

学生军训心得体会(大全5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

学生军训心得体会篇一

过完轻松的暑假，军训就来了。军训是每个人的噩梦，但没人能逃出这场噩梦。

早晨的空气格外清新，我也清醒了许多。站在操场上，瞅瞅四周，我们这些小军人已经整齐地集合起来了。在教官有节奏的口令声中，我们也迈出了坚实而有力的步伐。太阳渐渐升起，我们这些小军人的脸，在阳光的照射下，稚嫩中透着几分威严，柔弱中露出几分坚定。

太阳越升越高，燃烧着大地，周围一丝风也没有。渐渐地，汗水顺着我的脸颊慢慢往下流，背上全湿透了，汗水流过的地方就像无数只小虫子在爬。我的脖子挺得直发酸，两条腿也酸溜溜的。只要我悄悄把手离开大腿，教官就会拍一下。那滋味真不好受！时间是那么漫长，真是“度秒如年”，时间老人仿佛在故意捉弄我们一样，怎么就不能跑得快一点呢？就这样，我在炎炎烈日下站了二十分钟。由于我的肚子不听话，疼得我实在无法忍受，我退出了下面的训练。虽然我的肚子十分的疼，但是那时不时传来的同学们和教官爽朗的笑声，让我的疼痛减少了许多。

下午，同学们兴高采烈地来到了操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽风景。操场上，太阳照得茂盛的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令。那一阵阵口令就像带领我们进入了军队，我仿

佛一名军人了！

可能是刚刚下过雨，下午的天气没有上午那么炎热，反而有些凉爽。微微的清风拂过我们的脸颊，凉爽极了！在教官严厉的指导与训练下，我们终于学会了稍息与跨步。一天的训练结束了，我很累也很高兴。看到不怕吃苦的自己，我为自己感到骄傲。

在我们心中，军训是件很难的事情。但是，只要我们努力，不怕吃苦不怕累，就一定会取得胜利！

学生军训心得体会篇二

近日，我校六年级学生进行了一次难忘的军训体验，这是我们初中生涯中的第一次军训，让我们受益匪浅。在这次军训中，我们深切感受到了纪律的重要性的和对团队的依赖。下面我将从军训前的期待，军训中的感悟，军训后的收获等方面进行叙述。

军训前，我充满了期待。放学后，我迫不及待地 and 同学们一起讨论军训的事情。我们对军训有着各自的想象，有人认为军训只是和同学们一起锻炼身体的好机会，有人认为军训能让我们更加团结起来，增强集体荣誉感。我们大家都对参加军训有着莫大的兴趣，各种关于军训的讨论铺天盖地。我似乎可以感受到军训前同学们心中跃动的激情，我们期待着军训，期待着一次难忘的经历。

军训开始了，这里并没有孤立的个体，只有一个个团队。纪律是军人的生命线，我们深切地感受到纪律的重要性。一次次排列队伍、整齐步伐的训练，锻炼了我们严格的纪律，培养了我们良好的习惯。每天早晨的早操，让我们觉得疲惫，但从中我们也明白了集体的力量。只有每个人配合默契，才能够出色地完成任任务。我们在集体中体验到了力量的无穷魅力，感受到了一个团队的凝聚力，这些都是我们无法在课堂

上得到的宝贵经历。

军训中的困难和挑战也让我们收获颇多。每天的训练对我们的体力和耐力提出了巨大的考验。跑步、爬绳、跳远等各项训练项目，使我们感到疲惫不堪。然而，正是这些艰苦的训练项目，让我们变得更加坚强和勇敢。我们一遍又一遍地挑战自己的极限，尽力超越自己。每当我们完成一个训练项目时，心中就涌起一股自豪感。我们明白了只有付出努力，才能够获得真正的成就。

军训的结束并不意味着一切的结束，它将成为我们成长道路上的一笔丰富的财富。在军训后的反思中，我们明白到自己的优点和不足之处。军训锻炼了我们的团队合作精神，增强了我们的集体荣誉感。在接下来的学习与生活中，我们将更加注重团结、合作，努力学习，取得更好的成绩。军训也教会了我们如何遵守纪律，如何自律，这些优秀品质将伴随我们一生。我们明白到，只要下定决心，努力奋斗，没有什么事情是我们无法做到的。

总之，这次军训给我们带来了许多收获和感悟。我们从中学会了团结合作，培养了良好的纪律和习惯。我们也明白到只有通过不断努力，才能够取得更大成就。军训是一个难得的机会，让我们感受到了军人的坚毅和决心，让我们在未来的成长道路上更加坚定和自信。我们将会永远铭记这次难忘的军训体验，它将成为我们初中生活中不可磨灭的记忆。

学生军训心得体会篇三

军训是一次难忘的经历；军训是一次难忘的经历。军训，它包含了太多珍贵的第一：就像温室里的花草，第一次看到大自然的风雨雷电。或者新生的小牛，挣扎着迈出漫长人生的第一步。在这次大学军训中，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，还尝到了与以往生活不同的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了我的衣领，豆汗慢慢“爬”过脸颊，沿着脖子留下痕迹。感觉像吃了一大碗辣椒，全身烧的厉害。

苦：不熟悉的环境，艰苦的训练，难吃的食物.太多辛酸，却没人说。天晚了，我正准备排队用水桶洗澡。走过长长的走廊，只觉得双腿支撑不住疲惫的身体，有的已经摇摇欲坠。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是十五天辛勤汗水换来的肯定，是十五天辛苦耕耘得到的成果，是自己大学阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点！心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗？不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利！它还给了我成功的喜悦，让我知道，风雨后的彩虹，更加艳丽！它还给了我独立自主的能力，使我成长，试着离开“温室”，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不要轻易服输的上进心，叫我记住。

十五天的汗水，十五天的坚持，十五天的磨练，十五天的感情……这十五个日日夜夜的经历为即将到来的大学学习打下了坚实的基础。这十五天的经验，不管是对我大学阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这十五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋！

面对新的起点，我越发充满信心！我会把我的热情、精力地投入到新的学习和生活中去！

学生军训心得体会篇四

随着时间的推移，我似乎逐渐迷失了上学期学习的乐趣。然而，作为一名二年级的学生，我有着意想不到的机会内心重新被点燃了斗志。我所指的就是这次的军训。

第一段：感受初次军训的困境

初次踏入训练场，我感到前所未有的陌生和不适。追日的烈日下，汗水冒了出来。队伍之间的差距似乎开始一步步显露出来。在进行一系列的基本军事训练时，我感到随时都有可能累垮了。然而，一旦放松下来，就被教官严肃的批评了。这是我所从事的最为艰苦的一项活动。

第二段：培养集体荣誉感

在军训中，我第一次深深地体会到了为集体努力而战的概念。教官们一直强调团队精神的重要性，特别是在面对困难时更需要紧密合作。我们开始倾听和关注队友的声音，帮助他们尽快恢复能力。军训成了我们建立集体荣誉感的重要方式，我们将团体利益放在了个人利益之上。

第三段：重拾自信

军训虽然艰苦，但我渐渐意识到我不应该被困难吓倒。在队伍里，我有足够的时间和机会重新建立自己的自信心。教官们总是那样精神饱满和精力充沛，在他们的鼓舞下，我逐渐意识到放弃从来不是一种选择。相反，我重新振作精神，重新为打败自己的敌人而战。

第四段：感悟优势

军训的过程中，我认识到了自己的长处。我发现我有一定的体力和跑步才能，我喜欢遵守规则并能够快速适应变化。我

的自我认识得到了成倍的提升，这些正在帮助我实现从容不迫的自我成长和发展。我视军训为第一次了解自己的宝贵机会。

第五段：收获自律

通过军训，我认识到自己的弱点，并且知道出现问题时如何克服困难。在军训中，我十分期待每一次机会，以完成训练任务真正展示自己的实力。随着时间的推移，我逐渐成长为一名更自律、更坚定的学生，我珍视这次难得的机会，我在努力着、挑战着，并不断收获着成长。

总结：通过军训，我不仅体验到了集体荣誉感，收获了自信，意识到自己的长处，还得到了不可或缺的自我培训机会。正是因为这些努力，我将更加自信地开始新的学期学习生活，并继续朝着更加独立和自律的方向走去。

学生军训心得体会篇五

一滴滴从额头划落至下巴再滴落于草坪，溅起一点点水花，那是我们的汗水。步伐一致的正步，高低一致的摆臂，每个动作如臂使手，每次落脚铿锵有力，那是我们的姿态。

李云龙说：即使身体不行，也要勇敢的站到军训行列中来，就算倒下了，也要成为一座山，一道岭，这，才是军训的真正精神。不知不觉军训已经过了六天，在这短暂的六天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；稍息、原地转向、站军姿，蹲姿，跨立，齐步走、和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我

们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，手贴紧，挺胸收腹这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了六天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都隐隐作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军训生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作都要整个团队一起享受教官的“健康大礼包”。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。

军训的生活是酸甜苦辣，多滋多味的。它是同学们用汗水与泪水凝结成的一片花瓣，珍藏在我们的记忆中。我们用艰苦的军训生活，磨练了毅力，风发了意气和精神。这六天里，我们培养很强的时间观念和听从指挥、服从大局的意识。一日三餐，说好的集中时间一分钟也不能迟到。

站军姿的时候，眼镜滑了，鞋带松了，帽檐低了，没有打报告哪里也不许动。下课首长吹哨的时候，无论在干什么都得停下，呈立正的姿势听从命令。我们明白，在任何情况下，都要服从命令听从指挥，凡事以大局为重，不能任由自己的性子来，不仅在军训队伍中如此，在其他集体中也是如此。我们学会了团结互助的精神。唱军歌的时候，大家都非常认真地学，有的人即使嗓子哑了，也照样唱出自己的最大声音。

这六天的军训让我从中认识到了它的意义，军训就是培育我们钢一般的意志，铁一般的精神，正如精诚所至，金石为开，一切的痛苦与疲劳都是成果的奠基，只有经过痛苦和疲劳才

能了解得更深。

还有四天的时光，坚持，坚持，再坚持！踏准今天的正步，迈向明天的辉煌！