

暑期教师培训会心得体会(实用9篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

暑期教师培训会心得体会篇一

上班六年了，经历的培训无数次，只有这一次培训给我留下了深刻的印象，也只有这次培训会让我有一种恋恋不舍的感觉。分析原因只有一个，就是本次培训是一次亮点云集的培训：

亮点一：本次培训人数多，达3000多人，是一次全员参与的培训。

亮点二：本次培训时间长，从7月13日至7月24日，长达12天，并且中间不休息。

亮点三：本次培训主角是老师，教师的培训教师主宰。

亮点四：本次培训形式新，镇级培训和县级培训有机结合，集体培训和分组交流结合。

亮点五：本次培训内容丰富，既有专家团队的专题报告又有来自基层老师们的教材分析、教学建议、教学疑惑。还有老师们的才艺展示。这是本次培训最鲜活的培训内容，因为我们从他们身上学到了他们才艺背后的精神。

亮点六：本次培训参与度广，人人有发言的机会，人人有交流的权利。老师们可以在会上发言，也可以在分组交流时发言，同时可以把自己的感悟、困惑、经验等以邮件的形式发给培训团队。

.....

本次培训是一次务实的培训，是一次高效的培训，是一次老师们喜欢的培训，是一次亮点云集的培训！

暑期教师培训会心得体会篇二

这次暑假，我们有幸参加了北碚区第四届农村教师思品学科培训，短短5天的学习，既有理论为主的通识培训，也有专业性的学科培训。培训内容丰富，实践活动精彩。学员们都认为，本次培训高效实用，收获极大。

首先进行的是通识性培训，在黄吉元院长的专题讲座——《生命教育事业下的教师责任与使命》中，我们认识到，教育就应为丰富学生精神生活创造条件，我们要以新时期教师的责任感和使命感，关注学生生命个体的成长。

邓志勇院长的《课堂教学的有效性研究》的讲座，让我们懂得了要坚持以学生发展为本，努力提高课堂教学效益。

刘良华博士在《教师成长》的视频里，用幽默风趣的语言将为师的真谛诠释，让我们明白了如何做一名好老师。

分科培训的三天里，在刘莉老师的精心指导下，我们对学科特点有了更深入的认识，专业水平得到提高。学习的过程中，全体学员仔细听讲，认真做笔记，积极与老师、学员互动交流。

在7月7日的辩论赛中，学员们思维敏捷，语言犀利，使我们的辩论赛精彩纷呈，高潮迭起，连平时不爱发言的学员也主动参与进来。尤其值得一提的是在7月8日下午小组集体备课研讨中，大家十分投入，甚至忽视了时间的流逝，好多学员因此错过吃饭的时间，大家都异常珍惜这次来之不易的培训机会。

五天的培训短暂而又精彩，在这里我们不但得到了精神的洗礼，观念的更新，技能的提高，还在思想的对话中碰撞出许多智慧的火花。我们将以全新的理念指引我们的教育教学行为，让我们的课堂充满生命的活力。

在此，我代表品德培训班的全体学员，真诚感谢为我们精心策划、组织本次培训的区教委、区教师进修学院的领导们，感谢不辞辛劳、毫无保留地为我们上课的老师们，感谢为我们提供后勤保障的工作人员们。

暑期教师培训会心得体会篇三

学校组织进行了开学前的暑期学习会，通过这次学习，使我有效增强了基本功能力，下面谈谈我对本次学习的心得。

一、教师基本品德不能忘，要展现教师人格魅力教师素有“塑造人类灵魂的工程师”之美誉。在对灵魂塑造的过程中，教师既要有比较渊博的知识，更要有高尚的道德和崇高的精神境界。教师应当成为学生的表率，成为学生的良师益友，成为全社会文明的楷模。为此，教师要时刻谨记不断提高自身的道德修养，展现自身的人格魅力。

二、与时俱进，加强基本功训练。随着信息技术的迅速发展，人类正在进入信息社会。在知识经济时代，知识老化速度大大加快，学习就成了当今人类生存和发展的重要手段。教师终身学习，不仅是时代的呼唤，教育发展的要求，也是教师教学自我提升的需要。“严谨笃学，与时俱进，活到老，学到老”是新世纪教师应有的终身学习观。教师要善于从教育实践中汲取能量和资源；善于在任何时间向任何人学习，包括在教学过程中和学生分享知识；善于和同事交流，扩大视野，促进自身专业成长。

一日为师，学习不止，要促进自身专业化成长，教师就要具有终身学习的理念，拥有自主学习、自我学习的观点。因为

终身学习已成为未来每个社会成员的基本生存方式，那种“一朝学成而受用终身”的观点已经过时，人们再也不能只通过一段时间的集中学习，获得一辈子享用的知识技能。只有主动去掌握新概念，学习新理念，研究新问题，培养适应新环境的能力，才会使自己重视终身受益。

教师肩负教育新一代的责任，时代在变，对人才的要求也在变，教师必须认清终身学习对自身成长和发展的的重要性，自觉地树立终身学习的观点，不断地提高自身的素质，以适应现代的教育需要。首先要加强政治思想方面的学习。我国素质教育坚持“五育并举，德育为首”的原则，教师首先要以德育人。教育思想、教育观点对教育事业的发展至关重要，正确的教育观可以造就人才，错误的教育思想则会摧残人才。教师的政治取向、道德素质、教育观、世界观和人身观对学生起直接影响作用。

其次要加强专业知识的学习。课程走向综合化是基础教育改革的大方向。我身为一名中青年教师，又奋斗在课程改革实验的最前沿，更应当树立终身学习的意识。无论是教育家，还是中外名师，他们都具备较深的文化底蕴，这与经常学习是分不开的。随着课改如火如荼的展开，我们教师要有一种强烈的资源意识，克服“一支粉笔教下去，一本教案讲过来”的人生惰性，自觉拓展自己的思维空间和知识结构，以便更好的为教育教学服务。知识的更新换代让我们的学生接触了更多的新生事物，广阔的课内课外学习资源为他们知识的积累提供了更多的机会。我们在学校学习的那点知识，已经远远不够传授了。要想成为研究型教师、专家型教师，不学习怎么可以，怎么能胜任更多的教育教学工作？生活是一个广阔的学习的课堂，有很多东西是我们所不了解的，为了使自己的不被社会所淘汰，只有加紧学习的步伐！一个优秀教师应该抓紧一切时间增加知识储备，只有这样才能用人格魅力来感染学生，和学生共同发展。

教师应该不断学习才能适应教育的改革，当今的形势向每一

位教师提出了严峻的挑战，因此，在今后的工作中，我将树立终身学习的观点，在师一日，便不可荒废半日。通过学习不断获取新知识，增长自身的才干，适应当今教育改革的新形势。为了无愧于教师这一职业，也为了实现自己心中的理想信念，以后的工作中，我定会更加努力，以适应教育不断的改革与发展，切实做一个能肩负使命的新一代教师。

暑期教师培训会心得体会篇四

学校组织进行了开学前的暑期学习会，通过这次学习，使我有效增强了基本功能力，下面谈谈我对本次学习的心得。

一、教师基本品德不能忘，要展现教师人格魅力 教师素有“塑造人类灵魂的工程师”之美誉。在对灵魂塑造的过程中，教师既要有比较渊博的知识，更要有高尚的道德和崇高的精神境界。教师应当成为学生的表率，成为学生的良师益友，成为全社会文明的楷模。为此，教师要时刻谨记不断提高自身的道德修养，展现自身的人格魅力。

二、与时俱进，加强基本功训练。随着信息技术的迅速发展，人类正在进入信息社会。在知识经济时代，知识老化速度大大加快，学习就成了当今人类生存和发展的重要手段。教师终身学习，不仅是时代的呼唤，教育发展的要求，也是教师教学自我提升的需要。“严谨笃学，与时俱进，活到老，学到老”是新世纪教师应有的终身学习观。教师要善于从教育实践中汲取能量和资源；善于在任何时间向任何人学习，包括在教学过程中和学生分享知识；善于和同事交流，扩大视野，促进自身专业成长。

一日为师，学习不止，要促进自身专业化成长，教师就要具有终身学习的理念，拥有自主学习、自我学习的观点。因为终身学习已成为未来每个社会成员的基本生存方式，那种“一朝学成而受用终身”的观点已经过时，人们再也不能只通过一段时间的集中学习，获得一辈子享用的知识技能。

只有主动去掌握新概念，学习新理念，研究新问题，培养适应新环境的能力，才会使自己重视终身受益。

教师肩负教育新一代的责任，时代在变，对人才的要求也在变，教师必须认清终身学习对自身成长和发展的的重要性，自觉地树立终身学习的观点，不断地提高自身的素质，以适应现代的教育需要。首先要加强政治思想方面的学习。我国素质教育坚持“五育并举，德育为首”的原则，教师首先要以德育人。教育思想、教育观点对教育事业的发展至关重要，正确的教育观可以造就人才，错误的教育思想则会摧残人才。教师的政治取向、道德素质、教育观、世界观和人身观对学生起直接影响作用。

其次要加强专业知识的学习。课程走向综合化是基础教育改革的大方向。我身为一名中青年教师，又奋斗在课程改革实验的最前沿，更应当树立终身学习的意识。无论是教育家，还是中外名师，他们都具备较深的文化底蕴，这与经常学习是分不开的。随着课改如火如荼的展开，我们教师要有一种强烈的资源意识，克服“一支粉笔教下去，一本教案讲过来”的人生惰性，自觉拓展自己的思维空间和知识结构，以便更好的为教育教学服务。知识的更新换代让我们的学生接触了更多的新生事物，广阔的课内课外学习资源为他们知识的积累提供了更多的机会。我们在学校学习的那点知识，已经远远不够传授了。要想成为研究型教师、专家型教师，不学习怎么可以，怎么能胜任更多的教育教学工作？生活是一个广阔的学习的课堂，有很多东西是我们所不了解的，为了使自己不被社会所淘汰，只有加紧学习的步伐！一个优秀教师应该抓紧一切时间增加知识储备，只有这样才能用人格魅力来感染学生，和学生共同发展。

教师应该不断学习才能适应教育的改革，当今的形势向每一位教师提出了严峻的挑战，因此，在今后的工作中，我将树立终身学习的观点，在师一日，便不可荒废半日。通过学习不断获取新知识，增长自身的才干，适应当今教育改革的新

形势。为了无愧于教师这一职业，也为了实现自己心中的理想信念，以后的工作中，我定会更加努力，以适应教育不断的改革与发展，切实做一个能肩负使命的新一代教师。

暑期教师培训会心得体会篇五

短短的5天培训即将结束在感慨时光飞逝的同时更多的是感恩快乐，思考，压力，动力。

感恩我是一个幸运的人，遇到一位高瞻远瞩，深谋远虑的好领导带着我们接触到了这么多经典的好东西，《弟子规》进校园，传统文化进校园，伏羲教育培训，让我的身心得到一次次的荡涤、修正、提升，我也替我的家人，学生，家长感恩这位卓越的领导，是她为我们家乡的这片净土提前带来了这样的福音。

我们每个人在社会中都扮演着多重角色，承担着不同的责任与义务，累并快乐着，是我们共同期待的一种生活与前行的方式，有了正确的人生观，有了正确的目标，我们就不会有那么多埋怨、郁闷，就会觉得一切都是最好的安排，当自己有足够强大的人生信念作支撑时，一切问题、困难就会变得不再不可逾越。

作为一名小学的语文教师其实一直以来都在思考有没有一种追蝴蝶式的学习让孩子们快乐地学习，健康的成长，潜力无穷的成长。

有一天当他们离开父母的庇护，离开校园这片净土，能够自信地，正确的，强大的走出社会，稳健地行走自己的人生之路上，让父母相信无论他们走到哪里，无论从事什么工作，无论遇到多少难题，都能坚强坦然的面对，将近20年的教学生涯一直都在苦苦寻觅着，但始终都在迷茫中困惑的前行。

今天终于看到了曙光，原来是我们的“奶粉”出现了问题，

使我们的孩子从小“营养不良”，而出现了许许多多的问题也在情理之中，找到问题根本的症结所在，就对症下药。作为一名普通的教师，我能做点什么？我能做成什么？我该怎么做？因为我今年正好是一年级的老师，想到这里，我开心又觉得压力重重。好在有这么多志同道合的“战友”，有一位鼎力相助的领导，我又觉得不是那么无助，空谈误国，实干兴邦，我愿意和我的战友、孩子、家长共同快乐地行走在伏羲之路上。

暑期教师培训会心得体会篇六

今年暑假，我校组织了为期十天的教师培训，培训内容不仅丰富全面，而且非常细致。从中小学教师职业道德及修养到怎样成为一名合格的人民教师；从学校教育教学工作思路、具体计划到任课教师该如何上好课、如何布置作业；从如何搞好班级管理到问题学生的个案分析等等。许许多多与我们教师自身工作息息相关的问题都在几天的培训中找到答案，平时教师们都在各自的工作岗位上努力备课、上课、批改作业，根本无暇抽出时间进行全面的培训，所以这次暑期培训就显得更加难能可贵！

在培训期间，校长带领大家学习了《中小学教师职业道德及修养》。虽然这一话题每年提起，但是已从教多年的我通过今年的培训，才真真切切意识到，职业道德修养对于教师这个职业而言，是多么重要。因为作为一名教师，他的一言一行都是学生眼中的榜样和标准。教师在学生心目中的地位是很高的，在某种年龄阶段，教师的形象之高大甚至超过他们的父母。因此教师的言行直接影响和关系到学生未来的品德发展。教师必须具备高尚的职业道德，这是教师这一职业的特殊性，也是倍受家长和社会关注的焦点。

我觉得《教师的职业道德及修养》，与我们教师的日常工作息息相关，集中体现在教师的教育责任感，关爱学生及教学质量三方面。

要想成为一名合格的教师，就应该具有强烈的工作责任感，只有强烈的责任感才能带动起工作的热情和动力，才能真正意识到自己职业的重要性而投入全部精力。我们要时刻注意自己的言行并留意学生的反应和变化，为学生树立好的榜样，改正不良习惯。比如改正吸烟的习惯、改正随地吐痰的习惯都是教师的基本责任。如果缺乏对学生负责的心态，又如何将工作热情融入自己的工作中呢？更别谈兢兢业业地为学生服务了。光有责任感还不够，教师不应只成为学生的导师和帮手，更应该是学生的朋友。所以关心、爱护学生是一个好教师最起码的要求，也是强烈责任感的体现和升华。关爱学生首先应当是对学生人格的尊重，以公平客观的眼光去看待和评价每一个学生，不能以偏见、片面的态度对待他们。除了关心他们的学习以外，还应关注他们的心理健康，引导他们向着积极、乐观、上进的方向发展。除了关心他们在校的行为，还应了解他们课堂以外的生活，以便及时、适当、全面地帮助和引导他们健康成长。

教师的`职业道德修养更重要的还要体现在教学质量上。教师最重要的职责就是教书育人。教师应无私地奉献自己的知识，传授学生最新的文化，保证教学质量。教育可以是一件简单、轻松的事，也可以是一件艰难的事，关键看一个老师如何看待。如果只是单调地将课本上的知识从前至后讲完，这就是件很简单的事。如果要在知识传授的过程中，既能引导学生举一反三，学会学习，又能懂得思考，主动学习，这就是件艰难的事。优秀老师面对不同学生，研究不同的教学方法，坚持分层教学，因材施教，这是非常不容易的，同时也是我们教师的责任。

在培训中，学校还组织了部分光华学校老员工及部分优秀教师作了《和光华一起成长》、《师德标兵》等报告。听了报告，我深有感触，作为一名老员工，我亲身感受着学校从小到大，从当初的几十个学生壮大到现在的几百个学生，这发展过程中的每一小步变化，无不验证着学校高层领导的英明决策，无不凝结着光华员工的辛勤付出。学校发展的同时，

也为每一位员工尤其是年轻员工，创设了足够的成长空间。回顾自身几年的变化，虽然没有取得什么骄人的成绩，但对学校为自身发展提供的这一平台仍心存感激。老员工及优秀教师的报告如同一餐丰盛的的精神食粮，使我进一步坚定了信心，坚信大光华学校会一步一步走向辉煌，同时我们也深刻意识到，在学校不断发展壮大的过程中，我们唯有不断提高自身能力，不断充实自己，才能跟上学校发展的脚步。

十天的校内培训即将结束，培训之初因耽误假期而满腹牢骚，现已荡然无存，培训中的所有收获，将结合日后的实际运用到自己工作中去。我们从教之路任重而道远，尽管“路漫漫其修远兮”，但“吾将上下而求索”。

暑期教师培训会心得体会篇七

为期x周的培训，由衷感谢领导为我们搭建了一个很好的学习提高的平台。每天的讲座都以鲜活的实例、丰富的知识内涵及精湛的理论阐述打动了我的心，使我的思想重新焕发了激情，燃起了斗志，确实感到受益非浅。

教师代表着“学生的老师”，也代表着“学生的学生”。作为教师，师德是必备的。

在新课程理念的指引下，首先，教师是文化的传递者，“师者，传道、授业、解惑也”，这是从知识传递的角度来反映教师的重要性。

其次，教师是榜样，学高为师，身正为范也正是这个意思，这里主要涉及做人的问题，学生都有向师性，实际上是做人的一种认同感；同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的、不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。

第三，教师是管理者，教师要有较强的组织领导、管理协调

能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展。第四，教师是父母，作为一名教师，要富有爱心，教师对学生的爱应是无私的、平等的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母。并且，教师还要善于发现每一个学生的闪光点和发展需要。

第五，教师是朋友，所谓良师益友，就是强调教师和学生要交心，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导者。教师必须要懂教育学、心理学、健康心理学等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑、心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。作为教师，不仅具有一定的专业水准，更要具有优秀的心理品质与道德意识。

通过本次培训，使我对未来的工作充满了信心、动力和热情。尤其是教师心理调适方面得到了很大的平衡，并获得了更多的方法，这对自己是一种鼓励。鼓励我们教师适应教学环境、生活环境、人际关系环境；鼓励我们要更加理性地认识社会、认识自己的角色；鼓励我们要做一名终身学习型老师，做一名能够不断适应新知识新问题新环境的老师；鼓励我们要坚持创新，在教学中发挥自己的聪明和才智，争取在教学中获得更大的发展。这些鼓励，使我对未来的工作充满了信心和动力。

通过本次学习，使我体会到教师要热爱这个职业，热爱学生，热爱教育事业，在教育教学中不断地学习不断地提高自己，在工作中不求回报，刻苦地钻研下去，一切为的就是一份热爱和执着，在教学中，不能墨守陈规，要不断地发展，不断去思索适合自己学生的教学方式，这样，最终自身的价值才能够得以体现。

通过本次培训，使我对终身学习，提高自身能力有了新的理解。。终身学习，我们不仅要提升自身的专业知识，还要学习更多方面，如教育学、心理学、课程改革理念等等。同时

我们也要学会做事与人际交往。教师从事的是和人打交道的工作，如果能善于观察、研究、思考；处理好与学生、家长、同事之间的关系，那么相对来说，工作起来就会更得心应手。我还体会到作为一名教师，首先要让学生喜欢你，喜欢听你的课，进而喜欢听你的指导。这就要求个人魅力不断提升，在积累经验中获得一种平和优雅的心境，在和学生相处的过程中获得学生的信赖。书是最好的老师，多读书，提升自己，在实践中反思自我，做一位优秀的人民教师。

新的起点需要新的奋斗，新的奋斗需要旗帜作为引导，这次培训就是一面很好的旗帜，在思想、行动和实践工作上给了我切实的指导和鼓励。让我有了明确的定位、坚定的信念、奉献的精神、良好的心态、高度的责任心、热爱学生的行动、进取的意识并且不断地规范自己的行为，做一名真正合格的教师。

暑期教师培训会心得体会篇八

为了使我们教师能够更好地开展新学期的教学工作。学校特意安排了8月22日到8月24日的暑期培训，虽然这次培训的时间很短暂，但是内容却很丰富。从第一天来自xx交通大学附属小学xx主任主讲的《走进课堂观察》，到xx师范大学教育学院的xx教授和我们解读了《小学教师专业标准》中有关师德的表述，第三天xx学前师范学院xx教授与老师们谈论了《小学教师专业标准》解读与教师专业发展。短短三天的培训，聆听了三位专家的讲座，让我受益匪浅，现将我的心得体会总结如下：

来自xx市交通大学附属小学的xx主任给我们讲述了如何在一节课上去观察老师是怎么上课的，学生的回答是否主动积极，课堂气氛是否活跃等等。记忆最深的就是xx老师给我们出示了一xx某位老师上课时在教室走动情况记录表，从这个表中可以看出这位老师经常在左边两组来回走动，右边两组则很

少去，也就是说明了这位老师并没有照顾到右边两组学生的情况。这个简单的统计表，让我很有感触，每次上课时我从来没有注意到自己在教室的走动情况，哪些地方是我一般很少去的，坐在这些地方的学生恰恰就是被我忽略的学生，站在他们的角度想一想，会不会觉得老师不在意、不重视他呢？他会不会变得没有信心呢？但实际上我并不是这样想，这些小小的举动造成不必要的误会，那会不会使孩子就没有学习的动力了呢？我深知一年级的学生需要鼓励和支持，这点是我以前从没有考虑的事情，以后一定要注意。其次□xx老师也教了我们几种制作课堂观察的`表格形式，从学生发言的角度、教师对教材重难点的掌握程度、课件制作是否全面等等。每一个角度的不同制作出的表格也不尽相同。总之课堂观察表格的呈现，很客观也很有力的说明了教师上课的真实情况，这也对教师是一个提高，在自己得分不高的方面应该加强学习，为教师成长提供一个很好的方向。

热爱你的工作，才能使自己生活的更快乐□xx教授解读了《小学教师专业标准》中有关师德的表述时，给我们举了很多个教师对学生体罚的鲜活的事例，我们在座的老师对有些事例感到很惊讶，这些老师为什么要这样做呢？我也思考了一下，站在他们的角度想一想这是为什么。我觉得这是源于你是否热爱这份工作，当你热爱这份工作时，你的忙碌，你的压力，你的焦虑不安都会被热爱这个最根本的动力自然而然的打败。有句话说得好：“选择你所爱的，爱你所选择的。”可以高高兴兴和骄傲地做，也可以愁眉苦脸和厌恶地做。如何去做，这完全在于我们。所以只要你在工作，何不让自己充满活力与热情呢？当你抱有这样的热情时，上班就不再是一件苦差事，工作就变成了一种乐趣，你就会从中获得巨大的快乐。心态的改变也会让复杂的事情都会变得简单，学生也会因为你的改变而改变，微笑着，和孩子们一起跟随着阳光的脚步，每天进步一点，这是一件多么美好的事情！

教师作为一个特殊的职业，具有很强的专业性。俗话说要给学生一杯水就要自己有一桶水，而看书就是一种自我成长的

有效途径之一，我们都知道看书有很多好处，我以前总爱看一些和教育无关的书，因为总觉得每次看书的目的是让自己可以在快节奏的工作中安静下来，所以总会有偏向的选择和教育内容无关的书籍。但听了xx教授的讲座，才知道教育类的书籍才能让教师真正获得安全感，因为这类书能让教师更快的成长，更了解自己的职业，学到专业的知识。xx教授给我们讲述了很多个终身学习的名师名家的案例，他们在自己一生的教育工作中，奉献自己，虽然已经六七十岁的年纪，但仍然坚持在一线搞教育的不在少数。他们都有一个共同的特点，就是爱学习，爱读书。在教学中钻研，在书中寻找答案，再运用到教学中，这就是最简单直接的一种循环。教师要终身学习，终身读书。

感谢学校为我们提供这次培训的机会，也感谢三位专家的讲座，他们用自己很多年的经历告诉我们作为一个优秀的教师，你应该怎么做，做什么。作为年轻教师，我深知一切才刚刚开始，路在脚下，要走的稳，就要打好基础。新的奋斗需要旗帜作为引导，学校组织的这次岗前培训就是一面很好的旗帜。让我们共同努力，共同成长。

暑期教师培训会心得体会篇九

伴着炎炎的夏日，我们开始了全县教师的暑期培训。我们纯化镇的小学数学教师可谓队伍庞大，教师的年龄也相差很大，有年龄50多岁的老教师，有刚踏上工作岗位的年轻教师。不管培训多么累我们都坚持着，在坚持的过程中我们感悟到了很多。

在培训安排中我有幸带领我镇的教师梳理三年级下册的教材。在平时的上课过程中，我真没有认真的进行梳理过，更没有在这么多人的场合发言，我的压力很大。

在这种情况下，我根据今年的教学经验，认真分析了每一个单元，不仅指出教材中的内容、目标、重点、难点，我更有

针对性的分析了教学中应该注意的地方，特别是针对自己在教学中遇到的困难展开了与大家的讨论，我更是抱着向大家学习的心态与大家交流。

在这个过程中，我们全体教师共同讨论了：

- 1、 $428 \div 4$ 中，“十位上不够商1，怎么办？”你是怎样讲解的？
- 2、你怎样讲解“轴对称”这个概念的。
- 3、两位数乘两位数时，怎样讲解第二部分积的位置的？
- 4、怎样引导学生区分周长和面积的。

没有想到我的发言带动了老是这么热烈的讨论，从中我受益很多，相信教师们也受益很多。

借着暑期培训的东风，把我以前没有做过的事做了，我有这么一个机会来展示自己，同时来解剖自己，改掉以前的惰性心理，重新看自己，在痛苦中蜕变。

我感叹：我参与、我收获、我快乐！