2023年国旗下讲话杜绝舌尖上的浪费 爱惜粮食杜绝浪费国旗下讲话稿(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

国旗下讲话杜绝舌尖上的浪费篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!

我们今天演讲的题目是：《珍惜粮食，浪费可耻》

我们刚刚结束了八天中秋国庆长假，在这举国欢庆的日子里，到处是亲人团聚，朋友聚餐，。因此，此时提出“珍惜粮食，浪费可耻”有着特别重要的意义!

《珍惜粮食，浪费可耻》倡导的是一种生活方式。我在餐馆里就看到有些人请客吃饭，点了许多许多菜，实际上吃的少，剩的多，还因为爱面子，不好意思打包，因此浪费了许多粮食。据说全国一年里浪费的粮食够2500万人吃一年的口粮，由此可见，这个浪费是多么惊人呐。现在全国都在流行节约，如“光盘行动”，就是一个很好的倡议。

《珍惜粮食，浪费可耻》体现的是一颗感恩的心。暑假期间，我回到湖南外婆老家，体验了外婆她们耕种粮食的辛苦。夏天烈日炎炎，阳光把她们的皮肤晒黑;泥水把她们的手脚浸泡成黄色;各种蚂蟥和虫子爬在手脚上，又痒又疼。外婆说：“稻谷的耕种需要四五个月的周期，前期天冷的耕田、

育秧苗，中期的除草、除虫、打农药，都需要付出艰辛地劳动，许多老人因此还患上了关节炎。”如此来之不易的粮食，我们没有理由不好好珍惜啊!

《珍惜粮食，浪费可耻》宣讲的是一种忧患意识。我从电视上听袁隆平爷爷说：“我们国家的粮食是不够吃的，每年都要从国外进口一部分，如果别人卡你，那么就会有很多人要饿肚子了。”为了国家的粮食安全问题，90岁的袁隆平爷爷还奋战在科研一线。我们要向他老人家学习，居安思危。

一粥一饭，当思来处不易;

半丝半缕，恒念物力维艰。

珍惜粮食，拒绝浪费，

从我们做起，谢谢大家。

国旗下讲话杜绝舌尖上的浪费篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这是一首大家耳熟能详的唐诗，告诫我们要勤劳俭朴，厉行节约，要我们从就小养成节俭的良好习惯和品格。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，“艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。”节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

观察我们的周围，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、整个整个被扔掉的馒头、地上到处洒落的粮食和米饭。温家宝曾经说过，在中国，一件小事如果加上13

亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。所以说，节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起；然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

“由俭入奢易，由奢入俭难”。勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从现在做起，从身边做起，从一点一滴的小事做起。从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处，对于我们学校，我们家庭，甚至我们社会都将是一笔可观的.财富。

谢谢大家！

国旗下讲话杜绝舌尖上的浪费篇三

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

我们国家有13亿人口，占世界总人口的1/5还要多；而我们的人均耕地面积只有世界人均值的1/4。但是，我们却用这么少的耕地面积养活世界1/5的人口，这不得不说是一个伟大的成就。许多外国的专家学者都觉得这是一个奇迹！我为我们国家的壮举深感自豪，为我们勤劳智慧的人民感到无比骄傲！

诚然，我们取得了举世瞩目的成就。但是，我们要清醒地看

到世界上还有很多国家的人民正处于饥饿之中，同样也包括我们国家一些贫穷落后地方的人们。实事上，我国的粮食生产与消耗一直处于紧张的平衡状态，粮食生产增速压力非常大。很多人都沉浸在改革开放所取得的巨大经济成就之中，走出了以前那种有上顿没下顿的苦日子，一种铺张浪费的风气悄然升起。食堂里，餐馆里，厨房里到处都是剩饭剩菜，到处都随手扔掉的馒头面包……面对这样的场景，我们怎能不扼腕痛惜。这不仅造成了极大的浪费，而且形成了一股不正之风，严重影响了经济的发展和社会的进步。是不是因为生活水平提高了，生活条件好了，我们就养成了这种不节约粮食，浪费粮食的坏习惯呢？我们应该深刻的反思自己。

节约是美德，节约是责任。从现在开始，从我们身边开始节约粮食吧，珍惜粮食就是在拯救你自己的灵魂。日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点做起，尽自己的一份绵薄之力，养成节约的好习惯，树立节约的好风尚！让我们共同努力，让节约粮食成为一种新时尚，新潮流！如此，我们的生活才会更加的富有，我们精神也会更加的富足！

国旗下讲话杜绝舌尖上的浪费篇四

尊敬的各位领导

你们好！

我已经在这个美丽的校园里生活了六年，我爱这个校园的一草一木、点点滴滴。但美中不足的是餐厅，现在请允许我将所见所想如实地向学校领导反映，希望我们的校园越来越美丽！

根据这段时间的观察，我发现在学生就餐时出现了一些问题：

一、不管是排队打饭，还是吃饭过程中，总有人大声喧哗，整个餐厅沸沸扬扬的。

二、有些同学十分挑剔，筐里是半个馒头的，不要。非得再挑整个的馒头，一整个吃不了，又把剩下的一半放回筐里特别浪费。

三、有的同学打饭时，要的量多，最后又吃不了，又扔掉了。

我认为造成以上问题的原因是：同学们不严格遵守学校的规章制度，不懂得珍惜农民伯伯的劳动成果，还以为浪费一点儿没什么大不了。

对此，我提出以下几点建议：

一、学生轮流值班，对说话的同学进行监督、批评。

二、每班找一个分馒头的人，确保筐里不剩下小块没人吃的馒头。

三、各班进行评比，对剩菜少的班级进行表扬，对剩菜多的班级进行批评。

“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。我们要从实际生活中一点一滴地节约粮食，如果领导感觉我的建议可行，请予以采纳。我相信，在全校师生的共同努力下，我们校园的明天一定会越来越好！

国旗下讲话杜绝舌尖上的浪费篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

勤俭节约，反对铺张浪费，这是中华民族的传统美德，也是富国强民的必由之路。勤俭节约，它是当今中国现实国情的必然选择！那么，中国的现在国情是什么？人口众多、资源

匮乏、环境承载力已接近极限，这就是中国现实的国情！然而，在现实生活中，与之形成鲜明对比的是，相当一部分人的节约意识还非常淡薄，铺张浪费的现象随处可见。你看，水龙头旁，洗漱完毕，人走了，水却还在哗哗地流；教室外阳光明媚，教室内电灯却还在大放光芒；餐盘里的菜，剩的比吃的多，好好的馒头上插上筷子。同学们，这些现象是不是就发生在我们身边呢？通过这些现象，更反映出了我们一部分人节约意识的淡薄！有媒体报道，我国每年在餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”足以养活一亿人。

在物质不富裕的过去，需要勤俭节约；在生活水平不断提高的今天，也不能丢掉勤俭节约的品质。餐厅里，我们不要去比谁打的饭菜好，我们要比一比谁吃的最干净；有些同学请朋友吃饭，订了许多菜，吃得少，但因为爱面子又不好意思去打包。而就因为他的不好意思，浪费了许多粮食！“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。

同学们，就让我们从现在开始，带动身边的每一个人，带动每一个家庭，带动整个社会。让我们继续继承中华民族的传统美德，一起勤俭节约，创造美好的未来！