

2023年大学军训心得体会篇(模板7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学军训心得体会篇篇一

青春，是一首永远也唱不完的赞歌；青春，是一幅一辈子也完成不了的宏幅巨制；青春，是一首万古传颂的华美诗篇。因为青春，我们不惧骄阳；因为青春，我们无畏向前；因为青春，我们从未停下过前进的脚步。这些天，我们忍受着似火的骄阳。身体的不适和疼痛，我们默默地经受着军训的‘洗礼’，因为我们正青春，我们有着不惧任何困难、勇敢闯荡的资本。

今天是我军训的第六天，天气似乎比往常要更加‘给力’。从早到晚，着骄阳一刻也未把她那严厉的目光从我们身上拿走。早晨还是像往常一样，一切还是从五点睁开惺忪的睡眼开始。翻身起床、穿衣、整理内务、洗脸刷牙、吃早饭……然后匆匆赶到训练场，参加日常的训练。

今天要完成的训练任务是齐步走的练习。在开始训练之前，还是像平常一样，先以练习军姿开始。站好军姿是对一个军人最基本的军事要求，军姿站的好不好、合不合格是考察一个士兵合不合格的最直接而有效的方法。然后就是正式的训练。今天的太阳有点毒，恶狠狠的‘盯’着我们，仿佛我们都是犯了错的孩子。但即便是太阳再狠毒，我们的训练都不可能终止。“一二一，一二一……”教官响亮的口号声像是一声声催命的苦嚎声，让人听着那么的不舒服。高强的训练多少让我有点受不了。临近晚上休息时，腰酸背痛，感觉整个人都要散架了，特别难受。

不管咋样，自己还是坚持了下来，完完整整的完成了今天的训练任务，在这里小小的给自己鼓鼓劲，希望明天还能像今天这样，坚持到训练结束。

大学军训心得体会篇篇二

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了家。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活!也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了!谢谢你们让我明白了许多道理。”

大学军训心得体会篇篇三

是军训，让我们拥有战胜困难的勇气;是军训，让我们懂得团结互助;是军训，开启了我们辉煌的青春。关于军训心得怎么写?下面是小编给大家带来的有关军训心得范文，一起来看看

吧！

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初中、高中的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。

尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了。

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个大学军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。

希望接下来军训的日子，大家都过得好好的，等待柳暗花明又一村的惊喜。

军训的十二天已经过去了，对我们这群大学生而言对我们的的人生观，价值观产生深远的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从到了驻地的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是我咬咬牙还是挺过去了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，

是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色————热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与期望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色————黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼——灌了铅般的痛，脚麻——如踏针毡般的痛，头胀——暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色————生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来；而作为国家安全维护者，武警自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的职责。

粉色————温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色————海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要用心配合，严以律己，为班级争取最高荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生期望”，团队精神会得到更多胜利。

军训真的很累，却即将与我们告别。留在我们心底的，有痛苦，有欢乐，而更多的是感激。感谢学校给与锻炼的机会，感谢教官不知疲倦的教导，感谢老师同学的关怀，感谢五彩斑斓的跌宕人生。

从这次大学军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。

我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

在训练场上，我们迎着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的大学生。

军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们大学生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。

它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。

在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的'意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

整个大学时期，我都会用军训精神去度过各种困难，创造一切可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

大学军训心得体会篇篇四

军训，有泪有汗，深呼吸，高度紧张的思绪，敏捷有力的动作，都构成了一道道美丽的风景线。我们穿上军装，从最初的慵懒步伐到几天的整齐划一，从最初的娇纵到几天的强势独立。最近几天军训带给我们的不仅仅是肌肉酸痛，还有对生活的理解。它教会了我们太多在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的一些生活推向了极限，我们的精神面貌焕然一新。

渐渐的，我发现我走路的时候，会自然而然的昂起头。站着的时候会习惯性的挺直腰。一个人的时候，我会哼着歌《夕阳，西山，夏虹，飞天，勇士的大巴回营？》就是这样。这些都是军训改变的。军训，我们吃了苦头，累了，笑了。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，我们在暴雨中狂奔，浑身湿透。为了练习动作整齐，我们反复练习；知道全身酸痛；我们学着唱军歌，学着和教官说话，学着一个接一个的笑。这是一段痛苦而快乐的回忆，也是我们青年在新时代的宝贵财富。我觉得我们孩子受的苦太少，需要军训磨练。

军训的时候，我最喜欢的就是军人姿势。军姿是最好的姿势，双脚分开60左右，脚跟并拢，双手贴近裤脚缝，双肩紧绷无缝隙，双肩向后伸，收腹，额头微闭，头昂，眼睛向前看。军人的体态既表现了军人的风采，又体现了悲愤冷静、坚定坚定、坚忍不拔的美。硬骨头以天为荣，微笑以风雪为荣。站在军姿上，感觉有一股浩然正气贯穿长虹。如果说青春是一首动人的歌，那么军姿是最铿锵的旋律。

都说军人最可爱。在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的命令和整齐的步伐给我留下了深刻的印象。在某个时刻，“一、二、三、四”的口号是世界上最美的声音。教官用沙哑的嗓子唱《第一天当兵》这首歌的时候，我忍不住哭了，心里爆发出一一种感觉，是对战士们深深的敬意。

人只有经历了挫折，才会在困难面前变得更加成熟，更加坚强。我们放下那份悲伤，小心翼翼的拾起断断续续的梦，带着虔诚的信念和不可动摇的决心，在大学里积极上进，在生活中勇往直前。

军训真的教会了我很多。同学之间的团结友谊，师生之间的亲情，军民之间的亲情，很多感情都发酵在一起，成为我脑海中最美好的回忆！

大学军训心得体会篇篇五

前几天参加了军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在回想起7天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。最让人受不了的是太阳公公幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了。

儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。在这短短7天的大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

大学军训心得体会篇篇六

大学军训第二天，需要训练什么内容，累不累，教官在军训第二天会怎么安排，下面就是大学入学军训第二天心得体会，请参考。

军训第二天，教官又教了好多新的东西。早上的时候，学了四面转向，做了连贯动作，然而我们的动作始终不齐，声音超有“层次感”。那时候想到了那些军人每次转向的时候那么齐，感觉他们肯定经过无数个日夜，无数次训练才得出的，他们一定是经过“流血流汗不流泪”的魔鬼训练的。他们对我们的付出是无法用金钱、时间、生命来衡量的，我对他们

的尊重油然而生。而这些动作的分解动作练习，让我领会到了站军姿的重要性，那真是所有动作之本啊。

下午学做了蹲坐起立，发现其实蹲着比站着还累，而教官说他要做好久，发现军人的意志好强，祖国真的需要这样的人才啊。这两天的军训虽然有点累，但是自己却勇敢的坚持下来了，现在很开心。希望这次的军训能够锻炼我的身体，还能磨砺我的意志品质。虽然我们现在的水平还远远不够，但觉得如果我们每天都能有一点进步，这也是一种收获吧。

我始终坚信一个观点，努力不一定会有收获，但有收获的人一定付出过努力，这是人生一个不可逆的方程式，我们无法改变。所以，我对自己的要求是坚持，我肯定能收获很多的。军训很苦很累，但有笑，有磨砺，有锻炼。在大学，和同学在一起的时间并不多，我觉得这次的军训是一个很好的机会，是难得能和同学相处的机会，我会好好珍惜，希望明天的我能够继续加油，能有更多的收获。

大学军训心得体会篇篇七

时间像是不断下落的不受控制的雨珠，无声无息的溜走，军训已经不知不觉地走过了11天，还有3天就完成了自己的使命。在这看似漫长却又短暂的11天军训中，我们学到了什么，收获了什么，军训的意义和价值何在？军训中：

彷徨过，迷茫过。刚军训的前两三天，挺着毒辣的阳光，不论是站军姿，还是重复再重复那枯燥乏味繁琐的步伐，都曾经深深地质疑过、迷茫过，究竟要学什么，在短短的14天中，会学到什么，军训对我们有什么用，有什么意义和价值，是不是在自找苦吃。痛过，累过。军训是痛苦的，每一次训练完休息，没有一个人不是腰酸背痛，腿疼，脚疼的，可我们还是要咬牙坚持，时间一到继续训练。在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，往日看起来灿烂的阳光让我们那么讨

厌，让我们真正地体会到苦和累。

委屈过，埋怨过。当我们练得不好被教官纠正时，当我们被雨淋湿了军训服而改穿便服却被教官批评时，我们也有想不通，心里也会觉得委屈；当我们得知我们无法走分列式时，尽管知道自己走得不好，可还是有点难过，感觉自己好多天的努力都白费了，汗水都白流了，所有的苦都白受了。“王老吉和青苹果”事件门发生，的确感到过气愤和委屈，有种不受尊重和被排斥的异样感觉，后来虽然理解了，可当时确实很不舒服。

笑过，闹过。忘不了兄弟们拉歌时的恣意欢笑，忘不了三排长跟我们闹过的那几个日日夜夜，忘不了那激昂的口号声和雄浑的歌唱声，忘不了一排长和二排长找我们谈心的那几个镜头，讲述他们精彩的人生片段和人生感悟。

军训中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。军训是很苦也很累，但同时是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机，“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。我们不需要抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上、不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。人只有在挫折中才能变得成熟，在困难中才能变得坚强。通过军训，学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

军训的真正意义和价值也正在于此，给予了我们一种不畏困苦、迎难而上的勇气，教会了我们一种不抛弃不放弃的坚持，培育了我们一种团结互助、奋发向上的集体荣誉感。路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。