

2023年种地的社会实践报告(优质6篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

种地的社会实践报告篇一

社会实践是大学生综合素质教育中非常重要的一环，通过实践活动，使学生能够将所学的理论知识应用于实际，了解社会发展的真实情况。在我所参加的社会实践中，我深入调研了一家企业的运行机制和发展状况，不仅对企业实际情况有了更为深入的了解，也对自己的能力和职业规划有了新的认识。以下是我对这次社会实践报告调研的心得体会。

首先，通过这次社会实践调研，我对企业的运行机制有了更为清晰的认识。在实践中，我了解到一个企业的持续发展离不开五个方面：市场需求、产品优势、技术创新、组织能力和人才团队。只有当这五个方面能够相互配合和协调，企业才能够稳定地、持续地发展。而在这家企业中，我深刻地认识到了产品优势和技术创新的重要性。这家企业十分注重研发新产品和技术创新，通过不断地改进和创新，使企业始终保持竞争优势。同时，我也了解到了企业如何通过市场调研来了解市场需求，进行产品定位和市场营销策略的制定，这为我以后学习相关课程提供了很好的实践基础。

其次，通过这次社会实践调研，我对自己的能力和职业规划有了新的认识。在整个调研的过程中，我负责了一部分的调研工作，包括市场调研和对企业内部的组织能力进行评估。在与企业员工和相关部门的交流中，我学会了如何与人沟通和合作，学会了如何收集和整理相关调研数据。通过这次调研，我也发现了自己的一些不足之处，比如在处理复杂问题

时缺乏耐心和细心。这让我认识到了自己未来还需要进一步提高的地方，也为我的职业规划提供了一些建议。我将更加积极参加相关实践活动，提升自己的沟通和分析能力，为未来的职场做好充分准备。

第三，这次社会实践调研让我对企业的社会责任有了更深入的认识。在我们调研的企业中，他们注重为社会做贡献，并致力于环境保护和公益事业的发展。他们不仅遵守法律法规和道德规范，还积极促进员工的职业发展和生活福利，为员工创造良好的工作环境。这使我深感企业应该承担起更多的社会责任，不仅要追求经济效益，还要注重社会效益，为社会进步做出更大的贡献。作为一名大学生，我也将在将来的工作中积极履行社会责任，为构建和谐社会尽力而为。

第四，这次社会实践调研让我对团队合作有了更深入的认识。在实践中，我们组成了一个小组，每个人负责不同的任务，通过合作完成整个调研报告。在与小组成员的交流和合作中，我深刻地认识到团队合作的重要性。每个人的分工明确，互相之间的配合默契，才能够最大限度地发挥集体的力量。在整个调研的过程中，我们不仅相互帮助，还共同解决了一些困难和问题。通过这次经历，我明白了个人的力量是有限的，只有与他人合作，才能够实现更加优秀的成绩。今后，我将更加注重团队合作能力的培养，知道在团队中扮演合适的角色，促进团队的协作和进步。

最后，通过这次社会实践调研，我认识到理论知识与实践经验是相辅相成的。在实践中，我深刻地感受到了自己在课堂上学到的知识的实际用途，并发现了一些理论无法解决的问题。只有将理论知识与实践经验相结合，才能够的职业发展中取得更好的成绩。因此，我将更加注重将学到的理论知识与实际工作相结合，不断地加强自己的实践能力和实际操作能力，为将来的职业生涯打下坚实的基础。

通过这次社会实践报告调研，我对企业的运行机制、自身能

力和职业规划、企业的社会责任、团队合作以及理论与实践结合的重要性有了更深入的认识。这次实践让我受益匪浅，使我更加坚定了自己的职业目标和发展方向。我相信，在未来的工作中，我将能够更好地应对各种挑战和问题，实现自己的职业梦想。

种地的社会实践报告篇二

年级_____ 班级：_____ 姓名：_____ 学号：_____

实践单位□xxxx有限公司-

实践时间：2014年--月--日至2014年--月--日共--天-

实践报告正文-

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

五、正文字体：宋体小四号字。字数：3000字左右

种地的社会实践报告篇三

目的：

一方面，锻炼自己的能力，在实践中成长；另一方面，为社会做出了自己的贡献。在实践过程中，深刻认识到自身经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

体会到要更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，

为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

过程：

20xx.1.29

今天是第一天。

我早早就来到了大利家超市——这个我开始4天社区服务生涯的地方。

早上9-10点的人特别多，大都是来买菜的。看着忙忙碌碌的人们，我却无法帮上忙——初来乍到，很多东西我还不熟悉，比如物品的价格，摆放的位置等。我不知道该做些什么，直到一位姐姐拍了一下仍处于呆愣的状态的我。她告诉我应该站在门口充当迎宾，另外负责将丢置在外的购物篮整理并搬至里面。

就这样，我听从那位姐姐的话在门口充当迎宾，并且在顾客用完购物篮时将其整理收集一摞至一定程度时，搬运到里面供新顾客使用。

一天就在迎与送、往与返之间结束了。看着那些顾客满意而归，我心中是欢喜的。

20xx1.30

第二天。

还是昨天的工作。没有了初来时的生涩，我对于这份“劳动服务”已有些顺手了。

本来以为就这样平平淡淡的度过了一天，孰料却发生了一点小状况：

一位阿姨在结算时才发现自己买的蔬菜竟忘记称量了——无价码条。收银的阿姨叫我拿着到里面称一下，贴上价码条再拿出来。我一听立马拿着菜就往里冲，可到了里面又犯了难：我可不知怎么用那玩意，而其他的人呢，我一看——唉，都忙着呢！这可怎么办才好？正在我琢磨之时，有一位阿姨解了我的难题。她说看我在那干站着，手里拿着把菜，也不知道干啥呢。最后，还是她三下五除二就把这事给办好了。我一想外面的客人还等着呢，赶紧说了声谢谢，往外冲——总算还不是很迟。

后来这样的事情又发生了几次，好在我也在别人的帮助之下应付过去了。

这一天总算“有惊无险”的过去了。

20xx.1.31

第三天。

今天我被调到了里面，负责鸡蛋这一块。还真别说，这鸡蛋也不简单，还分普通鸡蛋、草鸡蛋和土鸡蛋这三种，而且这鸡蛋也属于要称重的品种。好在昨天看了那么多次标准版示范，我也知道该怎么做了——这是需要码号的，像普通鸡蛋是488，草鸡蛋是588，土鸡蛋则是793。

在所有准备条件均已具备的条件下我开始了我的这一天。这一天里，我就是在不断重复为顾客撑袋子——装鸡蛋——称鸡蛋——贴价码条这样一个流程。有时碰上麻烦一些顾客，一盘只挑一俩个，我就必须在旁边替他搬拣，以免顾客不规范的手法将鸡蛋打碎。偶尔呢，我还需要为顾客挑拣鸡蛋。

一天下来，慢慢的，我已经可以熟练地挑拣鸡蛋和称量鸡蛋。这也算是这一天的收获吧！

这一天过得很快乐。

20xx.2.1

今天是最后一天了。

我前几天利用闲暇时间观察物品的价格和位置，今天终于有了“用武之地”了！我今天的任务是为顾客“导航”。

几天的相处下，。我已经可以很自在的服务了，恢复平时的伶俐。将一位位顾客带到他们想去的地方，并在一定程度上提供相关信息供其参考。我想，这不仅锻炼了我的社会交际能力，还锻炼了我的口才。

想到今天是最后一天，想到这几天的收获，想到这段时间叔叔阿姨和姐姐对我的照顾，我很感激亦很感动。

这一天，我与他们告别，结束了我这四天的社区服务生涯。

感想：

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。虽然只是短短的4天，但我却感触良多。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，得到了一个比较满意的答案。原本以为自己学会课本上的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，而这些是我们无法从课本上得到的，必须从实践中得到，从社会中取得。以后自己要走的路还很长，不能只

安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

种地的社会实践报告篇四

一. 实习目的:

通过对乌兰社区的实习，使我们认识到社区工作的真正含义。就是指在党和政府的领导下，依靠社区力量，利用社区资源，强化社区功能，解决社区问题，促进社区政治、经济、文化、环境协调和健康发展，不断提高社区成员的生活水平和生活质量的过程，也是建设管理有序、服务完善、环境优美、治安良好、生活便利、人际关系和谐的新型社区的过程。也使我们看到了我们自身理论知识的不足和实践能力的欠缺。 二. 实习时间:

20xx年5月30日~6月30日 三. 实习地点:

××小区 四. 实习内容:

1. 了解社区的基本概况、现存的问题及需要改进的地方;
2. 对社区居民进行一些访谈、问卷，了解居民的具体要求;
3. 在社区中开展一些活动，宣传社会工作，帮助社区居民正确认识社会工作专业;
4. 帮助社区居委会管理文件，检查楼房垃圾道出口;
5. 促进居民参与解决自己的问题，提高社区居民的社会意识;
6. 在社区开展个案工作，帮助社区中有困难的居民解决问题;
7. 解决或发现社会问题，改善社区生活环境，提高社区生活质量，促进社区进步。

 五. 实习总结:

为期一个月的社区工作实习终于告一段落，实习期间的辛酸只有尝过才知道。大家忙的起早摸黑，而且在实习没有补助

的情况下，大家的情绪都比较气愤以及对此无可奈何。不过为了不让这一个月白白的浪费，大家还是忍气吞声的坚持下来了，实习中也有不少的收获，也有自己对社会、对自身的深刻体会。

一个月的实习说短也不短，说长也不是很长，从中我们大家还是有不少的收获的。一. 实习中，加深了我们对社工的更深一步的理解，深化了社工价值理念。社会工作就是一种帮助人和解决社会问题的的工作。它帮助社会上的贫困者、老弱者、身心残障者和其他不幸者；预防和解决部分经济困难或生活方式不良而造成的社会问题；开展社区服务，完善社会功能，提高社会福利水平和社会生活素。

实现个人和社会的和谐统一，促进社会的稳定与发展。社会工作的核心价值理念就是“助人自助”。就是在帮助他人的同时，努力使困难者能够达到一种自我救助的程度。二. 使我进一步认识到自身专业知识的不足以及自身能力的欠缺。在实习过程中，我充分认识到自己对本专业知识的掌握程度不够，对社会工作理论模式的掌握及运用没有达到应有的水平，自身拥有的能力还不足以解决社区中普遍存在的问题，我还需要进一步的学习和锻炼。三. 实习过程中，使我认识到自身所学知识与社会实践脱离的严重性。在实习中，并不是像我所想的那样一帆风顺，在课堂中所学的毕竟只是理论知识，真正运用到实践中，还是有一定差距的，因此，每学期安排一定时间的社会实践是很有必要的，能够帮助我们适应社会，加深专业知识的学习和了解，达到理论与实践相结合。

实习收获虽多，但从中也有很多“失”。一. 通过实习，我们的专业理论知识掌握的程度不够，与社会实践有所脱离。在实习中，我认识到我的专业理论知识的不足，以及社工的价值理念没有充分内化。二. 一个月的实习，减少了我对理论知识的学习，也使我对社会实践以及本专业产生了一种抵触心理。实习虽然是一种理论与实践达到和谐一致的最好途径，但是在理论知识没有充分掌握的前提下，我觉得实习的效果

就会事半功倍。而且在社区中，我觉得社会工作的价值理念以及工作方法没有得到充分体现，使我对本专业产生了怀疑和抵触情绪。

在整个实习过程中，我的感触颇多，对专业、对社区、对社会都有不同程度的看法。我们专业是一个新兴专业，起步较晚，但发展速度很快，当前，学习社工专业的学生很多自己都不了解，甚至连一些老师们也都担忧这个专业的发展前途。但是从当前中国社会的发展情况来看，中国社会正处于转型期中，社会上的矛盾和冲突以及由此产生的生活困难者越来越多，这些都严重影响我国经济和社会的快速发展。社会工作这一专业对于解决当前出现的各种问题是很有帮助的，社会工作专业在当下的我国社会是最有发展前途的。

我国社区工作的建设和发展远远落后于发达国家，社区的设施以及其他相关的服务措施没有达到居民的要求，居民与居委会、物业的矛盾层出不穷，处理好这些矛盾，有利于社区的发展，有利于社区发挥社区照顾、社区教育的功能。因此，政府应加大对社区的财政资金投入力度，加强对社区社会工作人员的培训。 六. 实习感受：

社区工作是一种社会工作，也是社会工作的三大传统方法(个案工作、小组工作和社区工作)之一。它既是一项事业，也是一个专业、一门艺术。社区工作者面对的是整个社区的居民，要求通过专业的技巧和方法对社区事务和人际关系进行有效有序的协调，使社区保持健康的状态和良性发展。我们社会工作专业的学生应该努力学习专业知识，培养对本专业的兴趣，加强自身社会实践能力的锻炼，做到理论与实践的完美结合。

当前，社区服务模式发展最好的应属西方发达国家，他们起步较早，发展较快，政府支持力度较大，而中国的社区服务建设起步较晚，而且主要是在政府的指导下，发动和组织社区内的成员开展社会服务、互助活动，解决本社区内的社会

问题。社区服务的建设主要是靠政府，没有调动社会上的人力物力资源，政府的能力有限，不能全面的帮助社区达到理想的状态。

另一方面，社区存在的形象工程和造假现象普遍。通过实习阶段的不断深入，我们渐渐地发现社区工作所存在的一些丑陋现象，造假就是其中之一，有时为了上级的检查，工作人员都是临时搞一些形象工程。在实习过程中，我们也或多或少的参与到这一造假现象当中，这是社会上的普遍现象，改变这一现象，需要长时间的努力。

当下中国社会正处于转型期，而我国的社区也处于这一转型期中，为了更好的促进社区的发展，最重要的一点是引进专业的社会工作者的参与，用专业的知识指导社区工作，用专业的理念建设社区、发展社区。

实习是增长知识，锻炼自身实践能力的过程，有助于我们确立未来的工作方向，增强我们的竞争优势，锻炼我们为人处事的能力，因此，不管实习的过程如何，结果都是利大于弊的，我们都应该正确对待。

种地的社会实践报告篇五

社会实践报告是大学生综合能力培养的有效途径之一。通过对于特定社会问题或现象的深入调研，帮助学生了解社会的真实面貌，增强社会责任感和创新思维。下面从五个方面总结我在社会实践报告调研中的心得体会。

首先，社会实践报告调研需要科学的方法和策略。在社会实践报告调研中，我发现了许多前辈们总结的调研方法和策略的重要性。首先是明确研究的目的和问题，明确自己的调研意义和定位，这样才能更好地开展调研工作。然后是选择合适的调研对象和样本，收集足够的信息和数据。同时，还要选择适当的调研方法和工具，如问卷、访谈、观察等。通过

科学的方法和策略，才能更好地完成社会实践报告调研任务。

其次，社会实践报告调研需要全面的视角和深入的思考。社会实践报告调研不仅要了解问题的现状和表象，更重要的是要深入思考问题的根源和原因。在调研过程中，我发现对于一个问题的了解越深入，问题的复杂性和多面性也就越多。所以，在社会实践报告调研中，我们需要用全面的视角看待问题，并进行深入的思考，这样才能找到问题的根源和解决的途径。

第三，社会实践报告调研需要积极的态度和沟通能力。社会实践报告调研的过程中，我们需要积极主动地与调研对象进行沟通和交流。只有与调研对象进行积极的互动，才能收集到更准确的信息和数据。同时，我们还要具备良好的沟通能力，善于倾听和表达自己的观点。通过积极的态度和沟通能力，才能建立良好的人际关系，更好地进行社会实践报告调研。

第四，社会实践报告调研需要认真的态度和团队合作精神。社会实践报告调研是一个相对长期的项目，需要投入大量的时间和精力。在这个过程中，我们要保持认真的态度，尽心尽力地完成任任务。同时，还要具备团队合作精神，与团队成员共同努力、互相帮助。通过团队的合作，才能提高调研的效果，更好地完成社会实践报告。

最后，社会实践报告调研需要有效的宣传和推广。社会实践报告的意义在于将调研结果和建议传递给更多的人，以发挥实践的价值和意义。在社会实践报告调研完成后，我们要采取有效的宣传和推广措施，如组织报告会、撰写调研报告等。通过宣传和推广，才能让更多的人了解社会问题，增强社会责任感和创新思维。

总之，社会实践报告调研是大学生综合能力培养的重要途径，通过这一活动的参与，我深刻地体会到了科学的方法和策略、

全面的视角和深入的思考、积极的态度和沟通能力、认真的态度和团队合作精神、有效的宣传和推广等在社会实践报告调研中的重要性。我相信，在今后的实践中，我会更加注重这些方面的培养和提高，将其运用到实际工作中，提升自己的综合能力。

种地的社会实践报告篇六

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。

为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放暑假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。

在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。

刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。

可是并没想象的简单。

进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。

她笑了。

她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。

从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。

工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。

从我入职开始的不久，就转入外观。

我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。

她在外工作了好久。

她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。”

自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。

第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。

感觉还不错，很快便学会了。

刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说:失败乃成功之母。

而我却觉得，检讨才是成功之母。

曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。

到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。

我只在心里记着师傅的话。

日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。

我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。

我很认真的跟师傅学。

我的速度也很快得以提升。

在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。

每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。

每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，

明天才能更好地为社会服务。

值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个暑假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。

这次的社会实践让我收获不少。

在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。

你没有社会经验没关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打暑假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。

跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。

第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。

某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的`地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的暑假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。

生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体会实践才能有所

感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。

遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。

学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。

凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个暑假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。

不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。

期间所赚取的经验将永远 成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

大一的这个暑假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。

走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。

折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。

我把我的个人的基本资料 and 在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。

那个开心劲儿，甭提了！工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。

早晨八点到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。

邮局正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。

我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。

在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。

这时我只能耐心地和顾客讲解。

有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”

”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗？明明就是我！”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。”

”这位先生又转身白了我一眼。

那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。

每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。

不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是要磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人！工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累！

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多，我提升了很多的能力。

在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。

在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。

在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。

在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。

现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全

力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。

大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。

现在的假期就是为未来做一个铺垫。

多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。

还是那句话：一分耕耘一分收获。

要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己！千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的一片天地！

这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。

这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。

当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行！正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来！

这个暑假过的很充实，很有意义。

我更加坚定了前行的方向。

平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。

以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。