

# 最新新高一军训心得(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 新高一军训心得篇一

中考结束两个多月后，我踏入了市区的一所重点高中学习，准备去体验全新的高中生活，在安排完一系列的入学手续后，我拿到了学校里分发的军训服，准备进行入学之前为期一周的一个军训了。

其实我对于军训还是比较向往的，因为我在高中之前从没有经历过军训，一直都是听身边有过参与的人描述，有时候说得我跃跃欲试。回到家中，我试穿了军训服，大小正合身，我对着镜子仔细地整理起服装，我开始热血沸腾起来，因为从小我就特别佩服军人，在我心中，军人的形象都是高大伟岸的。在镜子前呆站了近一个钟头，我将衣服换下来收好，准备明天要带的东西便坐下休息，对于军训的期待让我恨不得马上就到明天。

然而第二天如期到来的军训却无情地破碎了我先前的幻想，没有扛枪打靶，没有挖壕跃沟，没有近身搏斗，更没有电视剧里的让人热血沸腾的音效。有的只是比我大不了几岁的教官和烈日下一整天的暴晒，偶尔还有几声口号。说来也奇怪，开学季在九月，按理说已经到了秋季，可是军训期间气温还这么高，更奇怪的是在军训前两天温度骤降，甚至还下起了大雨，然而一到军训立即放晴，温度又回升到了一个新高度，似乎就连天气都在故意帮助着我们磨炼意志。

第一天军训结束的时候，我只感觉全身乏力，都不记得自己到底是怎么回到家中并瘫倒在床上的了，我只记得当时我体验到的躺在床上的舒适感要比平常强烈一百倍。

在美好幻想被无情破灭后，第二天的军训我有点畏缩了，再看看我的同学们，似乎也不如第一天有热情了，上午的训练还没弄完，一个个已经是精神萎靡。但仍有非常振奋的，昂首挺胸，迈出的步子都显得格外有力。我见此情景备受激励，于是我努力也打起精神，将动作做得标准有力，果然受到了教官的表扬。受到激励的我信心倍增，在接下来的几天都表现得非常积极。

不知不觉中，一周就这快要结束了，我们的军训也接近尾声。我们这一周是在暴晒中度过的，但是我却一点也不觉得遗憾了，我在军训中展现了自己精神饱满的状态，收到了“军训优秀学员”的荣誉。

通过这段时间的训练和思考，我也知道了军训的目的，军训旨在磨练学生吃苦耐劳的品质，而不是锻炼学生的某种方面能力。在这次军训中，我的皮肤晒黑了，但我的意志却更加坚定了，我相信我以后在面对各种挑战的时候也会更有信心，更加坚持！

## 新高一军训心得篇二

七月的军营，处处洋溢着生机，充满着惊喜。当梦想实现时，尤如是在品尝苦瓜的苦涩后，继而是在舌尖上那舞动的醇香。下面是整理的关于军训心得体会500字新高一作文，欢迎借鉴！

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭□

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练

场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课一军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。

严格训练，严格要求，努力学习，振新中华。“训练基地上空回荡着同学们口号声，宁海2019级新高一学生正在军训，同学们在国防基地上洒下了汗水，种下了努力，收获了鼓励与掌声。

服从要求我们听从教官，老师的话。记得军训第一天，六点钟到食堂开饭，等待所有的班级都在饭桌旁站好才可以吃，吃完又要在人潮涌动的水池前排队洗完，我不时的抬起手腕看手表，为什么这么急呢?因为我在一班，第一批去洗澡，我在原地跺着脚，看着慢慢行前如龟速移动长队，真有种”此队漫漫无绝期的感觉“。但我们身在曹营不能心在汉，只能服从教官给我们定下的时间规划，这个教会了我们服从。服从还有很多，教官允许我们休息，我们就撒开了丫子休息，但一旦要我们训练，我们必须服从命令，刻苦训练。

纪律体现在很多方面。比如不能迟到，比如寝室的卫生。那一天，由于没听见哨声，不幸迟到，被罚站在所有人前面，听见哨声没有立即行动，再一次迟到，再一次被罚，寝室卫生不过关，第三次被罚，从此心里留下了阴影，坐在寝室里总觉得有人再吹哨，外面有人在走动，拿起杯子就夺门而出，结果虚惊一场，习惯性的提前两分钟出门，这个教会了我们纪律的重要性。教官不允许动就不可以动，任凭汗水顺着脸庞滑落，流进了眼睛里，觉得很痛，眼睛都睁不开了。

十六日下午，家长们来学校验收产品老天不忍心我们在太阳底下晒着，求了好久的雨终于快来了，彩排过程中就就一直

用雷声给我们的进场音乐伴奏。汇报演出要开始了，天空落下了久违了的雨滴。雨一开始并不很大，后来在我让暴风雨来得更猛烈些的祈祷中慢慢转大，烟雨朦胧中，完成了分列式。眼镜被雨水模糊了，由于坚持。服从和纪律，没有一个人去擦干它。这就是训练的成功。

军训已结束，精神留心中。

2、军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。长达五天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

3、站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。炽热的太阳，晒在皮肤上是干干的，对娇生惯养的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。尽管如此，但无论是谁都没有想过要退缩，都在跟太阳作战。虽然站的脚跟都痛了，但谁都没有因此而倒下。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐……教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

4、训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，无论在哪个岗位上，它将使我终身受益。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变得黑黑的，但这何尝不是一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？一分耕耘，一分收获，的确如此呀，

没有付出就没有收获。

5、生活需要实践，生活源于磨练。雏鹰因不断磨练而可以在蔚蓝的天空中自由地展翅飞翔；骏马因不断寻找强健的体魄而可以在无际的草原印下豪放的足迹；我们因在军训中实践而向着成才的道路奋勇直前。

向往

似乎是坐着那七彩之祥云而来，越来越接近心中的那一片圣地，自己的远大梦想也即将实现，心中在呐喊：“我来了，军营！”

和我心目中所向往的环境差不多。高山是屏障，军营前的山看似巍峨挺拔，似乎是为了保护，又或者是为了见证我们心中不屈不挠的精神所创造的奇迹。绿树环合，清新而充满神秘。绿草根根挺拔，像是哨兵在坚守。

这就是我向往的军营，七月的军营，处处洋溢着生机，充满着惊喜。当梦想实现时，犹如是在品尝苦瓜的苦涩后，继而是在舌尖上那舞动的醇香。

欣喜

真正穿上迷彩服后，才觉得自己在军营生活是真的，虽然衣服不合体，但我心里美滋滋的，那绿、灰、青组成的衣服，是让我渴求已久的梦。见到教官们精神抖擞、文武双全，心里窃喜，是啊！我的梦想不是不切实际的，教官们的训练会让我初步体验军营生活的魅力！

同时也结识了一帮好朋友，她们性格迥异，但就是这样才让人欣喜，集体生活是初次尝试，团结互助，不搞个人主义……这些都是挑战，也是机遇和价值。

充实

一天被安排得井井有条，这里的生活严格而正规。烈日下的我们在享受着这漫妙的时刻。各种单兵演练的操作虽然开始难以适应，但来之前已经对自己发出了警告：“不放弃，不掉队！”在燥热的七月，在最让我迷惘的暑期七月，现在有了目标，生活得充实。这几天明白了生活充实实是种幸福。

## 新高一军训心得篇三

新学期我们迎来了军训，苦并快乐着。

首先我学会了坚持。烈日高照，阳光照射在我们白嫩的脸上，不一会就有许多同学唇色泛白，脸上红彤彤一片，霎时倒下了一片，仅仅五分钟！第二天，阳光更猛烈了，我们站了十分钟，但倒下的同学屈指可数。第四天，我们整整站了二十分钟，我们就像一名真正的将士，如同一面无比坚固的铁墙，所有人一动不动，即使红皮肤滚烫，腿脚发软，我们依旧坚持！在家中我们也许是温室里的花朵，但是现在我们是一名真正的军人，与我们同龄或差不多年龄的许多孩子，在战争时代也许早已参兵，他们难道不怕苦不怕累吗？不，他们只是在困难面前永不退缩。坚持不懈！我们当然也能做到，坚持可贵，坚持不懈更为可贵，在这炎炎夏日里我们学会了坚持不懈！

其次，学会了团结。新的学校、新的班级。休息时一开始我们自顾自的，拿到水杯就喝。教官就严厉地训斥我们：“放下水杯！你们要记往你们是个集体，有水要一起喝！从此之后，我们拿到水杯第一件事不是喝水，而是等每一个人都拿到水杯，再一起喝！大海是由每一滴水汇聚而成，高楼大厦是由每一块砖拼凑而成，我们只有团结一心才能形成一个良好的集体。在炎炎夏日里我们学会了团结一致，做一个在班集体中有凝聚力、荣誉感责任心心的学生。

当乌云遮住了阳光，当黑暗蔓延，我们只有坚持不懈，勇于面对，团结一致才能见到光明。

## 新高一军训心得篇四

光阴似箭，日月如梭。转眼之间军训时间已经近半，为了检查这几天的军训成果，学校举行了操练会。

在各个方队迅速到达指定位置后，我们迎来了让大家期待而又紧张的会操时刻。看到别的方队里同学们整齐划一的步伐和各种规范的动作，我的手心里都捏出了汗。我们在心里默念着，只要按教官说的去做就肯定没问题。临上场前，大家都用眼神互相打气，加油！相信我们绝不会辜负教官的教导和班主任老师的殷切期盼。当轮到我们操练表演时，那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”等口令一遍又一遍地重复响着，教官嘶哑的嗓音在激励着我们，同学们都抖擞精神，表现得比以往任何时候都更加出色。操练结束后，教官和班主任对我们的表现都感到非常满意。

在短暂的休息过后，紧张的训练又开始了。烈日炎炎，同学们像竹竿似的站在太阳下一动不动，汗水顺着我们的脸颊缓缓滑落，浸湿了我们的衣衫，滴落在脚下的草地上。

十天的军训时间，我们都格外珍惜。对于长期娇生惯养的我们，军训是多么的必要和重要啊！在火辣辣的太阳下，尽管酷暑难耐，但我们步伐依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。虽然我们身体感到疲惫，但我们却无怨无悔，因为我们对于自己的使命心里都十分地明白。

## 新高一军训心得篇五

高一军训结束了，曾经讨厌的日子结束了，可是就是高兴不起来。好舍不得教官呀！一个星期来我们共同走过，在烈日下，共同流下汗水。



结束了，不知道为什么，我希望军训还没结束，曾经的我总是希望快一点结束，在烈日下晒整整一个星期，很难受，可是它将成为我们与教官最美好的记忆，或许在教官的眼里我们只是一群不懂事的孩子，竟会给他捣乱，在这7天里我们学会了更多。

还记得初次认识教官，那天是星期二，他腼腆的走上讲台，说我姓何，叫小伟，他的声音有东北音，翘舌，我们猜测他是个东北人。听到人们说东北人一向的爽朗，他给我们班的第一印象是，大个头，但不爱说话。几天下来，我们还发现他是一个不尽人情的人，太阳下，我们同学不管怎么求他，别罚我们站军姿了，在大热天，汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。就只能在那里一动也不动。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。好多同学多中暑了，我们在背地里用过多么狠毒的话骂过他，可是他还是义无反顾的教我们。他带过无数个班，我们心里想什么他会不清楚吗？他的嗓子喊哑了，他并没有喝水，别的班的教官，都停下来喝水。他说我们也一样，大家都在晒他喝水对大家不公平。看着他一次次摸嗓子，我的心里不知道怎么的，觉得很对不起他。

7天过去了，军训结束了，同学们开始舍不得他了。开始后悔，为什么当初不好好练呢。给他一个好印象。在这次教训中我们学到了很多，真的，不只只是立正，踏步，还有做人的道理。我想对那位教官说一声谢谢。

为期六天的高一军训已经结束了，心中便是感慨万千。

但现在一切似乎都已经习惯，我们也终于明白这是一次真正意义上的军训！条件的艰苦只会让我们更坚强，更能得到磨练！

这次的军训也让收获了很多——坚持、朋友、经验。

军训最后一天晚上，有文艺汇演。老师将主持的重任交给了我。说不紧张是假的，但这次难得的机会我也要珍惜。整场演出我尽力了，不知道自己表现得好不好，但有这次宝贵的经验便足矣。

还有很多很多在军训时发生的事，都深刻地留存在记忆中。我可以毫不犹豫地说：“这次军训，绝对是难以磨灭的回忆！”