

2023年新生大学军训心得体会(大全8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

新生大学军训心得体会篇一

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

这次军训使我学会很多学校学不到的知识。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

见到了教官，一个可爱、腼腆的大男孩，似乎是因为彼此的陌生对我们还有一种距离感，不过向我们示范的几个基本动作却让我顿时看到了可爱教官背后认真、严肃的一面，颇有军人风范。身为80后的我们，其中很多人在汶川大地震后奔赴灾区支援。很多人捐出血液、善款，又有很多人在为奥运做着最后的冲刺。而我们这批大一新生也决不会害怕军训的挑战。

少了炎热的天气，多的决不是一份娇气，而是更坚强的毅力与勇气。我们都期待着，用自己青春的汗水，书写一份精彩难忘的经理。在人生的道路上，它将是支持我们勇往直前的宝贵财富与动力。这一路的风风雨雨也许会让我们跌倒。但我们都知道，执着是我们唯一的骄傲。

一想到我们将以军人的姿态迈开坚定的步伐，尝试着艰苦奋斗的日子，在操场上挥洒我们无数洋溢着青春的汗水，我就感到无比的激动与喜悦。

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。

我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记”流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的

视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家。”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

我一直相信“年轻，没有什么不可以”。作为新时代的青年，作为新时代的华农人，我们应该继承“勤读力更，立己达人”的校训。挖掘自己的潜力，实现自己的理想。

在的军训中，最令我刻骨铭心的就是站军姿。当时双脚都站麻了，好像它们都不再属于我。那时，我曾经想喊报告出列，可当我看到别人都认真纹丝不动的站在那儿，我又犹豫了。大家都是年轻人，为什么他们可以而我却不可以。我要证明自己并不比他们差。虽然我站的军姿并不是那么标准，但我却非常自信的为自己鼓掌，因为我坚持了下来。榜样的力量是无穷的。我能坚持到最后，教官和战友的榜样作用功不可没。我想真诚的对他们说一声谢谢，特别是教官的仔细的教导最令我感动。他们不厌其烦的纠正我的一个个错误，严肃但是不是粗暴，关心但不是放纵。

不知不觉已经军训了十天了，我们的军训也来到了尾声。虽有一点儿不舍，但回望这十天以来，酸甜苦辣咸，真的是百味俱全，一早起床的苦，训练的辣，辛苦过后休息时的甜，还有就是汗味的咸。

刚开始的一两天还真的有点不太习惯，训练强度高，睡眠休息的时间少。还好一直有同学的陪伴、督促及鼓励。慢慢习惯过来后，原来感觉过得很慢的时间会突然变快，让人深感不舍。

虽说只剩四天，已经要到尽头了，但我们还未能松懈，再怎么样也熬到现在了，更何况只是一次锻炼我们体能与身心的机会。坚持就是胜利，笑道最后的人才是最棒的，我相信我们能做到！

而同时，这次的军训也给我们带来了许多美好的回忆：与新旧同学的聚会；与教官们的互动；与班上同学的中秋晚会及小型演唱会等等。这些记忆，将永远放在心中。

新生大学军训心得体会篇二

大学新生军训是每个大学新生都会经历的重要环节。每当想到即将面对紧张的军训生活，我心里不禁升起一种忐忑的感觉。虽然在学校期间参加过一些体育训练，但是军训显然与之不同，这是一种更加严格和高强度的训练。然而，同时也有一种期待充满了我的内心，我相信军训会给我带来很多新的体验和收获，帮助我适应大学生生活新的起点。

第二段：军训对我的影响

通过一段时间的军训生活，我深刻地体会到了军训对我的影响与收获。首先，军训异常严格的要求使我养成了良好的纪律意识和团队合作精神。每天早晨的晨会和操场上的训练，让我明白了团队合作的重要性，更加意识到个人行为对整体的影响。其次，军训的训练项目涵盖了体育锻炼、军事技能以及礼仪规范等方面，使我全面提升了身体素质和综合能力。最后，军训也教会了我如何克服困难和逆境，培养了我坚持不懈的毅力和勇往直前的勇气。

第三段：军训中的困难和挑战

虽然军训给我带来了许多好处，但是其中也有不少困难和挑战。首先，紧凑的训练时间和高强度的体能训练让我体力透支，每天晚上都会感到疲惫不堪。其次，军训中的严格要求和长时间的训练容易引发身体的不适，如晕厥和肌肉疼痛等。最后，军训期间的严格纪律和规章制度也对我自由和个性的表达有所限制，需要我严格遵守各项规定。

第四段：军训带给我的启示与体会

通过军训，我深刻认识到了纪律和规矩的重要性。遵守规章制度和尊重他人的权益是一个人成长的基本素养，也是社会生活所必须具备的品质。此外，军训还让我意识到坚韧和毅

力的重要性。只有在困难和挑战面前坚持不懈，才能克服困难，取得成功。最后，军训也让我明白了团队合作的重要性。一个人的力量是有限的，只有与他人合作，共同努力，才能达到更好的效果。

第五段：军训的收获与展望

经过这段时间的军训，我不仅增加了对身体的锻炼，还培养了纪律和团队合作的意识。军训生活虽然有时辛苦和疲惫，但是它也给我带来了成长和收获。通过这次军训，我对大学生活有了更加清晰的认识和期望。接下来的大学生活中，我将更加珍惜时间，更加注重个人的素养和充实自己的知识，同时也将积极参与到学校的各项活动中，展现自己的优秀与才华。

总结：

虽然军训带给我不少困难和挑战，但通过努力与坚持，我获得了良好的心理品质和身体素质的提升。军训不仅仅是一种训练，更是一种心态和态度的培养。我相信这段军训经历会在我未来的大学生活中起到重要的指引作用，让我更加积极、阳光地面对人生的挑战和机遇。

新生大学军训心得体会篇三

第一段：军训的意义和价值（200字）

进入大学是每个年轻人迈向成熟和独立的重要一步，而大学军训则是大学生活的开端。军训不仅锻炼身体，还培养人们的纪律观念和集体荣誉感，教育学生学会尊重他人、团队合作和服从命令。作为大学新生，我对军训充满期待和焦虑，但也明白它给我们带来的是无法代替的宝贵经验。

第二段：军训前的准备（200字）

为了更好地迎接即将到来的军训，我提前做了一些准备。首先，我重点关注了身体锻炼和体能训练。通过每天的晨跑和体育锻炼，我提高了身体素质，并锻炼了坚持不懈的毅力。另外，我还阅读了一些与军训相关的书籍和资料，学习了一些军训常识和技能，以便更好地应对军训生活中的挑战。

第三段：面对军训的挑战（300字）

进入大学后的军训生活对于大多数新生而言都是一次全新的体验。军训期间，我们要面对严格的作息时间表、操场上的连续操练、严格纪律和一些困难的任務。而对于我来说，最大的挑战是忍受身体的疲惫和各种艰难困苦。然而，我坚信这些挑战能够让自己更加强大和成长，所以我时刻告诫自己要坚持下去。

第四段：军训中的收获与体会（300字）

在军训的过程中，我获得了很多宝贵的收获和体会。首先，我明白了纪律的重要性，养成了严格遵守规则和执行命令的习惯。其次，我体会到了团队合作的重要性，通过与同伴们互相帮助和支持，我们能够更好地完成任务并迎接挑战。最重要的是，我学会了面对困难时要坚持不懈，勇敢地面对挑战，相信自己并始终保持积极的态度。

第五段：军训后的反思与展望（200字）

纵观整个军训过程，我深感这是人生中难忘的一段经历。通过军训，我不仅变得更加坚强和勇敢，还培养了自己的毅力和自律意识。虽然有时候感到压力和辛苦，但我坚信这段经历对我的成长有着重要的推动作用。未来的大学生活，我将更加注重团队合作、自律和坚持，努力追求个人与团队的共同进步。

新生大学军训心得体会篇四

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。

我们终于迈进了大学的门槛。

本以为大学之路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。

但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。

按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。

这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。

这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。

在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。

否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。

没有规矩，不成方圆。

这也正是军训中，我们所明白的。

如果一个人在生活中放荡不羁，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。

因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。

因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。

因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

新生大学军训心得体会篇五

大学新生军训是每个大学生生活中的重要篇章，无论是对于个人成长还是团队精神的培养，都有着深远的影响。军训给予我们学生们一次锻炼自己意志和毅力的机会，也是展示团结和协作能力的平台。对于即将迎来大学军训的新生们来说，这将是一次机会和挑战并存的经历。

第二段：军训锻炼心理和身体的过程

军训期间，学生们将面临着严格的训练和常规，规定的时间表会让我们真正体会到自律和执行力的重要性。在高强度的体能训练中，我们将锻炼肌肉、增强体力，并通过各种训练

项目提高身体的协调性和灵活性。军训的过程中需要支撑我们的不仅仅是体力，还有心理素质的训练。在长时间的训练中，我们将面临疲劳、无聊甚至挫败感，但学会面对并克服这些情绪，坚持到底才能真正取得进步。

第三段：军训培养团队合作和领导能力

作为学生们的第一次大型集体活动，军训不仅是一个个体的训练过程，还是一个团队协作和合作的机会。通过站在队列、打仗、组队等训练，我们将学会与他人合作、相互支持和集体荣誉感。这些合作与荣誉感的培养对我们今后的学习和工作生活有着巨大的帮助。同时，军训也是一个锤炼领导能力的机会，通过分组指挥和训练任务，我们可以锻炼自己的领导才能和团队管理能力。

第四段：军训与大学生活的联系与延续

军训结束后，大家将回到正常的大学生活，但是军训带来的影响和收获将持续延续。在军训中，我们学会了自律和专注，这些质量对于今后追求学业的成功至关重要。此外，在训练和交流过程中，我们将结识各路校友，建立起诸多友谊。这些友谊在今后的大学生活中将扮演重要的角色，在学习、社交和就业中形成相互帮助和支持的网络。

第五段：军训心得与展望

通过军训，我们将获取许多宝贵的人生教训和经验。我们将开始学会面对困难和压力，学会与他人协作和交流，学会为自己制定目标并坚持努力。这些品质将伴随我们走过大学生活，并且对我们的未来起着重要的引导作用。期待军训带给我们的成长和改变，期待学生们能够从这次难忘而又有意义的经历中受益良多。

总结：大学新生军训是一次机会和挑战并存的重要经历，通

过军训，我们将锻炼心理和身体素质，培养团队合作和领导能力，并将收获持久的影响和人生教训。期待学生们能够积极投入到军训中，克服困难，取得进步，并希望这次军训能成为我们大学生生活中的重要回忆和启蒙。

新生大学军训心得体会篇六

那一排排的队伍犹如大树般伫立在篮球场上，一声声口令响亮地回荡在每一名新生当中，随着口令的变化，我们的队形也随之变化，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训在我们改制生的入学学习中是必不可少的，每位同学都要经历这种磨练来使我们变得有组织性，有纪律性，时时刻刻想着服从命令，听从指挥。

古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”稍息，立正，整理着装，蹲下，起立，脱帽，戴帽，敬礼，礼毕。我们反复地做着这些动作。我们平时做起来是很简单的，但是，在教官的指导下就没那么容易了，教官对我们充满了希望，所以，他对我们动作的准确性要求得非常严格，不积小流，无以成江海。没有教官的严格要求，没有我们自己的努力和汗水，就不可能有一个完整的，高质量的队伍！训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量以及团队精神的重要。

我们回头想想，失去的也就是几滴汗水，而我们获得的却是一个个纪律严明，服从命令，更加自信的自己。我们感到快乐和幸福，军训让我们学会了令行禁止，学会了服从命令，听从指挥，学会了坚忍不拔。军训培养了我们改制生优秀的品质，磨练了我们的意志。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢”；“我们维护着祖国的尊严，全心全意为人民服务”；“崇高的力量培养着高尚情操，严格的纪律锻炼着坚强队伍！”这两首歌曲，在这之前我们有的会唱，有的不会唱，

即使会唱的，也就是小声哼上两句。但是现在，我们每次唱的时候都怀着一种特别豪迈，特别奔放的心情去唱。用自己的心去实实在在的领会光荣的人民警察的雄赳赳，气昂昂！

在这里，我们预祝大一的学弟学妹们的军训生活能圆满结束！

新生大学军训心得体会篇七

时间匆匆，走出了高中那样繁重的学习压力以后，我即将迎来大学中第一个难关，那就是时间长达半个月的军训考验！但是为了面对这一考验，早在之前我就进行了充分的准备来面对这一难关，所以在军训临近时我不仅不感到紧张，甚至觉得有些跃跃欲试。这种跃跃欲试的感觉在我穿上崭新的迷彩服后达到了巅峰，我们寝室的几个人一起比较着谁穿的更帅，一身军服居然让我们整个寝室都向往起军训来。

当然，这种向往在我们真正站在太阳底下开始军训后就迅速的被蒸发殆尽，留下的只是在烈日下苦苦坚持的信念。

我们的教官是一个喜欢小的年轻人，看上去比我们也大不了多少，虽然喜欢笑也喜欢跟我们开一些玩笑，但是在面对我们一些不规范的动作时却毫不含糊的纠正。可以说是一个非常严格的军训教官，但我们却没有一个人讨厌他，因为我们在太阳底下站着的时候，他也绝对不会站在树荫底下，始终是陪伴着我们，纠正着我们的姿势。

在我们连队中有人不舒服的时候也会立刻的待到树荫下面让她休息，对我们的关心和认真态度在一举一动中淋漓尽致的展现了出来。

虽然有着这样的教官，但是却并不能缓解我们在太阳底下训练的辛苦，曾经在房间里穿着感觉帅气的军训服现在都已经黏在了我们的身上。从帽子到裤子，所有的衣物都被我们的

汗水所浸湿，用力一拧甚至能够直接拧出汗水来。

当然如果说毒辣的太阳光和炎热的气温是一个难点的话，站军姿这一行为本身就足够成为与阳光相媲美的另一个难点了。在一开始的时候我还觉得不就是站着吗？有什么难的。但是直到我亲生的经历了这些以后，我才觉得果然有些事情如果不亲身的去经历的话，你是不会明白难点在哪里的。这站军姿看似简简单单，却最磨练人的意志，我时常站着站着就开始胡思乱想自己是一个颗树，脚如同扎根一样的钻进土里。随后这些妄想就会被脚上传来的疼痛和教官的训斥所打断，让我重新凝神静气站正站好。

虽然现在只是第一天，但我却真正的理解了军训的辛苦，也明白了军训的辛苦。同时也感受到了军训这样的辛苦背后的快乐，这种充实的生活所带来的说不清的满足感。我在经历过辛苦以后不仅没有感到畏惧，反而更加的期待接下来的训练，我想看到我在经过这半个月的军训后会变成一个什么样的人，想来一定会非常的优秀吧！

新生大学军训心得体会篇八

每年开学季，大学新生们都会迎来一场令人兴奋又略感紧张的军训。作为大学生活的第一课，军训不仅是一个学校向新生传递纪律、团队意识和勇气的机会，更是一个新生走出家庭学会自立并成长的重要阶段。在军训中，我们经历了体力上的极度挑战，也感受到了来自集体和自己内心的不同声音。在这个过程中，我逐渐明白了团队合作的重要性，锻炼了意志力和耐力，并培养了积极向上的心态。

段落二：体验军营文化和严格纪律

在军训中，我们切身体验到了军营文化和严格纪律。整齐划一的行列、整齐划一的动作、规范严谨的口令，都要求我们具备高度的纪律性和集体意识。在这样的环境下，我们不能

任性地做自己想做的事情，而是要顺应整体，服从组织安排。感受到这种严谨的军营文化，我们慢慢地学会了规范自己的行为举止，将这种纪律性带到日常生活中。这对我们终身受益，帮助我们更好地适应大学生活和工作。

段落三：锻炼体能和意志力

军训过程中的体能训练是一项艰苦而又锻炼意志力的挑战。长时间的站立、长时间的操场跑、爬过障碍物等各种训练项目让我们的体能受到了极大的考验。起初，许多同学都感觉力不从心、疲惫不堪，但是在教官们的激励和自己的积极努力下，我们逐渐适应了体能训练，身体也得到了提升。军训过程中的每一天，我们都在不断突破自己的极限，锻炼了坚持和毅力的意志力。这种体能的锻炼和意志力的培养不仅使我们更加健康，也让我们在今后的学习和工作中更加勇往直前。

段落四：培养团队合作精神和协调能力

军训的一个重要目的就是培养我们的团队合作精神和协调能力。在军训中，我们要时刻保持队伍的整齐划一，需要相互之间默契配合，齐心协力完成各项任务。无论是队列训练还是组队赛，都需要团队成员之间密切配合，才能取得好的效果。通过与队友之间的互动和合作，我们学会了倾听别人的声音和想法，也更好地理解团队合作的重要性。这种团队合作和协调能力对于我们日后的学习、工作以及人际关系的建立都有着重要的影响。

段落五：培养积极向上的心态和自信心

军训使我们不仅体验到了体力和意志力的考验，也锻炼了我们的心态和自信心。在军训中，我们会遇到各种困难和挫折，但这些困难和挫折正是考验我们的机会。只有保持积极向上的心态，相信自己能够克服困难，才能不断战胜自我，迎接

更大的挑战。通过军训的历练，我们逐渐培养了积极面对困难的心态和自信心，这种心态和自信心对于我们的成长和发展起着至关重要的作用。

总结：

军训是大学新生生活的开端，它不仅锻炼了我们的体能和意志力，更培养了我们的团队合作精神和协调能力，以及积极向上的心态和自信心。通过这段特殊的经历，我们拓宽了眼界，感受到了团队和集体的力量。带着这段宝贵的军训经历，我们迎接大学生活的挑战，展开个人成长 and 发展的新篇章。