

给老公检讨书反省自己(优质9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

给老公检讨书反省自己篇一

从小到大从没想过会写“检讨”，而且是主动地写。今天，却很想以“检讨”的方式深刻的反省下自己。原因是：我在朋友家喝了差不多一斤白酒，醉了，甚至醉到不省人事、失去记忆、夜不归宿。

首先说，为什么会喝酒？而且会喝这么多？

- 1、因为想喝了，感觉自己好久没有醉过一场了。尤其想念和三五知己把酒临风、无话不谈的感觉。
- 2、老公出差了，一个人回家总感觉房间空荡荡的，床也大大的，想喝点小酒比较容易入睡。
- 3、最近一直为弟弟的事在操些不必要的心，明知无能为力却不能轻轻松松的释怀，放不下啊。
- 4、昨天下午开会老板公然在全体员工大会上说了关于我的“造型”问题，郁闷！
- 5、和朋友聊起一些话题，知道人在外飘泊的艰辛，很有同感，也勾起了一些浓浓的思乡情结。
- 6、朋友认同我是一个单纯的人，知道我交朋友没有“功利性”。愿意在广州给我一个“娘家”，（朋友家兄弟八个，

没姐没妹) 认我做“妹妹”了。有种找到亲人的快感哈。

7、最近公司勾心斗角的事情格外多，把简单弄复杂的事情格外多，烦心！

再接着说我酒后的故事：

1、据说酒后我吐了几次，甚是狼狈。

2、据说我酒后说了莫名其妙的疯话，怨天尤人、怨声载道、怨气冲天。

3、据说我躺在床上就睡着了，居然不知道是睡在朋友家里！

4、据说我还给老公讲电话了，还让朋友打电话告诉老公，我很在乎他。晕~~

5、我猜应该还有些朋友不便于说出的我的故事吧。唉。总之，肯定是怪态百出！

我现在清醒地认识到此次酒醉的诸多弊端，如下：

1、对身体不好。早上醒来会有严重的头痛、头晕，胃痛等症状。（虽然喝三支酸奶、

二杯蜂蜜我就已完全恢复了）

2、对气色不好。酒醉呕吐后脸色比较差，严重影响俺的美容计划。呵呵。

3、云哥哥（老公）很生气，后果很严重。

4、正经点说，酒能乱性。这里的“性”是“性”情的“性”，也就是说酒会让人的情绪失去控制。当人失去情绪控制力的时候往往会做出一些意想不到的事情。

5、酒后吐真言。也许在不知不觉中就说了些不该说得话，原本应该放在心里的话。有时候，无论多亲近，还是有点自己的隐私有所谓的秘密花园好。

6、借酒发泄是一种不成熟的表现。酒当然可以助兴也可以消愁，但凡事要适可而止，要有分寸，纵酒无度，太单纯太幼稚了。

7、酒后有可能让坏人有机可乘。所幸我昨天碰到的是我哥，他是一个好人和正人君子。当然他还有一个好未婚妻照顾酒醉的我。

8、老公出差在外我却夜不归宿。而且是在一个异性朋友家里喝醉了酒过夜。虽然什么都不曾发生，虽然朋友已有未婚妻，但毕竟影响不好，会影响到老公的情绪。

还有种种坏处无法一一罗列、例数。

鉴于以上，我以我的人格，郑重保证如下：

1、绝不喝过量酒（白酒不超过半斤）

2、除公司活动外，绝不私自和朋友（有老公陪同的除外）去酒吧饮酒。

3、绝不允许自己因为醉酒夜不归宿。

最后，恳请老公原谅！我已知错，保证改过！

老婆□xxx

时间：

文档为doc格式

给老公检讨书反省自己篇二

首先向亲爱的老公致歉：

以下内容是我对老公的道歉以及反省，遵照老公您的指示，我对自己从头到脚的进行了分析！经过这件事情之后，我发现老公还是很在乎我的，而身为老婆的我却不懂的分寸，所做所为的确值得好好反省！

首先讲下事情的经过：三四个月之前，上班的时候认识了一个人。那时为了工作需要就互相换了手机号码，没想到就是这个无聊的举动，引发了今天这个恶劣的事件，起初没怎么联系，根本没当回事，偶尔一次，不记得了，是什么原因和老公吵架了，感觉自己很受伤，一时也找不到可以倾诉的对象，就翻翻手机通讯录，偶然间就这样聊起来了，起初就是发发信息，很少的，不是经常聊的，后来也没怎么在乎这个事情，被老公发现了，骂了一顿，当时就打算不再联系了，从此以后确实没有手机联系，我发誓，一直忽略了很长时间，中间一次是因为上班无聊，一起上班的人都喜欢用手机上qq，我也偶尔借人家的手机玩玩，第二次是因为我和老板娘上沭阳玩的，那个人突然打电话给我，平时也一直会打电话给我，但是我从来都不接的，这点老公你是知道的，那次是老板娘接了我的电话，后来就互相大概发来3条信息吧，也就没事了，不知道怎么的，也被老公你发现了，我当然也避免不了被骂了一顿，后来我是彻底不用手机再联系了，开始玩手机qq，平时就上班的时候会和人家qq聊下，都不是我主动的，我就是用手机把qq挂上，然后有消息发过来我就回，我保证我从来都不是主动的，这点请老公相信我！我感觉就平时聊聊，一点都没有影响到我们的夫妻感情，因为我也是有原则的人，我不会做那些蠢事的，至于老公说聊天内容太恶心，我表示诚恳的道歉，是我的不对~事情的经过就是这样，一共三次，我保证不会有第4次，事不过三，就让他永远停留在这里！对于这件事情老公说我的态度不诚恳，我想说下原因，因为我

从来没有背叛过老公，而且我已经保证，不会再有下次了，从今天开始，以前的一切都过去了，我们都往后看吧，我保证，我会努力改正的，请求老公的原谅！

最后就是最重要的一点，夫妻之间我们要互相信任，老公，我对你发誓，我从来没有做对不起你的事情，你和淘淘就是我生活的全部，我也希望老公不要辜负我对你的信任。以后不要再说哪些气话了好吗？那样会伤了夫妻感情的，你经常晚上十一二点才回来，我也很担心，我也会胡思乱想，但是我相信你，相信你有做事的分寸，所以请你有什么事情就直接跟我说，不要说些气话，让我去乱想，我们以后要多沟通好吗？我多想每天下班回来跟你说说我上班的事情，也想听你跟我讲讲你在家遇到的事情，可是你总是对我的事情不过问，我想过问你的事情，你也嫌烦，这样不好的，以后我们要多沟通！

老公，以后不管你心情好或是心情差，都不要拿我当发泄的对象好吗？我感觉自己好可怜，你高兴理我就理我，不高兴骂我就骂我，呼之则来，挥之则去的感觉真不好，老公我是你老婆，不是你的一只狗，我也有情绪的，请你以后多关心下我吧！

好了，亲爱的老公，我的检讨就写到这里吧，都是我的肺腑之言，没有半句虚言，请你明察！最后再次恳求老公的原谅，忘掉过去，我们还有大半辈子呢！

一直永远爱你的老婆！

检讨人：***

给老公检讨书反省自己篇三

亲爱的老公大人：

我有错！

由于长期照料女儿而忽略了你的存在，致使你在今天早晨终于暴发了对我的不满，所以在我让你帮我买早餐时你充满火药味的让我检讨自己的行为，并作出深刻的书面检讨，可我挤破脑袋也没想出究竟错在哪里，于是打开电视看了半天终于误出几条自己确实存在的问题。

一、昨天你擦地时我不该指手划脚指责你应该先擦哪儿后擦哪儿，擦一间房涮一次拖把，可是亲爱的老公，稍微有点常识的人都知道擦了厨房的拖把是不可以再擦客厅的，更不能再擦卫生间，否则将会把油污、头发弄得到处都是，只会越擦越脏。

二、昨天你要拿钱发现抽屉空空如也并质问我时我不该比你更激动，还说反正我没花，等我静下来算帐时才发现钱全被我败在商场打折的海洋里了，虽然我没买什么能拿得出门的东西，可钱确实确实被我败了个一干二净，只好委屈老公大人您吃几天干饭了。

三、当你批评我不要乱摆乱放鞋子衣服时，我不该反驳说这里面基本上全是你的烂鞋臭袜子，要知道你是很要面子的，一向以干净帅小伙自居，我听后头晕就晕吧，可我不该说本姑奶奶比起你来简直就是一洁癖精！

四、每次出门你都不满我在镜前左照了右照，指责我出门打扮得跟在家不一样，你一再地要求我要保持本色，可我不能蓬首垢面邋里邋遢不梳头不洗脸穿着家居服屁颠屁颠跟在你后边出门吧，这倒是我的本色，问题是我主要考虑到这副样子见人到时你会脸上挂不住的。

以上是我经过长时间深刻剖析找出的不足，希望老公大人您能明鉴，看在我年龄比你小，皮肤比你白，体型比你瘦，样貌比你好的份上你就原谅我的过错吧，以后我会加以改正减

少每天惹你生气的次数，争取出门面子给你给的足足的。

满怀歉疚真心致歉并永远爱你的老婆

给老公检讨书反省自己篇四

送给我最伟大的吾爱的亲爱的挚爱的永爱的最爱的`老婆：

遵照你的旨意，我已经反思了一千个轮回，思想斗争了n天n夜，低下头来，悔恨难当，眼泪哗哗的。

经过，由于本人大脑短路，中枢神经失去控制，导致手失去控制，而使手不小心打到你脸上去了。

事后，我就后悔了，深深的后悔了，我的手怎么能打到老婆脸上去了。我的大脑这么偏偏就这个时候短路了。这么善解人意，倾城倾国、国色天香天生丽质，可爱美丽大方与智慧并重，普天壤其无俪，旷千载而特生的老婆。我的手怎么忍心打。

请老婆大人消消气，您大人不记小人过，宰相肚里能撑船，月落鸣啼霜满天，夫妻双双把家还，原谅我的过错，老婆我怕已经竭尽全力的改过自新了，希望我们在以后的日子里举案齐眉，欣欣向荣，相敬如宾，彼此一心一意，永结同心。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

给老公检讨书反省自己篇五

亲爱的xxx□

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅

读：

（第一□20xx年xx月xx日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯。

（第三）对于老婆的观点我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗这1点我做的非常的差我发脾气，小心眼，不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了。

（第四）老婆我既然自己都没办法做到我又有什么能力要求你跟我一样其实你已经为我付出了好多好多我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心，很难过很痛苦，失去你我都会很后悔。

（第五）每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

（第六）老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫我是猪大猪头你就别跟我在生气了为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧我，保证以后在也不犯同样的错无了为了弥补我的过错以后老婆说1我不说2。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

给老公检讨书反省自己篇六

无敌可爱漂亮聪明勤劳勇敢善良真诚的老婆：

针对近期你非常非常忙，我特别特别闲的情况，我要对自己这种可耻的行为向你做出深刻的检讨，老婆永远是对的，如果不对时，请参照上一条：

我每天早上八点二十才上班，中午回来还可以午休，晚上下班吃个饭，吃完还能躺在床上想东想西，相比起你每天日出而作，日落而不得息，一天有五分之四的时间都在辛勤劳作，我真是感到万分惭愧。在你面前，我就是只什么也不是的懒虫，你的光辉而高大的形象把我照得自惭形秽、身影全无，你就是柳州劳动人民的楷模，你的吃苦耐劳、艰苦奋斗是社会主义硕果仅存的金子般的精神，我对你唯有顶礼膜拜加五体投地。在这里，慵懒又无所事事的我要对你说一声：宝贝，你辛苦啦！你的脏衣服臭袜子什么的以后通通扔给我，我包了。

你每天都睡不够，早上都是拖着疲惫的身体去上班；中午好不容易下了班，又没有时间休息，午饭才吃完就又要上班了，有好些回你吃着吃着都睡着了；晚上下了班还得去练车，练完车接着要去健身，健完身还要…你是我所知的除了总理以外最忙的人了，看你这样我心疼得不得了，你要是瘦了的话我该怎么办，所以，可以的话，我真想替你刷牙、替你洗澡、替你吃饭、替你上厕所呀，好让你多腾出点时间来睡觉，嘎嘎。

最近我老是稀里糊涂的做错事，而倒霉的都是你的电动车，我觉得这样下去不行，不然早晚有一天，你的电动车会坏在我的手里的，而那时，我将会坏在你的手里。所以，为了我能更好更长久的为老婆服务，我要像关心你一样关心它，爱护你一样爱护它，它脏了我给它洗澡，它饿了我给它打气充电，它开心时我骑着它，它不开心时让它骑着我…我还要改掉我奢侈浪费乱花钱的坏毛病，早餐明明吃一个馒头就可以了的我却买了两个，时不时还买些不健康的零食来吃，如果把这些钱省下来，能帮老婆买多少条漂亮裙子，多少双运动鞋哟，我实在是太不会花钱了。以后不管是网上花钱还是用现金都要跟老婆报备才行，还要定期发清单给老婆审查。晚上闲着的时候要多跟老婆学习有用的知识，以便能随时听候老婆调遣，要不折不扣的完成老婆交予的每一项任务，再苦再累也不能有牢骚怨言，对于老婆指出的不足，不能反对，一定要虚心接受并且要做到让老婆满意为止。

以上便是我近期的自我检讨，请老婆批阅！

蠢仔老公

20xx年4月18日

给老公检讨书反省自己篇七

遵照你的旨意，我在电脑前苦思冥想了近三十三分三十三秒，喝了一口橙汁，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个年来的互相了解，我认为冰冰同学美丽温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你老公的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情-----让你说你不愿意说的`事。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的很好，“人非草木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是

讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

2保证以后你不愿意说的不会逼你说```违者——拔脚毛外加捏手臂、拧耳朵

3以后绝对不会用那种冰冷的口气跟你说话违者——一个果冻都不给我吃！

虽然我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的啊。我会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！就算全世界离开你，还有一个我来陪你。在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

检讨人：深爱你XXXX

给老公检讨书反省自己篇八

亲爱的老婆：

跟你争吵以后，我冷静下来仔细地反思了，发现我有大大小小数十项错责。所以，递交这份检讨书向你做出我最深刻的检查。

为了得到你的宽恕和包容，我愿意接受任何形式的惩罚，只要你能够让我这么多错责有一次改过自新的机会。

经过反省，我总结出了今后我做事的几项原则：

第一，今后在处理我们的感情问题上我必须用心思考用心对待，要用大脑思考自己应该怎么做。第二，以后讲话时候要当心，不应该说一些冒犯你的话。第三，以后承诺你的事情，均必须认真做到，做不到的事情就不承诺。第四，以后有什么想法要事先跟你商量，避免与你发生矛盾。第五，以后遇到你心情不好的事情，我必须放下手上工作认真听你倾诉，安慰你照顾你体贴你关怀你。第六，以后再也不能够因为跟朋友聚会而迟迟晚回。第七，以后你生气骂我的时候，我必须做到”打不还手、骂不还嘴“。第八，以后认真履行一名男儿应尽的义务。

今天就想到这里了，也就写到这了。希望你能够消消气，原谅我。

签名：

时间□20xx年xx月xx日

给老公检讨书反省自己篇九

亲爱的好老婆：

12月22日我惹老婆生气了，我真的`好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

检讨人：

时间：