

最新睡觉被抓检讨书(汇总6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

睡觉被抓检讨书篇一

尊敬的领导：

您好！我知道自己错了，不该工作涣散，做好工作是我的职责，对不起，我一定会改正自己的错误，我对于自己的错误感到很愧疚、不安和自责，我会好好把握。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助在使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，开会和领导讲话是布置和安排指导工作的最佳途径，也是各部门各单位开展工作的一个重要思想方针的获得渠道。就是在这样重要的场合下，我却看起了报纸，这充分说明，我从思想上没有把会议和领导讲话重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自

自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在各个会议上，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作精神贯彻好、落实好，并且把工作做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，为所欲为的不良风气，我们工作的提高将无从谈起。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

我知道自己错了，我会改正的，我以后一定努力，争取成为一个好员工。

睡觉被抓检讨书篇二

尊敬的任课老师：

您好，我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉的检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛□x年xx月xx日下午课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

至于反省错误，我就不多写了，总之是以后上课遵守课堂纪律、尊敬老师不顶撞云云的话。

此致

敬礼

检讨人□xxx

xx年xx月xx日

睡觉被抓检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

我是初二xx班学生xxx□我来向您检讨我今天早上的自习课上睡觉的事情。我今天上早自习课没有认真的读书，而是在半途就睡觉去了，没有跟同学们一起把这个自习课上好。我对此事很后悔，我没有遵守上课的纪律。

今天早上我虽然早到教室上课了，但是课上到一半，我就坚持不住睡觉了。这是因为昨天晚上睡得太晚的缘故导致，所以一大早就趴着睡着了。昨天晚上因为复习的太晚，就没有在规定的时间内睡觉。本来11点之前就要熄灯睡觉的，但由于我的试卷没有做完，因此我自己开了台灯做试卷去了，大概是太过沉浸做题的乐趣中，这一做就到了凌晨去了，室友

全都睡着了，就我一个人还在兴奋做题。这样一来我就没有得到足够的睡眠了，而早上我又起的早，我的生物钟固定是五点半，因此我也就只睡了两三个小时而已。这不起太早，睡太晚，我就读书读到一半，头就低下去睡了。

我因为睡得太过了，所以连您来查岗都不知道，就这样被逮住了，才有的现在的检讨书。我也是知道自己是没守课堂和班级纪律的。因此第一时间被您叫醒，我就有这个觉悟了。我自己也是后悔的，我本来就是为了学习才睡那么晚的，结果竟然是现在这个样子，我也是无奈极了。我明白这样有多损身体，而且大早上也才刚起床，就又开始睡觉了，这很惹人怀疑是不是熬夜打游戏去了。但是不是，就是搞学习太晚了。我以后不会再用应该休息的时间去做这样很损的事情了。晚上我会在熄灯之后就入睡，早上依旧保持生物钟的样子。这样可以得到好的休息，又可以有更多的时间学习。我只有把自己的时间规划好，才有其他的安排。

这次早自习睡觉，我错了，我不应该在课上睡觉的，因为不仅影响自己学习，也会影响其他人学习状态的。所以我不会在这样做了，自习课我会认真读书的，如果要是忍不住要睡，我就站到教室后面去清醒一下。希望老师能原谅我，我以后一定注意自己的行为，会努力按照学校制定的规则去做事情的。还望老师相信，并且以后继续支持我，我不会因为这件事情就耽误了自己的学习的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

睡觉被抓检讨书篇四

尊敬的xxx□

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的意。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得迟到，不得旷课。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

20xx年4月17日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声“嗷嗷嗷”的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易“春困”。实不相瞒，“春困”是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。

今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！

我最后郑重地向您保证：今后我一定要“头悬梁，锥刺骨”，确保在您的课堂上不睡觉了。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

睡觉被抓检讨书篇五

尊敬的王主任：

您好，我怀着深深愧疚的心情向您递交我这份检讨，严肃反省我在值夜班期间玩忽职守、偷懒睡觉的错误行为。此刻，我对自己的偷懒睡觉的行为以及可以因我玩忽职守可能带来的严重隐患，对您表示深深的抱歉。

深刻检讨我错误的发生原因：因为我最近新调岗到夜班工作，身体各方面机能都未能够完全适应夜班工作需要，白天没有睡足，导致夜班困意难断，一直在用冷水冲脸也不顶用，时常打瞌睡。加之我的个人生活方面也存在困难，与女朋友最近发生争吵，闹着要分手。在这样种种不良因素的折磨下，造成了我此次值夜班睡觉的错误。

错误的发生，充分说明我的工作安全意识与工作责任心严重不足，身为公司值班室的一员，本职工作就是要在值班起来打气十二分精神，认真盯着监控画面，确保公司任何通道、场所的实时安全。所在，值夜班是一份需要非常严肃认真对待的工作。倘若说监控值班期间打瞌睡，一旦发生问题，后果不堪设想。

针对我的错误，我决心采取以下措施进行改正：1，针对我觉悟方面的不足，我必须认真、深刻做出反省与保证，今后势必认真职守。2，处理好个人生活问题，生活归生活，绝不能对工作产生影响。3. 尽快让自己适应夜班，从根本上杜绝夜班打瞌睡现象。

此致：

非常抱歉！

检讨人：

日期□xx年xx月xx日

睡觉被抓检讨书篇六

尊敬的老师：

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的宝贵时间。耽误了学习知识的大好年华。

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是xx分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却却在课堂上睡觉，这是很严重的错误。

发生这种事主要是在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，思想深处没有端正”学习是为自己学的”这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳。没有为自将来考虑。

今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！

希望老师和同学们原谅我，看我今后的行动，监督我，帮助我改掉毛病，和同学们一起进步！

检讨人□xxx