

# 谱写新时代青春之歌心得(优秀6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 谱写新时代青春之歌心得篇一

残阳如血。瑟瑟的风吹拂落一地的枯叶，枝头还依稀挂着几片早已枯黄的残叶。是对枝头的依恋还是对秋风的挑战。残黄的枯叶啊，何必再去挣扎呢？羸弱的消逝了一切的润色，又怎能抵得住秋风瑟瑟，秋雨绵绵呢？不如早早归依了大地的怀抱吧！

我跟着他们两个，一同走进了狭小的树林。一切都是那么安静，宁静的小树林还有默默行走的行人。夕阳的余晖下，人影拉得稀长。秋风依旧在吹着树枝，仿佛在诡异的笑。

为什么不说话？一切都静得出奇。我不知道为什么要跟着他们出来，只是觉得他们有些不正常。

踩在积厚的枯叶上面软软的，如果下了雪会是怎样呢？不知是谁停了下来，周围有如一片死寂。刚刚那才在枯叶上的细微声响也消失了。

是什么打破了这该死的沉寂。手机严重让少的怒火，还是拳头打在头颅上的脆响的声音。

我忘了自己是怎么跑过去的，是走，还是跑。但我记得：

残阳如血，树林里的银子和我的银子交织在一起。模糊的难一分辨。我被人推了一把，重重的坐在地上。于是，我便成了看客，看着自己的两个朋友在打架。一个无奈的观众，一

个无助的看客。我再喊着，叫着。可是，我的存在只是一片空白。他们忽视了我的存在。

举目西望，残阳如血。不就那血色也将苦干了吧！

我望着他们，努力地站起来。静静地说：“翌，晨你们还记得昨天吗？”

昨天里，夕阳下。我们的影子成三条平行的光线，我们把手放到一起，“我们永远是好朋友！”

可是，今天。

我一点一点踱着步子，走出了树林。坐在来时的路旁。望着失去了夕阳的黄昏，两三点疏星还有西方那最后一抹明艳的色彩。

我在等。等他们一起拉着手出来。

## 谱写新时代青春之歌心得篇二

1919年爆发的五四是一个划时代的历史事件是中华民族伟大复兴的起点。五四精神在年一百多后的今天依旧闪烁着耀眼的光芒，凝聚着新一代的青年。五四运动树立了不朽的历史丰碑。然而更为弥足珍贵的是它留下的宝贵的精神财富。

五四文化是理想的高扬，是创造的喷薄，是情感的自然，是青春的激情和幻想。青春的忧郁和苦闷，青春的直感和率真，青春是继往开来的伟大力量。

当我踏入这所学校的第一步起，我就在自己的人生道路上确立了新的目标，加今的理想已不再是儿时的幻想，年轻的翅膀，渐渐学会在风中飞翔，没有蝶儿翅膀的美丽，也内有雄

鹰翅膀的坚强，遨游辽阔苍穹，已不再是妄想穿越暴风骤雨，也许有一天，我会受伤，但对远方的向往，我永远不会彷徨。

在工作岗位上，等待我的将是各种挑战。我英勇攀事业高峰，亲身经历实现中华民族全面振兴的伟大进程。这是我的光荣与责任，充分发挥敢闯，敢昌，敢于创新的优势，立足本职，开拓进取，使自己成为各行各业的生力军。

在校我更应遵纪守法，倡导文明新风，在社会主义建设中，站在风口浪头，使自己成为时代的弄潮儿。

我清楚地认识到只有加强学习，努力学习才能更好地适应时代发展的客观要求，做到与时俱进，充分发挥好学，能思，敢为的特点，把自己的人生价值同党的事业，祖国的命运，人民的意愿有机结合起来，不断改造世界观，人生观。使自己成为“四有”新人，邱结尔用他一生的成功经年告诉我们，成功根本没有什么秘诀可言。如果真是有的话，就是“坚持到底，永不放弃。”

青年是祖国的未来，民族的希望，中华民族伟大复兴要靠我们来表现，我们一定要勤奋学习，扎实工作，开拓进取，决不辜负党和人民的一切希望，决不辜负时代的重托。

五四精神在，光焰万丈长。

来吧！用我们的智慧谱写出壮丽的青春之歌吧！转载请注明

### **谱写新时代青春之歌心得篇三**

我从小就喜欢玩一些这球，那球的，可真正地爱上篮球，还是在七年级时。

是篮球与我分担青春的忧愁，也是它与我分享青春的快乐。

那好像是在几年级吧!成绩大滑，竟退出了班内前五名的争夺。心情低落到了极点。是它与我一起。雨中，球场上只有一个人，一个球。那个人不断的跌倒，但又一次次地爬起来。.....直到，雨水，汗水与泪水融合在一起，分辨不出来。我哭了，但篮球和我在一起学会了前所未有的坚强，它又让我站了起来。

是篮球，是它与我分担了青春中的忧愁，还让我学会了坚强。

每当我有特高兴的事儿时，也会想到去打篮球。

受到夸奖时，考好成绩时，我都会告诉篮球。交到新朋友，我也会告诉篮球。我的很多朋友都是在打球时认识的。我还有一个很奇怪的思想，与喜欢篮球的人格外亲近，可能这是应了那句“爱屋及乌”吧!篮球又给我带来了不尽得快乐，与篮球在一起的感觉真是不可言喻的。

是篮球，给了我快乐，与我哦分享不仅的快乐。时光流逝，我也步入了九年级，面临着毕业，学习的压力越来越大。开始还打打篮球放松一下。课后来家人直接把篮球关了禁闭。说全力准备中考。于是我与篮球就分离了。不过篮球，虽然我们人不在一起，但我们的心永远在一起，在你的激励下，我也会努力学习，步入高中的。我永远爱你。

我的青春，充满了成长的烦恼。但有篮球相伴，烦恼也会变欢笑。

我的青春，与篮球相伴!

青春长存!

## 谱写新时代青春之歌心得篇四

生命总是承载太多的负荷和责任，有时她是一种负担，而有时她却是一种快乐。

### (一)迷茫

春天没有阳光，却飘荡起雪花，我不知自己是否有勇气来正视这个迟来的春天，记得四年前许下的诺言，如今不堪回首，不是不想实现，而是希望微乎其微。

外面的雨在下，我，泪流满面。

### (二)方向

妈妈的房间里传来歌声，是《希望》，不知是自己许久不曾感知的心在颤动，还是我已不再麻木，决定在雨中寻找方向，即使没有雨的方向，我也要尝试。

灯下有我长长的身影，对面的灯都熄灭了，看着手中的成绩单被泪打湿，我告诉自己这是今生最后一次哭，不管结局怎样，都不要让泪使自己软弱。

月夜下，我，不再哭。

### (三)阳光

清晨有阳光在舞动，透过淡蓝的窗帘，让花香也四溢地飞，经历了迟来的春天，我开始珍惜夏季。日子如落叶一般随风而逝，红红的枫叶映照出如水的容颜，打破夏日的火热。我看不见李清照的泪和满地堆积的黄花，只记得自己曾是一片熬过早季的叶子。在生命舞动的青春岁月中，挥笔写下纯真年代的忧伤，面对希望的无畏，曾试想创造奇迹的自己，在露水即将消融的一瞬，才真正明白，纯美的刹那是青春燃烧

的岁月。

责任有时也很美，因为青春精彩。我，舞动出生命的色彩。

## 谱写新时代青春之歌心得篇五

青年人当“胸怀天下、志存高远”

理想是人生的导航，指引着前进的方向。青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现我们的发展目标就有源源不断的强大力量。作为国家的未来、民族的希望，青年人应当“胸怀天下、志存高远”。要树立远大理想，把个人的奋斗与国家的前途、民族的命运、人民的幸福结合在一起，在实现中国梦的伟大实践中创造自己的出彩人生。

## 谱写新时代青春之歌心得篇六

记得，她向往天空中鸟儿的自由，羡慕草坪花儿的娇美，喜爱秋天夜晚的虫鸣。那种自由向往、无忧无虑的生活给了她不计其数的欢乐。

未来的路有多漫长，未来的坎坷有多少，未来的竞争有多强，她全然不知。她只知道在山间穿行，去寻找香甜的果实，让自己心里寻找花朵，把它们撷取回家，让自己陶醉在梦幻一般的世界里。有时，将这让她着迷的花插上头发，照照镜子，然后笑嘻嘻地望着镜中人。忙了一天，也累了吧！于是她坐在草地上，望着天上的星星闪烁，沉浸在那些虫子们的鸣叫声中。

暮然回首，童年的日子已逝去。她跨入了活力四射的青春时代。山中已不见她的身影，儿时的梦已不复存在，幼时的乐趣也早已遗忘。她变得烦恼了，多愁了。经历了太多的事情，让她更加的成熟，而且还变的更加稳重了。

她知道要有目标为之奋斗了，她收起了自己拿贪玩的心，一头钻进了书籍中去，她会因那一次的失利而流泪，也会因获得老师的夸奖而自喜，也会因那次落选而伤心。青春时代的她学会了承受，学会了进取。在学习中，她为自己定下许多目标，在生活中，她开始善于思考。她会为了秋叶的飘落而伤感，也会为失利中的朋友送去一个温暖的微笑。

回首成长的路，一年四季亘古不变，而变的只是那颗逐渐长大的心。尽管她向往童年的生活，但她却义无反顾地高唱着青春的赞歌，一路行走，行走在人生的大道上。

青春就在这些微不足道的琐事中不断前行，它不停地向自己承诺着。因为承诺，青春变的更加灿烂；因为承诺，理想也更具光芒；因为承诺，我们义无反顾。

朋友，奔跑吧！去追逐那无悔的岁月，让时间，永远停留在那青春小道上。

青春的无暇和无邪，就在于它一去不复返，可遇而不可求。