

# 2023年大学的军训心得体会(模板5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学的军训心得体会篇一

今天的天气很不错，蓝色的天空白色的云朵大大的太阳，由此可见今天一定会是汗流浹背的一天。我们很早就起床打算折军队的豆腐块被子，这种情况下我要很用力的压平折叠掖角，才能弄好它，昨天晚上已经有退伍的学长来教我们折叠，但我们发的被子并不适合叠豆腐块，我就只能努力地压平被子，折一个类似却有点塌的方块。

我觉得部队的有些东西看着挺简单，要做到优秀却需要付出很多的精力与汗水，比如叠豆腐块，又比如站军姿、走正步……今天早晨健身让我们站了几十分钟的军姿。个人认为军姿站好了，其实是很好看的，尤其是一个集体，一个队伍。在大阅兵仪式上，一个个整齐排列的军姿方阵，令人非常震撼。一个优秀的集体肯定拥有一个优秀的姿态，军姿就是队伍的一种姿态。军姿需要的是整齐划一，是一个命令一个动作以至形成反射。整齐的军姿需要一个集体所有人的汗水，所以我们一个命令一个动作，下一个命令不下达我们一定坚持上一个命令，俗话说的好，坚持就是胜利。当一个集体所有人都坚持之后我们就能自己以前所不敢想的成就。当我们揉着酸痛的手臂和肩膀，运动着僵硬脚踝和膝盖时，我们真的很自豪，因为我们坚持下来了，我们真的站出了一个队伍的风采。不到教官说停，我们绝不放松不过，我认为我们能坚持下来和周围的氛围也有很大的关系。一些平时做不到的事情，在和周围人比较的时候就能奇迹般地做到，因为大家都有一颗不服输的心。在不断比较之下，大家不断地挖掘

自己的潜力，这样才能达到自己以前不可能达到的成绩！

古语有云：有志者，事竟成；现在也有人说：天才等于1%的天赋与99%的汗水。无论是怎样困难的事情，都不要轻易放弃，一定要坚持去做才有可能取得胜利。

## 大学的军训心得体会篇二

来到吉林大学的怀抱后，我所经历的第一堂课就是军训。在军训生涯开始的前一夜，我躺在床上，梦到了陆游铁马冰河入梦来的豪情。很快我也将成为吉林大学军训旅的一员，接受国防教育，感受作为一名军人的豪情壮志。

时间飞快，在这次军训中我们从站军姿开始，一步一步漫随着军人的心路。在队列中我们整齐划一，方寸必争。出拳时的风声猎猎是我们心中对祖国的热爱，在最后的检阅中，我们为这次军训交上完美的答卷。

军训磨砺了我们的意志，坚韧了我们的品格，让我们在以后的学习生活中懂得艰苦奋斗。在军队这个大舞台上施展才华，在军营这个大熔炉里淬炼成钢，书写绚烂、无悔的青春篇章。

## 大学的军训心得体会篇三

九月的早晨，微风轻抚，美味同学都穿上了一身帅气的军装从宿舍出来往操场赶去。怀着无比激动的心情开始了军训的第一天。

七月流火，秋风拂起过脸颊，倍感一丝凉爽。但同学们的热情好似一把火，雄壮的气魄划破长空，打破了晨晓的宁静。新生开学典礼暨军训动员大会中我们聆听着李琳校长讲述着东莞理工学院创建的历史，学校的发展，学校取得傲人的成就和学校的未来目标。我们感受着师姐的亲切的话语，我们更有幸地可以感悟名誉校长杨振宁先生的忠告和体会杨老的

精神。听完典礼上的讲话我深感作为东莞理工学院的学子而感到骄傲，更是激励着我努力学习，珍惜这个美好的学习机会。今天我以莞工为荣，明天莞工以我为荣。

开完大会，就意味着长达十二天的军训生活拉开了帷幕。虽然大家都并不认识，或彼此还是不是特别熟悉，但我们听到命令都整齐划一，默契一百分。团结力量大这是最能体现我们十三连今天表现的词。我们都有一些军训的基础，所以整体素质不会太差，这让我想起了高中的军训，那些苦中作乐的日子，同学们的感情一天天增进，一天天浑厚的日子。不由心生感伤，也许军训是我们青春路上的一道美丽绚烂的风采，或许以后没有什么机会在穿上一身军装，听从命令，感受军营生活了！

晚上，虽然经历了一天的生活身心疲惫，但我们还是精神饱满地集中在操场听党委书记的报告，从报告中我们得知我们身处的东莞是一个具有美好发展前途的一个城市，也是一个年轻人创业的摇篮。同样发展需要知识性人才，第三次工业革命让人走进信息时代，所以学习技能，学习知识，开发研究对于新时期的接班人来说是十分重要的。然而作为一名大学生，中国未来的建设若在这么优秀的学院更应该好好地学习，别荒废了学业，浪费了美好的时光。我希望可以为莞工、为社会、为国家的建设献出自己的一份力！

## 大学的军训心得体会篇四

作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一，在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子

的训练更加符合我心目中的军训。大学的军训是非常难忘的，并且我很享受这个过程。我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，更学到了“人民军队，听党指挥，无坚不摧，无往不胜”。

## 大学的军训心得体会篇五

虽说军训仅有短短的十二天，可是它对我们的影响却应当是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在应对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何应对以后的挫折。军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。

军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为团体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。这十二天的生活是欢乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要坚持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，坚持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。