不断加强政治方面的学识，坚持每一天阅览新闻时事，关心国家大事，坚持四项基本原则，并用心主动向党组织靠拢。在大一期间就向党组织递交了入党申请书。09年11月，我参加了学院党校第十二期入党积极分子的培训班学习并顺利取得结业证书，进一步加快了自己向先进的党组织靠拢的步伐。在日常生活中，我严于律己，按照一名合

格党员的标准严格要求自己。

生活方面，我严格要求自己，诚实守信，性格开朗，待人热心，有着良好的生活习惯。乐观用心的性子常常带动着周围的'气氛也活跃起来，并且平易近人，所以一向都和身边的人相处融洽。在担任班级团支书期间，职责心强，并凭借较好的协调和组织潜力参与班里的各项团内活动，配合班长完成各项工作。

大学的时光，一路耕耘一路收获，一边欢笑一边泪水，坎坷和意志同行，坦荡地走过。作为一段人生璀璨的时光，大学三年给我的启发将是深远悠长的；而作为下一步的起点，我相信我已经整装待发，将自己的学识和思维运用到未来的工作岗位上。

我最大的欣慰是，一路走来，同学们对我的表现予以了肯定，同时也期望领导给予我支持和认可，批准我成为优秀毕业生。

## 大学生个人毕业规划总结报告篇八

五年的大学生活临近了尾声。这短短的五年，却是我的人生中弥足珍贵的五年。在这五年里，我从一个莽撞少年成长为一名合格的清华毕业生，用脱胎换骨来形容并不为过。总结过去可以拨开时间的迷雾，清晰的回首所走过的路，从而为将来的人生旅程准备一些经验和教训。

大学五年的生活主线是学习。大学学习是迥然不同于以往的一种新形式，它赋予了学习者更大的自主性和更广阔的思维空间，同时也对学习者提出了更高的要求。在这种半开放式的教学模式下，要求学习者必须有明确的学习目的，有更强的选择辨别能力和更强的自学能力。对于这个方面，我应该感谢大学这五年的学习生涯，在这期间的历次挫折与成功，使我真正知道了怎样进行自我学习，怎样有选择有目的的学习，随之而来的是自己自学能力和学习效率的提高。而学习

之外的课外科技活动的参与，同时也是对所学知识的一种巩固和加强，它不仅提高了我的动手能力，拓宽了我的知识面，而且在不断的探索过程中，也促使自己学习更多更新的东西，这更进一步丰富了自己的理论知识。

在清华园的五年，所得不仅仅是知识上的东西，校园严谨踏实的学风，求实创新的气氛，同时也潜移默化的影响着我的学习和思维，所有这些能力和思维模式的获得，是我几年学习的最大收获，这也必将影响我未来一生的发展。

在一个人成长的过程中，需要的不仅是知识的积累，还需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识可以不断获得，而人生观一旦形成，对一个人的一生都有难以估量的影响。在清华的这几年，我可以明确感受到学校在教书的同时，对育人这一环节的重视。各种各样的主题活动，各种各样的思想探索，都影响着我的人生观的形成。在未入大学之前，人生观对于我而言，是属于比较虚幻的东西，我虽然能感觉到它的存在和作用，却没有形成一个明确的概念。在大学五年的学习生活中，由于自己的思考、学习和一些外在因素的作用，使我基本形成了一整套对人生的看法。对于人生，每个人都有自己的追求。生命对于宇宙而言，不过是一个短短的瞬间，而对于个人而言，则只有永不回头的一次机会。

总之，向着自己的目标前进，充实的过好每一天，只要无悔，便是成功。而成才而言，则是一个漫长积累的过程，必须要执着进取，踏实奋斗，才有望品尝成功的喜悦。人在不同的时期会有不同的观点和想法，但这只是形式上的改变，其基础却已深深扎根于思维深处，是再难改变的。在以后的生活中，积极向上，笑对人生将是我的原则和动力，爱国爱家，踏实进取则是我人生成才的基石。

学校提供了丰富多姿的文艺活动来活跃校园生活。从学校的文艺选修课，到各种协会的文艺活动，都给大家很多机会来发展自己充实自己。来清华前，我自己就对音乐有兴趣。

大学期间，音乐欣赏课的学习使我对音乐的乐理更有了一个比较全面的认识，并因此培养了更浓厚的兴趣。

体育一直是我的弱项。在清华，体育是整个学校高度重视的一类课，蒋南翔校长的名言激励着一代又一代的清华学子，而马约翰先生的体育思想和体育教学则是整个清华体育的灵魂。在这样的一个环境下，我自觉或是不自觉的融入到了这一大潮中。应该说，清华对于体育的重视让我的身体素质有了比较明显的提高。现在尽管已没有体育课，但我仍能坚持有意识的投入锻炼，这也是清华良好的氛围潜移默化的结果，相信这样的一个好传统会在我将来的岁月里得到坚持。

## 大学生个人毕业规划总结报告篇九

大学四年的学习生涯转瞬即逝，依稀还记得那时候初入校园军训的情景，现在我的学业已经接近尾声，为了更好地启程下一步的路，我对自己的四年大学生活做了一个个人小结。四年的大学生活是我人生的关键点。四年的校园生涯和社会实践生活，我一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，我都要不断地奋斗。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力，以及一定的协调组织和管理能力。

思想上，我要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。我现在领悟到，与其说品德是个



人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

学习上，我严格要求自己，凭着对专业知识的追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固地掌握了一些专业知识和技能，做到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在四年学习生涯中取得过道德模范奖，励志成才奖，学业奋进奖和学科竞赛奖。

生活上，我养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历；在社会实践以及学校社团里锻炼了自己的工作能力。

十分感谢老师们这些年来的培养、给我的指导，让我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识，让我在即将结束的大学生活中留下了美好的一页。

作为一名20xx年大学应届毕业生，我明白我的缺点与优势，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和知识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。我相信我一定可以的！

青春如岁月，似流水。岁月和流水却像饭卡里的钱弹指间就挥霍尽了。在人生的岔路口徘徊，想搭上青春的最后一班列车。回首平庸的过往动觉惭愧不堪。

大学四年的生活已经过半，记忆中还是一无所留，生活更多的时候是一潭死水，每一天生活只是对前一天的不断的无止境的复制。真的不想如此般度过剩下的二分之一的时光，想要些特别的经历，想让生命更厚重些，想让青春更绚丽些，最终我选择了顶岗实习。同时，顶岗实习也圆了我儿时的梦想，当一名光荣的人民教师！

怀揣着为四年大学生生活画上最浓重一笔的愿望和儿时最初的梦想，来到了我的目的地——卢龙县燕河营镇中学。短短的一个月却让我经历了不寻常的人生，体验到了所谓的酸甜苦辣。的确实习生活是快乐并痛苦的，有晴天，有阴天，甚至偶尔暴风骤雨。一个月的感触很多很多，浓缩一下是一下几种心情：

九月一号下午来到燕河营镇中学，第二天即九月二号就给我们安排了各自的教学任务。让我欲哭无泪的是领导让我教八年级三班和四班的语文。初为人师的我站在三尺讲台上，表面的平静掩饰不了内心的紧张和忐忑不安，面对随手拎起来海拔比我高且年龄小不了几岁的学生心里更是没底。再加上他们一些同学的不配合，戏谑探究的目光更让我不知所措，语无伦次。站在六十多人的最前面没有成为主角的兴奋感，唯有感到孤独！因为这边九月底有个省里的联查，所以新学期各个教研组都要有听课、评课的活动。没几天活动就从我们这些大学生和新入编的教师开始，很郁闷的是我是语文教研组第一个吃螃蟹的人，并且那天才上午告诉我，叫我下午放学后留一个班听我的课！顿觉眼前一片黑暗，赶紧急急忙忙开始准备了！最终我选择了八三班，上课前告诉自己不要紧张结果还是很不安，因为来了七八个语文老师还有张校长。一上来就把标题《桃花源记》里的“源”写成“渊”啦，前排的学生小声提醒我，当时感觉很尴尬！后来慢慢进入了状态，变得得心应手起来，达到“无视”听课的老师的功底。再后来每天都上课一切变得特别的平常，紧张消失啦！

来之前就有学姐说这里的小孩不好管，但我没有放在心上，

心想一定可以震住他们。没有想到不来不知道，一来吓一跳，尤其是刚来的那段时间。从第一次见面学生们作自我介绍开始场面就很火，后来上课的时候有些学生也是一点规矩都不懂：别的同学回答问题，有在下面笑的，有起哄的，还有说话唠嗑的；站的时候没有站相，坐的时候怎么做的都有，五花八门（趴着的，斜着的，靠墙的，杵着的……）大多数学生上课不积极举手，很多时候我动员半天，好说歹说人家就是无动于衷，上课就干等着老师喂，很多时候我开玩笑问他们：“都活着吗？”“能出气呗？”课堂纪律我得节节强调，节节给他们上思想教育课！可我不想耽误正常的教学活动，终于把我气得气急败坏——哭啦！事后全班同学给我道歉，不过让我欣慰的是，八四班真的变化很大，进步了很多很多。我感慨，没有白哭！

这份感动来自我两个班的学生们，我所有的喜怒哀乐根源于他们，气我哭得是他们，让我笑，让我释怀，让我感动的也是他们。虽然时常抱怨他们的不懂事，有时候却很庆幸自己是教语文的老师，通过他们的周记、作文跟他们一起分享他们的快乐伤心和迷茫。周记里的每句对我祝福的话都让我感动，每句真心的悔过和检讨书都让我微笑不已。走在校园里不经意间听到每句“老师好”都让我感到满足。下课后学生们围着我问作业问问题的感觉很充实。这样情感的满足和被认可感，被信任感是我从来没有的。成长是要付出代价的，我时常给学生们说，尽管我很稚嫩但我会用一颗热忱的心去做好我该做的事情！

来这里一个月我成长了，这源于每一个相遇的人的帮助，感谢给予我帮助关爱的每一个老师，每一个同学。我是幸福的，因为遇到一个非常好的指导老师，在教学中有不懂的地方问她都会很大方认真的指导我，经验丰富却很谦虚！我是幸福的，我两个班的班主任老师都很呵护我。我是幸福的，因为还有七个人与我同甘共苦，我们在这里相识相知。我是幸福的，我们本校领导和老师都在背后支持着我们。

当摆脱纸上谈兵，真刀实枪时，发现自己原来差了很多，需要不断的学习，充电！理论与实践是不一样的，面对不断变化的现实情况，不能单纯的照搬照抄，哲学上说具体问题具体分析，的确应该这样！每一天都是在忙碌中度过，熟悉课文，写教案，查阅相关的文件及资料，深入文本挖掘教材，把握中课文的中心思想对学生们进行情感教育等等，都使我受益匪浅！语文教研组的活动，通过自己讲课，听别的老师指出我讲课的优缺点使我成长很快。同时通过听有经验老师的课知道很多教学方法和与同学相处的方法！

在这个收获的季节里，我收获了很多！我相信这里的半年会是我四年大学生活中最华丽的一章！我相信这半年的教师生涯是我最值得记忆的回忆！我相信无论将来我从事什么职业这半年的都是一批宝贵的财富！燃烧青春吧，青春无悔。

## 大学生个人毕业规划总结报告篇十

五年的大学生活临近了尾声。这短短的五年，却是我的人生中弥足珍贵的五年。在这五年里，我从一个莽撞少年成长为一名合格的清华毕业生，用脱胎换骨来形容并不为过。总结过去可以拨开时间的迷雾，清晰的回首所走过的路，从而为将来的人生旅程准备一些经验和教训。

大学五年的生活主线是学习。大学学习是迥然不同于以往的一种新形式，它赋予了学习者更大的自主性和更广阔的思维空间，同时也对学习者提出了更高的要求。在这种半开放式的教学模式下，要求学习者必须有明确的学习目的，有更强的选择辨别能力和更强的自学能力。对于这个方面，我应该感谢大学这五年的学习生涯，在这期间的历次挫折与成功，使我真正知道了怎样进行自我学习，怎样有选择有目的的学习，随之而来的是自己自学能力和学习效率的提高。而学习之外的课外科技活动的参与，同时也是对所学知识的一种巩固和加强，它不仅提高了我的动手能力，拓宽了我的知识面，

而且在不断的探索过程中，也促使自己学习更多更新的东西，这更进一步丰富了自己的理论知识。

在清华园的五年，所得不仅仅是知识上的东西，校园严谨踏实的学风，求实创新的气氛，同时也潜移默化的影响着我的学习和思维，所有这些能力和思维模式的获得，是我几年学习的最大收获，这也必将影响我未来一生的发展。

在一个人成长的过程中，需要的不仅是知识的积累，还需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识可以不断获得，而人生观一旦形成，对一个人的一生都有难以估量的影响。在清华的这几年，我可以明确感受到学校在教书的同时，对育人这一环节的重视。各种各样的主题活动，各种各样的思想探索，都影响着我对人生观的形成。在未入大学之前，人生观对于我而言，是属于比较虚幻的东西，我虽然能感觉到它的存在和作用，却没有形成一个明确的概念。在大学五年的学习生活中，由于自己的思考、学习和一些外在因素的作用，使我基本形成了一整套对人生的看法。对于人生，每个人都有自己的追求。生命对于宇宙而言，不过是一个短短的一瞬间，而对于个人而言，则只有永不回头的一次机会。

总之，向着自己的目标前进，充实的过好每一天，只要无悔，便是成功。而成才而言，则是一个漫长积累的过程，必须要执着进取，踏实奋斗，才有望品尝成功的喜悦。人在不同的时期会有不同的观点和想法，但这只是形式上的改变，其基础却已深深扎根于思维深处，是再难改变的。在以后的生活中，积极向上，笑对人生将是我的原则和动力，爱国爱家，踏实进取则是我人生成才的基石。

学校提供了丰富多彩的文艺活动来活跃校园生活。从学校的文艺选修课，到各种协会的文艺活动，都给大家很多机会来发展自己充实自己。来清华前，我自己就对音乐有兴趣。大学期间，音乐欣赏课的学习使我对音乐的乐理更有了一个比较全面的认识，并因此培养了更浓厚的兴趣。

体育一直是我的弱项。在清华，体育是整个学校高度重视的一类课，蒋南翔校长的名言激励着一代又一代的清华学子，而马约翰先生的体育思想和体育教学则是整个清华体育的灵魂。在这样的一个环境下，我自觉或是不自觉的融入到了这一大潮中。应该说，清华对于体育的重视让我的身体素质有了比较明显的提高。现在尽管已没有体育课，但我仍能坚持有意识的投入锻炼，这也是清华良好的氛围潜移默化的结果，相信这样的一个好传统会在我将来的岁月里得到坚持。

学校有许多很好的教育环节让人受益匪浅。大一时的军训，我们留下的是汗水，带回来的却是对人民子弟兵的崇敬和热爱，以及果敢干练、雷厉风行的办事作风。大二时的金工实习，我们学到了金属加工的知识，并且增加了对工人师傅尊敬和珍惜别人劳动成果的观念，更学到了工人师傅严谨、踏实的劳动态度。大三时的电子工艺实习，自己装配出一个小收音机和充电器，带来的是自己动手丰衣足食的喜悦。大四的社会实践、大五的毕业设计给了自己一个全面的锻炼和实践的机会。

大学五年，自我奋斗固然是基础，但合作却更是关键。在五年来，我遇到的每一次挫折，每一次困难，都有朋友和同学的热心帮助，而获得的每一点点成功，也有大家分享，这实在是人生的一大幸福。感谢我们班所有的同学，感谢所有信任我、帮助我的人，感谢你们，你们给我的友谊我会永远的珍惜！

感谢清华这个大集体，它让我更深刻地明白了自信、自尊，它把自强不息，厚德载物铸入到我的思想深处，这将是我一生的宝贵财富。我会在将来的人生道路上努力完成本职工作，与祖国同呼吸、共命运，为中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量！